

RÉSEAU

PARENTS

81

# Agenda mensuel RESEAU PARENTS 81

Novembre 2020/ Novembre 2020/ Novembre 2020/ Novembre 2020

Le Territoire TARNAIS à la loupe Le Territoire TARNAIS à la loupe

## LES CENTRES SOCIAUX DE L'ALBIGOIS

### LE MERCREDI DES PARENTS

au Centre social de 9h30 à 11h30



→ c'est un moment autour d'un thé ou d'un café pour échanger avec d'autres parents sur un thème autour de la parentalité  
**Animé par Marie & Magali**

Mercredi 25 novembre

**Thème :**



Expériences autour de la respiration et du lâcher-prise



Jeux autour des émotions et de la respiration pour les enfants



**CENTRE SOCIAL- Espace Adèle**  
10, rue Françoise Dolto - 81000 ALBI  
Tél : 05.63.48.39.92  
Mail : [cs-teyrieres.cafalbi@caf.fr](mailto:cs-teyrieres.cafalbi@caf.fr)



### Maternité et confinement

#### Le confinement

Comment l'avons-nous vécu de l'intérieur, en tant que mères ?  
Quelles ont été les difficultés, les bienfaits... ?  
Quelles traces... ?  
Et si nous avions à le revivre.... comment l'aborder ?



Nous, mères de tous âges et origines.

Nous, mamans confinées avec les enfants, sans enfants, avec les ados, les nourrissons.

#### Retrouvons-nous ! Parlons-en !

Rendez-vous tous les lundis et mardis du mois de novembre.  
De 9h à 11h30 à L'Atelier (Lapanouse. Albi).

Renseignements : L'Atelier, Centre Social de Lapanouse 05 63 49 34 64



Association des Collectifs Enfants Parents Professionnels du Tarn

13 rue des cordeliers - 81000 ALBI - [reseauparents81.acepp@gmail.com](mailto:reseauparents81.acepp@gmail.com) - [www.reseauparents81.fr](http://www.reseauparents81.fr) - 05.63.48.73.14 / 07.83.11.65.76

RÉSEAU

PARENTS

81

# Agenda mensuel RESEAU PARENTS 81

Novembre 2020/ Novembre 2020/ Novembre 2020/ Novembre 2020

Le Territoire TARNAIS à la loupe Le Territoire TARNAIS à la loupe

## LES CENTRES SOCIAUX DU CARMAUSIN SEGALA

### Marionnettes et théâtre d'objets

Ateliers parents /enfants 3-6 ans

Proposés par la Cie Mains d'Argile / Théâtre  
d'objets éphémères et l'association Séga'liens

A Valdériès de 10h à 12h :  
**SAMEDI 7 ET 21 NOVEMBRE**  
**SAMEDI 5 DECEMBRE**  
**MERCREDI 9 DECEMBRE**

**GRATUITS,**  
**SUR INSCRIPTION :**  
**05.63.56.55.88**

En partenariat avec les APE de Le Garric et de  
Rosières - Ste Gemme - St Jean de Marcel



**ASSOCIATION SÉGA'LIENS**  
Chemin de Musac - 81350 Valdériès  
05.63.56.55.88 / [accueillecs-segalatarnais.org](mailto:accueillecs-segalatarnais.org)  
[www.cs-segalatarnais.org](http://www.cs-segalatarnais.org)



Ne pas jeter sur la voie publique.



café  
des  
parents

Être parent, c'est pas toujours facile !  
Petits problèmes ou grands soucis, parlons-en !

9h à 11h  
Les mardi suivants :

- 13 octobre 2020
- 3 novembre 2020
- 17 novembre 2020
- 1<sup>er</sup> décembre 2020

entrée libre et gratuite  
Renseignements :  
09 51 14 92 71  
[epetarn@gmail.com](mailto:epetarn@gmail.com)

CENTRE SOCIAL DE CARMAUX  
Maison de la citoyenneté  
26 Avenue Bouloc-Torcatis  
81400 Carmaux



Association des Collectifs Enfants Parents Professionnels du Tarn

13 rue des cordeliers - 81000 ALBI - [reseauparents81.acepp@gmail.com](mailto:reseauparents81.acepp@gmail.com) - [www.reseauparents81.fr](http://www.reseauparents81.fr) - 05.63.48.73.14 / 07.83.11.65.76

