

RÉSEAU

PARENTS

81

Agenda mensuel RESEAU PARENTS 81

Octobre 2019/ Octobre 2019/ Octobre 2019/ Octobre 2019

Le Territoire TARNAIS à la loupe Le Territoire TARNAIS à la loupe

ALBI - LAPANOUSE



L'ATELIER

**PAPA ET MOI !
DES SORTIES POUR LES PERES ET
LEURS ENFANTS**

Samedi 12 octobre 2019
Escalade

Samedi 7 décembre 2019
Bowling

Samedi 8 février 2020
Bubble bump

Samedi 18 avril 2020
Karting

Samedi 13 juin 2020
Canoé Kayak

L'ATELIER PROPOSE

PAPA ET MOI !

2019 - 2020

SUR INSCRIPTION A L'ATELIER
7 SQUARE AMIRAL ABRIAL
81000 ALBI
05 63 49 34 64

Logos: Cal, Réseau Parents 81, ccas, ALBI, albi



L'ATELIER

ESPACE PARENTS-ENFANTS

**LE PETIT MONDE
DES LUCIOLES**

Un espace les enfants de moins de 3 ans et
leur(s) parent(s) ou leur(s) proche(s)

Un mardi sur deux, à l'Atelier
de 9 heures 30 à 11 heures 30

En partenariat avec la PMI du Tarn
et le RAM du Grand Albigeois

**Les rendez-vous
2019**

Mardi 17 septembre *Jeux libre*

Mardi 1er octobre *Portage bébé*

Mardi 15 octobre *Jeux libre*

Mardi 5 novembre *Relaxation par
le toucher*

Mardi 19 novembre *Jardin des
livres*

Mardi 3 décembre *Jeux libre*

Mardi 17 décembre *Activité
manuelle*

Contact et information à l'espace social et
culturel "L'Atelier" - 05 63 49 34 64

Logos: TARN, ccas, ALBI, albi

Association des Collectifs Enfants Parents Professionnels du Tarn

13 rue des cordeliers - 81000 ALBI - reseuparents81.acepp@gmail.com - www.reseuparents81.fr - 05.63.48.73.14 / 07.83.11.65.76

RÉSEAU

PARENTS

81

Agenda mensuel RESEAU PARENTS 81

Octobre 2019/ Octobre 2019/ Octobre 2019/ Octobre 2019

Territoire NORD Territoire NORD Territoire NORD Territoire NORD

CARMAUX

Yoga parents-enfants

Un samedi par mois



Samedi 12 octobre 2019

Monestiés

10h – 10h30 parents-enfants 2 à 3 ans
11h-11h45 parents-enfants 3 à 6 ans

Carmaux, Maison de la Citoyenneté
14h30-15h30 parents-enfants 7-11 ans

Sur inscription par téléphone ou par mail

Gaëlle Macé
06 44 04 98 24

bienetre-biengrandir@outlook.com

www.bienetre-biengrandir.fr

Bien-être, bien grandir

REALMONT

LA PASSERELLE

VOUS PROPOSE

MOIS	DATES	PROGRAMME	LIEUX	HEURES
SEPTEMBRE	14/09/2019	Balade contée	Rdv devant la crèche	10h00
OCTOBRE	01/10/2019	Soirée Parentalité : Les cauchemars	Salle Annexe mairie de Lombers	20h30
	21/10/2019	Questions de parents Parions d'enfants	Médiathèque de Réalmont	9h30 - 11h30
DECEMBRE	01/12/2019	Bourse aux jouets et puériculture Animations de Noël	salle des fêtes LOMBERS	9h - 14h
	07/12/2019	Vente de sapins de Noël par ALSH	Ecole de LOMBERS	10h - 12h
	23/12/2019	Questions de parents Parions d'enfants	Médiathèque de Réalmont	9h30 - 11h30
JANVIER	18/01/2020	Fête de la crèche	Crèche de Lombers	10h - 12h
FEVRIER	10/02/2020	Questions de parents Parions d'enfants	Médiathèque de Réalmont	9h30 - 11h30
AVRIL	06/04/2020	Questions de parents Parions d'enfants	Médiathèque de Réalmont	9h30 - 11h30
JUILLET	06/07/2020	Questions de parents Parions d'enfants	Médiathèque de Réalmont	9h30 - 11h30

GRATUIT
ET OUVERT A TOUS

Plus d'infos :
Association LA PASSERELLE
bureau.lapasserelle@gmail.com



Ateliers Parents /Enfants

Pour qui ?

Tous les enfants accompagnés de son ou de ses parents.

Par qui ?

