

RÉSEAU

PARENTS

81

Agenda mensuel RESEAU PARENTS 81

Mai 2021/ Mai 2021/ Mai 2021/ Mai 2021/ Mai 2021

Le Territoire TARNAIS à la loupe Le Territoire TARNAIS à la loupe

RAM - LAEP - MAISON DE L'ENFANCE - SAÏX

Ateliers Parents-Enfants



«Viens jouer avec moi»

Ouvert aux enfants de 0 à 3 ans

Pour les habitants de la CCSA

Inscriptions obligatoires auprès du RAM - Places limitées

Tous les 2nd samedis du mois de 10h à 11h30

29 mai / 12 juin / 10 juill. / 11 sept. / 9 oct. / 20 nov. / 11 déc. 2021

Partage

Convivialité

Plaisir



> Protocole COVID-19 : Port du masque obligatoire pour les adultes <

Maison de l'enfance

Espace loisirs "Les étangs" • 81710 SAÏX

05.63.59.59.52 • 06.04.59.37.75 • ram@communautesoragout.fr

Lieu d'Accueil Enfants Parents

• Protocole COVID-19 : Port du masque obligatoire pour les adultes •

Le LAEP est un espace convivial
ouvert aux enfants de 0 à 4 ans
accompagnés d'un parent ou d'un adulte référent.

- > Jeux libres pour les enfants
- > Espace de parole et de rencontre pour les parents
- > Lieu de sociabilité pour l'enfant

- > Accueil gratuit et sans inscription
- > Tous les vendredis (hors vacances scolaires) de 9h30 à 11h30
- > Pour les habitants de la C.C.S.A
- > 10 enfants maximum



L.A.E.P • Maison de l'enfance
Espace loisirs "Les étangs" • 81710 SAÏX
06.98.28.80.86 • laep@communautesoragout.fr



Association des Collectifs Enfants Parents Professionnels du Tarn

13 rue des cordeliers - 81000 ALBI - reseuparents81.acepp@gmail.com - www.reseuparents81.fr - 05.63.48.73.14 / 07.83.11.65.76

RÉSEAU

PARENTS

81

Agenda mensuel RESEAU PARENTS 81

Mai 2021/ Mai 2021/ Mai 2021/ Mai 2021/ Mai 2021

Territoire NORD Territoire NORD Territoire NORD Territoire NORD

TREBAS




Association Lubelline,
route d'Albi, 81340 Trébas
lubelline.asso@gmail.com /
06.37.86.19.84

Atelier Yoga Parent/Enfant



Au Dojo de Trébas avec Lina



Mercredi 27 Janvier, 3 Février et 10 Février 2021
14h00 - 15h00 Maxi yoga (7 à 11 ans)
15h30 - 16h30 Mini yoga (3 - 6 ans)

Atelier Yoga Parent/Enfant : Des chansons, des jeux, du mouvement, des histoires, des techniques de respirations, de la méditation...
Venez partager un moment de complicité avec votre/vos enfants dans la joie et la paix.

Atelier ouvert à tous
Adhésion à Lubelline 5€

Ne pas jeter sur la voie publique / IPNS

Les Ateliers
parents- enfants
de moins de 3 ans

Tous les vendredis
De 10h à 11h30
hors vacances scolaires

Eveil musical pour les tout-petits accompagnés de leurs parents ou de leurs nounous.

Moment convivial de plaisir, de partage et d'apprentissage autour de chansons enfantines, de parcours motricité et de jeux libres !



Places limitées,
Réservations
Conseillées.