RÉSEAU

PARENTS

81

# Agenda mensuel RESEAU PARENTS 81

Novembre 2020/ Novembre 2020/ Novembre 2020/ Novembre 2020

Territoire NORD Territoire NORD Territoire NORD Territoire NORD

## REALMONT / LOMBERS

**QUESTIONS DE PARENTS PARLONS D'ENFANTS**  
Tous thèmes, toutes questions : sommeil, alimentation, autorité, colères...

**LES LUNDIS:**

- 19 OCTOBRE 2020
- 21 DECEMBRE 2020
- 15 FEVRIER 2021
- 19 AVRIL 2021
- 05 JUILLET 2021

9h30 - 11h30  
**REALMONT MEDIATEQUE**  
2 bis Blvd Carnot

Plus d'infos :  
Association LA PASSERELLE  
bureau.lapasserelle@gmail.com

Centre Familial  
Espace Jeunes  
Espace Parents

L'association **LA PASSERELLE**, animée par des parents bénévoles, qui gère la crèche et le centre de loisirs de LOMBERS, vous propose votre prochaine rencontre :

### "QUESTIONS DE PARENTS-PARLONS D'ENFANTS "

le **LUNDI 21 DECEMBRE** de 9h30 à 11h30

à la Médiathèque de REALMONT, 2 bis Blvd Carnot (81120)

Il sera demandé aux **adultes et aux enfants de se laver les mains à leur arrivée à la médiathèque**, afin de respecter le protocole sanitaire en vigueur.

**Deux personnes** dans le domaine de la petite enfance seront présentes **pour garder vos enfants le temps des échanges** au sein de la médiathèque. Les enfants restent sous la responsabilité des parents étant sur le même lieu d'accueil.

Toutes les questions peuvent être abordées et la parole est libre. Vous serez accueilli(es) par les parents bénévoles autour d'une boisson chaude.

Pour les familles il y a aussi :

ÉDUCATION ET PRÉVENTION  
Accompagner les familles

**LOMBERS**  
**LE MENSONGE CHEZ L'ENFANT**

**ECHANGE ET DISCUSSION ENTRE PARENTS**

Avec l'intervention de Caroline Santa Rita, psychologue,  
Animé par Jamila Hamiou, psychologue à la fédération Familles Rurales,

**JEUDI 5 NOVEMBRE 2020 à 18 h 30**

Association « La Passerelle » –Annexe de la Mairie- 81120 LOMBERS  
Entrée gratuite, Réservation conseillée, places limitées  
Renseignements : bureau.lapasserelle@gmail.com  
Demande d'inscription : par mail à fd.tarn@famillesrurales.org ou par téléphone au 05.63.54.15.44  
[www.famillesrurales.org/tarn](http://www.famillesrurales.org/tarn)

Groupama  
Méditerranée  
Éducation Familiales  
Familles rurales  
TARN

Association des Collectifs Enfants Parents Professionnels du Tarn

13 rue des cordeliers - 81000 ALBI - [reseauparents81.acepp@gmail.com](mailto:reseauparents81.acepp@gmail.com) - [www.reseauparents81.fr](http://www.reseauparents81.fr) - 05.63.48.73.14 / 07.83.11.65.76

RÉSEAU

PARENTS

81

# Agenda mensuel RESEAU PARENTS 81

Novembre 2020/ Novembre 2020/ Novembre 2020/ Novembre 2020

Territoire NORD Territoire NORD Territoire NORD Territoire NORD



## ALBIGEOIS (Albi, Carmaux, Réalmont, Saint-Juéry)

### Ateliers Parents /Enfants

Pour qui ?  
Tous les  
enfants  
accompagnés de  
son ou de ses  
parents.

Par qui ?  
Des  
professionnelles  
du service PMI  
du département  
du Tarn :

éducatrice de  
jeunes enfants,  
puéricultrices,  
sages-femmes.

