

RÉSEAU

PARENTS

81

Agenda mensuel RESEAU PARENTS 81

Mars 2022/ Mars 2022/ Mars 2022/ Mars 2022/ Mars 2022

Le Territoire TARNAIS à la loupe Le Territoire TARNAIS à la loupe



Pôle Ressources Handicap 81

Nous savons que de nombreux parents d'enfants et de jeunes en situation de handicap ont besoin d'une solution de garde, d'un temps de loisirs ou de vacances pour leur enfant et recherche des informations à ce sujet.

Le Pôle Ressources Handicap du Tarn (PRH 81) répond à cette demande en accompagnant individuellement les familles dans leur recherche (crèches, accueil de loisirs, séjour de vacances).

Le PRH 81 propose de **recevoir les familles sur rendez-vous** lors de permanences sur différents sites du département. Ces rencontres ont pour objectifs **d'informer les familles, recueillir leurs besoins et de préparer l'accueil de leur enfant.**

Ces permanences auront lieu :

Vous recherchez un mode de garde ou un temps de loisirs pour votre enfant en situation de handicap ?
Le PRH vous accompagne et vous reçoit ici sur RDV

Judis : 10 février - 10 mars - 14 avril - 12 mai - 9 juin
de 14h00 à 17h00
Centre Social Lameilhé - rue Van Gogh - 81100 CASTRES

www.prh81.fr - contact@prh81.fr - 06 07 26 95 69

Vous recherchez un mode de garde ou un temps de loisirs pour votre enfant en situation de handicap ?
Le PRH vous accompagne et vous reçoit ici sur RDV

Mercredis : 2 et 16 février - 2 et 16 mars - 6 et 20 avril - 4 et 18 mai - 1 et 15 juin
de 9h00 à 12h00
Maison de l'Autonomie - 221 avenue A. Thomas - 81000 ALBI

www.prh81.fr - contact@prh81.fr - 06 07 26 95 69

www.prh81.fr

Association des Collectifs Enfants Parents Professionnels du Tarn

13 rue des cordeliers - 81000 ALBI - reseuparents81.acepp@gmail.com - www.reseuparents81.fr - 05.63.48.73.14 / 07.83.11.65.76

Mars 2022/ Mars 2022/ Mars 2022/ Mars 2022/ Mars 2022

Territoire NORD Territoire NORD Territoire NORD Territoire NORD

ALBAN / ALBI / CARMAUX / REALMONT / SAINT JUERY / VILLEFRANCHE

VILLEFRANCHE ALBAN

Pour les enfants de 0 à 3 ans

« Raconte-moi ... »

Avec son enfant partager un moment de plaisir, en écoutant, en chantant, en voyageant... Des histoires qui font grandir.

Par qui ?
Une éducatrice de jeunes enfants et une puéricultrice

Lieu ?
Communauté des communes des Monts d'Alban et du Villefrancois
1 Rue du Sénateur Boularan - 81250 ALBAN
ou
au Relais d'Assistants Maternels - 13 avenue de Mouzieys
81430 VILLEFRANCHE D'ALBIGEOIS

Quand ?
3^{ème} lundi du mois - de 10 h à 11 h 30
→ **Lundi 18 OCTOBRE** (Alban)
→ **Lundi 15 NOVEMBRE** (Villefranche)
→ **Lundi 13 DÉCEMBRE** (Alban)

Pour plus d'informations vous pouvez nous joindre au 05 63 48 17 20

WWW.TARN.FR

 Direction générale adjointe de la Solidarité
Direction de la prévention, de la protection de l'enfant et des familles
Service de PMI et de l'adoption
PMI Territoire Albigeois Bastides
Tel. 05 63 77 31 15 - M@il : pmi-albigeois-ds@tarn.fr



Septembre à Décembre 2021

ATELIERS PARENTS / ENFANTS

Albi | Alban | Carmaux | Réalmont |
| St-Juéry | Villefranche



« Le Conseil départemental propose, dès la naissance, un accompagnement à la parentalité par les professionnels de la PMI. Des actions gratuites vous sont proposées en proximité sur l'ensemble du territoire. Notre objectif est d'être aux côtés des familles tarnaises et de veiller au bien-être des enfants ».

Christophe Ramond
Président du Conseil départemental du Tarn

POUR QUI ?
Tous les jeunes enfants accompagnés d'un parent.

CE QU'ON Y FAIT ?
→ Des rencontres autour du jeu pour favoriser le plaisir partagé entre parents et enfants.
→ Des activités en petits groupes, adaptées à chaque âge pour le bien-être et l'éveil sensoriel-moteur de l'enfant.
→ Des échanges avec des professionnelles de la petite enfance.

PAR QUI ?
Des professionnelles du service PMI du Département du Tarn : éducatrice de jeunes enfants, puéricultrices, sage-femme.

Compte-tenu du contexte sanitaire actuel, nos ateliers collectifs en cours peuvent être modifiés. Nous demandons à chacun de respecter les règles suivantes : S'INSCRIRE à l'atelier souhaité au 05 63 77 31 15. Port du masque obligatoire pour les adultes - Un seul parent qui accompagne - Respect des horaires des ateliers - Lavage des mains ou gel hydroalcoolique à votre disposition avant de commencer l'atelier. ATTENTION, la présentation du pass sanitaire vous sera demandé dans certains lieux.