Au Dojo de Trébas,
préfabriqué,
près de la maison de retraite



Association Lubelline,
route d'Albi, 81340 Trébas
lubelline.asso@gmail.com / 06.37.86.19.84



TREBAS ET VALENCE D'ALBIGEOIS

Les RV des bébés de la Médiathèque Val 81

Eveil musical
avec Cilia Roitero



Locaux de Familles Rurales
Vendredis 11/03 - 19/03 - 2/04 - 16/04 - 7/05
21/05 - 4/06 à 10h

Dojo de Trébas
Vendredis 9/04 - 23/04 - 14/05 - 11/06 - 25/06
à 10h15

Médiathèque Val 81
Réservation indispensable au 05 63 53 79 02
En partenariat avec L'Espace de Vie Sociale
et l'Association Lubelline

IPNS Ne pas jeter sur la voie publique



RÉSEAU

PARENTS

81

Agenda mensuel RESEAU PARENTS 81

Mai 2021/ Mai 2021/ Mai 2021/ Mai 2021/ Mai 2021

Territoire NORD Territoire NORD Territoire NORD Territoire NORD

SAINT-JUERY

Atelier Parents live

Une fois par mois, un groupe de parents se retrouve pour échanger, apprendre, partager ses expériences de parents.

Animé par Jean Batsère, médiateur familial et Caroline Cannata, formatrice en formatrice en communication non violente et parentalité

MERCREDI 21 AVRIL **9H30 À 11H30**
MERCREDI 19 MAI **CENTRE SOCIAL**
MERCREDI 16 JUIN **DE SAINT-JUERY**

Infos et inscriptions :
Centre social et culturel municipal de Saint-Juéry
Espace Victor Hugo 81160 Saint-Juéry
05 63 76 07 01 / centre.social@ville-saint-juery.fr

Retrouvez-nous sur Facebook :
[@CSCSaintJuery](https://www.facebook.com/CSCSaintJuery)



REALMONT



**MOMENTS DE
PARTAGE EN FAMILLE**
Gratuit et ouvert à tous

«Espace de partager, de découvrir, d'échanger»



imprimé par nos soins - ne pas jeter sur la voie publique

LES SAMEDIS DE 10H À 12H

- 10 AVRIL
- 29 MAI
- 26 JUIN
- 11 SEPTEMBRE
- 9 OCTOBRE
- 20 NOVEMBRE
- 11 DECEMBRE
- 22 JANVIER 2022
- 12 FEVRIER 2022

Nous vous proposons des ateliers parents-enfants et des temps d'échange sur différents thèmes :
l'alimentation, le sommeil, les écrans ...

«Les enfants sont les bienvenus, ils seront pris en charge par un animateur.»



Avant chaque rencontre, nous vous communiquerons le lieu exact et le thème.»

ACCUEIL DE LOISIRS DE REALMONT, CRÈCHES DU TERRITOIRE...

parentalite@centretarn.fr - 05 63 55 66 41



RÉSEAU

PARENTS

81

Agenda mensuel RESEAU PARENTS 81

Mai 2021/ Mai 2021/ Mai 2021/ Mai 2021/ Mai 2021

Territoire OUEST Territoire OUEST Territoire OUEST Territoire OUEST

GRAULHET



Programme mai 2021

ATELIER PARENTS/ENFANTS TOUCHE A TOUT

Pour les enfants de 0 à 3 ans accompagnés de leurs parents

Tous les mardis et les jeudis de 10h00 à 11h30

Le temps comptines est proposé en visio à 11h00 à ce lien :

<https://meet.jit.si/ActivitesParentaliteCSGraulhet>

Gratuit sur inscription

LE VENDREDI DES PARENTS

Tous les vendredis de 09h30 à 11h30

Moments d'échanges entre parents. Venez partager et échanger vos trucs et astuces de parents et vous enrichir de l'expérience de chacun-e.

Possibilité de participer en **présentiel ou en visio** sur ce lien :

<https://meet.jit.si/ActivitesParentaliteCSGraulhet>

Vendredi 28 mai : « Prendre soin de soi »

Atelier animé par Solène Molherac, socio-esthéticienne

Gratuit sur inscription

LA CAUSERIE NUTRITIONNELLE

Avec Eléonore, nutritionniste

Vous vous posez des questions sur votre alimentation ou celle de vos enfants ?

Vous souhaitez échanger avec une professionnelle de la nutrition, les causeries nutritionnelles sont faites pour vous.

