

RÉSEAU

PARENTS

81

Agenda mensuel RESEAU PARENTS 81

Juin 2021/ Juin 2021/ Juin 2021/ Juin 2021/ Juin 2021

Le Territoire TARNAIS à la loupe Le Territoire TARNAIS à la loupe

Lancement campagne Contrat Local d'Accompagnement à la Scolarité (CLAS)

Lancement de la campagne CLAS 2021/2022 le jeudi 10 juin de 9h00 à 12h00 en visio
(invitation à venir)

RÉSEAU

PARENTS

81

RESEAU PARENTS 81

Permanences : Accompagnement dossiers CLAS 2021/2022



Accompagnement des porteurs - RDV sur zoom

Les 14, 16 et 17 juin de 9h00 à 17h00 (durée d'1h00 par RDV)
Uniquement sur inscription – Vous recevrez un lien zoom en suivant

RÉSEAU

PARENTS

81

Temps d'échange : Les visios du réseau CLAS 2021/2022



Des temps d'échange en visios

Le 15 juin 2021 matin et après-midi (au choix)
De 9h30 à 12h00 ou de 14h00 à 16h30

Uniquement sur inscription sur le lien googledoc
<https://docs.google.com/document/d/1IUIUG2Wu-SahoZwTczQz48GYC00mF8SjbEMsg03eoD8/edit>

Contact et **inscription** auprès du Réseau Parents 81
reseuparents81.acepp@gmail.com
07.83.11.65.76



Association des
Collectifs
Enfants
Parents
Professionnels



Association des Collectifs Enfants Parents Professionnels du Tarn

13 rue des cordeliers - 81000 ALBI - reseuparents81.acepp@gmail.com - www.reseuparents81.fr - 05.63.48.73.14 / 07.83.11.65.76

RÉSEAU

PARENTS

81

Agenda mensuel RESEAU PARENTS 81

Juin 2021/ Juin 2021/ Juin 2021/ Juin 2021/ Juin 2021

Territoire NORD Territoire NORD Territoire NORD Territoire NORD

TREBAS

Les Ateliers
parents- enfants
de moins de 3 ans

Tous les vendredis
De 10h à 11h30
hors vacances scolaires

Eveil musical pour les tout-petits
accompagnés de leurs parents ou de leurs nounous.
Moment convivial de plaisir, de partage et d'apprentissage
autour de chansons enfantines, de parcours motricité et de jeux libres !



Places limitées,
Réservations
Conseillées,



Au Dojo de Trébas,
préfabriqué,
près de la maison de retraite



Association Lubelline,
route d'Albi, 81340 Trébas
lubelline.asso@gmail.com / 06.37.86.19.84



TREBAS ET VALENCE D'ALBIGEOIS

Les RV des bébés
de la Médiathèque Val 81

Eveil musical
avec Cilia Roitero



Locaux de Familles Rurales

Vendredis 11/03 - 19/03 - 2/04 - 16/04 - 7/05
21/05 - 4/06 à 10h

Dojo de Trébas

Vendredis 9/04 - 23/04 - 14/05 - 11/06 - 25/06
à 10h15

Médiathèque Val 81

Réservation indispensable au 05 63 53 79 02
En partenariat avec L'Espace de Vie Sociale
et l'Association Lubelline



Association des Collectifs Enfants Parents Professionnels du Tarn

13 rue des cordeliers - 81000 ALBI - reseauparents81.acepp@gmail.com - www.reseauparents81.fr - 05.63.48.73.14 / 07.83.11.65.76

RÉSEAU

PARENTS

81

Agenda mensuel RESEAU PARENTS 81

Juin 2021/ Juin 2021/ Juin 2021/ Juin 2021/ Juin 2021

Territoire NORD Territoire NORD Territoire NORD Territoire NORD

SAINT-JUERY

Atelier Parents live

Une fois par mois, un groupe de parents se retrouve pour échanger, apprendre, partager ses expériences de parents.

Animé par Jean Batsère, médiateur familial et Caroline Cannata, formatrice en formatrice en communication non violente et parentalité

MERCREDI 21 AVRIL **9H30 À 11H30**
MERCREDI 19 MAI **CENTRE SOCIAL**
MERCREDI 16 JUIN **DE SAINT-JUERY**

Infos et inscriptions :
 Centre social et culturel municipal de Saint-Juéry
 Espace Victor Hugo 81160 Saint-Juéry
 05 63 76 07 01 / centre.social@ville-saint-juery.fr

Retrouvez-nous sur Facebook :
 @CSCSaintjuery



REALMONT

MOMENTS DE PARTAGE EN FAMILLE
Gratuit et ouvert à tous

«Entre de partager, de découvrir, d'échanger»

LES SAMEDIS DE 10H À 12H

10 AVRIL
 29 MAI
 26 JUIN
 11 SEPTEMBRE
 9 OCTOBRE
 20 NOVEMBRE
 11 DECEMBRE
 22 JANVIER 2022
 12 FEVRIER 2022

Nous vous proposons des ateliers parents-enfants et des temps d'échange sur différents thèmes :
 l'alimentation, le sommeil, les écrans...