ALBI

Pour les bébés de 1 mois à 9 mois

Pause câlin

Eveiller votre bébé par le toucher, le regard, la parole...

Par qui ?
Une éducatrice de jeunes enfants et une sage-femme

Lieu ?
Maison du Département Cantepau Service PMI
26 square Bonaparte - ALBI

Quand ?
4^{ème} jeudi du mois de 9 h 30 à 10 h 30 ou de 11 h à 12 h
→ **Jeudi 28 OCTOBRE**
→ **Jeudi 25 NOVEMBRE**
→ **Jeudi 23 DÉCEMBRE**

Pour plus d'informations vous pouvez nous joindre au 05 63 77 31 00 ou 15

SAINT-JUÉRY

Pour les enfants de 10 mois à 3 ans

Atelier d'éveil

Inviter son enfant à l'exploration dans un environnement sécurisant

Par qui ?
Une éducatrice de jeunes enfants et une puéricultrice

Lieu ?
Maison du Département Cantepau Service PMI
26 square Bonaparte - ALBI

Quand ?
1^{er} mardi du mois de 10 h à 11 h 30
→ **Mardi 5 OCTOBRE**
→ **Mardi 2 NOVEMBRE**
→ **Mardi 7 DÉCEMBRE**

Pour plus d'informations vous pouvez nous joindre au 05 63 77 31 00 ou 15

Mars 2022/ Mars 2022/ Mars 2022/ Mars 2022/ Mars 2022

Territoire NORD Territoire NORD Territoire NORD Territoire NORD

ALBAN / ALBI / CARMAUX / REALMONT / SAINT JUERY / VILLEFRANCHE

ALBI

Pour les enfants
de 0 à 3 ans

Journée de la famille

Venez avec votre enfant vous poser et partager un moment agréable avec d'autres familles. Nous vous proposons des temps d'échanges, d'information, de jeux et de découverte pour vous et votre enfant. Au cours de cette journée différentes thématiques seront abordées en fonction de vos besoins (le sommeil, l'alimentation, les jeux, les pleurs, les écrans, l'environnement ...)
Vous pouvez arriver à l'heure qui vous convient.

Par qui ?
Une éducatrice de jeunes enfants, une puéricultrice, une sage-femme.

Lieu ?
CDOS Comité Départemental
Olympique et Sportif
148, Avenue Dembourg
81000 ALBI

Quand ?
2^{ème} vendredi du mois
de 10 h à 16 h

→ **Vendredi 22 OCTOBRE**
→ **Vendredi 26 NOVEMBRE**
→ **Vendredi 17 DÉCEMBRE**

Que faut-il apporter ?
Votre repas et celui de votre enfant si
vous souhaitez manger sur place.



Pour plus d'informations vous pouvez nous joindre
au 05 63 77 31 00 ou 15

CARMAUX

Pour les
bébés
de 1 mois
à 9 mois

Pause tendresse

Eveiller votre bébé
par le toucher,
le regard, la parole ...

Par qui ?
Une puéricultrice et une
sage-femme

Lieu ?
PMI
11 bd Général de Gaulle
CARMAUX

Quand ? 1^{er} jeudi du mois
de 9 h 30 à 10 h 30
ou de 11 h à 12 h

→ **Jeu 7 OCTOBRE**
→ **Jeu 4 NOVEMBRE**
→ **Jeu 2 DÉCEMBRE**

Que faut-il apporter ?
Pensez à prendre une serviette et de
l'huile de massage.



Pour les enfants
de 0 à 3 ans

Liens d'histoires

Avec son enfant partager
un moment de plaisir, en
écoutant, en chantant, en
voyageant ...
Des histoires qui font
grandir.

Par qui ?
Une éducatrice de
jeunes enfants et
une puéricultrice

Lieu ?
Médiathèque
CARMAUX

Quand ? 2^{ème} jeudi du mois
de 9 h 30 à 11 h

→ **Jeu 14 OCTOBRE**
→ **Jeu 25 NOVEMBRE**
→ **Jeu 9 DÉCEMBRE**



Pour plus d'informations vous pouvez nous joindre
au 05 63 80 22 30



RÉALMONT

Pour les bébés
de 1 mois à 9 mois

Papouille

Eveiller votre bébé par le toucher, le
regard, la parole ...

Par qui ?
Une éducatrice de jeunes enfants
et une sage-femme

Lieu ?
Communauté des communes
Centre Tarn - 2 bis bd Camot
RÉALMONT

Quand ? 2^{ème} mardi du mois
de 10 h 30 à 11 h 30

→ **Mardi 12 OCTOBRE**
→ **Mardi 9 NOVEMBRE**
→ **Mardi 14 DÉCEMBRE**

Que faut-il apporter ?
Pensez à prendre une serviette et de
l'huile de massage.



Pour les
enfants de
5 mois à
10 mois

Atelier sensoriel

Un espace aménagé
et une ambiance
chaleureuse
sera créée pour
permettre à votre
enfant d'explorer
par le toucher, le
balancement, les
couleurs, la lumière,
les ombres, la musique
douce, les odeurs ...
C'est aussi une invitation
pour un moment privilégié
entre votre enfant et vous.

