

RÉSEAU

PARENTS

81

Agenda mensuel RESEAU PARENTS 81

Novembre 2021/ Novembre 2021/ Novembre 2021/ Novembre 2021

Le Territoire TARNAIS à la loupe Le Territoire TARNAIS à la loupe

SPECTACLE INFORMATIF ET FETE DES BEBES—Burlats et Labruguière

Les Rencontres Parents

Chaque mois,
les représentants des parents de Doumaïa
vous proposent de se rencontrer autour de
la parentalité.



SPECTACLE « MAINTENANT TU SAIS POURQUOI TU PLEURES »

Chloé Elkaim Sophro-Thérapeute
Spectacle informatif
sur la bien-traitance des enfants
Spectacle à destination des adultes

Mardi 23
novembre
20h
Participation libre

Lieu dit Campalis
216 route de la
grotte St Dominique
81100 Burlats

FÊTE DES BÉBÉS

Repas partagé
Après midi papote

Ateliers
art thérapie par la danse
gestes de premier secours
portage, comptines,
plantes médicinales...

Samedi 27
novembre
12h
Entrée libre

Salle de la Méjane
Place Louise Michel,
81290 Labruguière

Pour recevoir l'ensemble des activités,
abonnez vous à la newsletter
des parents de Doumaïa,
en envoyant un mail à usagers.doumaia@gmail.com

Doumaïa Doumaïennes-Doumaïens

**maintenant tu sais
pourquoi tu pleures**

SPECTACLE INFORMATIF SUR LA BIEN-TRAITANCE DES ENFANTS *
* SPECTACLE À DESTINATION DES ADULTES.

INTERPRÉTATION ET IDÉE ORIGINALE : CHLOÉ ELKAIM
CO-ÉCRITURE : CHLOÉ ELKAIM ET CLAIRE GARAPON
MISE EN SCÈNE : CLAIRE GARAPON
SOUTIENS : RAPHAËL GARDRAT, GAZELLE, BERNARD ET ROLANDE GARAPON, MJC DE
GRAULHET, LES CHANTIERS TRAMASSETS, L'ÉCOLE DE LA CHRYSALIDE
AFFICHE : FABIENNE PINET
[HTTPS://ELKAIMCHLOE.WIXSITE.COM/SOPHROLOGUE/MISPEP](https://elkaimchloe.wixsite.com/sophrologue/mispep)

Chloé Elkaim
Sophro
Thérapeute

RÉSEAU

PARENTS

81

Agenda mensuel RESEAU PARENTS 81

Novembre 2021/ Novembre 2021/ Novembre 2021/ Novembre 2021

Territoire NORD Territoire NORD Territoire NORD Territoire NORD

VALDÉRIES

PROGRAMME DES ACTIVITÉS - NOVEMBRE 2021

de l'Association Séga'liens - animations gratuites, sur inscription

ACTIVITÉS TOUT PUBLIC

BALADE CRÉATIVE & LAND ART

avec une artiste plasticienne
Judi 4 novembre - 14h30/17h
Lac de la Roucarié



ATELIER CUISINE & JEUX

Préparation du mesturet + jeux et lectures
Mardi 9 novembre - 14h30/17h
Association Séga'liens



REPAIR CAFÉ

Réparez vos objets en panne
Vend. 19 novembre - 18h30/20h30
Association Séga'liens



ATELIER BRICO RÉCUP

Faites du neuf avec du vieux !
Lundi 22 novembre - 14h30/17h
Association Séga'liens



LA MORT, PARLONS EN !

Temps d'échanges convivial sur le deuil
Mardi 23 novembre - 16h30/19h
Association Séga'liens



SPECTACLE LA CAVE

Pièce de théâtre de la Cie du hasard
Mercredi 24 novembre - 20h30
Salle des fêtes - Monestiés



ACTIVITÉS FAMILLE

GRAINES D'EXPLORATEURS

Éveil musical avec un musicien (1/3 ans)
Mardi 2 novembre - 10h/11h30
Association Séga'liens



MODELAGE EN LIBERTÉ

Créez et inventez en façonnant l'argile
Judi 4 novembre - 10h/12h
Association Séga'liens



APRÈS-MIDI JEUX

Jeux pour tous les goûts et tous les âges
Vend. 5 novembre - 14h30/17h30
Sous mairie/sport - Cagnac



GRAINES D'EXPLORATEURS

Éveil aux couleurs et textures (1/3 ans)
Lundi 15 novembre - 10h/11h30
Association Séga'liens



SÉSAME, OUVRE TOI !