Mercredi 12 mai de 09h30 à 10h30 : « Des protéines dans mon assiette »

Gratuit, en visio à ce lien :

https://meet.jit.si/Causerie_Nutritionnelle-Centre_Social

Programme sous réserve de modification en fonction des restrictions sanitaires

Centre social de Graulhet
Place du Languedoc - 81300 Graulhet
05.63.34.58.14

Audrey, Camille, Cécile, Claudine, Hélène, Stéphanie vous répondront pour partager un sourire !

Association des Collectifs Enfants Parents Professionnels du Tarn

13 rue des cordeliers - 81000 ALBI - reseaparents81.acepp@gmail.com - www.reseaparents81.fr - 05.63.48.73.14 / 07.83.11.65.76

RÉSEAU

PARENTS

81

Agenda mensuel

RESEAU PARENTS 81

Mai 2021/ Mai 2021/ Mai 2021/ Mai 2021/ Mai 2021

Territoire OUEST Territoire OUEST Territoire OUEST Territoire OUEST

RABASTENS



Lieu d'Accueil Enfants-Parents

Le Relais des Familles

ATELIER ENFANT-PARENT MATINÉE D'ÉVEIL PSYCHOMOTEUR

Samedis - 22 mai - 5 juin - 19 juin - 3 juillet

9h-10h : Pour les bébés qui ne marchent pas ou qui ne maîtrisent pas encore très bien la marche

10h30-11h30 : Pour les enfants jusqu'à 3 ans qui ont déjà bien acquis la marche

à la Maison Intercommunale de Rabastens

Animé par Marion Leuger - Psychomotricienne

Gratuit



Sur Inscription
laep@gaillac-graulhet.fr



PORT DU MASQUE OBLIGATOIRE - 1 SEUL PARENT ACCOMPAGNANT

8 place Guillaume de Cunh - 81800 RABASTENS | 05.81.99.68.15

ÊTRE PARENT : PARLONS-EN!

Groupe d'échange et de partage entre parents

Jeudi 6 mai

de 20h30 à 22h



EN VISIO

animé par Julien et Laetitia de l'Association Santé En Synergie
Première soirée d'un cycle de 3 dates à déterminer avec le groupe constitué



ne pas jeter sur la voie publique

Gratuit



Sur Inscription
laep@gaillac-graulhet.fr



www.gaillac-graulhet.fr | Rejoignez-nous sur  



Atelier LAEP_04-06-2021-A4.indd 1

01/04/2021 14:54

Association des Collectifs Enfants Parents Professionnels du Tarn

13 rue des cordeliers - 81000 ALBI - reseaparents81.acepp@gmail.com - www.reseaparents81.fr - 05.63.48.73.14 / 07.83.11.65.76

RÉSEAU

PARENTS

81

Agenda mensuel RESEAU PARENTS 81

Mai 2021/ Mai 2021/ Mai 2021/ Mai 2021/ Mai 2021

Territoire SUD Territoire SUD Territoire SUD Territoire SUD

CASTRES

Le CIDFF : Permanence d'information juridique.
Permanence juridique et psychologique
du service d'aide aux victimes de violences

Le CIDFF continue à vous informer sur vos droits (séparation, droits de visite et d'hébergement, contribution alimentaire, violences au sein du couple, agressions...). Des permanences sont organisées sur l'ensemble du département : Albi, Castres, Mazamet, Carmaux, Gaillac, Rabastens, Graulhet.

N'hésitez pas à venir vous informer, les services sont gratuits, confidentiels. Pour prendre rendez-vous contactez nous au 05-63-47-01-34 ou au 05-63-72-15-00."

« Temps d'expression pour parents et enfants exposés aux violences »

A travers le dessin, la musique, l'enfant peut exprimer ses émotions face à une situation ou un vécu qui a pu lui être difficile. Cette étape est importante afin qu'il se sente mieux et qu'il retrouve un sentiment de sécurité. Alors n'hésitez pas, contactez-nous.