Par qui ?
Une éducatrice de jeunes enfants et
une puéricultrice

Lieu ?
PMI 17, Avenue Charles Portal - ALBI

Quand ?
de 10 h à 11 h

→ **Vendredi 8 OCTOBRE**
→ **Vendredi 22 NOVEMBRE**
→ **Vendredi 10 DÉCEMBRE**

Que faut-il apporter ?
Une serviette de toilette.



Pour les
enfants
de 0 à
3 ans

« Raconte- moi ... »

Avec son enfant partager
un moment de
plaisir, en écoutant,
en chantant, en
voyageant ... des
histoires qui font
grandir.

Par qui ?
Une bibliothécaire,
une éducatrice de
jeunes enfants et une
puéricultrice

Lieu ?
Médiathèque de Cantepau
50, Avenue Mirabeau - ALBI

Quand ?
de 10 h 30 à 11 h 30

→ **Vendredi 15 OCTOBRE**
→ **Vendredi 19 NOVEMBRE**
→ **Vendredi 17 DÉCEMBRE**



Pour plus d'informations vous pouvez nous joindre
au 05 63 48 17 20

Pour plus d'informations
vous pouvez nous joindre
au 05 63 48 17 20

Pour plus d'informations
vous pouvez nous joindre
au 05 63 77 31 00 ou 15



RÉSEAU

PARENTS

81

Agenda mensuel RESEAU PARENTS 81

Mars 2022/ Mars 2022/ Mars 2022/ Mars 2022/ Mars 2022

Territoire NORD Territoire NORD Territoire NORD Territoire NORD

ALBI

ATELIER PARENTS-ENFANTS
DE 0 À 4 ANS



CONTE ET COMPTINE

Venez partager avec votre enfant, un moment d'échanges et de réflexions sur le développement du jeune enfant. Ces 6 rencontres sont animées par une éducatrice de jeunes enfants et une pédiatre, bénévoles de l'association Au Fil de Soi.

**Début des rencontres
le 8 Mars 2022**

Inscriptions :
AU FIL DE SOI

6 Bis rue Saint Clair
81 000 ALBI
Tel : 05 63 38 53 43 - 07 50 03 03 54
asso.aufildeso@gmail.com



Jeudi 31 Mars à 9h30

Parlons-en autour d'un café :

**La communication avec
mon enfant,
mon ado...**



Café des parents

Pour plus de renseignements
Au Fil De Soi
6 Bis rue Saint Clair
Tel : 05 63 38 53 43

Association des Collectifs Enfants Parents Professionnels du Tarn

13 rue des cordeliers - 81000 ALBI - reseauparents81.acepp@gmail.com - www.reseauparents81.fr - 05.63.48.73.14 / 07.83.11.65.76

RÉSEAU

PARENTS

81

Agenda mensuel RESEAU PARENTS 81

Mars 2022/ Mars 2022/ Mars 2022/ Mars 2022/ Mars 2022

Territoire NORD Territoire NORD Territoire NORD Territoire NORD

SAINT-JUÉRY

Atelier Parents live

Une fois par mois, un groupe de parents se retrouve pour échanger, apprendre, partager ses expériences de parents.

Animé par Jean Batsère, médiateur familial et Caroline Cannata, formatrice en communication non violente et parentalité

1ER TRIMESTRE 2021

MERCREDI 19 JANVIER

MERCREDI 2 FÉVRIER

MERCREDI 9 MARS

9H30 À 11H30

CENTRE SOCIAL

DE SAINT-JUÉRY

Infos et inscriptions :

Centre social et culturel municipal de Saint-Juéry

Espace Victor Hugo 81160 Saint-Juéry

05 63 76 07 01 / centre.social@ville-saint-juery.fr

Retrouvez-nous sur Facebook :
@CSCSaintJuery



CENTRE SOCIAL ET CULTUREL MUNICIPAL DE SAINT-JUÉRY
ESPACE VICTOR HUGO - CÔTE DES BRUS



LES RENDEZ-VOUS DES P'TIBOUS

Ateliers animés par Aurélie Bonami, infirmière
naturopathe formée aux massages bébé

GRATUIT



Des ateliers ludiques et stimulants qui favorisent le bien être et le lien parent enfant.

ATELIERS

MASSAGES BÉBÉ

De 1 mois à 2 ans

Les jeudis de 9h30 à 11h

3 février 5 mai
3 mars 2 juin
7 avril

ATELIERS YOGA

PARENT BÉBÉ

De 2 à 6 ans

Les vendredis de 9h30 à 11h

25 février 20 mai
25 mars 10 juin
22 avril

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS 05 63 76 07 01

Retrouvez nous sur Facebook @CSCSTJUERY

Imprimé par nos soins, ne pas jeter sur la voie publique



RÉSEAU

PARENTS

81

Agenda mensuel RESEAU PARENTS 81

Mars 2022/ Mars 2022/ Mars 2022/ Mars 2022/ Mars 2022

Territoire OUEST Territoire OUEST Territoire OUEST Territoire OUEST

GRAULHET



Programme mars 2022

NOUVEAU



Lieu d'Accueil Enfant-Parent

Pour les enfants de 0 à 3 ans accompagnés de leurs parents
Tous les mardis de 16h à 18h et les jeudis de 9h30 à 11h30
Fermé durant les vacances scolaires.
Gratuit et sans inscription