Un atelier créatif avec plein de surprises
Merc. 17 novembre - 15h30/17h30
Médiathèque - Valdériès



ACTIVITÉS SÉNIORS

BOUGEZ VOTRE CORPS

Jeux pour stimuler sa mémoire et son corps
Lundis 8 et 22 novembre - 14h/16h
Valdériès et Monestiés



REBONDIR APRÈS LE COVID

Ateliers pour prendre soin de sa santé
Les jeudis du 18/11 au 16/12 - 14h30/16h30
Salle de la mairie - Mirandol



PARLOT'ÂGE

Temps convivial entre les bénévoles
Vend. 26 novembre - 14h/16h30
Association Séga'liens



L'ASSOCIATION SÉGA'LIENS SE DÉPLACE :

pour échanger, vous proposer des animations, vous accompagner dans vos projets et vos papiers du quotidien.



MONESTIÉS place du Foirail	TANUS à côté de la mairie	ST JEAN DE MARCEL parking de la mairie-école	NOUVEAU PAMPELONNE devant la mairie	CAGNAC place Emile Grand	MIRANDOL place du Foirail	LE SÉGUR devant la mairie	VILLENEUVE SUR VÈRE place de la mairie
2 nov 14h-16h30	4 nov. 9h30-12h	4 nov. 14h-16h30	10 nov. 9h30-12h	17 nov. 9h30-12h	22 nov. 9h30-12h	22 nov. 14h-16h30	25 nov. 9h30-12h

+ cuisine et dégustation de soupes



ASSOCIATION SÉGA'LIENS
6 chemin de Musac - 81350 Valdériès
05.63.56.55.88 - accueil@cs-segalatarnais.org
www.cs-segalatarnais.org



Ne pas jeter sur la voie publique.

Novembre 2021/ Novembre 2021/ Novembre 2021/ Novembre 2021

Territoire NORD Territoire NORD Territoire NORD Territoire NORD

ALBAN / ALBI / CARMAUX / REALMONT / SAINT JUÉRY / VILLEFRANCHE

VILLEFRANCHE ALBAN

Pour les enfants de 0 à 3 ans

« Raconte-moi ... »

Avec son enfant partager un moment de plaisir, en écoutant, en chantant, en voyageant... Des histoires qui font grandir.

Par qui ?
Une éducatrice de jeunes enfants et une puéricultrice

Lieu ?
Communauté des communes des Monts d'Alban et du Villefrancois
1 Rue du Sénateur Boularan - 81250 ALBAN
ou
au Relais d'Assistants Maternels - 13 avenue de Mouzieys
81430 VILLEFRANCHE D'ALBIGEOIS

Quand ?
3^{ème} lundi du mois - de 10 h à 11 h 30
→ **Lundi 18 OCTOBRE** (Alban)
→ **Lundi 15 NOVEMBRE** (Villefranche)
→ **Lundi 13 DÉCEMBRE** (Alban)

Pour plus d'informations vous pouvez nous joindre au 05 63 48 17 20

WWW.TARN.FR

 Direction générale adjointe de la Solidarité
Direction de la prévention, de la protection de l'enfant et des familles
Service de PMI et de l'adoption
PMI Territoire Albigeois Bastides
Tel. 05 63 77 31 15 - M@l : pmi-albigeois-ds@tarn.fr



Septembre à Décembre 2021

ATELIERS PARENTS / ENFANTS

Albi | Alban | Carmaux | Réalmont |
| St-Juéry | Villefranche



« Le Conseil départemental propose, dès la naissance, un accompagnement à la parentalité par les professionnels de la PMI. Des actions gratuites vous sont proposées en proximité sur l'ensemble du territoire. Notre objectif est d'être aux côtés des familles tarnaises et de veiller au bien-être des enfants ».

Christophe Ramond
Président du Conseil départemental du Tarn

POUR QUI ?
Tous les jeunes enfants accompagnés d'un parent.

CE QU'ON Y FAIT ?
→ Des rencontres autour du jeu pour favoriser le plaisir partagé entre parents et enfants.
→ Des activités en petits groupes, adaptées à chaque âge pour le bien-être et l'éveil sensoriel-moteur de l'enfant.
→ Des échanges avec des professionnelles de la petite enfance.

PAR QUI ?
Des professionnelles du service PMI du Département du Tarn : éducatrice de jeunes enfants, puéricultrices, sage-femme.