«Les enfants sont les bienvenus, ils seront pris en charge par un animateur.»

Avant chaque rencontre, nous vous communiquerons le lieu exact et le thème.»

ACCUEIL DE LOISIRS DE REALMONT, CRÈCHES DU TERRITOIRE...

parentalite@centretarn.fr - 05 63 55 66 41







ALBI



Atelier Couches Lavables
 Samedi 19 Juin
COMPLET
 Josefina : 0662116983

Atelier Portage Ventre
 Mardi 15 Juin
 9h30/12h
 Elodie : 0687270955

Atelier Portage Dos
 Vendredi 4 et 18 Juin
 14h/16h

Balade Portage et poussette
 Date annoncée sur les réseaux sociaux
 9h30/12h

Rencontre Allaitement
 Mardi 1 Juin
 Mardi 29 Juin
 13h30/15h45
 Elodie : 0687270955

Papotage entre parents
 Mardi 8 Juin
 13h30/15h30

Rencontre Sommeil
 Mardi 15 Juin
 13h30/15h45
 Christie : 0620338330

Sur inscription. Merci
 lachouettedubaobab.fr
 Fb/Insta
 Mail : lachouettedubaobab@gmail.com



RÉSEAU

PARENTS

81

Agenda mensuel RESEAU PARENTS 81

Juin 2021/ Juin 2021/ Juin 2021/ Juin 2021/ Juin 2021

Territoire OUEST Territoire OUEST Territoire OUEST Territoire OUEST

GRAULHET



Programme Juin 2021

ATELIER PARENTS/ENFANTS TOUCHE A TOUT

Pour les enfants de 0 à 3 ans accompagnés de leurs parents
Tous les mardis et les jeudis de 10h00 à 11h30
Possibilité de vivre le temps comptine de 11h en visio à la demande
Gratuit sur inscription



LE VENDREDI DES PARENTS

Tous les vendredis de 09h30 à 11h30
Moments d'échanges entre parents. Venez partager et échanger vos trucs et astuces de parents et vous enrichir de l'expérience de chacun-e.
En présentiel. Possibilité de participer en visio à la demande



Vendredi 11 juin et vendredi 25 juin atelier « Prendre soin de soi »
Avec Solène Molherac, socio-esthéticienne

LA CAUSERIE NUTRITIONNELLE

Avec Eléonore, nutritionniste
Vous vous posez des questions sur votre alimentation ou celle de vos enfants ?
Vous souhaitez échanger avec une professionnelle de la nutrition,
les causeries nutritionnelles sont faites pour vous.

NUTRITION

Mercredi 9 juin de 09h30 à 10h30 : « L'eau à la bouche »

Gratuit, en visio à ce lien :
https://meet.jit.si/Causerie_Nutritionnelle-Centre_Social



GRUPE DE PAROLES « PARENTS D'ADO, PLUS FORTS ENSEMBLE »

Jeudi 24 juin de 19h à 21h
Sur inscription

FABRICATION COLLECTIVE DE JEUX GEANTS EN BOIS

Mercredi 2 juin de 14h à 17h
Mercredi 16 juin de 14h à 17h
Sur inscription

Pour jouer, retrouvez-nous le 21 juin rue de Normandie



Centre social de Graulhet
Place du Languedoc - 81300 Graulhet
05.63.34.58.14

Audrey, Camille, Cécile, Claudine, Hélène, Stéphanie vous répondront pour partager un sourire !

Association des Collectifs Enfants Parents Professionnels du Tarn

13 rue des cordeliers - 81000 ALBI - reseaparents81.acepp@gmail.com - www.reseaparents81.fr - 05.63.48.73.14 / 07.83.11.65.76

RÉSEAU

PARENTS

81

Agenda mensuel RESEAU PARENTS 81

Juin 2021/ Juin 2021/ Juin 2021/ Juin 2021/ Juin 2021

Territoire OUEST Territoire OUEST Territoire OUEST Territoire OUEST

RABASTENS



Lieu d'Accueil Enfants-Parents

Le Relais des Familles

ATELIER ENFANT-PARENT MATINÉE D'ÉVEIL PSYCHOMOTEUR

Samedis - 22 mai - 5 juin - 19 juin - 3 juillet

9h-10h : Pour les bébés qui ne marchent pas ou qui ne maîtrisent pas encore très bien la marche

10h30-11h30 : Pour les enfants jusqu'à 3 ans qui ont déjà bien acquis la marche

à la Maison Intercommunale de Rabastens

Animé par Marion Leuger - Psychomotricienne



Gratuit

Sur Inscription
laep@gaillac-graulhet.fr



PORT DU MASQUE OBLIGATOIRE - 1 SEUL PARENT ACCOMPAGNANT

8 place Guillaume de Cunh - 81800 RABASTENS | 05.81.99.68.15

ÊTRE PARENT : PARLONS-EN!

