

RÉSEAU

PARENTS

81

Agenda mensuel RESEAU PARENTS 81

/Septembre 2020/ Septembre 2020/ Septembre 2020/

Le Territoire TARNAIS à la loupe Le Territoire TARNAIS à la loupe

Les temps d'échanges du Réseau

RÉSEAU

PARENTS

81

RESEAU PARENTS 81

Un temps d'échanges entre acteurs du réseau : « L'orientation des publics sur le CLAS »



NORD

Mercredi 30 septembre 2020
De 10h00 à 12h00

Structure accueillante :

CS L'Atelier, Lapanouse
7 Square Amiral Abrial
81000 Albi



SUD

Mardi 22 septembre 2020
De 10h00 à 12h00

Structure accueillante :

Mairie d'Aussillon
19 rue des Ecoles
81200 Aussillon



OUEST

Mardi 15 septembre 2020
De 14h00 à 16h00

Structure accueillante :

Salle de la Démocratie. Mairie
Place Elie Théophile
81300 Graulhet

Inscription auprès du Réseau Parents 81 : reseauparents81.acepp@gmail.com

Informations sanitaires : Port du masque obligatoire, distance de 1 mètre.

Visioconférence possible en fonction des événements sanitaires.



RÉSEAU

PARENTS

81

Agenda mensuel RESEAU PARENTS 81

/Septembre 2020/ **Septembre 2020/** Septembre 2020/

Territoire NORD Territoire NORD Territoire NORD Territoire NORD

REALMONT



L'association **LA PASSERELLE**, animée par des parents bénévoles, qui gère la crèche et le centre de loisirs de LOMBERS, vous propose votre prochaine rencontre :

"QUESTIONS DE PARENTS-PARLONS D'ENFANTS "

le **LUNDI 19 OCTOBRE de 9h30 à 11h30**

à la Médiathèque de REALMONT, 2 bis Blvd Carnot (81120)

Il sera demandé aux **adultes et aux enfants de se laver les mains à leur arrivée à la médiathèque**, afin de respecter le protocole sanitaire en vigueur.

Deux personnes dans le domaine de la petite enfance seront présentes **pour garder vos enfants le temps des échanges** au sein de la médiathèque. Les enfants restent sous la responsabilité des parents étant sur le même lieu d'accueil.

Toutes les questions peuvent être abordées et la parole est libre. Vous serez accueilli(es) par les parents bénévoles autour d'une boisson chaude.

ALBI



Le 22 septembre 2020 à 20h00
Centre Social Lapanouse - Albi

Réservations auprès de Samantha
au 05 63 49 34 64

Et le 15 octobre à Labruguière, le 24 octobre
à Lagarrigues, le 1er décembre à Saint Sulpice La Pointe...
informations à venir.

Association des Collectifs Enfants Parents Professionnels du Tarn

13 rue des cordeliers - 81000 ALBI - reseuparents81.acepp@gmail.com - www.reseuparents81.fr - 05.63.48.73.14 / 07.83.11.65.76