**Gratuit**

(Venir avec une  
tenue confortable)

« Pause câlin » : De 1 mois à 9 mois, **jeudi 26 novembre** de 9h30 à 10h30 ou de 11h à 12h, Maison du Département Cantepau, PMI - Albi

« Raconte moi... » : De 0 à 3 ans, **vendredi 13 novembre** de 9h30 à 10h30, PMI, rue Charles Portal - Albi

« Pause tendresse » : De 1 mois à 9 mois, **jeudi 5 novembre** de 9h30 à 10h30 ou de 11h à 12h, PMI, bd Général de Gaulle - Carmaux - 05 63 80 22 30

« Liens d'histoires » : De 0 à 3 ans, **mardi 15 décembre** de 9h30 à 11h00, PMI, bd Général de Gaulle - Carmaux - 05 63 80 22 30

« Papouille » : De 1 mois à 9 mois, **mardi 10 novembre** de 10h30 à 11h30, Communauté des Communes Centre Tarn - Réalmont - 05 63 48 17 20

« Papouille » : De 1 à 9 mois, **mardi 17 novembre** de 10h30 ou 11h30, PMI, impasse Roger Salengro - Saint-Juéry

« Liens d'histoires » : De 0 à 3 ans, **jeudi 12 novembre** de 10h30 à 11h30, médiathèque - Saint-Juéry

Service PMI (Protection Maternelle Infantile) PMI Pôle Albigeois Bastides  
05 63 77 31 00 - 05 63 77 31 15 - pmi-albigeois-ds@tarn.fr - www.tarn.fr

Parents, de nouvelles actions pour vous !

Envie de partager, de découvrir,  
de vous amuser ... avec vos enfants ??  
Nous vous proposons des rencontres  
en famille !

Les Samedis de 10h à 12h



- 19 septembre 2020
- 10 octobre 2020
- 14 novembre 2020
- 12 décembre 2020
- 23 janvier 2021
- 20 mars 2021
- 10 avril 2021
- 22 mai 2021
- 12 juin 2021
- 26 juin 2021



## CENTRE TARN

Benoît CHAUZY  
Animateur référent des dispositifs CLAS & REAAP  
Service Enfance Jeunesse  
Communauté de Communes Centre Tarn  
2 rue Villenouvelle  
81 120 RÉALMONT  
05 63 55 66 41  
[parentalite@centretarn.fr](mailto:parentalite@centretarn.fr)

**LA PAUSE PARENTS A L'ÉCOLE**  
L'école maternelle et le Service Enfance de la  
Communauté des Communes Centre Tarn  
vous proposent :

Envie de vous  
retrouver, d'échanger entre  
parents...

Le vendredi (tous les 15 jours)  
Une rencontre conviviale autour  
d'un café, un gâteau vous sera  
proposée afin de pouvoir faire «une  
pause à l'école !»  
[parentalite@centretarn.fr](mailto:parentalite@centretarn.fr)

BIENVILLANCE  
ÉCHANGE ÉCOUTE  
CONVIVIALITÉ PARTAGE

imprimé par nos soins - ne pas jeter sur la voie publique

Association des Collectifs Enfants Parents Professionnels du Tarn

13 rue des cordeliers - 81000 ALBI - [reseauparents81.acepp@gmail.com](mailto:reseauparents81.acepp@gmail.com) - [www.reseauparents81.fr](http://www.reseauparents81.fr) - 05.63.48.73.14 / 07.83.11.65.76

# Agenda mensuel RESEAU PARENTS 81

RÉSEAU

PARENTS

81

Novembre 2020/ Novembre 2020/ Novembre 2020/ Novembre 2020  
/Octobre 2020/ Octobre 2020/ Octobre 2020/ Octobre 2020/



## GAILLACOIS (Graulhet, Lavaur, Lisle/Tarn, Puylaurens, Saint-Sulpice, Serviès)

### Ateliers Parents

**/Enfants**  
Pour qui ?  
Tous les enfants accompagnés de son ou de ses parents.  
Par qui ?  
Des professionnelles du service PMI du département du Tarn :  
éducatrice de jeunes enfants, puéricultrices, sages-femmes.  
**Gratuit**  
(Venir avec une tenue confortable)

- « **Atelier Papouilles** » : Dès la naissance, **jeudi 12 novembre** de 10h00 à 12h00, Maison du Département - PMI - Graulhet
- « **A la découverte du livre** » : De 1 mois à 9 mois, **mardi 3 novembre** de 16h à 17h, médiathèque, rue de la Mégisserie - Graulhet
- « **Doucement, douce main** » : Pour les bébés, **lundi 9 novembre** à partir de 10h, Maison Maternelle, route de Caraman - Lavaur

### « La journée des bébés »

à Lisle sur Tarn, impasse du bord du lac de 10h à 15h30

Un espace de rencontre parents-bébés animé par une puéricultrice et une sage-femme  
Accueil à 10h. Atelier « papouille » pour les bébés à 10h30 et 14h30. Atelier « papotage » pour les parents à 14h.