LE VENDREDI DES PARENTS

Tous les vendredis de 09h30 à 11h30 en période scolaire
Moments d'échanges entre parents. Venez partager et échanger vos trucs et astuces de parents et vous enrichir de l'expérience de chacun.e.
Ponctuellement intervention de professionnels sur des thématiques choisies par les parents.
Gratuit



GRUPE DE PAROLES « PARENTS D'ADO. PLUS FORTS ENSEMBLE »

Venez échanger et discuter autour de vos ados.
Le dernier jeudi du mois de 19h30 à 21h30 au Centre Social
Gratuit
Information et inscription au centre social

CAUSERIE NUTRITIONNELLE

Avec Eléonore, nutritionniste
Vous vous posez des questions sur votre alimentation ou celle de vos enfants ?
Vous souhaitez échanger avec une professionnelle de la nutrition ?
Les causeries nutritionnelles sont faites pour vous.



Mercredi 9 mars: « Les super aliments »

Gratuit
Information et inscription au centre social



PERMANENCES DE L'ASSOCIATION « JUMEAUX ET PLUS »

Jumeaux et Plus effectue une permanence tous les 1^{er} lundis du moi de 14h à 17h.
Prochaine permanence : Lundi 7 mars

Centre social de Graulhet
Place du Languedoc- 81300 Graulhet
05.63.34.58.14



jeu rencontre partage écoute

Sans inscription - gratuit

2 personnes vous accueillent



Le mardi de 16h à 18h

Le jeudi de 9h30 à 11h30

(Hors vacances scolaires)

Espace convivial de jeux, de rencontres, et d'écoute pour les **enfants de moins de 4 ans** accompagnés de leur(s) **parent(s)** ou d'un **adulte référent** et les **futurs parents**.
Accueil **libre et anonyme**.



Centre Social de Graulhet
Place du Languedoc
05 63 34 58 14



VILLE DE
Graulhet



Association des Collectifs Enfants Parents Professionnels du Tarn

13 rue des cordeliers - 81000 ALBI - reseaparents81.acepp@gmail.com - www.reseaparents81.fr - 05.63.48.73.14 / 07.83.11.65.76

Mars 2022/ Mars 2022/ Mars 2022/ Mars 2022/ Mars 2022

Territoire OUEST Territoire OUEST Territoire OUEST Territoire OUEST

GAILLAC - GRAULHET - LAVAUR - PUYLAURENS

Novembre 2021 à Juillet 2022

ATELIERS PARENTS / ENFANTS

Activités gratuites

Compte-tenu du contexte sanitaire actuel, nos ateliers collectifs en cours peuvent être modifiés. Nous demandons à chacun de respecter les règles suivantes : S'INSCRIRE à l'atelier souhaité au 05 63 34 01 20. Port du masque obligatoire pour les adultes - Un seul parent qui accompagne - Respect des horaires des ateliers - Lavage des mains ou gel hydroalcoolique à votre disposition avant de commencer l'atelier. ATTENTION, la présentation du passe sanitaire vous sera demandé dans certains lieux.

GAILLAC	GRAULHET
<p>Lieu : Impasse du Bord du Lac Lisle / Tam</p> <p>La journée des bébés</p> <p>Un espace de rencontre parents-bébés animé par une puéricultrice et une sage-femme</p> <p>10h - 11h</p> <p>Atelier « POUILLON » : Approche du bébé par le toucher</p> <p>11h - 11h30</p> <p>Atelier « PORTAGE » : Initiez-vous au portage en écharpe (amenez votre écharpe)</p> <p>13h30 - 14h30</p> <p>Accueil - Atelier « PAPOTAGE » : groupe de parole en présence des professionnelles de PMI.</p> <p>15h - 16h</p> <p>Atelier « POUILLON » : Approche du bébé par le toucher</p> <p>1 lundi par mois</p> <p>2021 → 8 Novembre → 13 Décembre</p> <p>2022 → 14 Janvier → 14 Mars → 11 Avril → 9 Mai → 13 Juin</p>	<p>Lieu : Maison du Département de Gaillac Service PMI - 12 Rue Hippolyte Rigal</p> <p>Pour les bébés entre 1 et 7 mois</p> <p>Bébé Zen</p> <p>Détendre son bébé par la musique, les balancements et le toucher.</p> <p>1 mercredi matin par mois - de 10h à 11h</p> <p>2021 → 1^{er} Décembre</p> <p>2022 → 5 Janvier → 9 Mars → 6 Avril → 18 Mai → 8 Juin</p> <p>Pour les bébés à partir de 6 mois jusqu'à la marche</p> <p>Sens dessus dessous</p> <p>Eveiller son enfant grâce aux sens et aux premières expériences motrices.</p> <p>1 mercredi matin par mois - de 10h à 11h</p> <p>2021 → 8 Décembre</p> <p>2022 → 19 Janvier → 16 Février → 23 Mars → 20 Avril → 11 Mai → 22 Juin</p> <p>Pour les enfants de 0 à 3 ans</p> <p>À la découverte du livre</p> <p>Partager avec son enfant un moment de plaisir, en écoutant, en voyageant - des histoires qui font grandir.</p> <p>1 mardi après-midi par mois de 16h à 17h</p> <p>2021 → 7 Décembre</p> <p>2022 → 4 Janvier → 1^{er} Février → 8 Mars → 5 Avril → 10 Mai → 7 Juin</p> <p>Inscription auprès de la médiathèque au 05 63 33 26 28</p>

