

Agenda mensuel RESEAU PARENTS 81

RÉSEAU

PARENTS

81



Décembre 2019/ Janvier 2020/ Décembre 2019/ Janvier 2020



Le Territoire TARNAIS à la loupe Le Territoire TARNAIS à la loupe

TARN

RESEAU PARENTS 81 Réunion départementale

Lundi 9 décembre 2019
De 14h00 à 17h00
Locaux de la Communauté de Communes
Centre Tarn
2 bis boulevard Carnot, Réalmont

ORDRE DU JOUR

- Présentation appels à projet REAAP
- Les nouveautés
- Actions d'acteurs du territoire

Contact et inscription auprès du Réseau Parents 81
Avant le 29 novembre 2019 : reseuparents81.acepp@gmail.com



RESEAU PARENTS 81

Un temps d'échanges entre acteurs du réseau : «LE CLAS»

NORD

Lundi 13 janvier 2019
De 13h30 à 16h00

Structure accueillante :
PEP 81
32 Rue des Carmelites
81000 Albi

SUD

Mardi 14 janvier 2020
De 13h00 à 16h00

Structure accueillante :
Association IACA
2 rue du Languedoc
81100 Castres

OUEST

Mercredi 15 janvier 2020
De 13h30 à 16h00

Structure accueillante :
Maison du Pays – CCLPA
La Baudonie
81220 Servies

Inscription auprès du Réseau Parents 81 avant le 10 janvier 2020 sur :
reseuparents81.acepp@gmail.com



Association des Collectifs Enfants Parents Professionnels du Tarn

13 rue des cordeliers - 81000 ALBI - reseuparents81.acepp@gmail.com - www.reseuparents81.fr - 05.63.48.73.14 / 07.83.11.65.76

Agenda mensuel RESEAU PARENTS 81

RÉSEAU

PARENTS

81



Décembre 2019/ Janvier 2020/ Décembre 2019/ Janvier 2020

JOYEUSES FÊTES !

Territoire NORD Territoire NORD Territoire NORD Territoire NORD

ALBI



PAPA ET MOI ! DES SORTIES POUR LES PERES ET LEURS ENFANTS

Samedi 12 octobre 2019
Escalade
Samedi 7 décembre 2019
Bowling
Samedi 8 février 2020
Bubble bump
Samedi 18 avril 2020
Karting
Samedi 13 juin 2020
Canoe Kayak

SUR INSCRIPTION A L'ATELIER
7 SQUARE AMIRAL ABRIAL
81000 ALBI
05 63 49 34 64



REALMONT

LA PASSERELLE

VOUS PROPOSE

MOIS	DATES	PROGRAMME	LIEUX	HEURES
SEPTEMBRE	14/09/2019	Balade contée	Rdv devant la crèche	10h00
OCTOBRE	01/10/2019	Soirée Parentalité : Les cauchemars	Salle Annexe mairie de Lombers	20h30
	21/10/2019	Questions de parents Parions d'enfants	Médiathèque de Réalmont	9h30 - 11h30
DECEMBRE	01/12/2019	Bourse aux jouets et puériculture Animations de Noël	salle des fêtes LOMBERS	9h - 14h
	07/12/2019	Vente de sapins de Noël par ALSH	Ecole de LOMBERS	10h - 12h
	23/12/2019	Questions de parents Parions d'enfants	Médiathèque de Réalmont	9h30 - 11h30
JANVIER	18/01/2020	Fête de la crèche	Crèche de Lombers	10h - 12h
FEVRIER	10/02/2020	Questions de parents Parions d'enfants	Médiathèque de Réalmont	9h30 - 11h30
AVRIL	06/04/2020	Questions de parents Parions d'enfants	Médiathèque de Réalmont	9h30 - 11h30
JUILLET	06/07/2020	Questions de parents Parions d'enfants	Médiathèque de Réalmont	9h30 - 11h30

GRATUIT
ET OUVERT A TOUS

Plus d'infos :
Association LA PASSERELLE
bureau.lapasserelle@gmail.com



ALBIGEOIS (Albi, Réalmont, Carmaux, Saint-Juéry)

Ateliers
Parents
/Enfants

Pour qui ?
Tous les enfants
accompagnés de
son ou de ses
parents.

Par qui ?
Des

professionnelles
du service PMI
du département
du Tarn :
éducatrice de
jeunes enfants,
puéricultrices,
sages-femmes.