Participation libre aux ateliers et aux horaires que vous souhaitez : **Prochaine date le lundi 9 novembre**

- « **Papotage autour de bébé** » : Pour les bébés, **mercredi 18 novembre** à partir de 10h, Espace Sicard Alaman, chemin de la planquette - Saint-Sulpice
- « **Câlin à deux mains** » : A partir de 1 mois, **mardi 3 novembre** de 10h à 11h30, Service PMI, Maison du Département - Puylaurens
- « **La ronde des mots partagés** » : De 0 à 3 ans, **lundi 9 novembre** de 10h à 11h30, Maison du Pays, Le Moulin - Serviès

Service PMI (Protection Maternelle Infantile) PMI territoire Gaillacois  
05 63 34 01 20 - pmi-gaillacois-ds@tarn.fr - www.tarn.fr

## GAILLAC

### PAROLES DE FEMMES



#### Rencontre à Thème

Parcours des femmes étrangères en demande d'asile : comprendre les persécutions liées au genre

Rencontre animée par Céline ROUCOLLE, juriste en droit d'asile

**Bienvenue à toutes**  
**LUNDI 2 NOVEMBRE 2020**  
de 14h00 à 16h00

Paroles de Femmes 8, rue de la Madeleine 81600 Gaillac



	GAILLAC	LAVOUR	GRAULHET	PUYLAURENS
Accueil individuel En accès libre ou sur RDV	8 rue de la Madeleine*	Maison du Département 5 allée Ferréol Mazas	Médiathèque Marguerite Yourcenar 16 rue de la Mégisserie	Maison du Département 53 avenue de Castres
Lundi	10h00 à 19h00 Suivis des enfants exposés aux violences 14h - 19h sur RDV	2 <sup>ème</sup> lundi du mois de 14h à 17h		
Mardi	10h00 à 17h30		4 <sup>ème</sup> mardi du mois de 14h à 17h	
Mercredi	10h00 à 17h30 Suivis des enfants exposés aux violences 14h - 19h sur RDV			
Jeudi	10h00 à 17h30			Un jeudi par mois sur RV de 14h à 17h
Vendredi	9h30 à 17h00 Permanence administrative / emploi 13h30 - 16h30 sur RDV			
Samedi	9h30 à 12h30	Le premier samedi du mois		

### PAROLES DE FEMMES



#### Rencontre à Thème

**Attachement, séparation : le processus du deuil**

Rencontre animée par Dominique DE VILLOUTREYS, psychologue et bénévole à Paroles de Femmes

Toute perte significative constitue un deuil, le mot de processus nous signale une notion d'étapes, de durée... Venez découvrir comment accompagner au mieux cette période déséquilibrante et partager vos ressources en toute bienveillance.

**Bienvenue à toutes**  
**LUNDI 16 NOVEMBRE 2020**  
De 14h à 16h

Paroles de Femmes 8, rue de la Madeleine 81600 Gaillac



paroles de femmes

www.parolesdefemmes81.fr  
parolesdefemmes81@gmail.com  
09 51 87 31 70

Association des Collectifs Enfants Parents Professionnels du Tarn

13 rue des cordeliers - 81000 ALBI - reseaparents81.acepp@gmail.com - www.reseaparents81.fr - 05.63.48.73.14 / 07.83.11.65.76

