

RÉSEAU

PARENTS

81

Agenda mensuel RESEAU PARENTS 81

Février 2022/ Février 2022/ Février 2022/ Février 2022/ Février 2022

Le Territoire TARNAIS à la loupe Le Territoire TARNAIS à la loupe

CONSULTATIONS GRATUITES
EPE du Tarn



Soutien à la parentalité
et Accompagnement des familles

ETRE PARENT, C'EST PAS TOUJOURS FACILE !!!!!



Gros problèmes ou petits soucis....
PARLONS-EN !

Consultations gratuites

Prendre rdv au **09 51 14 92 71** ou par mail : **epetarn@gmail.com**
Accueil : mardi (13h/16h) mercredi (9h/11h30) et jeudi (9h30/12h30)



Association des Collectifs Enfants Parents Professionnels du Tarn

13 rue des cordeliers - 81000 ALBI - reseauparents81.acepp@gmail.com - www.reseauparents81.fr - 05.63.48.73.14 / 07.83.11.65.76

RÉSEAU

PARENTS

81

Agenda mensuel RESEAU PARENTS 81

Février 2022/ Février 2022/ Février 2022/ Février 2022/ Février 2022

Le Territoire TARNAIS à la loupe Le Territoire TARNAIS à la loupe



Pôle Ressources Handicap 81

Nous savons que de nombreux parents d'enfants et de jeunes en situation de handicap ont besoin d'une solution de garde, d'un temps de loisirs ou de vacances pour leur enfant et recherche des informations à ce sujet.

Le Pôle Ressources Handicap du Tarn (PRH 81) répond à cette demande en accompagnant individuellement les familles dans leur recherche (crèches, accueil de loisirs, séjour de vacances).

Le PRH 81 propose de **recevoir les familles sur rendez-vous** lors de permanences sur différents sites du département. Ces rencontres ont pour objectifs **d'informer les familles, recueillir leurs besoins et de préparer l'accueil de leur enfant.**

Ces permanences auront lieux :

www.prh81.fr

Association des Collectifs Enfants Parents Professionnels du Tarn

13 rue des cordeliers - 81000 ALBI - reseauparents81.acepp@gmail.com - www.reseauparents81.fr - 05.63.48.73.14 / 07.83.11.65.76

RÉSEAU

PARENTS

81

Agenda mensuel RESEAU PARENTS 81

Février 2022/ Février 2022/ Février 2022/ Février 2022/ Février 2022

Le Territoire TARNAIS à la loupe Le Territoire TARNAIS à la loupe

RÉSEAU

PARENTS

81

RESEAU PARENTS 81

Une permanence pour être à votre écoute

NORD

OUEST

SUD

Accompagnement de vos projets REAAP 2022
et sur « Elan »

RDV directement sur votre structure ou sur ZOOM
(à partir du 24 janvier 2022)

Demande d'inscription par @ uniquement

Contact et **inscription** auprès du Réseau Parents 81
reseauparents81.acepp@gmail.com
07.83.11.65.76



Association des
Collectifs
Enfants
Parents
Professionnels



Février 2022/ Février 2022/ Février 2022/ Février 2022/ Février 2022

Territoire NORD Territoire NORD Territoire NORD Territoire NORD

ALBAN / ALBI / CARMAUX / REALMONT / SAINT JUÉRY / VILLEFRANCHE

VILLEFRANCHE ALBAN

Pour les enfants de 0 à 3 ans

« Raconte-moi ... »

Avec son enfant partager un moment de plaisir, en écoutant, en chantant, en voyageant... Des histoires qui font grandir.

Par qui ?
Une éducatrice de jeunes enfants et une puéricultrice

Lieu ?
Communauté des communes des Monts d'Alban et du Villefrancois
1 Rue du Sénateur Boularan - 81250 ALBAN
ou
au Relais d'Assistants Maternels - 13 avenue de Mouziéys
81430 VILLEFRANCHE D'ALBIGEOIS

Quand ?
3^{ème} lundi du mois - de 10 h à 11 h 30
→ **Lundi 18 OCTOBRE** (Alban)
→ **Lundi 15 NOVEMBRE** (Villefranche)
→ **Lundi 13 DÉCEMBRE** (Alban)

Pour plus d'informations vous pouvez nous joindre au 05 63 48 17 20

WWW.TARN.FR

TARN LE DÉPARTEMENT
Direction générale adjointe de la Solidarité
Direction de la prévention, de la protection de l'enfant et des familles
Service de PMI et de l'adoption
PMI Territoire Albigeois-Rastides
Tel. 05 63 77 31 15 - Mail : pmi-albigeois-ds@tarn.fr

ATELIERS PARENTS / ENFANTS

Septembre à Décembre 2021

Albi | Alban | Carmaux | Réalmont |
St-Juéry | Villefranche



« Le Conseil départemental propose, dès la naissance, un accompagnement à la parentalité par les professionnels de la PMI. Des actions gratuites vous sont proposées en proximité sur l'ensemble du territoire. Notre objectif est d'être aux côtés des familles tarnaises et de veiller au bien-être des enfants ».

Christophe Ramond
Président du Conseil départemental du Tarn

POUR QUI ?
Tous les jeunes enfants accompagnés d'un parent.

CE QU'ON Y FAIT ?
→ Des rencontres autour du jeu pour favoriser le plaisir partagé entre parents et enfants.
→ Des activités en petits groupes, adaptées à chaque âge pour le bien-être et le développement sensoriel de l'enfant.
→ Des échanges avec des professionnelles de la petite enfance.

PAR QUI ?
Des professionnelles du service PMI du Département du Tarn : éducatrice de jeunes enfants, puéricultrices, sage-femme.