WWW.TARN.FR

Direction générale adjointe de la Solidarité
Direction de la prévention, de la protection de l'enfant et des familles
Service de PMI et de l'adoption
PMI Territoire Gaillacais
Tél. 05 63 34 01 20 - Mèl : pmi-gaillacois-ds@tarn.fr

Novembre 2021 à Juillet 2022

ATELIERS PARENTS / ENFANTS

Activités gratuites

Compte-tenu du contexte sanitaire actuel, nos ateliers collectifs en cours peuvent être modifiés. Nous demandons à chacun de respecter les règles suivantes : S'INSCRIRE à l'atelier souhaité au 05 63 34 01 20. Port du masque obligatoire pour les adultes - Un seul parent qui accompagne - Respect des horaires des ateliers - Lavage des mains ou gel hydroalcoolique à votre disposition avant de commencer l'atelier. ATTENTION, la présentation du passe sanitaire vous sera demandé dans certains lieux.

LAVAUR	LAVAUR
<p>Lieu : Maison Maternelle 13 Route de Caraman - LAVAUR</p> <p>Pour les bébés à partir de 1 mois</p> <p>Douceur, douces mains</p> <p>Eveiller son bébé par le toucher.</p> <p>1 lundi matin par mois à partir de 10h</p> <p>2021 → 8 Novembre → 13 Décembre</p> <p>2022 → 4 Janvier → 17 Janvier → 14 Février → 21 Mars → 18 Avril → 16 Mai → 20 Juin</p>	<p>Lieu : Espace Sicaud Allaman - Antenne de la Maison du Département de Lavour 11 chemin de la Planquette (à l'église) - SAINT-GULPIGE</p> <p>Papottage autour de bébé</p> <p>Echanger autour de votre enfant ou futur enfant.</p> <p>Nous vous proposons un groupe de parole pour échanger vos expériences, votre vécu de parents, animé par deux puéricultrices</p> <p>1 mercredi matin par mois à partir de 10h</p> <p>2021 → 17 Novembre → 15 Décembre</p> <p>2022 → 12 Janvier → 16 Février → 16 Mars → 13 Avril → 11 Mai → 15 Juin</p> <p>Pour les enfants marcheurs jusqu'à 3 ans</p> <p>Les petits explorateurs</p> <p>Venez avec votre enfant pour découvrir, explorer, expérimenter et partager animé par une éducatrice de jeunes enfants et une puéricultrice</p> <p>1 vendredi matin par mois de 10h à 11h 15</p> <p>2021 → 17 Décembre</p> <p>2022 → 14 Janvier → 11 Février → 18 Mars → 15 Avril → 20 Mai → 17 Juin</p>

WWW.TARN.FR

Direction générale adjointe de la Solidarité
Direction de la prévention, de la protection de l'enfant et des familles
Service de PMI et de l'adoption
PMI Territoire Gaillacais
Tél. 05 63 34 01 20 - Mèl : pmi-gaillacois-ds@tarn.fr

Novembre 2021 à Juillet 2022

ATELIERS PARENTS / ENFANTS

Activités gratuites

Compte-tenu du contexte sanitaire actuel, nos ateliers collectifs en cours peuvent être modifiés. Nous demandons à chacun de respecter les règles suivantes : S'INSCRIRE à l'atelier souhaité au 05 63 34 01 20. Port du masque obligatoire pour les adultes - Un seul parent qui accompagne - Respect des horaires des ateliers - Lavage des mains ou gel hydroalcoolique à votre disposition avant de commencer l'atelier. ATTENTION, la présentation du passe sanitaire vous sera demandé dans certains lieux.

PUYLAURENS

Pays de Serviers

Lieu : Maison du Pays - Le Moulin - SERVIER

<p>Pour les bébés à partir de 1 mois</p> <p>Câlin à deux mains</p> <p>Eveiller son bébé par le toucher</p> <p>1 mardi matin par mois de 10h à 11h30</p> <p>2021 → 9 Novembre → 7 Décembre</p> <p>2022 → 4 Janvier → 1^{er} Février → 8 Mars → 5 Avril → 10 Mai → 14 Juin → 12 Juillet</p>	<p>Pour les enfants de 0 à 3 ans</p> <p>La ronde des mots</p> <p>Partir avec son enfant à la découverte du plaisir des livres, des histoires, des comptines, jouer avec les mots, les sons ...</p> <p>1 mardi matin par mois de 10h à 11h30</p> <p>2021 → 8 Novembre → 13 Décembre</p> <p>2022 → 18 Janvier → 15 Février → 15 Mars → 19 Avril → 17 Mai → 21 Juin</p>
<p>Pour les bébés à partir de 6 mois jusqu'à la marche</p> <p>Sens dessus dessous</p> <p>Eveiller son enfant grâce aux sens et aux premières expériences motrices.</p> <p>1 lundi matin par mois de 10h à 11h</p> <p>2022 → 24 Janvier → 11 Avril → 14 Février → 16 Mai → 21 Mars → 27 Juin</p>	<p>Pour les enfants marcheurs jusqu'à 3 ans</p> <p>1.2.3 Moteur</p> <p>Aider son enfant à faire de nouvelles expériences motrices et des premiers jeux de groupe.</p> <p>1 lundi matin par mois de 10h à 11h 15</p> <p>2021 → 6 Décembre</p> <p>2022 → 10 Janvier → 7 Février → 7 Mars → 4 Avril → 9 Mai → 13 Juin</p>