RÉSEAU

PARENTS

81

# Agenda mensuel

## RESEAU PARENTS 81

Novembre 2020/ Novembre 2020/ Novembre 2020/ Novembre 2020

Le Territoire TARNAIS à la loupe Le Territoire TARNAIS à la loupe

### CS GRAULHET

#### PROGRAMMATION FAMILLE ET PARENTALITÉ

DU CENTRE SOCIAL DE GRAULHET  
D'OCTOBRE 2020 À JANVIER 2021

##### L'ATELIER TOUCHE À TOUT :

Tous les mardis et jeudis de 10h à 11h30  
Pour les enfants de 0-3 ans accompagnés d'un parent  
ou d'un adulte référent.  
Nombre de place limité à 15 participants

2 ateliers éveil musical avec Emilie Gorostis (sur inscription)  
Mardi 06 Octobre et Mardi 10 Novembre

##### LE VENDREDI DES PARENTS :

Tous les vendredis de 09h30 à 11h30  
Moments d'échanges entre parents autour d'une boisson chaude  
Ponctuellement, interventions de professionnel-le-s (sur inscription)

##### 9 Octobre 2020

Les phases du développement de l'enfant et neurosciences  
avec Chloé Elkaim

##### 13 Novembre et 11 Décembre 2020

Le Burn out parental : Qu'est-ce que c'est ? Comment le prévenir ?  
avec Stéphanie Puech

##### 08 et 22 janvier 2021

Le couple et la charge mentale  
avec Jean Batsere

##### PROJET AUTOUR DU RÉPIT PARENTAL :

Nous vous proposons d'aller à la rencontre de personnes et de lieux  
qui ont mis en place des projets autour de la notion de répit parental.  
Plus de renseignements au Centre Social.

##### GROUPE D'ÉCHANGES PARENTS D'ADOS :

Moment d'échanges entre parents d'adolescents  
Le dernier jeudi du mois de 19h30 à 21h30  
Au thé tranquille, place du Mercadal - 81300 Graulhet

**Ouvrages sur la parentalité à disposition des familles adhérentes**  
Sur prêt, en salle parents/enfants

N'hésitez pas à contacter l'équipe du Centre social  
pour plus de renseignements  
et pour vous inscrire.

Centre Social  
Place du Languedoc - 81300 GRAULHET  
05.63.34.58.14

Centre.social@mairie-graulhet.fr  
Facebook : Centre-social Graulhet



### SOR ET AGOUT

#### Lieu d'Accueil Enfants Parents

Espace convivial ouvert aux enfants de 0 à 4 ans  
accompagnés d'un parent ou d'un adulte référent.

- ▲ Jeux libres pour les enfants
- ▲ Espace de parole et de rencontre pour les parents
- ▲ Lieu de sociabilité pour l'enfant

Accueil gratuit et sans inscription ▲

Tous les vendredis (hors vacances scolaires)

De 9h30 à 11h30 ▲

Pour les habitants de la C.C.S.A

10 enfants maximum ▲

■ Protocole COVID-19 :

- Port du masque obligatoire pour les adultes

Réouverture à partir du 4 septembre 2020

L.A.E.P • Maison de l'enfance • Espace loisirs "Les étangs" • 81710 SAÏX  
06.98.28.80.86 • laep@communautesoragout.fr



#### Temps d'accueil et de rencontre enfants / parents

##### Autour de la motricité libre

- Au Relais d'Assistantes Maternelles • Espace loisirs "les étangs" à Saix

Pour les enfants de 18 mois à 3 ans

▲ Les 2<sup>èmes</sup> samedis de chaque mois

De 10h00 à 11h30

- 12 septembre

- 10 octobre

- 14 novembre

- 12 décembre

Le port du masque est obligatoire pour les adultes

▲ ateliers gratuits ▲

- Inscription nécessaire
- 8 enfants maximum par atelier
- Pour les enfants habitant sur le territoire

Intervenante : Céline RIGUET (psychomotricienne)

Association des Collectifs Enfants Parents Professionnels du Tarn

13 rue des cordeliers - 81000 ALBI - reseuparents81.acepp@gmail.com - www.reseuparents81.fr - 05.63.48.73.14 / 07.83.11.65.76

RÉSEAU

PARENTS

81

# Agenda mensuel

## RESEAU PARENTS 81

Novembre 2020/ Novembre 2020/ Novembre 2020/ Novembre 2020

Territoire SUD Territoire SUD Territoire SUD Territoire SUD

### CASTRES

Le CIDFF : Permanence d'information juridique.  
Permanence juridique et psychologique  
du service d'aide aux victimes de violences

Le CIDFF continue à vous informer sur vos droits (séparation, droits de visite et d'hébergement, contribution alimentaire, violences au sein du couple, agressions...). Des permanences sont organisées sur l'ensemble du département : Albi, Castres, Mazamet, Carmaux, Gaillac, Rabastens, Graulhet.