Compte-tenu du contexte sanitaire actuel, nos ateliers collectifs en cours peuvent être modifiés. Nous demandons à chacun de respecter les règles suivantes : S'INSCRIRE à l'atelier souhaité au 05 63 77 31 15. Port du masque obligatoire pour les adultes - Un seul parent qui accompagne - Respect des horaires des ateliers - Lavage des mains ou gel hydroalcoolique à votre disposition avant de commencer l'atelier. ATTENTION, la présentation du pass sanitaire vous sera demandé dans certains lieux.

ALBI

Pour les bébés de 1 mois à 9 mois

Pause câlin

Eveiller votre bébé par le toucher, le regard, la parole...

Par qui ?
Une éducatrice de jeunes enfants et une sage-femme

Lieu ?
Maison du Département Cantepau Service PMI
26 square Bonaparte - ALBI

Quand ?
4^{ème} jeudi du mois de 9 h 30 à 10 h 30 ou de 11 h à 12 h
→ **Jeudi 28 OCTOBRE**
→ **Jeudi 25 NOVEMBRE**
→ **Jeudi 23 DÉCEMBRE**

Pour plus d'informations vous pouvez nous joindre au 05 63 77 31 00 ou 15

ALBI

Pour les enfants de 10 mois à 3 ans

Atelier d'éveil

Inviter son enfant à l'exploration dans un environnement sécurisant

Par qui ?
Une éducatrice de jeunes enfants et une puéricultrice

Lieu ?
Maison du Département Cantepau Service PMI
26 square Bonaparte - ALBI

Quand ?
1^{er} mardi du mois de 10 h à 11 h 30
→ **Mardi 5 OCTOBRE**
→ **Mardi 2 NOVEMBRE**
→ **Mardi 7 DÉCEMBRE**

Pour plus d'informations vous pouvez nous joindre au 05 63 77 31 00 ou 15

SAINT-JUÉRY

Pour les enfants de 0 à 3 ans

Liens d'histoires

Avec son enfant partager un moment de plaisir, en écoutant, en chantant, en voyageant... Des histoires qui font grandir.

Par qui ? Une bibliothécaire, une éducatrice de jeunes enfants et une puéricultrice

Lieu ?
Médiathèque Parc François Mitterrand - SAINT-JUÉRY

Quand ?
3^{ème} jeudi du mois de 10 h 30 à 11 h 30
→ **Jeudi 21 OCTOBRE**
→ **Jeudi 18 NOVEMBRE**
→ **Jeudi 16 DÉCEMBRE**

Pour plus d'informations vous pouvez nous joindre au 05 63 77 31 00 ou 15

Agenda mensuel

RESEAU PARENTS 81

Février 2022/ Février 2022/ Février 2022/ Février 2022/ Février 2022

Territoire NORD Territoire NORD Territoire NORD Territoire NORD

ALBAN / ALBI / CARMAUX / REALMONT / SAINT JUERY / VILLEFRANCHE

ALBI

Pour les enfants de 0 à 3 ans

Journée de la famille

Venez avec votre enfant vous poser et partager un moment agréable avec d'autres familles. Nous vous proposons des temps d'échanges, d'information, de jeux et de découverte pour vous et votre enfant. Au cours de cette journée différentes thématiques seront abordées en fonction de vos besoins (le sommeil, l'alimentation, les jeux, les pleurs, les écrans, l'environnement ...)

Vous pouvez arriver à l'heure qui vous convient.

Par qui ?
Une éducatrice de jeunes enfants, une puéricultrice, une sage-femme.

Lieu ?
CDOS Comité Départemental Olympique et Sportif
148, Avenue Dembourg
81000 ALBI

Quand ?
4^{ème} vendredi du mois de 10 h à 16 h
→ **Vendredi 22 OCTOBRE**
→ **Vendredi 26 NOVEMBRE**
→ **Vendredi 17 DÉCEMBRE**

Que faut-il apporter ?
Votre repas et celui de votre enfant si vous souhaitez manger sur place.

 Pour plus d'informations vous pouvez nous joindre au 05 63 77 31 00 ou 15

CARMAUX

Pour les bébés de 1 mois à 9 mois

Pause tendresse

Eveiller votre bébé par le toucher, le regard, la parole ...

Par qui ?
Une puéricultrice et une sage-femme

Lieu ?
PMI
11 bd Général de Gaulle
CARMAUX

Quand ? 1^{er} jeudi du mois de 9 h 30 à 10 h 30 ou de 11 h à 12 h
→ **Judi 7 OCTOBRE**
→ **Judi 4 NOVEMBRE**
→ **Judi 2 DÉCEMBRE**

Que faut-il apporter ?
Pensez à prendre une serviette et de l'huile de massage.

 Pour plus d'informations vous pouvez nous joindre au 05 63 80 22 30

Pour les enfants de 0 à 3 ans

Liens d'histoires

Avec son enfant partager un moment de plaisir, en écoutant, en chantant, en voyageant ... Des histoires qui font grandir.

Par qui ?
Une éducatrice de jeunes enfants et une puéricultrice

Lieu ?
Médiathèque
CARMAUX

Quand ?
2^{ème} jeudi du mois de 9 h 30 à 11 h
→ **Judi 14 OCTOBRE**
→ **Judi 25 NOVEMBRE**
→ **Judi 9 DÉCEMBRE**



RÉALMONT

Pour les bébés de 1 mois à 9 mois

Papouille

Eveiller votre bébé par le toucher, le regard, la parole ...

Par qui ?
Une éducatrice de jeunes enfants et une sage-femme

Lieu ?
Communauté des communes
Centre Tarn - 2 bis bd Camot
RÉALMONT

Quand ?
2^{ème} mardi du mois de 10 h 30 à 11 h 30
→ **Mardi 12 OCTOBRE**
→ **Mardi 9 NOVEMBRE**
→ **Mardi 14 DÉCEMBRE**

Que faut-il apporter ?
Pensez à prendre une serviette et de l'huile de massage.