/Septembre 2020/ **Septembre 2020/** Septembre 2020/

Territoire NORD Territoire NORD Territoire NORD Territoire NORD

VALDÉRIES

	LES BONS PLANS LOISIRS : venez découvrir la sélection et réserver les spectacles de la Scène nationale d'Albi. Si vous avez envie de participer à la sélection, contactez-nous.	Vendredi 18 sept - 16h Centre social à Valdériès	Accès libre. Tout public.
	BALADE HISTORIQUE À VALDÉRIÈS : pour les journées du patrimoine, venez découvrir l'histoire du village en compagnie d'habitant-e-s. qui nous transmettront leur savoir.	Samedi 19 sept - 10h/12h RDV à la médiathèque à Valdériès	Gratuit, sur inscription avant le 18/09. Tout public.
	JOUEZ AVEC VOS NEURONES : même programmation.	Lundi 21 sept - 14h/17h Centre social à Valdériès	Gratuit, sur inscription. Pour les séniors.
	SPECTACLE « BLANCHE-NEIGE RÈGLE SES CONTES » : Anne-Gaëlle Duvochel nous fait partager cinq de ses OCNI « Objets Contés Non Identifiés ». Un spectacle qui allie à la fois sketch, clown et conte. Proposé dans le cadre du festival départemental <i>Contes en balade</i> . Réservation conseillée.	Mercredi 23 sept - 20h30 Salle des fêtes de Valdériès	Entrée libre dans la limite des places disponibles. Tout public à partir de 13 ans.
	DES JEUX ET DES LIVRES : partagez un moment convivial autour des jeux et des livres avec l'association Mirandolecture. Goûter offert.	Jeudi 24 sept - 15h/17h Salle des fêtes de Mirandol	Gratuit. Tout public.
	ASSEMBLÉE GÉNÉRALE DU CENTRE SOCIAL : découvrez notre association et l'ensemble de ses activités sur le territoire du Carmausin Ségala. Apéritif dînatoire offert.	Jeudi 24 sept - 18h Lieu : info à venir	Gratuit, sur inscription. Tout public.
	LE RENDEZ-VOUS DES PARENTS : construisons ensemble des projets à vivre en familles. Nouvelles sorties, ateliers, visites... Faites-nous part de vos idées et envies ! Collation gourmande offerte.	Samedi 26 sept - 10h/12h Centre social à Valdériès	Gratuit, sur inscription. Pour les familles.
	JOUEZ AVEC VOS NEURONES : mettez au défi votre mémoire avec les différents jeux, le tout dans une ambiance ludique et conviviale.	Lundi 7 sept - 14h/17h Centre social à Valdériès	Gratuit, sur inscription. Pour les séniors.
	SOIRÉE JEUX : amusez-vous avec les différents jeux, il y en aura pour tous les goûts et tous les âges ! Espace de restauration proposé.	Mardi 8 sept - 18h/21h Salle d'activités à Sainte Croix	Accès libre. Tout public.
	TEMPS D'ÉCHANGES ENTRE PARENTS : la rentrée scolaire est souvent source de questions, d'inquiétudes. Venez en discuter, trouver des astuces afin d'accompagner votre-vo(e)s enfant-s et aborder la rentrée plus sereinement. Animé par Jean Batsere, médiateur familial et scolaire.	Jeudi 10 sept - 18h30/20h30 Centre social à Valdériès	Gratuit, sur inscription. Pour les parents et/ou grands-parents.
	PROJET JARDIN POUR LES HABITANT-E-S : c'est la reprise du projet, venez y contribuer ! Au programme : organisations des rencontres et futures plantations. Apéro à croque sel offert.	Vendredi 11 sept - 18h/19h30 Centre social à Valdériès	Gratuit, sur inscription. Tout public.
	ATELIER SENSORIEL PARENTS-ENFANTS : partez à l'aventure avec votre tout-petit autour de la découverte des couleurs et des matières. Animé par Sylvie Hébrard, artiste plasticienne.	Mardi 15 sept - 10h/12h Centre social à Valdériès	Gratuit, sur inscription. Pour les familles avec enfants – de 5 ans.
	BALADE CONTÉE EN SOL MINEUR : découvrez la vie quotidienne des mineurs et leurs familles, notamment à la cité des Homps. La balade sera ponctuée d'histoires, de poèmes choisis par les habitant-e-s.	Mercredi 16 sept - 14h30/17h RDV place Emile Grand à Cagnac devant le camion jaune	Gratuit, sur inscription. Tout public.
	ATELIER D'EXPRESSION CRÉATIVE POUR LES PARENTS : un atelier pour se ressourcer, prendre du temps pour soi, s'exprimer à travers un support créatif. Animé par Sylvie Hébrard, artiste plasticienne.	Jeudi 17 sept - 18h30/20h30 Centre social à Valdériès	Gratuit, sur inscription. Pour les parents.



RÉSEAU

PARENTS

81

Agenda mensuel RESEAU PARENTS 81

/Septembre 2020/ Septembre 2020/ Septembre 2020/

Territoire OUEST Territoire OUEST Territoire OUEST Territoire OUEST



GAILLAC - GRAULHET

Le service du **Relais Petite Enfance** est ouvert
pour les familles en questionnement
sur leur mode d'accueil
sur le secteur
de la communauté d'agglomération Gaillac Graulhet

Gaillac•Graulhet
AGGLOMERATION
entre vignobles et bastides
05.81.99.68.15



GRAULHET

Ateliers parents/enfants TOUCHE A TOUT : Pour les enfants de 0 à 3 ans accompagnés de leurs parents. Les mardis et jeudis de 10h00 à 11h30. Gratuit.

Le vendredi des parents : Astuces et trucs de parents de 9h30 à 11h30.

Groupe de paroles „PARENTS D'ADOS, PLUS FORT ENSEMBLE“ :
Jeudi 24 septembre de 19h00 à 21h00. Sur inscription.