N'hésitez pas à venir vous informer, les services sont gratuits, confidentiels. Pour prendre rendez-vous contactez nous au 05-63-47-01-34 ou au 05-63-72-15-00."

#### « Temps d'expression pour parents et enfants exposés aux violences »

A travers le dessin, la musique, l'enfant peut exprimer ses émotions face à une situation ou un vécu qui a pu lui être difficile. Cette étape est importante afin qu'il se sente mieux et qu'il retrouve un sentiment de sécurité. Alors n'hésitez pas, contactez-nous.

05 63 72 15 00



### CASTRES



Le prochain groupe de parole Maman Blues au sein de  
**l'Hôpital du Pays d'Autan à CASTRES**  
aura lieu le

**PROCHAINE DATE EN NOVEMBRE**

Le nombre de places étant limité pour respecter les gestes barrières et la sécurité de chacun, une inscription est donc nécessaire à l'adresse mail suivante :

[mamanblues81@gmail.com](mailto:mamanblues81@gmail.com)

Ce temps d'échanges mensuel est animé par Yolène et Marinette. Une écoute bienveillante et confidentielle afin de trouver un soutien, partage et informations quand la maternité ne se vit pas comme elle avait été imaginée.

Une grossesse psychologiquement difficile, un accouchement qui ne s'est pas déroulé comme imaginé, une césarienne mal acceptée, un mal être après la naissance, antécédents médicaux difficiles psychologiquement...

Mais aussi fatigue, troubles du sommeil, regrets, peurs, pleurs, attachement difficile au bébé ou au contraire excessif, angoisses, dépression pré ou post natale, déception, manque de soutien... tout questionnement en lien avec la maternité au sens plus large (PMA, fausses couches, désir d'enfant ou non...)

Retrouvez nous au RDC, près de la maternité en salle de préparation à la naissance (munie de votre masque personnel).

L'équipe



est ravie de vous retrouver



CENTRE HOSPITALIER  
INTERCOMMUNAL  
CASTRES - MAZAMET

Association des Collectifs Enfants Parents Professionnels du Tarn

13 rue des cordeliers - 81000 ALBI - [reseaparents81.acepp@gmail.com](mailto:reseaparents81.acepp@gmail.com) - [www.reseaparents81.fr](http://www.reseaparents81.fr) - 05.63.48.73.14 / 07.83.11.65.76

Novembre 2020/ Novembre 2020/ Novembre 2020/ Novembre 2020

Territoire SUD Territoire SUD Territoire SUD Territoire SUD

### LABRUGUIERE



**VOUS  
VOS ENFANTS  
ET...**



**...la place des écrans**  
MARDI 17 NOV 2020 / 19H>20H



**...les réseaux sociaux**  
MARDI 8 DEC 2020 / 19H>20H



**...le Cyber harcèlement**  
MARDI 19 JAN 2021 / 19H>20H



**...les jeux vidéo**  
MARDI 9 FEV 2021 / 19H>20H



**...les traces sur Internet**  
MARDI 16 MARS 2021 / 19H>20H

**GRATUIT**

**DISCUSSIONS  
1H  
ECHANGES**

INSCRIPTION PAR MAIL  
mjclabruguiere@multimedia@gmail.com

1 AV VICTOR AVEROUS LABRUGUIERE  
05 63 73 33 50 / mjclabruguiere.fr

PORT DU  
MASQUE  
OBLIGATOIRE

**PÔLE  
MULTIMÉDIA  
MJC LABRUGUIÈRE**

### CCLPA : SERVIES

PROGRAMME AUTOMNE 2020

## Ateliers Parentalité

gratuits et ouverts à tous (sur inscription) !