 Pour plus d'informations vous pouvez nous joindre au 05 63 48 17 20

Pour les enfants de 5 mois à 10 mois

Atelier sensoriel

Un espace aménagé et une ambiance chaleureuse sera créée pour permettre à votre enfant d'explorer par le toucher, le balancement, les couleurs, la lumière, les ombres, la musique douce, les odeurs ... C'est aussi une invitation pour un moment privilégié entre votre enfant et vous.

Par qui ?
Une éducatrice de jeunes enfants et une puéricultrice

Lieu ?
PMI 17, Avenue Charles Portal - ALBI

Quand ?
de 10 h à 11 h
→ **Vendredi 8 OCTOBRE**
→ **Vendredi 22 NOVEMBRE**
→ **Vendredi 10 DÉCEMBRE**

Que faut-il apporter ?
Une serviette de toilette.

 Pour plus d'informations vous pouvez nous joindre au 05 63 48 17 20

Pour les enfants de 0 à 3 ans

« Raconte-moi ... »

Avec son enfant partager un moment de plaisir, en écoutant, en chantant, en voyageant ... des histoires qui font grandir.

Par qui ?
Une bibliothécaire, une éducatrice de jeunes enfants et une puéricultrice

Lieu ?
Médiathèque de Cantepau
50, Avenue Mirabeau - ALBI

Quand ?
de 10 h 30 à 11 h 30
→ **Vendredi 15 OCTOBRE**
→ **Vendredi 19 NOVEMBRE**
→ **Vendredi 17 DÉCEMBRE**



Agenda mensuel

RESEAU PARENTS 81

Février 2022/ Février 2022/ Février 2022/ Février 2022/ Février 2022

Territoire NORD Territoire NORD Territoire NORD Territoire NORD

VALDERIES

PROGRAMME DES ACTIVITÉS - FÉVRIER 2022

Centre social intercommunal - animations sur inscription

ACTIVITÉS TOUT PUBLIC

SPECTACLE MUSICAL

« DANS LES BOIS »

De la Cie Les Arts Tigrés

Vend. 4 fév - 18h30
Salle des Sébiès - Montirat



NOTRE DERNIÈRE DEMEURE

Exprimez-vous librement sur un sujet encore tabou : la mort

Lundi 14 fév - 16h/18h
Centre social - Valdériès



ATELIER CUISINE MOBILE

participez à la mise en place d'ateliers cuisine, partagez vos idées et envies !

Vend. 18 fév - 14h/16h30
Centre social - Carmaux



ATELIER BRICO RÉCUP

Faites du neuf avec du vieux : fabriquez une petite jardinière en bois

Vend. 25 fév - 14h/16h30
Centre social - Valdériès



ACTIVITÉS FAMILLES

GRAINES D'EXPLORATEURS

Atelier de motricité fine pour les 1/3 ans

Mardi 1^{er} fév - 10h/11h30
Centre social - Valdériès



PETIT DÉJ' DES IDÉES

Propositions d'activités famille à réaliser

Mercredi 16 fév - 10h/12h
Centre social - Carmaux



SÉSAME, OUVRE TOI

Atelier créatif à partir d'une boîte magique

Mercredi 16 fév - 15h30/17h30
Médiathèque - Valdériès



GRAINES D'EXPLORATEURS

Aventure sensorielle pour les 1/3 ans

Lundi 21 février - 10h/11h30
Relais Petite Enfance - Carmaux



SORTIE NEIGE À LAGUIOLE

Mardi 22 fév - 8h30/19h départ en bus
16/enfant, 24/adulte
Centres sociaux - Carmaux et Valdériès



APRÈS-MIDI JEUX

Farandole de jeux pour tous les âges

Judi 24 fév - 14h/15h30 et 16h/17h30
Centre social - Carmaux



ACTIVITÉS SÉNIORS

DES CLICS SÉNIORS

Apprendre à utiliser un ordinateur

Les mardis du 1^{er} février au
19 avril - 10h/12h (9 séances)
Salle des fêtes - Montirat



BOUGEZ VOTRE CORPS

Jeux pour stimuler sa mémoire et son corps

Les lundis - 14h15/15h15 :
7, 21 février à Monestiés
14 février à Valdériès



LES RDV ITIN' AIDANTS

Temps de rencontres entre aidants familiaux pour partager leur expérience

Mardi 8 fév - 14h
Centre social - Valdériès



PARLOT'ÂGE

Recherche de bénévoles pour rendre visite à des personnes âgées isolées

Vend. 18 fév - 14h30/16h30
Centre social - Valdériès
(réunion des bénévoles)



LE CENTRE SOCIAL SE DÉPLACE :

pour échanger, vous proposer des animations, vous accompagner dans vos projets et vos papiers du quotidien



MONESTIÉS place du Foirail	PAMPELONNE devant la mairie	TANUS à côté de la mairie	ST JEAN DE MARCEL parking de la mairie école	CAGNAC place Emile Grand	CARMAUX cité de Gourgaieu	VILLENEUVE SUR VÈRE place de la mairie	MIRANDOL place du Foirail	LE SÉCUR devant la mairie
1 ^{er} février 14h-16h30	2 février 9h30-12h	3 février 9h30-12h	3 février 14h-16h30	16 février 9h30-12h	23 février 9h30-12h	24 février 9h30-12h	28 février 9h30-12h	28 février 14h-16h30

Date exceptionnelle

INFOS ET
CONTACT :

Centre social intercommunal
05.63.80.52.97 - www.cs-segalatarnais.org



RÉSEAU

PARENTS

81

Agenda mensuel RESEAU PARENTS 81

Février 2022/ Février 2022/ Février 2022/ Février 2022/ Février 2022

Territoire NORD Territoire NORD Territoire NORD Territoire NORD

SAINT-JUÉRY



Atelier Parents live

Une fois par mois, un groupe de parents se retrouve pour échanger, apprendre, partager ses expériences de parents.