Gratuit

(Venir avec une
tenue confortable)

Albi

« Fêtons l'hiver ensemble » : Vendredi 13 décembre

La PMI vous invite à partager un moment chaleureux en famille autour des ateliers cuisine, collage et à partager un goûter
Atelier gratuit et ouvert à tous.

Maison du Département Cantepau - Service PMI
26 square Bonaparte - Albi

« Papouille » : De 1 à 9 mois, **mardi 10 décembre** de 10h30 à 11h30, Espace Intercommunal Centre Tarn - Réalmont

« Pause tendresse » : De 1 à 9 mois, **jeudi 12 décembre** de 9h30 à 10h30 ou 10h30 à 11h30, PMI - Carmaux

« Liens d'histoires » : De 0 à 3 ans, **jeudi 5 décembre** de 9h30 à 11h00, Médiathèque - Carmaux

« Liens d'histoires » : De 0 à 3 ans, **jeudi 19 décembre** de 10h30 à 11h30, Médiathèque - Saint-Juéry



Service PMI (Protection Maternelle Infantile) PMI Pôle Albigeois Bastides
05 63 77 31 15 ou 05 63 77 31 21 - pmi-albigeois-ds@tarn.fr - www.tarn.fr

Association des Collectifs Enfants Parents Professionnels du Tarn

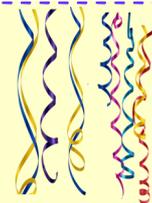
13 rue des cordeliers - 81000 ALBI - reseauparents81.acepp@gmail.com - www.reseauparents81.fr - 05.63.48.73.14 / 07.83.11.65.76

Agenda mensuel RESEAU PARENTS 81

RÉSEAU

PARENTS

81



Décembre 2019/ Janvier 2020/ Décembre 2019/ Janvier 2020



Territoire NORD Territoire NORD Territoire NORD Territoire NORD

VALDERIES

VENDREDI 13 DECEMBRE
ATELIER BIEN ÊTRE EN FAMILLE

Développer l'autonomie de l'enfant, oui mais comment faire ?

Venez partager un moment de complicité et de détente dans un espace calme et ressourçant avec votre enfant. Vous découvrirez et expérimenterez des techniques simples, ludiques et efficaces pour favoriser l'autonomie et la confiance en soi de l'enfant au quotidien.

L'atelier animé par **Gaëlle Macé** de l'association Bien être et bien grandir se déroulera en 2 temps :

- **Un atelier parents/enfants** avec une pratique de respiration, massages, relaxation
- **Un temps d'échanges entre parents** suivi d'un **atelier bien-être pour les parents** animés par Gaëlle. *(Une animation sera proposée en parallèle pour les enfants).*

Nous terminerons par un **repas partagé**.

Gratuit, réservé aux familles. Sur inscription avant le 11 décembre.

Places limitées.

Accueil à partir de 18h, début d'atelier 18h30 jusqu'à 20h30.

Et aussi

« un atelier créatif, cadeaux faits maison, petit trésors à inventer »

Le vendredi 20 décembre de 14h00 à 20h30

Inscription conseillée, gratuit.



Informations et réservations
05 63 56 55 88 - 06 85 37 49 36
www.cs-segalatarnais.org
<https://www.facebook.com/cssegalatarnais/>



REALMONT



Prochaines dates :
Vendredis 6 et 20 décembre
Vendredis 17 et 31 janvier

Association des Collectifs Enfants Parents Professionnels du Tarn

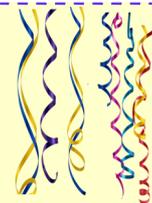
13 rue des cordeliers - 81000 ALBI - reseauparents81.acepp@gmail.com - www.reseauparents81.fr - 05.63.48.73.14 / 07.83.11.65.76

Agenda mensuel RESEAU PARENTS 81

RÉSEAU

PARENTS

81



Décembre 2019/ Janvier 2020/ Décembre 2019/ Janvier 2020



Territoire NORD Territoire NORD Territoire NORD Territoire NORD

ALBI : Le petit monde des lucioles

Les rendez-vous 2019

Mardi 17 septembre	Jeux libre
Mardi 1er octobre	Portage bébé
Mardi 15 octobre	Jeux libre
Mardi 5 novembre	Relaxation par le toucher
Mardi 19 novembre	Jardin des livres
Mardi 3 décembre	Jeux libre
Mardi 17 décembre	Activité manuelle