Des professionnelles du service PMI du département du Tarn :
éducatrice de jeunes enfants,
puéricultrices,
sages-femmes.

ALBIGEOIS (Albi, Les Cabannes, Réalmont, Carmaux, Saint-Juéry)

« Atelier d'éveil » : De 10 mois à 3 ans, **vendredi 11 octobre** de 10h00 à 11h30, Maison du département Cantepau - Albi

« Pause Câlin » : De 1 à 9 mois, **vendredi 22 novembre** de 9h30 à 10h30 ou 10h30 à 11h30, Maison du département Cantepau - Albi

« Atelier pas à pas et main dans la main » (Mon enfant et les écrans) De 0 à 3 ans, **lundi 14 octobre** de 9h30 à 11h00, PMI, 17 rue Charles Portal - Albi

« Pause Câlin » : De 1 à 9 mois, et « Consultation de l'infirmière puéricultrice » : De 0 à 3 ans
mardi 26 novembre de 10h00 à 11h30 à la Maison des Services Publics - Les Cabannes

« Papouille » : De 1 à 9 mois, **mardi 8 octobre** de 10h30 à 11h30, Espace Intercommunal Centre Tarn - Réalmont

« Pause tendresse » : De 1 à 9 mois, **jeudi 10 octobre** de 9h30 à 10h30 ou 10h30 à 11h30, PMI - Carmaux

« Liens d'histoires » : De 0 à 3 ans, **jeudi 3 octobre** de 9h30 à 11h00, Médiathèque - Carmaux

« Atelier d'éveil » : **mardi 15 octobre** de 9h45 à 11h00, PMI - Carmaux

« Liens d'histoires » : De 0 à 3 ans, **jeudi 17 octobre** de 10h30 à 11h30, Médiathèque - Saint-Juéry

« Atelier d'éveil » : **vendredi 18 octobre** de 10h00 à 11h15, PMI - Saint-Juéry

Gratuit

(Venir avec une tenue confortable)



Service PMI (Protection Maternelle Infantile) PMI Pôle Albigeois Bastides
05 63 77 31 15 ou 05 63 77 31 21 - pmi-albigeois-ds@tarn.fr - www.tarn.fr

Association des Collectifs Enfants Parents Professionnels du Tarn

13 rue des cordeliers - 81000 ALBI - reseauparents81.acepp@gmail.com - www.reseauparents81.fr - 05.63.48.73.14 / 07.83.11.65.76

RÉSEAU

PARENTS

81

Agenda mensuel RESEAU PARENTS 81

Octobre 2019/ Octobre 2019/ Octobre 2019/ Octobre 2019

Territoire NORD Territoire NORD Territoire NORD Territoire NORD

VALDERIES



LE RDV DES PARENTS

Vendredi 4 octobre à 18h30
Temps de rencontre, d'échanges et de partage
Accès libre, ouvert à tous-tes, gratuit
Inscription conseillée

SOIREE DE SAISON

Vendredi 11 octobre à partir de 18h00
Châtaignes et jeux : Projet sur l'alimentation locale de saison
Accès libre, ouvert à tous-tes, gratuit
Inscription conseillée

BIDOUILLES RECREATIVES ET COMPAGNIE

Mercredi 16 octobre de 16h30 à 18h30
Grande lessive, projet journal, p'tits défis scientifiques...
Accès libre, ouvert à tous-tes, gratuit
Inscription conseillée

ATELIER BIEN-ETRE EN FAMILLE

Vendredi 18 octobre de 18h00 à 20h00
Atelier parents/enfants : respiration, massages, relaxation
Temps d'échanges avec les parents avec un moment de détente/relaxation
Réservé aux familles, gratuit, sur inscription

SORTIE FORET DE SERENAC

Samedi 26 octobre de 14h30 à 17h30
Accès libre, ouvert à tous-tes
Gratuit, sur inscription et adhésion

LES SENS EN EVEIL

Mardi 29 octobre à 10h30
Parcours sensoriel et ludique
Enfants jusqu'à 4 ans, gratuit, sur inscription

CREPES, POPOTE ET PAPOTAGES

Jeudi 31 octobre à partir de 15h30
Atelier cuisine et dégustation
Gratuit, inscription obligatoire, réservé aux familles

Informations et réservations

05 63 56 55 88 - 06 85 37 49 36
www.cs-segalatarnais.org

<https://www.facebook.com/cssegalatarnais/>

REALMONT



*Envie de vous
retrouver,
d'échanger entre
parents...*



La Pause Parents à l'école :

L'idée du projet est d'ouvrir l'école aux parents, de permettre aux familles de se poser et d'échanger (entre eux, avec des professionnels...).