Compte-tenu du contexte sanitaire actuel, nos ateliers collectifs en cours peuvent être modifiés. Nous demandons à chacun de respecter les règles suivantes : S'INSCRIRE à l'atelier souhaité au 05 63 77 31 15. Port du masque obligatoire pour les adultes - Un seul parent qui accompagne - Respect des horaires des ateliers - Lavage des mains ou gel hydroalcoolique à votre disposition avant de commencer l'atelier. ATTENTION, la présentation du pass sanitaire vous sera demandé dans certains lieux.

ALBI

Pour les bébés de 1 mois à 9 mois

Pause câlin

Eveiller votre bébé par le toucher, le regard, la parole...

Par qui ?
Une éducatrice de jeunes enfants et une sage-femme

Lieu ?
Maison du Département Cantepau Service PMI - 26 square Bonaparte - ALBI

Quand ?
4^{ème} jeudi du mois de 9 h 30 à 10 h 30 ou de 11 h à 12 h
→ **Jeudi 28 OCTOBRE**
→ **Jeudi 25 NOVEMBRE**
→ **Jeudi 23 DÉCEMBRE**




 Pour plus d'informations vous pouvez nous joindre au 05 63 77 31 00 ou 15

SAINT-JUÉRY

Pour les enfants de 10 mois à 3 ans

Atelier d'éveil

Inviter son enfant à l'exploration dans un environnement sécurisant

Par qui ?
Une éducatrice de jeunes enfants et une puéricultrice

Lieu ?
Maison du Département Cantepau Service PMI - 26 square Bonaparte - ALBI

Quand ?
1^{er} mardi du mois de 10 h à 11 h 30
→ **Mardi 5 OCTOBRE**
→ **Mardi 2 NOVEMBRE**
→ **Mardi 7 DÉCEMBRE**



 Pour plus d'informations vous pouvez nous joindre au 05 63 77 31 00 ou 15

Pour les enfants de 0 à 3 ans

Liens d'histoires

Avec son enfant partager un moment de plaisir, en écoutant, en chantant, en voyageant... Des histoires qui font grandir.

Par qui ? Une bibliothécaire, une éducatrice de jeunes enfants et une puéricultrice

Lieu ?
Médiathèque Parc François Mitterrand - SAINT-JUÉRY

Quand ?
3^{ème} jeudi du mois de 10 h 30 à 11 h 30
→ **Jeudi 21 OCTOBRE**
→ **Jeudi 18 NOVEMBRE**
→ **Jeudi 16 DÉCEMBRE**



 Pour plus d'informations vous pouvez nous joindre au 05 63 77 31 00 ou 15

Novembre 2021/ Novembre 2021/ Novembre 2021/ Novembre 2021

Territoire NORD Territoire NORD Territoire NORD Territoire NORD

ALBAN / ALBI / CARMAUX / REALMONT / SAINT JUERY / VILLEFRANCHE

ALBI

Pour les enfants de 0 à 3 ans

Journée de la famille

Venez avec votre enfant vous poser et partager un moment agréable avec d'autres familles. Nous vous proposons des temps d'échanges, d'information, de jeux et de découverte pour vous et votre enfant. Au cours de cette journée différentes thématiques seront abordées en fonction de vos besoins (le sommeil, l'alimentation, les jeux, les pleurs, les écrans, l'environnement ...)

Par qui ?
Une éducatrice de jeunes enfants, une puéricultrice, une sage-femme.

Lieu ?
CDOS Comité Départemental Olympique et Sportif
148, Avenue Dembourg
81000 ALBI

Quand ?
2^{ème} vendredi du mois de 10 h à 16 h
→ **Vendredi 22 OCTOBRE**
→ **Vendredi 26 NOVEMBRE**
→ **Vendredi 17 DÉCEMBRE**

Que faut-il apporter ?
Votre repas et celui de votre enfant si vous souhaitez manger sur place.

F a m i l i e

 Pour plus d'informations vous pouvez nous joindre au 05 63 77 31 00 ou 15

CARMAUX

Pour les bébés de 1 mois à 9 mois

Pause tendresse

Eveiller votre bébé par le toucher, le regard, la parole ...

Par qui ?
Une puéricultrice et une sage-femme

Lieu ?
PMI
11 bd Général de Gaulle
CARMAUX

Quand ? 1^{er} jeudi du mois de 9 h 30 à 10 h 30 ou de 11 h à 12 h
→ **Jeu 7 OCTOBRE**
→ **Jeu 4 NOVEMBRE**
→ **Jeu 2 DÉCEMBRE**

Que faut-il apporter ?
Pensez à prendre une serviette et de l'huile de massage.

 Pour plus d'informations vous pouvez nous joindre au 05 63 80 22 30

Pour les enfants de 0 à 3 ans

Liens d'histoires

Avec son enfant partager un moment de plaisir, en écoutant, en chantant, en voyageant ... Des histoires qui font grandir.