Contact et information à l'espace social et culturel "L'Atelier" - 05 63 49 34 64

ALBI

LES RENDEZ-VOUS DU RÉSEAU DE L'ACEPP81

RENCONTRE DES PARENTS ET PROFESSIONNELS DU RÉSEAU

JEUDI 05 DÉCEMBRE 2019 À 19H00
DANS LES LOCAUX DE L'UDAF
13, RUE DES CORDELIERS
À ALBI

14h00 - 15h30 - L'actualité nationale et locale
⇒ L'actualité de la Branche ALISFA (négociations Accords en cours)
⇒ Le financement de la formation professionnelle et du développement des compétences
⇒ Croisement des besoins en formation

15h30 - 17h30 - L'actualité du réseau
PENSER LE FINANCEMENT D'UNE ASSOCIATION, GESTIONNAIRE D'UN SERVICE PETITE ENFANCE
⇒ Échanges entre participants
⇒ Proposition d'outils

Afin d'organiser au mieux ce rendez-vous, merci de vous inscrire en envoyant un mail à : secretariat.acepp81@gmail.com

ÉCHANGES SUR L'ACTUALITÉ PETITE ENFANCE NATIONALE ET LOCALE

CETTE RENCONTRE EST OUVERTE À TOUTS LES PARENTS ET TOUTS LES PROFESSIONNELS

ACEPP81 - 13, rue des Cordeliers - 81000 Albi - 05.63.48.73.14 / 07.85.60.85.03 - acepp81@gmail.com

RÉSEAU

PARENTS

81

Agenda mensuel RESEAU PARENTS 81



Décembre 2019/ Janvier 2020/ Décembre 2019/ Janvier 2020



Territoire NORD Territoire NORD Territoire NORD Territoire NORD

MARSSAC SUR TARN



ÉDUCATION
ET PRÉVENTION
Accompagner les familles

MARSSAC SUR TARN

ENFANTS, ADOS FACE AUX ÉCRANS :
QUELS EFFETS ?



Avec l'intervention de Wilfried Gontran, psychanalyste,
Animé par Jamila Hamiou, psychologue à la Fédération Familles Rurales,

VENDREDI 13 DÉCEMBRE à 20H30

Dans les locaux de la Friperie Familles Rurales
22, avenue de Toulouse 81150 Marssac Sur Tarn
Entrée gratuite, Réservation conseillée, Places limitées
Renseignements et inscription : 05.63.54.15.44 ou
fd.tarn@famillesrurales.org

www.famillesrurales.org/tarn

Groupama



CAJ



DENAT



ÉDUCATION
ET PRÉVENTION
Accompagner les familles

DENAT

LA PLACE DE GRANDS-PARENTS DANS
L'ÉDUCATION DE NOS ENFANTS ?



Avec l'intervention de Nadine Lievoux, psychothérapeute,
Animé par Jamila Hamiou, psychologue à la Fédération Familles Rurales,

JEUDI 5 DÉCEMBRE 2019 à 20 h 30

Salle de la Bibliothèque – 81120 DENAT
Entrée gratuite, Réservation conseillée, places limitées
Renseignements : **Géraldine 06.33.15.31.64**

Demande d'inscription : par mail à fd.tarn@famillesrurales.org ou
par téléphone au 05.63.54.15.44

www.famillesrurales.org/tarn

Groupama

CAJ





Décembre 2019/ Janvier 2020/ Décembre 2019/ Janvier 2020

JOYEUSES FÊTES !

Territoire OUEST Territoire OUEST Territoire OUEST Territoire OUEST

paroles de femmes

GAILLAC

Rencontre à thème

« Se positionner, savoir dire non »

Rencontre animée par Sophie Rodo, psychologue clinicienne

Lundi 23 décembre de 14h00 à 16h00
8 rue de la Madeleine, Gaillac

*Atelier d'Art thérapie pour les enfants

« S'exprimer autrement que par les mots »

Rencontre animée par Isabelle Guerin plasticienne et Art-thérapeute

Mercredis 4, 11 et 18 décembre de 13h30 à 14h45
8 rue de la Madeleine, Gaillac

Autres renseignements et *inscriptions sur www.parolesdefemmes81.fr
parolesdefemmes81@gmail.com
09 51 87 31 70 - 09 51 87 31 70