Cela dans le but de développer et valoriser le principe de co-éducation, renforcer le rôle et la place de chacun, les relations avec les professionnels, dans un climat de bienveillance.

Faciliter la rencontre et l'échange entre les co-éducateurs de l'enfant (Familles, Ecole, Service Enfance Jeunesse...) doit permettre un accompagnement éducatif cohérent et bénéfique et ainsi favoriser sa réussite.

Les contenus de ces temps de rencontres répondent à des besoins identifiés par les familles et/ou professionnels et doivent servir d'outils d'accompagnement à la fonction parentale.

Exemples d'actions possibles :

- Ateliers entre parents, selon les compétences et envies
- Temps de discussion-débat sur une thématique choisie
- Conférence / intervention d'un professionnel spécialisé...

Prochaines dates : Vendredis 11 octobre, 8 et 22 novembre

Association des Collectifs Enfants Parents Professionnels du Tarn

13 rue des cordeliers - 81000 ALBI - reseauparents81.acepp@gmail.com - www.reseauparents81.fr - 05.63.48.73.14 / 07.83.11.65.76

RÉSEAU

PARENTS

81

Agenda mensuel RESEAU PARENTS 81

Octobre 2019/ Octobre 2019/ Octobre 2019/ Octobre 2019

Territoire NORD Territoire NORD Territoire NORD Territoire NORD

REALMONT



Jouons en famille !

Goûter
Partagé !
Entrée
Libre !

Partagez un moment de détente en famille !
Apportez votre jeu de société préféré ou profitez de ceux présents à l'atelier !
Ouvert à tous les enfants accompagnés d'un adulte.



Tous les vendredis
De 16h30 à 18h00

les francas
d'Albi
Cité de la Culture et du Patrimoine

13 Bd Armengaud à Réalmont



ateliercreateurs81@gmail.com



06 95 19 98 10



www.facebook.com/francas.loisirs

CARMAUX

Inscriptions OBLIGATOIRES auprès de Mme Karine LANNIAUX, Sophrologue, formatrice en Gestion du Stress et Communication Non Violente.
Tel : 06.61.25.59.16

GRATUIT

PLACES LIMITEES

Association CAP JOIE

Ateliers parentalité

« DECODER SON ADO »

6 ateliers pour mieux comprendre son ado et apprendre à gérer son stress et ses émotions

ECHANGES
INFORMATIONS
CONSEILS
MISES EN PRATIQUE



Atelier d'1h30 par semaine le jeudi OU le samedi après-midi.

Premiers ateliers :

- Jeudi 7 novembre 2019 de 15h à 16h30
 - OU
 - Samedi 9 novembre 2019 de 14h à 15h30
- Au 2, rue du Moulin à Carmaux



RÉSEAU

PARENTS

81

Agenda mensuel RESEAU PARENTS 81

Octobre 2019/ Octobre 2019/ Octobre 2019/ Octobre 2019

Territoire OUEST Territoire OUEST Territoire OUEST Territoire OUEST

GRAULHET



Samedi 12 octobre 19
Centre social / 20h30
Place du Languedoc, Graulhet
M'AVIONS PAS DIT /
PAR LA CIE L'ESPANTE & SONNETS 3 FOIS
11 femmes, jeunes mères, traversent,
mettent à distance, partagent sans tabou
leurs expériences de la maternité
ENTRÉE : 3 EUROS / ACCUEIL PUBLIC DÈS 19H30
RÉSERVATION FORTEMENT CONSEILLÉE : 05 63 34 58 14
POSSIBILITÉ DE GARDE D'ENFANT SUR RÉSERVATION

La Compagnie l'Espante & Sonnets 3 fois
M'avions pas dit - création théâtrale accompagnée
par Coralie Neuville, Sarah Turquety et Aurore Lerat

11 jeunes mères traversent, mettent à distance,
partagent sans tabou leur expérience de la maternité.
Une création autour du post-partum, cette expression latine
que l'on ne prononce qu'accolée au mot dépression.
Pourquoi ne pas parler plutôt de fatigue post-partum, de solitude post-
partum, de précarité, d'inattendu, d'amour bien sûr, et de désirs.
Une forme artistique émanant d'ateliers d'écriture, de danse et de théâtre.

Vendredi 12 octobre au centre social de Graulhet à 20h30

Spectacle suivi d'un échange avec la salle.