Animé par Jean Batsère, médiateur familial et Caroline Cannata, formatrice en communication non violente et parentalité

1ER TRIMESTRE 2021

MERCREDI 19 JANVIER	9H30 À 11H30
MERCREDI 2 FÉVRIER	CENTRE SOCIAL
MERCREDI 9 MARS	DE SAINT-JUÉRY

Infos et inscriptions :
Centre social et culturel municipal de Saint-Juéry
Espace Victor Hugo 81160 Saint-Juéry
05 63 76 07 01 / centre.social@ville-saint-juery.fr

Retrouvez-nous sur Facebook :
[@CSCSaintJuery](https://www.facebook.com/CSCSaintJuery)




CENTRE SOCIAL ET CULTUREL MUNICIPAL DE SAINT-JUÉRY
ESPACE VICTOR HUGO - CÔTE DES BRUS

LES RENDEZ-VOUS DES P'TIBOUS

Ateliers animés par Aurélie Bonami, infirmière naturopathe formée aux massages bébé

GRATUIT

Des ateliers ludiques et stimulants qui favorisent le bien être et le lien parent enfant.

ATELIERS		ATELIERS YOGA	
MASSAGES BÉBÉ		PARENT BÉBÉ	
De 1 mois à 2 ans		De 2 à 6 ans	
Les jeudis de 9h30 à 11h		Les vendredis de 9h30 à 11h	
3 février	5 mai	25 février	20 mai
3 mars	2 juin	25 mars	10 juin
7 avril		22 avril	

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS 05 63 76 07 01

Retrouvez nous sur Facebook [@CSCSTJUERY](https://www.facebook.com/CSCSTJUERY)

Imprimé par nos soins, ne pas jeter sur la voie publique



RÉSEAU

PARENTS

81

Agenda mensuel RESEAU PARENTS 81

Février 2022/ Février 2022/ Février 2022/ Février 2022/ Février 2022

Territoire OUEST Territoire OUEST Territoire OUEST Territoire OUEST

SAINT SULPICE LA POINTE

Kiffe ton cycle!

jeunes filles 10-13 ans avec un parent

Atelier ludique et interactif

Le cycle féminin la puberté les menstruations ...

GRATUIT à la Mairie salle rez-de-jardin

Sur réservation. Port du masque et pass sanitaire obligatoires pour les + 12 ans.

Mercredi 16 février

Avec Myriam Benetti, intervenante en éducation relationnelle, affective et sexuelle.

2022 14h 16h30

+ d'infos : 06 46 52 92 07 - parentalite@ville-saint-sulpice-81.fr



GRAULHET

Lieu d'Accueil Enfants Parents

L A E P

jeu rencontre partage écoute

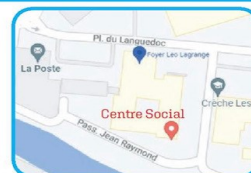
Sans inscription - gratuit

2 personnes vous accueillent

Le mardi de 16h à 18h

Le jeudi de 9h30 à 11h30 (Hors vacances scolaires)

Espace convivial de jeux, de rencontres, et d'écoute pour les **enfants de moins de 4 ans** accompagnés de leur(s) **parent(s)** ou d'un **adulte référent** et les **futurs parents**. Accueil **libre et anonyme**.



Centre Social de Graulhet
Place du Languedoc
05 63 34 58 14



Février 2022/ Février 2022/ Février 2022/ Février 2022/ Février 2022

Territoire OUEST Territoire OUEST Territoire OUEST Territoire OUEST

GRAULHET



Programme Février 2022

NOUVEAU



Lieu d'Accueil Enfant-Parent

Pour les enfants de 0 à 3 ans accompagnés de leurs parents
Tous les mardis de 16h à 18h et les jeudis de 9h30 à 11h30
Gratuit et sans inscription

LE VENDREDI DES PARENTS

Tous les vendredis de 09h30 à 11h30

Moments d'échanges entre parents. Venez partager et échanger vos trucs et astuces de parents et vous enrichir de l'expérience de chacun-e.
Ponctuellement intervention de professionnels sur des thématiques choisies par les parents.
Gratuit



GRUPE DE PAROLES « PARENTS D'ADO, PLUS FORTS ENSEMBLE »

Venez échanger et discuter autour de vos ados.
Le dernier jeudi du mois de 19h30 à 21h30 au Centre Social
Gratuit
Information et inscription au centre social

CAUSERIE NUTRITIONNELLE

Avec Eléonore, nutritionniste

Vous vous posez des questions sur votre alimentation ou celle de vos enfants ?

Vous souhaitez échanger avec une professionnelle de la nutrition ?

Les causeries nutritionnelles sont faites pour vous.

Mercredi 9 février : « Les graisses et les modes de cuisson »

Information et inscription au centre social



PERMANENCES DE L'ASSOCIATION « JUMEAUX ET PLUS »

Jumeaux et Plus effectue une permanence tous les 1^{er} lundis du moi de 14h à 17h.

Prochaine permanence : Lundi 7 février

Centre social de Graulhet
Place du Languedoc- 81300 Graulhet
05.63.34.58.14

Février 2022/ Février 2022/ Février 2022/ Février 2022/ Février 2022

Territoire OUEST Territoire OUEST Territoire OUEST Territoire OUEST

GAILLAC - GRAULHET - LAVAUR - PUYLAURENS

Novembre 2021 à Juillet 2022

ATELIERS PARENTS / ENFANTS

| Activités gratuites |

Compte-tenu du contexte sanitaire actuel, nos ateliers collectifs en cours peuvent être modifiés.
Nous demandons à chacun de respecter les règles suivantes : S'INSCRIRE à l'atelier souhaité au 05 63 34 01 20.
Port du masque obligatoire pour les adultes - Un seul parent qui accompagne - Respect des horaires des ateliers -
Lavage des mains ou gel hydroalcoolique à votre disposition avant de commencer l'atelier.
ATTENTION, la présentation du passe sanitaire vous sera demandée dans certains lieux.