WWW.TARN.FR

Direction générale adjointe de la Solidarité
Direction de la prévention, de la protection de l'enfant et des familles
Service de PMI et de l'adoption
PMI Territoire Gaillacais
Tél. 05 63 34 01 20 - Mèl : pmi-gaillacois-ds@tarn.fr

RÉSEAU

PARENTS

81

Agenda mensuel RESEAU PARENTS 81

Mars 2022/ Mars 2022/ Mars 2022/ Mars 2022/ Mars 2022

Le Territoire TARNAIS à la loupe Le Territoire TARNAIS à la loupe

CENTRE SOCIAL DE CASTRES

Centre Social
Lameilhé
Castres

Détente avec bébé

Séance massage de relaxation pour bébé
Parent- bébé de 2 à 9 mois
au Centre social de Lameilhé
(avoir fait les 1ers vaccins)

Intervenante : Tiffany Millet

Mardi 11 janvier
Mardi 8 février
Mardi 8 mars
Mardi 5 avril
Mardi 10 mai
Mardi 14 juin

De 9h à 10h30

Matériel à prévoir : 2 serviettes de toilettes, tapis de sol, huile de massage (ex : calendula, noyau d'abricot), du change, de quoi nourrir bébé si besoin.

Inscription à un ou plusieurs ateliers au :
05 63 59 19 88

Dans la limite des places disponibles
Port du masque obligatoire

Adhésion annuelle: 6€

Centre social Lameilhé
Rue Van Gogh 81100 CASTRES
cslameilhe.centres-sociaux.fr

Téléphone : 05.63.59.19.88
centresocialdelameilhe

Imprimé par nos soins. Ne pas jeter sur la voie publique Septembre 2021



Association des Collectifs Enfants Parents Professionnels du Tarn

13 rue des cordeliers - 81000 ALBI - reseaparents81.acepp@gmail.com - www.reseaparents81.fr - 05.63.48.73.14 / 07.83.11.65.76

RÉSEAU

PARENTS

81

Agenda mensuel

RESEAU PARENTS 81

Mars 2022/ Mars 2022/ Mars 2022/ Mars 2022/ Mars 2022

Territoire SUD Territoire SUD Territoire SUD Territoire SUD

CASTRES

Le CIDFF : Permanence d'information juridique.
Permanence juridique et psychologique
du service d'aide aux victimes de violences

Le CIDFF continue à vous informer sur vos droits (séparation, droits de visite et d'hébergement, contribution alimentaire, violences au sein du couple, agressions...). Des permanences sont organisées sur l'ensemble du département : Albi, Castres, Mazamet, Carmaux, Gaillac, Rabastens, Graulhet.

N'hésitez pas à venir vous informer, les services sont gratuits, confidentiels. Pour prendre rendez-vous contactez nous au 05-63-47-01-34 ou au 05-63-72-15-00."

« Temps d'expression pour parents et enfants exposés aux violences »

A travers le dessin, la musique, l'enfant peut exprimer ses émotions face à une situation ou un vécu qui a pu lui être difficile. Cette étape est importante afin qu'il se sente mieux et qu'il retrouve un sentiment de sécurité. Alors n'hésitez pas, contactez-nous.

05 63 72 15 00



CASTRES



Maman
Blues

Les prochains groupes de parole Maman Blues au sein de l'Hôpital du Pays d'Autan à CASTRES

- Groupe de parole en visio le premier jeudi du mois à 10h00
- Groupe de parole en présentiel le premier jeudi du mois à 17h15 à l'hôpital du Pays d'Autan de Castres

Le nombre de places étant limité pour respecter les gestes barrières et la sécurité de chacun, une inscription est donc nécessaire à l'adresse mail suivante :

mamanblues81@gmail.com

Ce temps d'échanges mensuel est animé par Yolène et Marinette. Une écoute bienveillante et confidentielle afin de trouver un soutien, partage et informations quand la maternité ne se vit pas comme elle avait été imaginée.

Une grossesse psychologiquement difficile, un accouchement qui ne s'est pas déroulé comme imaginé, une césarienne mal acceptée, un mal être après la naissance, antécédents médicaux difficiles psychologiquement...

Mais aussi fatigue, troubles du sommeil, regrets, peurs, pleurs, attachement difficile au bébé ou au contraire excessif, angoisses, dépression pré ou post natale, déception, manque de soutien... tout questionnement en lien avec la maternité au sens plus large (PMA, fausses couches, désir d'enfant ou non...)

Retrouvez nous au RDC, près de la maternité en salle de préparation à la naissance (munie de votre masque personnel).

L'équipe est ravie de vous retrouver



CENTRE HOSPITALIER
INTERCOMMUNAL
CASTRES - MAZAMET

Association des Collectifs Enfants Parents Professionnels du Tarn

13 rue des cordeliers - 81000 ALBI - reseaparents81.acepp@gmail.com - www.reseaparents81.fr - 05.63.48.73.14 / 07.83.11.65.76

Mars 2022/ Mars 2022/ Mars 2022/ Mars 2022/ Mars 2022

Territoire SUD Territoire SUD Territoire SUD Territoire SUD

MAZAMET



PROJET de PREVENTION en pédiatrie / SOUTIEN A LA PARENTALITE

versant COMMUNICATION et LANGAGE

ATELIERS orientation LANGAGE

L'Association des Professionnels de Santé de la Montagne Noire et le Département du Tarn (PMI territoire Autan) proposent des **ATELIERS DE SOUTIEN À LA PARENTALITÉ** orientés sur le langage, la communication et les compétences psycho-sociales.