Par qui ?
Une éducatrice de jeunes enfants et une puéricultrice

Lieu ?
Médiathèque
CARMAUX

Quand ? 2^{ème} jeudi du mois de 9 h 30 à 11 h
→ **Jeu 14 OCTOBRE**
→ **Jeu 25 NOVEMBRE**
→ **Jeu 9 DÉCEMBRE**



RÉALMONT

Pour les bébés de 1 mois à 9 mois

Papouille

Eveiller votre bébé par le toucher, le regard, la parole ...

Par qui ?
Une éducatrice de jeunes enfants et une sage-femme

Lieu ?
Communauté des communes
Centre Tarn - 2 bis bd Camot
RÉALMONT

Quand ?
2^{ème} mardi du mois de 10 h 30 à 11 h 30
→ **Mardi 12 OCTOBRE**
→ **Mardi 9 NOVEMBRE**
→ **Mardi 14 DÉCEMBRE**

Que faut-il apporter ?
Pensez à prendre une serviette et de l'huile de massage.

 Pour plus d'informations vous pouvez nous joindre au 05 63 48 17 20

Pour les enfants de 5 mois à 10 mois

Atelier sensoriel

Un espace aménagé et une ambiance chaleureuse sera créée pour permettre à votre enfant d'explorer par le toucher, le balancement, les couleurs, la lumière, les ombres, la musique douce, les odeurs ... C'est aussi une invitation pour un moment privilégié entre votre enfant et vous.

Par qui ?
Une éducatrice de jeunes enfants et une puéricultrice

Lieu ?
PMI 17, Avenue Charles Portal - ALBI

Quand ?
de 10 h à 11 h
→ **Vendredi 8 OCTOBRE**
→ **Vendredi 22 NOVEMBRE**
→ **Vendredi 10 DÉCEMBRE**

Que faut-il apporter ?
Une serviette de toilette.

 Pour plus d'informations vous pouvez nous joindre au 05 63 48 17 20

Pour les enfants de 0 à 3 ans

« Raconte-moi ... »

Avec son enfant partager un moment de plaisir, en écoutant, en chantant, en voyageant ... des histoires qui font grandir.

Par qui ?
Une bibliothécaire, une éducatrice de jeunes enfants et une puéricultrice

Lieu ?
Médiathèque de Cantepau
50, Avenue Mirabeau - ALBI

Quand ?
de 10 h 30 à 11 h 30
→ **Vendredi 15 OCTOBRE**
→ **Vendredi 19 NOVEMBRE**
→ **Vendredi 17 DÉCEMBRE**



Association des Collectifs Enfants Parents Professionnels du Tarn

13 rue des cordeliers - 81000 ALBI - reseauparents81.acepp@gmail.com - www.reseauparents81.fr - 05.63.48.73.14 / 07.83.11.65.76

RÉSEAU

PARENTS

81

Agenda mensuel RESEAU PARENTS 81

Novembre 2021/ Novembre 2021/ Novembre 2021/ Novembre 2021

Territoire NORD Territoire NORD Territoire NORD Territoire NORD

ALBI

ATELIER PARENTS-ENFANTS
DE 0 À 4 ANS



CONTE ET COMPTINE

Venez partager avec votre enfant, un moment d'échange et de réflexions sur le développement du jeune enfant.

Au cours de 6 rencontres, nous allons évoquer divers thèmes du quotidien tels que le sommeil, la propreté, le doudou, la séparation....

Ces rencontres sont animées par une éducatrice de jeunes enfants et une pédiatre, bénévoles de l'association Au Fil de Soi.

Rendez-vous de 10h à 11h, les mardis :

12 & 19 Octobre 2021
9, 23 & 30 Novembre 2021
7 Décembre 2021

**Inscriptions :
AU FIL DE SOI**

6 Bis rue Saint Clair
81 000 ALBI
Tel : 05 63 38 53 43 - 07 50 03 03 54
asso.aufildeso@gmail.com



REALMONT



MOMENT DE PARTAGE EN FAMILLE

Samedi 20 novembre 2021
De 10H00 à 12H00
A l'accueil de loisirs de Réalmont
Ouvert à tous !
Rencontre animée
par Mme Tomati, diététicienne

L'alimentation et l'enfant

Écouter échanger partager
S'entraider S'informer




Sabine TOMATIS
DIÉTÉTICIENNE
Praticienne
CUISSINE THÉRAPIE
06.50.41.90.98

Un animateur pourra prendre en charge les enfants

parentalite@centretarn.fr
05-63-55-66-41




CAHUZAC-SUR-VERE



ÉDUCATION
ET PRÉVENTION
Accompagner les familles

CAHUZAC-SUR-VERE

LES LIMITES : LEURS USAGES ET LEURS FONCTIONS DANS L'ÉDUCATION ?