GAILLAC	GRAULHET
Lieu : Impasse du Bord du Lac Lisle / Tarn La journée des bébés Un espace de rencontre parents-bébés animé par une puéricultrice et une sage-femme 9 h 30 : Accueil en présence de puéricultrices et/ou d'une sage-femme 10 h - 11 h : Atelier « POUILLON » : Approche du bébé par le toucher 11 h - 11 h 30 : Atelier « PORTAGE » : Initiez-vous au portage en écharpe (amenez votre écharpe) 13 h 30 - 14 h 30 : Accueil - Atelier « PAPOTAGE » : groupe de parole en présence des professionnelles de PMI 15 h - 16 h : Atelier « POUILLON » : Approche du bébé par le toucher 1 lundi par mois 2021 → 8 Novembre → 13 Décembre 2022 → 14 Janvier → 14 Mars → 11 Avril → 9 Mai → 13 Juin	Lieu : Maison du Département de Graulhet Service PMI - 48-50 Avenue Gambetta Pour les bébés entre 1 et 7 mois Bébé Zen Detendre son bébé par la musique, les balancements et le toucher. 1 mercredi matin par mois - de 10 h à 11 h 2021 → 1^{er} Décembre 2022 → 5 Janvier → 2 Février → 9 Mars → 6 Avril → 18 Mai → 8 Juin Pour les bébés à partir de 6 mois jusqu'à la marche Sens dessus dessous Evveiller son enfant grâce aux sens et aux premières expériences motrices. 1 mercredi matin par mois - de 10 h à 11 h 2021 → 8 Décembre 2022 → 19 Janvier → 16 Février → 23 Mars → 20 Avril → 11 Mai → 22 Juin Pour les enfants de 0 à 3 ans À la découverte du livre Partager avec son enfant un moment de plaisir, en écoutant, en voyageant - des histoires qui font grandir. 1 mardi après-midi par mois de 16 h à 17 h 2021 → 7 Décembre 2022 → 4 Janvier → 1^{er} Février → 8 Mars → 5 Avril → 10 Mai → 7 Juin

WWW.TARN.FR

Direction générale adjointe de la Solidarité
Direction de la prévention, de la protection de l'enfant et des familles
Service de PMI et de l'adoption
PMI Territoire Gaillac
Tél. 05 63 34 01 20 - Mtl : pmi-gaillacois-ds@tarn.fr

Novembre 2021 à Juillet 2022

ATELIERS PARENTS / ENFANTS

| Activités gratuites |

Compte-tenu du contexte sanitaire actuel, nos ateliers collectifs en cours peuvent être modifiés.
Nous demandons à chacun de respecter les règles suivantes : S'INSCRIRE à l'atelier souhaité au 05 63 34 01 20.
Port du masque obligatoire pour les adultes - Un seul parent qui accompagne - Respect des horaires des ateliers -
Lavage des mains ou gel hydroalcoolique à votre disposition avant de commencer l'atelier.
ATTENTION, la présentation du passe sanitaire vous sera demandée dans certains lieux.

LAVALUR	LAVALUR Antenne Saint-Sulpice
Lieu : Maison Maternelle 13 Route de Caraman - LAVALUR Pour les bébés à partir de 1 mois Doucement, douces mains Evveiller son bébé par le toucher. 1 lundi matin par mois à partir de 10 h 2021 → 8 Novembre → 13 Décembre 2022 → 14 Janvier → 14 Février → 21 Mars → 18 Avril → 16 Mai → 20 Juin	Lieu : Espace Sicaud Allaman - Antenne de la Maison du Département de Lavalur 11 chemin de la Planquette (à l'église) - SAINT-SULPICE Papottage autour de bébé Echanger autour de votre enfant ou futur enfant. Nous vous proposons un groupe de parole pour échanger vos expériences, votre vécu de parents, animé par deux puéricultrices 1 mercredi matin par mois à partir de 10 h 2021 → 17 Novembre → 15 Décembre 2022 → 12 Janvier → 16 Février → 16 Mars → 13 Avril → 11 Mai → 15 Juin Pour les enfants marcheurs jusqu'à 3 ans Les petits explorateurs Venez avec votre enfant pour découvrir, explorer, expérimenter et partager animé par une éducatrice de jeunes enfants et une puéricultrice 1 vendredi matin par mois de 10 h à 11 h 15 2021 → 17 Décembre 2022 → 14 Janvier → 11 Février → 18 Mars → 15 Avril → 20 Mai → 17 Juin

WWW.TARN.FR

Direction générale adjointe de la Solidarité
Direction de la prévention, de la protection de l'enfant et des familles
Service de PMI et de l'adoption
PMI Territoire Gaillac
Tél. 05 63 34 01 20 - Mtl : pmi-gaillacois-ds@tarn.fr

Novembre 2021 à Juillet 2022

ATELIERS PARENTS / ENFANTS

| Activités gratuites |

Compte-tenu du contexte sanitaire actuel, nos ateliers collectifs en cours peuvent être modifiés.
Nous demandons à chacun de respecter les règles suivantes : S'INSCRIRE à l'atelier souhaité au 05 63 34 01 20.
Port du masque obligatoire pour les adultes - Un seul parent qui accompagne - Respect des horaires des ateliers -
Lavage des mains ou gel hydroalcoolique à votre disposition avant de commencer l'atelier.
ATTENTION, la présentation du passe sanitaire vous sera demandée dans certains lieux.