GAILLAC - L'ISLE SUR TARN

Les z'ateliers du mercredi – Lisle sur Tarn

Gratuit et sans inscription – impasse du lac Bellevue à L'Isle sur Tarn

Mercredi 4 décembre de 15h à 18h – signes avec bébé

Mercredi 18 décembre de 15h à 18h – Brico récup avec l'association Récup'Art

Les z'ateliers du mercredi – Gaillac

Gratuit et sans inscription – 56 place Hautpoul à Gaillac

Réservé aux enfants de moins de 4 ans

Mercredi 11 décembre de 15h à 18h - GarOjeux

Groupe de parole de parents à Gaillac

Parents d'ado : Lundi 2 décembre de 18h à 20h30 – Gratuit

Etre homme et père : mercredi 4 décembre de 18h30 à 21h - Gratuit

Renseignements et inscriptions lileauxparents@gmail.com
ou 07 83 97 44 34

Atelier mère-fille autour de la puberté

Cet atelier explique le déroulement du cycle, le pourquoi des règles et les changements du corps à la puberté. Grâce à une présentation ludique, originale et pleine de poésie, les jeunes filles accompagnées de leurs mamans vont découvrir les merveilles de leur corps.

Réservé aux jeunes filles de 10 à 13 ans accompagnées de leur maman

Animatrice, Hélène de Fornel 06 98 26 16 09

Dimanche 8 décembre à Gaillac 9h30 à 17h30



GAILLAC - GRAULHET - SAINT-SULPICE - PUYLAURENS - SERVIES



«La journée des bébés» : Lundi 9 décembre

- 10h à 15h30, Salle Dom Vaysette - Gaillac

«Bébé Zen» : De 1 à 7 mois, mercredi 18 décembre

- 10h à 11h, Service PMI, maison du Département - Gaillac

Ateliers Parents /Enfants

«Sens dessus dessous» : A partir de 6 mois, mercredi 4 décembre

- 10h à 11h, Service PMI, maison du Département - Gaillac

«Ateliers Papouilles» : A partir de 1 mois, jeudi 5 décembre

- 10h à 12h, Service PMI, maison du Département - Graulhet

«Bouger Chanter» : Marcheurs jusqu'à 3 ans, jeudi 12 décembre

- 10h à 12h, Service PMI, maison du Département - Graulhet

«Doucement, douces mains» : A partir de 1 mois, lundi 2 décembre

- 10h à 11h30, Maison Maternelle - Lavaur

«Papotage autour de bébé» avec deux puéricultrices, pour les parents, mercredi 11 décembre - 10h à 11h30, Espace Sicard Alaman - St-Sulpice

«Les petits explorateurs» : Jusqu'à 3 ans, lundi 16 décembre

- à partir de 10h00, Espace Sicard Alaman - St-Sulpice

«Câlin à deux mains» : A partir de 1 mois, mardi 3 décembre

- 10h à 11h30, Maison du Département, service PMI - Puylaurens

«Sens dessus dessous» : A partir de 6 mois, mardi 10 décembre

- 10h à 11h, Maison du Département, service PMI - Puylaurens

«La ronde des mots partagés» : De 0 à 3 ans, lundi 16 décembre

- 10h à 11h30, Maison du Pays - Servies

«1.2.3 moteur» : Jusqu'à 3 ans, lundi 9 décembre

- 10h à 11h15, Maison du Pays - Servies

Pour qui ?
Tous les enfants accompagnés de son ou de ses parents.

Par qui ?
Des professionnelles du service PMI du Département du Tarn : éducatrice de jeunes enfants, puéricultrices, sages-femmes.

Gratuit
(Venir avec une tenue confortable)

Service PMI (Protection Maternelle Infantile) PMI Territoire Gaillacois
pmi-gaillacois-ds@tanr.fr - 05 63 34 01 20 - www.tanr.fr



GRAULHET

Bouger pour grandir

Ateliers nutritionnels pour les ados, au Centre Social

Mercredi 4 décembre de 15h00 à 17h00

Atelier bien être

Atelier « spécial maquillage » animé par Diadème

Vendredi 13 décembre de 9h30 à 11h30 - Inscription obligatoire

Les causeries nutritionnelles

Vous vous posez des questions sur votre alimentation ou celle de vos enfants ?