Groupe d'échange et de partage entre parents

Jeudi 6 mai

de 20h30 à 22h



EN VISIO

animé par Julien et Laetitia de l'Association Santé En Synergie
Première soirée d'un cycle de 3 dates à déterminer avec le groupe constitué



ne pas jeter sur la voie publique

Gratuit



Sur Inscription
laep@gaillac-graulhet.fr



www.gaillac-graulhet.fr | Rejoignez-nous sur  



Atelier LAEP_04-06-2021-A4.indd 1

01/04/2021 14:54

Association des Collectifs Enfants Parents Professionnels du Tarn

13 rue des cordeliers - 81000 ALBI - reseaparents81.acepp@gmail.com - www.reseaparents81.fr - 05.63.48.73.14 / 07.83.11.65.76

RÉSEAU

PARENTS

81

Agenda mensuel RESEAU PARENTS 81

Juin 2021/ Juin 2021/ Juin 2021/ Juin 2021/ Juin 2021

Territoire SUD Territoire SUD Territoire SUD Territoire SUD

CASTRES

Le CIDFF : Permanence d'information juridique.
Permanence juridique et psychologique
du service d'aide aux victimes de violences

Le CIDFF continue à vous informer sur vos droits (séparation, droits de visite et d'hébergement, contribution alimentaire, violences au sein du couple, agressions...). Des permanences sont organisées sur l'ensemble du département : Albi, Castres, Mazamet, Carmaux, Gaillac, Rabastens, Graulhet.

N'hésitez pas à venir vous informer, les services sont gratuits, confidentiels. Pour prendre rendez-vous contactez nous au 05-63-47-01-34 ou au 05-63-72-15-00."

« Temps d'expression pour parents et enfants exposés aux violences »

A travers le dessin, la musique, l'enfant peut exprimer ses émotions face à une situation ou un vécu qui a pu lui être difficile. Cette étape est importante afin qu'il se sente mieux et qu'il retrouve un sentiment de sécurité. Alors n'hésitez pas, contactez-nous.

05 63 72 15 00



CASTRES



Maman
Blues

Les prochains groupes de parole Maman Blues au sein de l'Hôpital du Pays d'Autan à CASTRES

- Groupe de parole en visio JEUDI 3 JUIN à 10h00 (Pour le Tarn)
- Groupe de parole en présentiel le JEUDI 3 JUIN à 17h15 à l'hôpital du Pays d'Autan de Castres

Le nombre de places étant limité pour respecter les gestes barrières et la sécurité de chacun, une inscription est donc nécessaire à l'adresse mail suivante :

mamanblues81@gmail.com

Ce temps d'échanges mensuel est animé par Yolène et Marinette. Une écoute bienveillante et confidentielle afin de trouver un soutien, partage et informations quand la maternité ne se vit pas comme elle avait été imaginée.

Une grossesse psychologiquement difficile, un accouchement qui ne s'est pas déroulé comme imaginé, une césarienne mal acceptée, un mal être après la naissance, antécédents médicaux difficiles psychologiquement...

Mais aussi fatigue, troubles du sommeil, regrets, peurs, pleurs, attachement difficile au bébé ou au contraire excessif, angoisses, dépression pré ou post natale, déception, manque de soutien... tout questionnement en lien avec la maternité au sens plus large (PMA, fausses couches, désir d'enfant ou non...)

Retrouvez nous au RDC, près de la maternité en salle de préparation à la naissance (munie de votre masque personnel).

L'équipe est ravie de vous retrouver



CENTRE HOSPITALIER
INTERCOMMUNAL
CASTRES - MAZAMET

Agenda mensuel RESEAU PARENTS 81

RÉSEAU

PARENTS

81

Juin 2021/ Juin 2021/ Juin 2021/ Juin 2021/ Juin 2021

Territoire SUD Territoire SUD Territoire SUD Territoire SUD

CASTRES



formation

WWW... Q

Formations gratuites

★ Vous souhaitez progresser en informatique

★ Etre formés à l'utilisation de l'ENT

VENEZ VOUS INSCRIRE AUX PROCHAINES SESSIONS :
ROQUES FORMATION
12 rue des Bleuets - 81100 CASTRES -
- 05 63 51 13 94 -

RÉSEAU PARENTS 81 ALLOCATIONS FAMILIALES Caf du Tarn

MAZAMET



La MJC-CS propose un

« PETIT DEJ' PARENTS »