PUYLAURENS

Pays de Serviers

Lieu : Maison du Pays - Le Moulin - SERVIERES

Pour les bébés à partir de 1 mois Câlin à deux mains Evveiller son bébé par le toucher 1 mardi matin par mois de 10 h à 11 h 30 2021 → 9 Novembre → 7 Décembre 2022 → 4 Janvier → 1^{er} Février → 8 Mars → 5 Avril → 10 Mai → 14 Juin → 12 Juillet	Pour les enfants marcheurs jusqu'à 3 ans 1.2.3 Moteur Aider son enfant à faire de nouvelles expériences motrices et des premiers jeux de groupe. 1 lundi matin par mois de 10 h à 11 h 15 2021 → 6 Décembre 2022 → 10 Janvier → 7 Février → 7 Mars → 4 Avril → 9 Mai → 13 Juin
Pour les bébés à partir de 6 mois jusqu'à la marche Sens dessus dessous Evveiller son enfant grâce aux sens et aux premières expériences motrices. 1 lundi matin par mois de 10 h à 11 h 2021 → 24 Janvier → 14 Février → 21 Mars 2022 → 11 Avril → 16 Mai → 27 Juin	Pour les enfants de 0 à 3 ans La ronde des mots Partir avec son enfant à la découverte du plaisir des livres, des histoires, des comptines, jouer avec les mots, les sons... 1 mardi matin par mois de 10 h à 11 h 30 2021 → 8 Novembre → 13 Décembre 2022 → 18 Janvier → 15 Février → 19 Avril → 17 Mai → 21 Juin

WWW.TARN.FR

Direction générale adjointe de la Solidarité
Direction de la prévention, de la protection de l'enfant et des familles
Service de PMI et de l'adoption
PMI Territoire Gaillac
Tél. 05 63 34 01 20 - Mtl : pmi-gaillacois-ds@tarn.fr

RÉSEAU

PARENTS

81

Agenda mensuel RESEAU PARENTS 81

Février 2022/ Février 2022/ Février 2022/ Février 2022/ Février 2022

Le Territoire TARNAIS à la loupe Le Territoire TARNAIS à la loupe

CENTRE SOCIAL DE CASTRES

Détente avec bébé
Séance massage de relaxation pour bébé
Parent-bébé de 2 à 9 mois
au Centre social de Lameilhé
(avoir fait les 1ers vaccins)
Intervenante : **Tiffany Millet**
Mardi 11 janvier
Mardi 8 février
Mardi 8 mars
Mardi 5 avril
Mardi 10 mai
Mardi 14 juin
De 9h à 10h30
Matériel à prévoir : 2 serviettes de toilettes, tapis de sol, huile de massage (ex : calendula, noyau d'abricot), du change, de quoi nourrir bébé si besoin.
Inscription à un ou plusieurs ateliers au :
05 63 59 19 88
Dans la limite des places disponibles
Port du masque obligatoire
Adhésion annuelle: 6€
Centre social Lameilhé
Rue Van Gogh 81100 CASTRES Téléphone : 05.63.59.19.88
cslameilhe.centres-sociaux.fr centresocialdelameilhe

Mon enfant et moi
Ateliers Parents-Enfants (18-36 mois)
Le mardi matin de 10 h à 11 h
4 janvier Motricité
11 janvier Autour de la galette
18 janvier L'univers du livre
25 janvier Couleur jaune
1 février Cuisine : crêpes salées
8 février Jeux de construction
15 février Autour du carnaval
Atelier sur inscription : tel 05 63 59 19 88
Mesures sanitaires en vigueur
Centre social Lameilhé
Rue Van Gogh 81100 CASTRES Téléphone : 05.63.59.19.88
cslameilhe.centres-sociaux.fr centresocialdelameilhe

Mercredi avec mes parents
Ateliers Parents-Enfants 3-6 ans
Le mercredi de 10 h à 11 h30
5 janvier Jeux collectifs
12 janvier Autour de la galette
19 janvier L'univers du livre
26 janvier Sortie O'park
2 février Cuisine : crêpes salées
9 février Autour du Court-métrage
16 février Autour du carnaval
Atelier sur inscription : tel 05 63 59 19 88
Mesures sanitaires en vigueur
Centre social Lameilhé
Rue Van Gogh 81100 CASTRES Téléphone : 05.63.59.19.88
cslameilhe.centres-sociaux.fr centresocialdelameilhe

RÉSEAU

PARENTS

81

Agenda mensuel RESEAU PARENTS 81

Février 2022/ Février 2022/ Février 2022/ Février 2022/ Février 2022

Territoire SUD Territoire SUD Territoire SUD Territoire SUD

CASTRES

Le CIDFF : Permanence d'information juridique.

Permanence juridique et psychologique du service d'aide aux victimes de violences

Le CIDFF continue à vous informer sur vos droits (séparation, droits de visite et d'hébergement, contribution alimentaire, violences au sein du couple, agressions...). Des permanences sont organisées sur l'ensemble du département : Albi, Castres, Mazamet, Carmaux, Gaillac, Rabastens, Graulhet.

N'hésitez pas à venir vous informer, les services sont gratuits, confidentiels. Pour prendre rendez-vous contactez nous au 05-63-47-01-34 ou au 05-63-72-15-00."

« Temps d'expression pour parents et enfants exposés aux violences »

A travers le dessin, la musique, l'enfant peut exprimer ses émotions face à une situation ou un vécu qui a pu lui être difficile. Cette étape est importante afin qu'il se sente mieux et qu'il retrouve un sentiment de sécurité. Alors n'hésitez pas, contactez-nous.

05 63 72 15 00



CASTRES



Maman
Blues

Les prochains groupes de parole Maman Blues au sein de
l'Hôpital du Pays d'Autan à CASTRES

- Groupe de parole en visio le premier jeudi du mois à 10h00
- Groupe de parole en présentiel le premier jeudi du mois à 17h15 à l'hôpital du Pays d'Autan de Castres

Le nombre de places étant limité pour respecter les gestes barrières et la sécurité de chacun, une inscription est donc nécessaire à l'adresse mail suivante :

mamanblues81@gmail.com

Ce temps d'échanges mensuel est animé par Yolène et Marinette. Une écoute bienveillante et confidentielle afin de trouver un soutien, partage et informations quand la maternité ne se vit pas comme elle avait été imaginée.

Une grossesse psychologiquement difficile, un accouchement qui ne s'est pas déroulé comme imaginé, une césarienne mal acceptée, un mal être après la naissance, antécédents médicaux difficiles psychologiquement...