proposés par le service « Petite Enfance » de la CCLPA

MOIS	ATELIER	DATE	HEURE	ANIMÉ PAR
OCTOBRE	Côlin à 2 mains ! (à partir d'1 mois)	Mardi 6 Octobre	de 10h à 11h30	animé par les infirmières puéricultrices de la PMI
	La Ronde des Mots Partagés (de 3 mois à 4 ans)	Lundi 12 Octobre	de 10h à 11h30	animé par les infirmières puéricultrices de la PMI et le service Petite Enfance de la CCLPA
	Jouons Ensemble ! « Tous au verger » (de 1 à 4 ans)	Lundi 19 Octobre	de 10h à 11h30	animé par le service Petite Enfance de la CCLPA
NOVEMBRE	Côlin à 2 mains ! (à partir d'1 mois)	Mardi 3 Novembre	de 10h à 11h30	animé par les infirmières puéricultrices de la PMI
	La Ronde des Mots Partagés (de 3 mois à 4 ans)	Lundi 9 Novembre	de 10h à 11h30	animé par les infirmières puéricultrices de la PMI et le service Petite Enfance de la CCLPA
	Jouons Ensemble ! « Exploration libre » (de 3 mois à 4 ans)	Lundi 16 Novembre	de 10h à 11h30	animé par le service Petite Enfance de la CCLPA
DÉCEMBRE	Côlin à 2 mains ! (à partir d'1 mois)	Mardi 1 <sup>er</sup> Décembre	de 10h à 11h30	animé par les infirmières puéricultrices de la PMI
	La Ronde des Mots Partagés (de 3 mois à 4 ans)	Lundi 14 Décembre	de 10h à 11h30	animé par les infirmières puéricultrices de la PMI et le service Petite Enfance de la CCLPA
	Jouons Ensemble ! « Préparons Noël » (de 1 à 4 ans)	Mercredi 16 Décembre	de 10h à 11h	animé par le service Petite Enfance de la CCLPA

NB : Compte-tenu du contexte sanitaire actuel, nos ateliers collectifs sont susceptibles d'être modifiés. Nous demandons à chacun de respecter les règles sanitaires : \* Inscription obligatoire pour participer à l'atelier « tous » \* Port de masque obligatoire pour les adultes \* Un seul parent accompagnateur \* Respect des horaires de rendez-vous \* Lavage des mains obligatoire et gel hydroalcoolique mis à votre disposition avant le début de chaque atelier.

Tous ces ateliers sont proposés à la Maison du Pays - 81200 Servies  
Infos & inscriptions auprès de Séverine Cotténois au Service Tarn : 05 63 70 52 67 / petite-enfance@cclpa.fr



Retrouvez toute l'actualité de la CCLPA sur Facebook : @cclpa81



### AUTAN (Castres, Lacaune, Mazamet, Saix)

#### Ateliers

#### Parents /Enfants

Pour qui ?  
Tous les enfants

accompagnés de son ou de ses parents.

Par qui ?  
Des

professionnelles du service PMI du département du Tarn :

éducatrice de jeunes enfants,  
puéricultrices,  
sages-femmes.

#### Gratuit

(Venir avec une tenue confortable)

« Pause douceur » : De 1 à 7 mois, **mardi 10 novembre** de 10h à 11h, Maison du Département, place du 1er mai - Castres

« Bébé zen » : De 1 à 7 mois, **lundi 9 novembre** de 10h à 11h, Maison du Département, place du 1er mai - Castres

« Promenons-nous dans les livres » : Pour les moins de 3 ans, **mardi 3 novembre** de 10h à 11h, PMI, Maison du Département - Castres

« Cooconing » : De 1 à 7 mois, **mardi 10 novembre** de 10h à 11h, Espace accueil PMI - Lacaune

« Approche du bébé par le toucher » : De 1 à 10 mois, **dates et horaires à venir**, Maison du Département, rue de l'Arnette - Mazamet

Service PMI (Protection Maternelle Infantile) PMI Pôle Albigeois Bastides  
05 63 77 31 00 - 05 63 77 31 15 - pmi-albigeois-ds@tarn.fr - www.tarn.fr

Association des Collectifs Enfants Parents Professionnels du Tarn

13 rue des cordeliers - 81000 ALBI - reseaparents81.acepp@gmail.com - www.reseaparents81.fr - 05.63.48.73.14 / 07.83.11.65.76