Vous souhaitez échanger avec une professionnelle de la nutrition, les causeries notionnelles sont faites pour vous. Animées par Eléonore, nutritionniste.

Mercredi 13 décembre de 10h00 à 11h00

A venir : Les ateliers parents enfants « Touche à tout », Les groupes de parole « Parents d'ados » et le programme des vacances de Noël.

Centre social de Graulhet - place du Languedoc
05 63 34 58 14

RÉSEAU

PARENTS

81

Agenda mensuel RESEAU PARENTS 81

Décembre 2019/ Janvier 2020/ Décembre 2019/ Janvier 2020



Territoire OUEST Territoire OUEST Territoire OUEST Territoire OUEST

BRENS



ÉDUCATION
ET PRÉVENTION
Accompagner les familles

BRENS

**TRANSMISSION : GRANDS-PARENTS,
PARENTS, ENFANTS !**



Avec l'intervention d'Isabelle Esperou, psychanalyste,
Animé par Jamila Hamioui, psychologue à la fédération Familles Rurales,
En partenariat avec l'association « Ages Sans Frontières »

JEUDI 12 DECEMBRE 2019 à 20 h 30

Maison partagée de Brens - 462 route de Cadalen- 81600 BRENS
Entrée gratuite, Réservation conseillée, places limitées

Renseignements : mbuso@asso-asf.fr ou 05.63.33.55.88

Demande d'inscription : par mail à fd.tarn@famillesrurales.org ou
par téléphone au 05.63.54.15.44

www.famillesrurales.org/tarn



RABASTENS

#CAFE DEBAT

VEND. 6 DECEMBRE 2019
médiathèque de Rabastens
19h00-20h30

Place
du numérique
& engagement
des jeunes

Intervenant : Pierre Khattou
Association Ici@re
«Education par et aux médias»



Gratuit - Tout public

Plus d'infos et contact : Damien COSTES au 05 63 56 22 54
Médiathèque de Rabastens - 5 rue Carnadale 81800 Rabastens



Organisé par la Fédération Léo Lagrange Tarn
en partenariat avec Réseau Parents 81, la MJC,
le Fablab et la médiathèque de Rabastens.

RÉSEAU

PARENTS

81

Agenda mensuel RESEAU PARENTS 81



Décembre 2019/ Janvier 2020/ Décembre 2019/ Janvier 2020



Territoire SUD Territoire SUD Territoire SUD Territoire SUD

Maman Blues



CASTRES

Groupes de parole : Jeudis 5 décembre et 9 janvier

Tous les 1ers jeudis du mois de 17H15 à 19H00
Au Centre Hospitalier de Castres, site de l'Hôpital du Pays d'Autan
Salle de préparation à l'accouchement RDC

Animé par l'Association
MAMAN BLUES

ASSOCIATION NATIONALE DE SOUTIEN A LA DIFFICULTE MATERNELLE
En partenariat avec le Pôle mère enfant du CHIC Castres Mazamet

Renseignements auprès de Marinette ARDOUIN
mamanblues81@outlook.com

CASTRES



« Se réapproprier sa parentalité après des violences »

Victimes de violences par son/sa partenaire, vous vous interrogez sur l'exercice de la parentalité, venez partager vos questionnements, vos expériences... avec d'autres parents.

« Temps d'expression pour parents et enfants exposés aux violences »

A travers le dessin, la musique, l'enfant peut exprimer ses émotions face à une situation ou un vécu qui a pu lui être difficile. Cette étape est importante afin qu'il se sente mieux et qu'il retrouve un sentiment de sécurité.

Information et RDV
05 63 72 15 00

cidff.tarn@wanadoo.fr - www.infofemmes-mp.org

LABRUGUIERE

PARENTILLAGES



GRATUIT

DISCUSSIONS
ECHANGES
1H

**Vous,
vos enfants
et les réseaux sociaux !**

MARDI 3 DEC
18H30>19H30
Salle Musik
MJC LABRUGUIERE

INSCRIPTION PAR MAIL
mjclabruguiere multimedia@gmail.com

1 AV VICTOR AVEROUS LABRUGUIERE
05 63 73 33 50 / mjclabruguiere.fr



CASTRES

Vécu de l'infertilité

Le samedi de 14h à 15h30

Deuils périnataux
(IVG, IMG, fausse couche...)
le samedi de 10h30 à 12h

Groupes de parole

Dates 2019/2020 au choix :