Mais aussi fatigue, troubles du sommeil, regrets, peurs, pleurs, attachement difficile au bébé ou au contraire excessif, angoisses, dépression pré ou post natale, déception, manque de soutien... tout questionnement en lien avec la maternité au sens plus large (PMA, fausses couches, désir d'enfant ou non...)

Retrouvez nous au RDC, près de la maternité en salle de préparation à la naissance (munie de votre masque personnel).
L'équipe est ravie de vous retrouver



CENTRE HOSPITALIER
INTERCOMMUNAL
CASTRES - MAZAMET

Association des Collectifs Enfants Parents Professionnels du Tarn

13 rue des cordeliers - 81000 ALBI - reseauparents81.acepp@gmail.com - www.reseauparents81.fr - 05.63.48.73.14 / 07.83.11.65.76

RÉSEAU

PARENTS

81

Agenda mensuel RESEAU PARENTS 81

Février 2022/ Février 2022/ Février 2022/ Février 2022/ Février 2022

Territoire SUD Territoire SUD Territoire SUD Territoire SUD

MAZAMET

PROJET de PREVENTION en pédiatrie / SOUTIEN A LA PARENTALITE

versant COMMUNICATION et LANGAGE

ATELIERS orientation LANGAGE

L'Association des Professionnels de Santé de la Montagne Noire et le Département du Tarn (PMI territoire Autisme) proposent des **ATELIERS D'ORIENTATION A LA PARENTALITE** orientés sur le langage, la communication et les compétences psycho-sociales.

Ces ateliers sont destinés aux **JEUNES ENFANTS AGES DE 18 à 30 MOIS** accompagnés d'un de leurs parents.

Chaque vendredi matin, pendant 3 mois, au **PÔLE PETITE ENFANCE D'AUSILLON**, les ateliers permettront aux familles de mieux connaître le développement du langage de leur enfant, de pouvoir l'aider à parler, communiquer et grandir, dans un climat de plaisir et d'épanouissement.

Si ces ateliers vous intéressent, contactez :

- par mail : ateliers.langage.mazamet@gmail.com
- par téléphone : Secrétariat PMI 05.63.62.62.42 ou Florie LAGOUTE 05.81.43.44.71

PARTENAIRES

SOUTIENS

Mairies d'Alquandor, Bout du Port de L'Ar, Lacabarède, Le Rieulet, Le Vignou, Mazamet, Peyrès-Augmentat, Pont-de-Lans, Rouvenoux, Saint-Amand-Vallon, Sauveterre

Intercommunalité Thérèse Montagne Noire

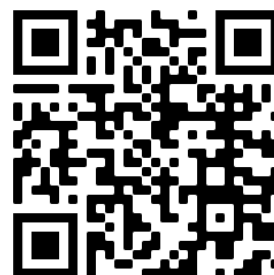
Circonscription La Petite Laca et Passarelle

Service des Orthophonistes du Tarn

Pôle et MSP de la Montagne Noire

OMC / AGECA

Explications via
le QR code ci-dessous
« vidéo YouTube »



SERVIES

Les Ateliers Parentalité se poursuivent cet hiver !

PROGRAMME HIVER 2022

Ateliers Parentalité

gratuits et ouverts à tous (sur inscription) !
proposés par le service « Petite Enfance » de la CCPLA

- Sans dessus dessous** (1 lundi / mois)
Essayer et stimuler son enfant grâce aux sens et aux premières expériences motrices de sa vie à partir de 6 mois.
Les lundis de 10h à 12h : 14/01 - 14/02 - 21/03 à la Maison du Pays.
- La Ronde des Mots Partagés** (1 mardi / mois)
Découvrir avec votre enfant le plaisir des histoires, des contes et des comptines, jouer avec les mots mais aussi les sons... Tout un programme ! (de 0 à 4 ans)
Les mardis de 10h à 12h : 18/01 - 15/02 - 15/03 à la Maison du Pays.
- Câlins à deux mains** (1 mardi / mois)
Partager un moment de tendresse avec votre enfant (de 3 mois à 4 ans) et profiter de ce moment ludique pour échanger avec d'autres parents.
Les mardis de 10h à 12h : 04/01 - 01/02 - 08/03 à la Maison du Pays.
- 1,2,3... Moteur !** (1 lundi / mois)
Marjolaine Lacaze, éducatrice de jeunes enfants propose aux enfants ayant acquis le langage, un atelier de psychomotricité.
Les lundis de 10h à 12h : 10/01 - 07/02 - 07/03 à la Maison du Pays.
- « Être parent, quel challenge ! »**
Une intervenante professionnelle vous propose une rencontre sur des thématiques précises pour tous les parents en quatre d'astuces et de réponses.
Mercredi 26 Janvier de 10h à 12h à la Maison du Pays - 81220 Servies

NB : Compte-tenu du contexte sanitaire actuel, nos ateliers collectifs sont susceptibles d'être modifiés. Nous demandons à chaque participant de respecter les règles sanitaires : inscription obligatoire pour participer à l'atelier hebdomadaire + port du masque obligatoire pour les adultes + Respect des horaires de rendez-vous + Lavage des mains obligatoire + gel hydroalcoolique mis à votre disposition avant le début de chaque atelier.