Les causeries nutritionnelles : Echange avec une nutritionniste sur vos questions autour de votre alimentation et celle de vos enfants. Mercredi 30 septembre de 10h00 à 11h00. Sur inscription et gratuit.

Porte ouverte du 7 au 11 septembre au Centre Social de Graulhet

GAILLAC

PAROLES DE FEMMES



Rencontre à Thème

**Les droits des victimes
dans le cadre d'un dépôt de plainte**

Rencontre animée par José ESCUDERO, gendarme à la retraite et bénévole à Paroles de Femmes.

Dépôt de plainte pour viol, agression sexuelle, violences conjugales, harcèlement, etc... Quels sont vos droits ? Quand et où peut-on déposer plainte ? Doit-on consulter un médecin avant le dépôt de plainte ? Quelle est la différence entre une plainte et une main courante ? Que faire en cas de refus d'enregistrement d'une plainte ? Que faire en cas de classement sans suite de votre dossier par le Procureur de la République ? Que va-t-il se passer après votre dépôt de plainte ? Ou toute autre question sur la procédure pénale.

**Bienvenue à toutes
LUNDI 7 SEPTEMBRE 2020
De 14h à 16h**

Paroles de Femmes 8, rue de la Madeleine 81600 Gaillac



À votre disposition

Une permanence
téléphonique
et des entretiens
téléphoniques
aux femmes
victimes de violences

paroles
de femmes

www.parolesdefemmes81.fr
parolesdefemmes81@gmail.com
09 51 87 31 70

PAROLES DE FEMMES



Rencontre à Thème

Accompagner le processus du deuil

Rencontre animée par Dominique DE VILLOUTREYS, psychologue et bénévole à Paroles de Femmes

Toute perte significative constitue un deuil, le mot de processus nous signale une notion d'étapes, de durée... Venez découvrir comment accompagner au mieux cette période déséquilibrante et partager vos ressources en toute bienveillance.

**Bienvenue à toutes
LUNDI 28 SEPTEMBRE 2020
De 14h à 16h**

Paroles de Femmes 8, rue de la Madeleine 81600 Gaillac



Association des Collectifs Enfants Parents Professionnels du Tarn

13 rue des cordeliers - 81000 ALBI - reseauparents81.acepp@gmail.com - www.reseauparents81.fr - 05.63.48.73.14 / 07.83.11.65.76

RÉSEAU

PARENTS

81

Agenda mensuel RESEAU PARENTS 81

/Septembre 2020/ Septembre 2020/ Septembre 2020/

Le Territoire TARNAIS à la loupe Le Territoire TARNAIS à la loupe

Saint Sulpice la Pointe



les papo' thé
2020

CELLULE parentalité

La cellule parentalité vous propose une rencontre conviviale autour d'un thé de 16h à 17h30

- **mardi 08 septembre** devant l'école Louisa Paulin
- **mardi 22 septembre** devant l'école Henri Matisse
- **mardi 06 octobre** devant l'école Marcel Pagnol

Cellule parentalité de la ville de Saint-Sulpice-la-Pointe
Saint-Sulpice La Pointe
parentalite@ville-saint-sulpice-81.fr - 06 46 52 92 07



Café parents

Temps convivial de rencontre... ..de paroles et d'échanges.

GRATUIT Espace Sicard Alaman

Mardi 15 septembre 2020

POINT INFO 30 min. sur les dispositifs d'aide aux enfants en difficulté

9h00 - 11h30

+ d'infos : 06 46 52 92 07 - parentalite@ville-saint-sulpice-81.fr
saintsulpicelapointe.fr

CELLULE parentalité CAS Saint-Sulpice La Pointe



JOUONS Z'ENSEMBLE
parents - enfants

Ateliers animés par des parents et des bénévoles du CLAS et le service sport de la ville

activités créatives jeux coin des tout-petits parentalité bienveillante

Mercredi 30 Septembre 2020

14h00 - 18h00 Parc Georges Spénale

GRATUIT enfants accompagnés de parents, grands-parents ou professionnels de l'enfance

+ d'infos : 06 46 52 92 07 parentalite@ville-saint-sulpice-81.fr

CELLULE parentalité Saint-Sulpice La Pointe

Association des Collectifs Enfants Parents Professionnels du Tarn

13 rue des cordeliers - 81000 ALBI - reseauparents81.acepp@gmail.com - www.reseauparents81.fr - 05.63.48.73.14 / 07.83.11.65.76

RÉSEAU

PARENTS

81

Agenda mensuel

RESEAU PARENTS 81

/Septembre 2020/ **Septembre 2020/** Septembre 2020/

Territoire SUD Territoire SUD Territoire SUD Territoire SUD

CASTRES

Le CIDFF : Permanence d'information juridique.
Permanence juridique et psychologique
du service d'aide aux victimes de violences

Le CIDFF continue à vous informer sur vos droits (séparation, droits de visite et d'hébergement, contribution alimentaire, violences au sein du couple, agressions...). Des permanences sont organisées sur l'ensemble du département : Albi, Castres, Mazamet, Carmaux, Gaillac, Rabastens, Graulhet.