Avec l'intervention d'Agnès Biaggioli, éducatrice spécialisée,
Animée par Jamila Hamoui, psychologue à la Fédération Familiales Rurales,

Vendredi 19 Novembre 2021 à 20H30

Dans les locaux de la Maison des associations
1 rue de l'Escalfadou, 81140 CAHUZAC-SUR-VERE
Entrée gratuite, Réservation conseillée, places limitées
Renseignements et demande d'inscription : à Familiales Rurales du Tarn au
05.63.54.15.44 ou par mail à fd.tarn@familialesrurales.org
www.familialesrurales.org/tarn







Association des Collectifs Enfants Parents Professionnels du Tarn

13 rue des cordeliers - 81000 ALBI - reseauparents81.acepp@gmail.com - www.reseauparents81.fr - 05.63.48.73.14 / 07.83.11.65.76

RÉSEAU

PARENTS

81

Agenda mensuel RESEAU PARENTS 81

Novembre 2021/ Novembre 2021/ Novembre 2021/ Novembre 2021

Territoire OUEST Territoire OUEST Territoire OUEST Territoire OUEST

LOUPIAC

Première réunion
le mercredi 8 septembre 18h
à Loupiac (81)
Pour fixer le calendrier des 7 rencontres



Ateliers parentalité

ATELIERS FABER ET MAZLISH

Créer un groupe de parents, pour échanger, expérimenter et se soutenir.

- 7 rencontres de 2H30 sur la communication parent-enfant/adolescent
- des outils pratiques et concrets à mettre en œuvre au quotidien
- pour l'écoute, le respect et l'harmonie dans la famille.

Inscriptions et informations:

Mairie de Loupiac
mairie.loupiac81@orange.fr



Reconnus par l'UNESCO en mars 2020

"véhicule de paix et de bonheur dans le domaine de l'éducation et des rapports humains"

SERVIES

PROGRAMME AUTOMNE 2021

Ateliers Parentalité

gratuits et ouverts à tous (sur inscription) !

proposés par le service «Petite Enfance» de la CCLPA



Réunion Infos pour les Jeunes Parents

Informations et échanges sur les modes d'accueil proposés, les relations contractuelles avec les assistantes maternelles...

Samedi 25 Septembre de 10h à 12h à la Maison du Pays - 81220 Servies



La Ronde des Mots Partagés

Découvrir avec votre enfant le plaisir des histoires, des contes et des comptines, jouer avec les mots mais aussi les sons... Tout un programme ! (de 0 à 4 ans)

Les lundis de 10h à 12h : 13/09, 11/10, 8/11, 13/12 à la Maison du Pays.



Instants Jeux !

Partager un moment de jeux avec votre enfant (de 3 mois à 4 ans) et profiter de ce moment ludique pour échanger avec d'autres parents.

Les mercredis de 10h à 12h : 22/09, 20/10, 17/11, 8/12 à la Maison du Pays.



Câlin à deux mains

Une rencontre avec votre bébé à travers le toucher. Stimulez l'éveil de votre enfant grâce à des méthodes de relaxation reconnues. (de 1 mois à 9 mois)

Les mardis de 10h à 12h : 14/09, 5/10, 9/11, 7/12 à la Maison du Pays.



Les Conf'échanges

Une fois par trimestre, un(e) intervenant(e) professionnel(le) propose des rencontres sur des thématiques précises pour tous les parents.

Mardi 9 Novembre à 20h à la Maison du Pays - 81220 Servies

NB : Compte-tenu du contexte sanitaire actuel, nos ateliers collectifs sont susceptibles d'être modifiés. Nous demandons à chacun de respecter les règles suivantes : * Inscription obligatoire pour participer à l'atelier souhaité * Port du masque obligatoire pour les adultes * Un seul parent accompagnateur * Respect des horaires de rendez-vous * Lavage des mains obligatoire et gel hydroalcoolique mis à votre disposition avant le début de chaque atelier.