05 63 72 15 00



CASTRES



Maman
Blues

Les prochains groupes de parole Maman Blues au sein de l'Hôpital du Pays d'Autan à CASTRES

- Groupe de parole en visio le 6 mai à 10h00 (Pour le Tarn)
- Groupe de parole en présentiel le 6 mai à 17h15 à l'hôpital du Pays d'Autan de Castres

Le nombre de places étant limité pour respecter les gestes barrières et la sécurité de chacun, une inscription est donc nécessaire à l'adresse mail suivante :

mamanblues81@gmail.com

Ce temps d'échanges mensuel est animé par Yolène et Marinette. Une écoute bienveillante et confidentielle afin de trouver un soutien, partage et informations quand la maternité ne se vit pas comme elle avait été imaginée.

Une grossesse psychologiquement difficile, un accouchement qui ne s'est pas déroulé comme imaginé, une césarienne mal acceptée, un mal être après la naissance, antécédents médicaux difficiles psychologiquement...

Mais aussi fatigue, troubles du sommeil, regrets, peurs, pleurs, attachement difficile au bébé ou au contraire excessif, angoisses, dépression pré ou post natale, déception, manque de soutien... tout questionnement en lien avec la maternité au sens plus large (PMA, fausses couches, désir d'enfant ou non...)

Retrouvez nous au RDC, près de la maternité en salle de préparation à la naissance (munie de votre masque personnel).

L'équipe est ravie de vous retrouver



Association des Collectifs Enfants Parents Professionnels du Tarn

13 rue des cordeliers - 81000 ALBI - reseaparents81.acepp@gmail.com - www.reseaparents81.fr - 05.63.48.73.14 / 07.83.11.65.76

RÉSEAU

PARENTS

81

Agenda mensuel RESEAU PARENTS 81

Mai 2021/ Mai 2021/ Mai 2021/ Mai 2021/ Mai 2021

Territoire SUD Territoire SUD Territoire SUD Territoire SUD

SIDOBRE VALS ET PLATEAUX

2 ateliers (places limitées, uniquement sur inscription au 06 49 92 23 79 ou evs@ccsyp.fr)

- 12/05 de 10h à 11h, salle du boulodrome à Roquecourbe, atelier motricité pour les 18 mois – 3 ans
- 26/05 de 10h à 11h, (normalement à Vabre), atelier Eveil au goût avec les 5 sens pour les 3-6ans

En activité ouvert à tous (nb de places limitées, sur inscription) et donc ouvert aux familles, plusieurs balades à la découverte des plantes comestibles :
06/05 de 10h à 12h à Saint Salvy de la Balme



MAZAMET



La MJC-CS propose un

« PETIT DEJ' PARENTS »



LUNDI 10 MAI 2021

DE 09 H 00 à 11 H 00

à MJC- CS de Mazamet
Place de la Lauze
81 200 MAZAMET

Animé par Amélie GARRIGOU psychologue de l'École des Parents et des Educateurs.
Présence d'Anne Marie NEGRE, Véronique BEAUVOIS et la référente famille Régine CATHALA

Retrouvons-nous 1 fois par mois autour d'un café ou d'un thé pour échanger, discuter sur les thèmes de la parentalité, nos enfants...
Pour tout renseignement : 05 63 98 68 02 / 05 81 43 67 95



LABRUGUIERE



NOUVEAU!



Emprunt gratuit de livres, jeux, DVD ...

😊 A partager en famille 😊 Futurs parents 😊 Parentalité

😊 Adolescence 😊 Petite enfance 😊 Enfance



Permanences Parenthèque (hors vacances scolaires) au nouveau Pôle Enfance :

➡ 1^{er} mardi de chaque mois de 14h à 16h

➡ Les autres semaines, le jeudi de 16h à 18h

ELAN - POLE ENFANCE
1 A, Rue Félix Nadar
☎ 09 07 17 61 87 ✉ parentillages81@orange.fr



Prochaines dates :

- Le 4 mai de 14h00 à 16h00

- Les 20 et 27 mai des 16h00 à 18h00

Association des Collectifs Enfants Parents Professionnels du Tarn

13 rue des cordeliers - 81000 ALBI - reseaparents81.acepp@gmail.com - www.reseaparents81.fr - 05.63.48.73.14 / 07.83.11.65.76