N'hésitez pas à venir vous informer, les services sont gratuits, confidentiels. Pour prendre rendez-vous contactez nous au 05-63-47-01-34 ou au 05-63-72-15-00."

« Temps d'expression pour parents et enfants exposés aux violences »

A travers le dessin, la musique, l'enfant peut exprimer ses émotions face à une situation ou un vécu qui a pu lui être difficile. Cette étape est importante afin qu'il se sente mieux et qu'il retrouve un sentiment de sécurité. Alors n'hésitez pas, contactez-nous.

05 63 72 15 00



CASTRES



Le prochain groupe de parole Maman Blues au sein de
l'Hôpital du Pays d'Autan à CASTRES
aura lieu le

JEUDI 03 SEPTEMBRE 2020 à 17H15

Le nombre de places étant limité pour respecter les gestes barrières et la sécurité de chacun, une inscription est donc nécessaire à l'adresse mail suivante:

mamanblues81@gmail.com

Ce temps d'échanges mensuel est animé par Yolène et Marinette. Une écoute bienveillante et confidentielle afin de trouver un soutien, partage et informations quand la maternité ne se vit pas comme elle avait été imaginée.

Une grossesse psychologiquement difficile, un accouchement qui ne s'est pas déroulé comme imaginé, une césarienne mal acceptée, un mal être après la naissance, antécédents médicaux difficiles psychologiquement...

Mais aussi fatigue, troubles du sommeil, regrets, peurs, pleurs, attachement difficile au bébé ou au contraire excessif, angoisses, dépression pré ou post natale, déception, manque de soutien... tout questionnement en lien avec la maternité au sens plus large (PMA, fausses couches, désir d'enfant ou non...)

Retrouvez nous au RDC, près de la maternité en salle de préparation à la naissance (munie de votre masque personnel).

L'équipe



est ravie de vous retrouver



CENTRE HOSPITALIER
INTERCOMMUNAL
CASTRES - MAZAMET

Association des Collectifs Enfants Parents Professionnels du Tarn

13 rue des cordeliers - 81000 ALBI - reseaparents81.acepp@gmail.com - www.reseaparents81.fr - 05.63.48.73.14 / 07.83.11.65.76

RÉSEAU

PARENTS

81

Agenda mensuel RESEAU PARENTS 81

/Septembre 2020/ Septembre 2020/ Septembre 2020/

Le Territoire TARNAIS à la loupe Le Territoire TARNAIS à la loupe

Association IACA à Castres

IACA
Tous différents Tous ensemble!

Groupe Educatif

Tout les mercredis à 14h00
à partir du 2 Septembre

Les groupes d'habilités sociales
Vivre avec ses émotions
Partager,
se respecter,
avancer..

2 rue du languedoc
81100 Castres.
06 29 65 28 36

Mercredi 14h à 16h.

IACA est soutenu par :

IACA
Tous différents Tous ensemble!

Café Famille

Samedi 26 Septembre
à 14h30

Moments d'échanges entre pairs.
Café des parents.
Café des jeunes.

Derniers samedis
de chaque mois
Les cafés Famille
Moments d'échanges
Parents/Jeunes/Fratries.

2 rue du languedoc
81100 Castres.
06 29 65 28 36

IACA est soutenu par :

IACA
Tous différents Tous ensemble!

Groupe de Parole Les Parents(thèses)

Vendredi 9 Octobre
à 20h00

Groupe de paroles,
ateliers citoyens
pour connaître nos différences
et mieux vivre ensemble,
conférences de sensibilisation
aux handicaps et à la différence.

2 rue du languedoc
81100 Castres.
06 29 65 28 36

Vendredi 20h, une fois par mois

IACA est soutenu par :

Association des Collectifs Enfants Parents Professionnels du Tarn

13 rue des cordeliers - 81000 ALBI - reseaparents81.acepp@gmail.com - www.reseaparents81.fr - 05.63.48.73.14 / 07.83.11.65.76