Tous ces ateliers sont proposés à la Maison du Pays - 81220 Servies
Infos & inscriptions auprès de Colette Mathieu au 05 63 74 12 17 / petiteenfance@ccpla.fr

Retrouvez toute l'actualité de la CCPLA sur Facebook : @ccpla81

MAZAMET



La MJC-CS propose un

« PETIT DEJ' PARENTS »



**LUNDI 14 FEVRIER 2022
DE 09 H 00 à 10 H 30**

à MJC- CS Place de la Lauze
81 200 MAZAMET

Animé par Anne Marie NEGRE, Véronique BEAUVOIS et la référente famille GLEIZES Charlene

Retrouvons-nous autour d'un café ou d'un thé pour échanger, discuter,
partager nos expériences sur les thèmes de la parentalité, nos enfants ...
Pour tout renseignement : 05 63 98 68 02 / 05 81 43 67 95



Association des Collectifs Enfants Parents Professionnels du Tarn

13 rue des cordeliers - 81000 ALBI - reseauparents81.acepp@gmail.com - www.reseauparents81.fr - 05.63.48.73.14 / 07.83.11.65.76

Février 2022/ Février 2022/ Février 2022/ Février 2022/ Février 2022

Territoire SUD Territoire SUD Territoire SUD Territoire SUD

LABRUGUIERE

Moments d'échanges autour du multimédia 2022 « Vous, vos enfants et... »

Le Pôle Multimédia de la MJC de Labruguière, propose, dans le cadre du dispositif Parentillages, de nouveaux moments d'échanges et de discussions sur différents thèmes autour des nouvelles technologies. Ces 4 rendez-vous intitulés, « Vous, vos enfants et... » sont gratuits, destinés aux familles. Ils seront proposés par Sébastien Tailhades, animateur multimédia à la MJC de Labruguière.

Les outils numériques se sont immiscés pas à pas dans notre quotidien et nécessitent d'être apprivoisés plutôt que diabolisés. Enfants et adolescents montrent une dextérité et facilité déconcertantes. Comment ne pas en être exclus en tant que parents pour en comprendre le sens, les risques et les opportunités ?

Les écrans, les réseaux sociaux, le Cyber harcèlement, les jeux vidéo seront les thèmes de discussions. « *Nous aurons juste 1h, pas plus, pour discuter, échanger, sur les difficultés rencontrées à la maison, voir ensemble les bonnes pratiques* » explique Sébastien Tailhades.

Ces rendez-vous sont programmés 1 mardi tous les 2 mois de novembre 2021 à mai 2022. Entrée libre mais inscription par mail à mjclabruguiere-multimedia@gmail.com.

Pass sanitaire requis dès 12 ans et 2 mois.

MJC Labruguière, 1 Avenue Victor Avérous 81290 Labruguière – Tel : 05 63 73 33 50
Le programme « Vous, vos enfants et... »

Mardi 22 mars 2022 ...le Cyber harcèlement

Mardi 10 mai 2022 ...les jeux vidéo

VOUS, VOS ENFANTS ET...

LA PLACE DES ÉCRANS
MARDI 23 NOV. 2021

LES RÉSEAUX SOCIAUX
MARDI 25 JAN. 2022

LE CYBER HARCÈLEMENT
MARDI 22 MARS 2022

LES JEUX VIDÉO
MARDI 10 MAI 2022

DE 18H30 A 19H30
SALLE MUSIK / OU EN VISIO
MJC LABRUGUIERE

INSCRIVEZ-VOUS PAR MAIL A :
[MJCLABRUGUIEREMULTIMEDIA@GMAIL.COM](mailto:mjclabruguiere-multimedia@gmail.com)

MJC LABRUGUIERE
RENSEIGNEMENTS
1 Avenue Victor Avérous 81290 Labruguière
05 63 73 33 50 / mjclabruguiere.fr

"Les 4 saisons" de PARENTILLAGES s'expose...

Au fil des saisons, un parent de chaque structure rattachée au projet, a mené un atelier en partageant un savoir faire à destination d'autres familles.

Des photos, témoins de ces instants « volés », prises par un photographe de la MJC, viendront prendre place sur les murs de l'Atrium du

Centre Culturel Le Rond Point,
Du mercredi 19 janvier au vendredi 4 Février 2022.

Entrée libre aux horaires du Centre Culturel

Retrouvez le teaser de l'expo

PARENTILLAGES

Ce projet a été réalisé avec le soutien de : la CAF du Tarn, Réseau parents 81, la ville de Labruguière, l'équipe du Rond Point.

PARENTHÈQUE:

Emprunt gratuit de livres, jeux, DVD pour tous les parents

-Premier mardi de chaque mois de 14h à 16h

-Les jeudis de 16h à 18h

Février 2022/ Février 2022/ Février 2022/ Février 2022/ Février 2022

Le Territoire TARNAIS à la loupe Le Territoire TARNAIS à la loupe

ASSOCIATION COUPLES ET FAMILLES

PARENTS, TENEZ BON !



PROGRAMME DE SOUTIEN A LA PARENTALITÉ
POUR DES PARENTS ET DES ENFANTS PLUS ÉPANOUIS



AGIR pour que ça change :

- A - Apprendre à me connaître
- G - Gérer mes émotions face à mon enfant/ado.
- I - Interagir avec d'autres parents
- R - Respirer, garder confiance !

#SOUTENIR

#PREVENIR

#REFLECHIR

SOUTIEN A LA PARENTALITÉ



ATELIERS

Acquérir des compétences pour mieux gérer les relations parents-enfants.

GROUPES DE PAROLES

Se rencontrer entre parents pour partager ses expériences, se soutenir, exprimer ses doutes et s'enrichir les uns des autres.

CONFÉRENCES-DÉBATS

Approfondissement d'une thématique suivi d'un temps d'échange

POINTS ÉCOUTE

Espace d'accueil, d'information et d'accompagnement des parents

Autorité

Communication

Education affective et sexuelle

Adolescence

Séparation

Deuil

Nos ateliers sont animés par nos Conseillères conjugales et familiales, et nos Educatrices à la vie affective et sexuelle, formées et supervisées.

<https://couplesetfamilles81.fr>
Siège social: 2 rue St Jean
31000 Toulouse

couplesetfamilles81@gmail.com
Hélène BLOHORN (Tarn Nord) 06 50 54 29 25
Marilys DALBIN (Tarn Sud) 06 95 05 96 27
Céline POUZENC (Tarn Sud) 06 18 75 28 54