Tous ces ateliers sont proposés à la Maison du Pays - 81220 Servies
Infos & inscriptions auprès de Colette Mathieu ou Laurence Tourez : 05 63 70 52 67 / petite-enfance@cclpa.fr



Retrouvez toute l'actualité de la CCLPA sur Facebook : @cclpa81

Association des Collectifs Enfants Parents Professionnels du Tarn

13 rue des cordeliers - 81000 ALBI - reseuparents81.acepp@gmail.com - www.reseuparents81.fr - 05.63.48.73.14 / 07.83.11.65.76

Novembre 2021/ Novembre 2021/ Novembre 2021/ Novembre 2021

Territoire OUEST Territoire OUEST Territoire OUEST Territoire OUEST

GRAULHET

PROGRAMMATION FAMILLE ET PARENTALITÉ

DU CENTRE SOCIAL DE GRAULHET
D'OCTOBRE 2021 À JANVIER 2022

LE VENDREDI DES PARENTS :

Tous les vendredis de 09h30 à 11h30
Moments d'échanges et partage d'expériences entre parents.
Ponctuellement, interventions de professionnel-le-s extérieur-e-s.

19 Novembre 2021:

La gestion des émotions
avec Laetitia CARON, Psychothérapeute

03 Décembre 2021:

Initiation à la sophrologie/relaxation
avec Chloé ELKAÏM, Sophro-Thérapeute

10 Décembre 2021:

Comment concilier vie de parents, personnelle et professionnelle
avec Claire SELVA, Psychothérapeute

07 Janvier 2022:

Se défaire de la culpabilité
avec Claire SELVA, Psychothérapeute

21 Janvier 2022:

Le développement du langage chez l'enfant
avec Virginie TALOU, Orthophoniste

Inscription conseillée, nombre de place limité



Programme novembre 2021

ATELIER PARENTS/ENFANTS TOUCHE A TOUT

Pour les enfants de 0 à 3 ans accompagnés de leurs parents
Tous les mardis et les jeudis de 10h00 à 11h30
Gratuit



LE VENDREDI DES PARENTS

Tous les vendredis de 09h30 à 11h30
Moments d'échanges entre parents. Venez partager et échanger vos trucs et astuces de parents et vous enrichir de l'expérience de chacun-e.
Ponctuellement intervention de professionnels sur des thématiques choisies par les parents.
Gratuit



Vendredi 19 novembre :
La gestion des émotions avec Laetitia Caron, psychothérapeute
Sur inscription.

GRUPE DE PAROLES « PARENTS D'ADO, PLUS FORTS ENSEMBLE »

Venez échanger et discuter autour de vos ados.
Le dernier jeudi du mois de 19h30 à 21h30 au Centre Social
Gratuit
Prochaine rencontre : jeudi 25 novembre
Sur inscription



PERMANENCES DE L'ASSOCIATION « JUMEAUX ET PLUS »

Jumeaux et Plus effectue une permanence tous les 1^{er} lundis du moi de 14h à 17h.

Centre social de Graulhet
Place du Languedoc - 81300 Graulhet
05.63.34.58.14

L'ATELIER TOUCHE À TOUT :

Tous les mardis et jeudis de 10h à 11h30.

Pour les enfants de 0-3 ans accompagnés d'un parent
ou d'un adulte référent.

Nombre de place limité à 15 participants

GRUPE D'ÉCHANGES PARENTS D'ADOS :

Groupe de parole entre parents d'adolescents.

Le dernier jeudi du mois de 19h30 à 21h30

N'hésitez pas à contacter l'équipe du Centre social
pour plus de renseignements et
pour vous inscrire.



Centre Social
Place du Languedoc - 81300 GRAULHET
05.63.34.58.14
Centre.social@mairie-graulhet.fr
Facebook : Centre-social Graulhet



RÉSEAU

PARENTS

81

Agenda mensuel RESEAU PARENTS 81

Novembre 2021/ Novembre 2021/ Novembre 2021/ Novembre 2021

Le Territoire TARNAIS à la loupe Le Territoire TARNAIS à la loupe

LAEP SAÏX

Lieu d'Accueil Enfants Parents

• Protocole COVID-19 : Port du masque obligatoire pour les adultes •

Le LAEP est un espace convivial
ouvert aux enfants de 0 à 4 ans
accompagnés d'un parent ou d'un adulte référent.