Ces ateliers sont destinés aux **JEUNES ENFANTS AGÉS de 18 à 30 mois** accompagnés d'un de leurs parents.

Chaque vendredi matin, pendant 3 mois, au **PÔLE PETITE ENFANCE d'ASSILON**, les ateliers permettront aux familles de mieux connaître le développement du langage de leur enfant, de pouvoir l'aider à parler, communiquer et grandir, dans un climat de plaisir et d'épanouissement.

Si ces ateliers vous intéressent, contactez :

- par mail: ateliers.langage.mazamet@gmail.com
- par téléphone: Secrétariat PMI 05.63.62.62.42 ou Florie LAGOUTE 05.81.43.44.71

SOUTIENS

Maires d'Alqueroche, Bout du Port de L'An, Lacabarède, Le Riulet, Le Vireoux, Mazamet, Pagny-Augmenton, Pont-de-Lans, Rouvenoux, Saint-Amans Valfort, Souverbie

Intercommunalité Thonit Montagne Noire

Circons La Petite Laco et Passerelle

Syndicat des Orthophonistes du Tarn

Pôle et MJP de la Montagne Noire

OME / AGECA

PARTENAIRES



Explications via
le QR code ci-dessous
« vidéo YouTube »



SERVIES

Les Ateliers Parentalité se poursuivent cet hiver !

PROGRAMME HIVER 2022

Ateliers Parentalité

gratuits et ouverts à tous (sur inscription) !
proposés par le service « Petite Enfance » de la CCPLA

- Sans dessus dessous** (1 lundi / mois)
Éveiller et stimuler son enfant grâce aux sens et aux premières expériences motrices de sa vie (à partir de 6 mois).
Les lundis de 10h à 12h : - 24/01 - 14/02 - 21/03 à la Maison du Pays.
- La Ronde des Mots Partagés** (1 mardi / mois)
Découvrir avec votre enfant le plaisir des histoires, des contes et des comptines, jouer avec les mots mais aussi les sons... Tout un programme ! (de 0 à 3 ans)
Les mardis de 10h à 12h : - 18/01 - 15/02 - 15/03 à la Maison du Pays.
- Câlins à deux mains** (1 mardi / mois)
Partager un moment de tendresse avec votre enfant (de 3 mois à 4 ans) et profiter de sa douceur ludique pour échanger avec d'autres parents.
Les mardis de 10h à 12h : - 04/01 - 01/02 - 08/03 à la Maison du Pays.
- 1,2,3... Moteur !** (1 lundi / mois)
Marjaly Lacaze (éducatrice de jeunes enfants) propose aux enfants ayant acquis la marche, un atelier de psychomotricité.
Les lundis de 10h à 12h : - 10/01 - 07/02 - 07/03 à la Maison du Pays.
- « Être parent, quel challenge ! »**
(une intervenante professionnelle) vous propose une rencontre sur des thématiques précises pour tous les parents en quête d'aides et de réponses.
Mercredi 26 Janvier de 10h à 12h à la Maison du Pays - 81220 Servies

NB : Complétez du contenu sanitaire actuel, nos ateliers collectifs sont susceptibles d'être modifiés. Nous demandons à chacun de respecter les règles sanitaires : • Inscription obligatoire pour participer à l'atelier sanitaire • Port du masque obligatoire pour les adultes • Respect des horaires de rendez-vous • Langage des mains obligatoire • gel hydroalcoolique mis à votre disposition avant le début de chaque atelier.

Tous ces ateliers sont proposés à la Maison du Pays - 81220 Servies
Infos & inscriptions auprès de Corinne Mathieu au Laurence Tourcau : 05 43 79 52 57 / petite-enfance@ccpla.fr

Retrouvez toute l'actualité de la CCPLA sur Facebook : @ccpla81

MAZAMET

mjc-ts
MAZAMET Centre Social

La MJC-CS propose un

« PETIT DEJ' PARENTS »



LUNDI 14 MARS 2022
DE 09 H 00 à 10 H 30

à MJC- CS CENTRE -VILLE
81 200 MAZAMET

Animé par Anne Marie NEGRE, Véronique BEAUVOIS et la référente famille GLEIZES Charlene

Retrouvons-nous autour d'un café ou d'un thé pour **échanger, discuter, partager nos expériences** sur les thèmes de la parentalité, nos enfants ...
Pour tout renseignement : 05 63 98 68 02 / 05 81 43 67 95



Mars 2022/ Mars 2022/ Mars 2022/ Mars 2022/ Mars 2022

Territoire SUD Territoire SUD Territoire SUD Territoire SUD

LABRUGUIERE

Moments d'échanges autour du multimédia 2022 « Vous, vos enfants et... »

Le Pôle Multimédia de la MJC de Labruguière, propose, dans le cadre du dispositif Parentillages, de nouveaux moments d'échanges et de discussions sur différents thèmes autour des nouvelles technologies. Ces 4 rendez-vous intitulés, « Vous, vos enfants et... » sont gratuits, destinés aux familles. Ils seront proposés par Sébastien Tailhades, Animateur Multimédia à la MJC de Labruguière.