Confinement

Déconfinement

Reconfinement

Expo à voir

LUNDI 14 JUNI 2021

DE 09 H 00 à 10 H 30

à MJC- CS de Mazamet
Place de la Lauze
81 200 MAZAMET

Animé par Amélie GARRIGOU, Anne Marie NEGRE, Véronique BEAUVOIS et la référente famille Régine CATHALA

Retrouvons-nous 1 fois par mois autour d'un café ou d'un thé pour échanger, discuter sur les thèmes de la parentalité, nos enfants ...
Pour tout renseignement : 05 63 98 68 02 / 05 81 43 67 95

SAIX



Ateliers Parents-Enfants

"Viens jouer avec moi"

Ouvert aux enfants de 0 à 3 ans

Pour les habitants de la CCSA

Inscriptions obligatoires auprès du RAM - Places limitées

Tous les 2nd samedis du mois de 10h à 11h30

29 mai / 12 juin / 10 juill. / 11 sept. / 9 oct. / 20 nov. / 11 déc. 2021

Partage

Convivialité

Plaisir

Protocole COVID-19 : Port du masque obligatoire pour les adultes <

Maison de l'enfance
Espace loisirs "Les étangs" • 81710 SAIX
05.63.59.59.52 • 06.04.59.37.75 • ram@communautesoragout.fr

Lieu d'Accueil Enfants Parents



Protocole COVID-19 : Port du masque obligatoire pour les adultes •

Le LAEP est un espace convivial ouvert aux enfants de 0 à 4 ans accompagnés d'un parent ou d'un adulte référent.

- > Jeux libres pour les enfants
- > Espace de parole et de rencontre pour les parents
- > Lieu de sociabilité pour l'enfant

> Accueil gratuit et sans inscription

> Tous les vendredis (hors vacances scolaires) de 9h30 à 11h30

> Pour les habitants de la C.C.S.A

> 10 enfants maximum

L.A.E.P • Maison de l'enfance
Espace loisirs "Les étangs" • 81710 SAIX
06.98.28.80.86 • laep@communautesoragout.fr

Association des Collectifs Enfants Parents Professionnels du Tarn

13 rue des cordeliers - 81000 ALBI - reseuparents81.acepp@gmail.com - www.reseuparents81.fr - 05.63.48.73.14 / 07.83.11.65.76

Juin 2021/ Juin 2021/ Juin 2021/ Juin 2021/ Juin 2021

Le Territoire TARNAIS à la loupe Le Territoire TARNAIS à la loupe

CENTRE SOCIAL LAMEILHE CASTRES

Centre Social
Lameilhé Castres

Mercredi avec mes parents

Ateliers Parents-Enfants 3-6 ans
Le mercredi de 10 h à 11 h30

12 mai 2021	Atelier autour de la Polynésie
19 mai 2021	Atelier autour des Etats Unis
26 mai 2021	Atelier autour du Mexique
2 juin 2021	Atelier autour de l'Espagne
9 juin 2021	Cuisine - Charlotte aux fruits
16 juin 2021	Jeux de piste
23 juin 2021	Kermesse
30 juin 2021	Sortie avec pique-nique 10h-14h

Atelier sur inscription : tel 05 63 59 19 88
Limité à 10 personnes
Programme susceptible d'être modifié en fonction des directives liées à la crise sanitaire.



Centre social Lameilhé
Rue Van Gogh 81100 CASTRES Téléphone : 05.63.59.19.88
cslameilhe.centres-sociaux.fr centresocialdelameilhe

Associations Famillezen Cal du Tarn

Imprimé par nos soins. Ne pas jeter sur la voie publique

Centre Social
Lameilhé Castres

Mon enfant et moi

Ateliers Parents-Enfants (18-36 mois)
Le mardi matin de 10 h à 11 h

11 mai 2021	Cuisine - Pizza
18 mai 2021	Jardinage
25 mai 2021	Couleur rouge
1er juin 2021	Jeux de société
8 juin 2021	Balade vélo, tricycle ou à pied
15 juin 2021	Eveil musical
22 juin 2021	Kermesse
29 juin 2021	Sortie avec pique-nique 9h30 -13h

Atelier sur inscription : tel 05 63 59 19 88
Limité à 10 personnes
Programme susceptible d'être modifié en fonction des directives liées à la crise sanitaire.



Centre social Lameilhé
Rue Van Gogh 81100 CASTRES Téléphone : 05.63.59.19.88
cslameilhe.centres-sociaux.fr centresocialdelameilhe

Associations Famillezen Cal du Tarn

Imprimé par nos soins. Ne pas jeter sur la voie publique