- > Jeux libres pour les enfants
- > Espace de parole et de rencontre pour les parents
- > Lieu de sociabilité pour l'enfant
- > Accueil gratuit et sans inscription
- > Tous les vendredis (hors vacances scolaires) de 9h30 à 11h30
- > Pour les habitants de la C.C.S.A
- > 10 enfants maximum



L.A.E.P • Maison de l'enfance
Espace loisirs "Les étangs" • 81710 SAÏX
06.98.28.80.86 • laep@communautesoragout.fr



Ateliers Parents-Enfants

"Viens jouer avec moi"

Ouvert aux enfants de 0 à 3 ans

Pour les habitants de la CCSA

Inscriptions obligatoires auprès du RAM - Places limitées

Tous les 2nd samedis du mois de 10h à 11h30

29 mai / 12 juin / 10 juill. / 11 sept. / 9 oct. / 20 nov. / 11 déc. 2021



> Protocole COVID-19 : Port du masque obligatoire pour les adultes <
Maison de l'enfance
Espace loisirs "Les étangs" • 81710 SAÏX
05.63.59.59.52 • 06.04.59.37.75 • ram@communautesoragout.fr

RÉSEAU

PARENTS

81

Agenda mensuel RESEAU PARENTS 81

Novembre 2021/ Novembre 2021/ Novembre 2021/ Novembre 2021

Territoire SUD Territoire SUD Territoire SUD Territoire SUD

CASTRES

Le CIDFF : Permanence d'information juridique.
Permanence juridique et psychologique
du service d'aide aux victimes de violences

Le CIDFF continue à vous informer sur vos droits (séparation, droits de visite et d'hébergement, contribution alimentaire, violences au sein du couple, agressions...). Des permanences sont organisées sur l'ensemble du département : Albi, Castres, Mazamet, Carmaux, Gaillac, Rabastens, Graulhet.

N'hésitez pas à venir vous informer, les services sont gratuits, confidentiels. Pour prendre rendez-vous contactez nous au 05-63-47-01-34 ou au 05-63-72-15-00."

« Temps d'expression pour parents et enfants exposés aux violences »

A travers le dessin, la musique, l'enfant peut exprimer ses émotions face à une situation ou un vécu qui a pu lui être difficile. Cette étape est importante afin qu'il se sente mieux et qu'il retrouve un sentiment de sécurité. Alors n'hésitez pas, contactez-nous.

05 63 72 15 00



CASTRES



Maman
Blues

Les prochains groupes de parole Maman Blues au sein de l'Hôpital du Pays d'Autan à CASTRES

- Groupe de parole en visio le premier jeudi du mois à 10h00
- Groupe de parole en présentiel le premier jeudi du mois à 17h15 à l'hôpital du Pays d'Autan de Castres

Le nombre de places étant limité pour respecter les gestes barrières et la sécurité de chacun, une inscription est donc nécessaire à l'adresse mail suivante :

mamanblues81@gmail.com

Ce temps d'échanges mensuel est animé par Yolène et Marinette. Une écoute bienveillante et confidentielle afin de trouver un soutien, partage et informations quand la maternité ne se vit pas comme elle avait été imaginée.

Une grossesse psychologiquement difficile, un accouchement qui ne s'est pas déroulé comme imaginé, une césarienne mal acceptée, un mal être après la naissance, antécédents médicaux difficiles psychologiquement...

Mais aussi fatigue, troubles du sommeil, regrets, peurs, pleurs, attachement difficile au bébé ou au contraire excessif, angoisses, dépression pré ou post natale, déception, manque de soutien... tout questionnement en lien avec la maternité au sens plus large (PMA, fausses couches, désir d'enfant ou non...)

Retrouvez nous au RDC, près de la maternité en salle de préparation à la naissance (munie de votre masque personnel).

L'équipe est ravie de vous retrouver



CENTRE HOSPITALIER
INTERCOMMUNAL
CASTRES - MAZAMET

Association des Collectifs Enfants Parents Professionnels du Tarn

13 rue des cordeliers - 81000 ALBI - reseaparents81.acepp@gmail.com - www.reseaparents81.fr - 05.63.48.73.14 / 07.83.11.65.76

RÉSEAU

PARENTS

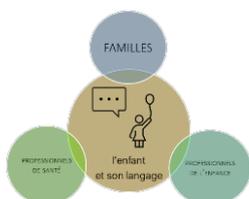
81

Agenda mensuel RESEAU PARENTS 81

Novembre 2021/ Novembre 2021/ Novembre 2021/ Novembre 2021

Territoire SUD Territoire SUD Territoire SUD Territoire SUD

MAZAMET



PROJET de PREVENTION en pédiatrie /
SOUTIEN A LA PARENTALITE

versant **COMMUNICATION et
LANGAGE**

ATELIERS orientation LANGAGE

L'Association des Professionnels de Santé de la Montagne Noire et le Département du Tarn (PMI territoire Autan) proposent des **ATELIERS DE SOUTIEN À LA PARENTALITÉ** orientés sur le langage, la communication et les compétences psycho-sociales.



Ces ateliers sont destinés aux **JEUNES ENFANTS ÂGÉS DE 18 À 30 MOIS** accompagnés d'un de leurs parents.