Les outils numériques se sont immiscés pas à pas dans notre quotidien et nécessitent d'être apprivoisés plutôt que diabolisés. Enfants et adolescents montrent une dextérité et facilité déconcertantes. Comment ne pas en être exclus en tant que parents pour en comprendre le sens, les risques et les opportunités ?

Les écrans, les réseaux sociaux, le Cyber harcèlement, les jeux vidéo seront les thèmes de discussions. « *Nous aurons juste 1h, pas plus, pour discuter, échanger, sur les difficultés rencontrées à la maison, voir ensemble les bonnes pratiques* » explique Sébastien Tailhades.

Ces rendez-vous sont programmés 1 mardi tous les 2 mois de novembre 2021 à mai 2022. Entrée libre mais inscription par mail à mjclabruguiere-multimedia@gmail.com.

Pass sanitaire requis dès 12 ans et 2 mois.

MJC Labruguière, 1 Avenue Victor Avérous 81290 Labruguière – Tel : 05 63 73 33 50
Le programme « Vous, vos enfants et... »

Mardi 22 mars 2022 ...le Cyber harcèlement

Mardi 10 mai 2022 ...les jeux vidéo

VOUS, VOS ENFANTS ET...

GRATUIT !

LA PLACE DES ÉCRANS
MARDI 23 NOV. 2021

LES RÉSEAUX SOCIAUX
MARDI 25 JAN. 2022

LE CYBER HARCÈLEMENT
MARDI 22 MARS 2022

LES JEUX VIDÉO
MARDI 10 MAI 2022

DE 18H30 A 19H30
SALLE MUSIK / OU EN VISIO
MJC LABRUGUIERE

INSCRIVEZ-VOUS PAR MAIL A :
MJCLABRUGUIEREMULTIMEDIA@GMAIL.COM

MJC LABRUGUIERE RENSEIGNEMENTS
1 Avenue Victor Avérous 81290 Labruguière
05 63 73 33 50 / mjclabruguiere.fr

PARENTILLAGES

"Les 4 saisons" de PARENTILLAGES s'expose...

Au fil des saisons, un parent de chaque structure rattachée au projet, a mené un atelier en partageant un savoir faire à destination d'autres familles.

Des photos, témoins de ces instants « volés », prises par un photographe de la MJC, viendront prendre place sur les murs de l'Atrium du

Centre Culturel Le Rond Point,
Du mercredi 19 janvier au vendredi 4 Février 2022.

Entrée libre aux horaires du Centre Culturel

Retrouvez le teaser de l'expo

PARENTILLAGES

Ce projet a été réalisé avec le soutien de : la CAF du Tarn, Réseau parents 81, la ville de Labruguière, l'équipe du Rond Point.

PARENTHÈQUE:

Emprunt gratuit de livres, jeux, DVD pour tous les parents

-Premier mardi de chaque mois de 14h à 16h

-Les jeudis de 16h à 18h

RÉSEAU

PARENTS

81

Agenda mensuel RESEAU PARENTS 81

Mars 2022/ Mars 2022/ Mars 2022/ Mars 2022/ Mars 2022

Le Territoire TARNAIS à la loupe Le Territoire TARNAIS à la loupe

EPE DU TARN - ASSOCIATION AU FIL DE SOI



ATELIER RELAXATION et BIEN-ETRE
Ma santé : mon corps e(s)t moi
 à destination des femmes
 Albi centre-ville
 Association Au Fil de Soi
 6 bis rue Saint-Clair

Bien S'écouter Se connaître Etre femme Agir Prévention Etre mère

Atelier Gratuit –
 animé par
 Amélie Garrigou-Verdier,
 Psychologue
 et
 Séverine Barbe,
 Technicienne du
 Bien-être

Séance de présentation
mardi 8 mars à 9h30
 à l'association Au fil de soi
 6 bis rue Saint-Clair 81000 Albi
 (sur inscription)
 ☎ 05 63 38 53 43

Calendrier
2022

Le Mardi de
9h30 à 11h30

15 mars
 22 mars
 29 mars
 5 avril
 12 avril
 19 avril
 26 avril

Avec le soutien de :



Imprimé par nos soins, ne pas jeter sur la voie publique



ATELIER
IMAGE DE SOI – Conseil en image
Ma santé : mon corps e(s)t moi
 à destination des hommes
 à l'Association Au Fil de Soi (AFDS)

Etre homme Se connaître Agir Bien Prévention S'écouter

Atelier Gratuit –
 animé par
 Amélie Garrigou-Verdier,
 Psychologue
 et
 Badra Beugniz,
 Conseillère en image

Séance de présentation
 mardi 22 mars à 13h30
 à l'association Au fil de soi
 6 bis rue Saint-Clair 81000 Albi
 (sur inscription)
 ☎ 05 63 38 53 43

Calendrier
2022

Le Mardi de
13h30 à 15h30

29 mars
 5 avril
 12 avril
 19 avril
 26 avril
 3 mai
 10 mai

Avec le soutien de :



Imprimé par nos soins, ne pas jeter sur la voie publique