5/10, 16/11, 7/12, 18/01, 29/02, 21/03,
25/04, 16/05, 20/06

+ en individuel ou en couple sur RDV : communication, vécu de la sexualité, infertilité et deuil périnatal

Renseignements et inscriptions:



LOVING LIFE' Marilyns DALBIN
Conseillère conjugale et familiale
06 95 05 96 27
www.LovingLife.fr



Membre de l'ANCCF association nationale des conseillers conjugaux
N° Siret: 830 456 745 00017

shutterstock editor



Décembre 2019/ Janvier 2020/ Décembre 2019/ Janvier 2020



Territoire SUD Territoire SUD Territoire SUD Territoire SUD

**Ateliers
Parents
/Enfants**

CASTRES, AUSSILLON, LACAUNE, MAZAMET

Pour qui ?
Tous les enfants accompagnés de son ou de ses parents.

Par qui ?
Des professionnelles du service PMI du département du Tarn :
éducatrice de jeunes enfants, puéricultrices, sages-femmes.

- « Pause Douceur » : De 1 à 9 mois, **mardis 3 et 17 décembre** de 10h00 à 11h00, Maison du département Malroux - Castres
- « Atelier popote » : De 0 à 3 ans, **jeudi 12 décembre** de 9h45 à 11h15, Centre Social Lameilhé - Castres
- « Bébé grandit » : De 9 mois à 2 ans, **lundis 2 et 18 décembre** de 9h45 à 11h00, Centre Social Lameilhé - Castres
- « Balles et roulades » : De 18 mois à 3 ans, **lundi 9 décembre** de 9h45 à 11h00, Centre de loisirs du comité de quartier Aillot - Castres
- « 1.2.3 partez » : De 9 mois à 2 ans, **lundi 16 décembre** de 9h45 à 11h00, MJC-CS, ancienne école du Pin - Mazamet

Fête de fin d'année
Mardi 10 décembre à partir de 9h45
Ouverte à toutes les familles ayant des enfants de moins de 3 ans

Lieu : Salle de la Maison des associations de Castres
(Différentes activités seront proposées autour du thème de l'hiver : conte, jeux, découverte des sens...)

Gratuit
(Venir avec une tenue confortable)



Service PMI (Protection Maternelle Infantile) PMI territoire Autan
05 63 62 62 41 ou 42 - pmi-albigeois-ds@tarn.fr - www.tarn.fr

CASTRES

Centre Social Lameilhé Castres

Mon enfant et moi

Ateliers Parents-Enfants (18-36 mois)
Le mardi matin de 10 h à 11 h

17 septembre 2019	Multi-activités
24 septembre 2019	Peinture
1 octobre 2019	Sortie récolte de pommes
8 octobre 2019	Tchat café+ jeux de construction
15 octobre 2019	Bibliothèque
5 novembre 2019	Atelier cuisine
12 novembre 2019	Sortie à la ludothèque
19 novembre 2019	Musique
26 novembre 2019	Autour du goût
3 décembre 2019	Tchat café + pâte à modeler
10 décembre 2019	Spectacle
17 décembre 2019	Activités autour de Noël
Mercredi 18 décembre à 9h45	Spectacle (6 mois - 3 ans) salle Louisa Paulin «Le bruit des couleurs»

Imprimé par nos soins. Ne pas jeter sur la voie publique

Centre social Lameilhé
Rue Van Gogh 81100 CASTRES Téléphone : 05.63.59.19.88
cslameilhe.centres-sociaux.fr centressocialdelameilhe

Centre Social Lameilhé Castres

Maman, Papa
Venez cuisiner

L'atelier
Popote

Préparation de repas pour les 4 mois à 3 ans

Jeudi 12 Septembre

Jeudi 10 Octobre

Jeudi 14 Novembre

Jeudi 12 Décembre

Ingrédients et matériels fournis par le centre social

De 9h 45 à 11h 15

Animé par : Marine ALIAS Animatrice
Avec le soutien de Dominique LE RICOUSSE
Infirmière- Puéricultrice PMI

Activité gratuite ouverte à tous et sans inscription

Centre Social de Lameilhé
Rue Van Gogh 81100 Castres
<http://cslameilhe.centres-sociaux.fr>
www.facebook.com/centressocialdelameilhe
Renseignements au 05.63.59.19.88

Ne pas jeter sur la voie publique