Chaque vendredi matin, pendant 3 mois, au **PÔLE PETITE ENFANCE D'AUSSILLON**, les ateliers permettront aux familles de mieux connaître le développement du langage de leur enfant, de pouvoir l'aider à parler, communiquer et grandir, dans un climat de plaisir et d'épanouissement.

Si ces ateliers vous intéressent, contactez :

- **par mail:** ateliers.langage.mazamet@gmail.com
- **par téléphone:** Secrétariat PMI 05.63.62.62.42 ou Florie LAGOUTE 05.81.43.44.71



Explications via
le QR code ci-dessous
« vidéo YouTube »



SOUTIENS

Mairies d'Aiguefonde, Bout du Pont de L'Arn, Lacabarède, Le Rialet, Le Vintrou, Mazamet, Payrin-Augmontel, Pont de Larn, Rouairoux, Saint Amans Valtoret, Sauveterre

Intercommunalité Thoré Montagne Noire

Crèches La Petite Loco et Passerelle

Syndicat des Orthophonistes du Tarn

Pôle et MSP de la Montagne Noire

ONE / AGECSA

RÉSEAU

PARENTS

81

Agenda mensuel

RESEAU PARENTS 81

Novembre 2021/ Novembre 2021/ Novembre 2021/ Novembre 2021

Territoire SUD Territoire SUD Territoire SUD Territoire SUD

LABRUGUIERE

Moments d'échanges autour du multimédia 2021/2022 « Vous, vos enfants et... »

Le Pôle Multimédia de la MJC de Labruguière, propose, dans le cadre du dispositif Parentillages, de nouveaux moments d'échanges et de discussions sur différents thèmes autour des nouvelles technologies. Ces 4 rendez-vous intitulés, « Vous, vos enfants et... » sont gratuits, destinés aux familles. Ils seront proposés par Sébastien Tailhades, Animateur Multimédia à la MJC de Labruguière.

Les outils numériques se sont immiscés pas à pas dans notre quotidien et nécessitent d'être apprivoisés plutôt que diabolisés. Enfants et adolescents montrent une dextérité et facilité déconcertantes. Comment ne pas en être exclus en tant que parents pour en comprendre le sens, les risques et les opportunités ?

Les écrans, les réseaux sociaux, le Cyber harcèlement, les jeux vidéo seront les thèmes de discussions. « *Nous aurons juste 1h, pas plus, pour discuter, échanger, sur les difficultés rencontrées à la maison, voir ensemble les bonnes pratiques* » explique Sébastien Tailhades.

Ces rendez-vous sont programmés 1 mardi tous les 2 mois de novembre 2021 à mai 2022. Entrée libre mais inscription par mail à mjclabruguiere-multimedia@gmail.com.

Pass sanitaire requis dès 12 ans et 2 mois.

MJC Labruguière, 1 Avenue Victor Avérous 81290 Labruguière – Tel : 05 63 73 33 50

Le programme « Vous, vos enfants et... »

Mardi 23 novembre 2021 ...la place des écrans

Mardi 25 janvier 2022 ...les réseaux sociaux

Mardi 22 mars 2022 ...le Cyber harcèlement

Mardi 10 mai 2022 ...les jeux vidéo

VOUS, VOS ENFANTS ET...

GRATUIT!

**LA PLACE DES ÉCRANS
MARDI 23 NOV. 2021**

**LES RÉSEAUX SOCIAUX
MARDI 25 JAN. 2022**

**LE CYBER HARCÈLEMENT
MARDI 22 MARS 2022**

**LES JEUX VIDÉO
MARDI 10 MAI 2022**

**DE 18H30 A 19H30
SALLE MUSIK / OU EN VISIO
MJC LABRUGUIERE**

**INSCRIVEZ-VOUS PAR MAIL A :
MJCLABRUGUIEREMULTIMEDIA@GMAIL.COM**

**PASS SANITAIRE REQUIS
DES 12 ANS & 2 MOIS**

MJC LABRUGUIERE RENSEIGNEMENTS
1 Avenue Victor Avérous 81290 Labruguière
05 63 73 33 50 / mjclabruguiere.fr

PARENTEQUE: Emprunt gratuit de livres, jeux, DVD pour tous les parents

-Premier mardi de chaque mois de 14h à 16h

-Les jeudis de 16h à 18h

Association des Collectifs Enfants Parents Professionnels du Tarn

13 rue des cordeliers - 81000 ALBI - reseauparents81.acepp@gmail.com - www.reseauparents81.fr - 05.63.48.73.14 / 07.83.11.65.76