Réservation conseillée: **0563345814**

Les ateliers ont eu un financement dans le cadre de **Bulle de Rêves**

SAINT SULPICE LA POINTE

Café parents
Temps convivial de rencontre... de paroles et d'échanges.
Mardi 15 Octobre
GRATUIT Espace Sicard Alaman
08h45 - 11h00
Pour les parents, grands-parents ou professionnels de l'enfance.
Animation par la Cellule parentalité.
Livres sur le thème de l'enfance, possibilité de prêt.
+ d'infos : 06 46 52 92 07 - parentalite@ville-saint-sulpice-81.fr
saint.sulpice.la.pointe.fr

les papo thé
CELLULE parentalité
ALAE Louisa Paulin
La cellule parentalité vous propose une rencontre conviviale autour d'un thé
les vendredis
06 septembre - 11 octobre
de 16h30 à 18h30
Cellule parentalité | parentalite@ville-saint-sulpice-81.fr | 06 46 52 92 07

SOIRÉE JEUX
parents - enfants
jeuons ensemble aux jeux de société
Vendredi 04 Octobre
GRATUIT Restaurant scolaire Henri Matisse
16h45 - 20h00
enfants accompagnés de parents, grands-parents ou professionnels de l'enfance
+ d'infos : 06 46 52 92 07 - parentalite@ville-saint-sulpice-81.fr
saint.sulpice.la.pointe.fr

Association des Collectifs Enfants Parents Professionnels du Tarn

13 rue des cordeliers - 81000 ALBI - reseauparents81.acepp@gmail.com - www.reseauparents81.fr - 05.63.48.73.14 / 07.83.11.65.76

RÉSEAU

PARENTS

81

Agenda mensuel RESEAU PARENTS 81

Octobre 2019/ Octobre 2019/ Octobre 2019/ Octobre 2019

Territoire OUEST Territoire OUEST Territoire OUEST Territoire OUEST

paroles de femmes

GAILLAC

Rencontre à thème

« Relation amoureuse et sexualité »

Rencontre animée par Sophie Rodo, psychologue clinicienne

Lundi 21 octobre de 14h00 à 16h00
8 rue de la Madeleine, Gaillac

*Atelier d'Art thérapie pour les enfants

« S'exprimer autrement que par les mots »

Rencontre animée par Isabelle Guerin plasticienne et Art-thérapeute

Mercredis 2, 9 et 16 octobre de 13h30 à 14h45
8 rue de la Madeleine, Gaillac

Autres renseignements et *inscriptions sur www.parolesdefemmes81.fr
parolesdefemmes81@gmail.com
09 51 87 31 70 - 09 51 87 31 70



GRAULHET

ATELIER PARENTS/ENFANTS TOUCHE A TOUT

Pour les enfants de 0 à 3 ans accompagnés de leurs parents
Tous les mardis et les jeudis de 10h00 à 11h30
Reprise des ateliers mardi 8 octobre

BOUGER POUR GRANDIR

Mercredi 2 octobre de 15h00 à 17h00 atelier nutritionnel pour les ados
Mercredi 23 octobre de 10h00 à 14h00 atelier cuisine parents/enfants

BOURSE AUX VETEMENTS

Du 7 au 11 octobre, organisé par l'association AGECOS, renseignements au Centre Social

Centre social de Graulhet - place du Languedoc
05 63 34 58 14

GAILLAC - GRAULHET - SAINT-SULPICE - PUYLAURENS - SERVIES



«La journée des bébés» : Lundi 14 octobre
- 10h à 15h30, Salle Dom Vaysette - Gaillac

«Bébé Zen» : De 1 à 7 mois, mercredi 16 octobre
- 10h à 11h, Service PMI, maison du Département - Gaillac

Ateliers Parents/Enfants

«Sans dessus dessous» : A partir de 6 mois, mercredi 9 octobre
- 10h à 11h, Service PMI, maison du Département - Gaillac

«Ateliers Papouilles» : A partir de 1 mois, jeudi 10 octobre
- 10h à 12h, Service PMI, maison du Département - Graulhet

«Bouger Chanter» : Marcheurs jusqu'à 3 ans, jeudi 17 octobre
- 10h à 12h, Service PMI, maison du Département - Graulhet

«Doucement, douces mains» : A partir de 1 mois, lundi 7 octobre
- 10h à 11h30, Maison Maternelle - Lavaur

«Papotage autour de bébé» avec deux puéricultrices, pour les parents, mercredi 16 octobre - 10h à 11h30, Espace Sicard Alaman - St-Sulpice

«Les petits explorateurs» : Jusqu'à 3 ans, lundi 14 octobre
- à partir de 10h00, Espace Sicard Alaman - St-Sulpice

«Câlin à deux mains» : A partir de 1 mois, mardi 8 octobre
- 10h à 11h30, Maison du Département, service PMI - Puylaurens

«Sens dessus dessous» : A partir de 6 mois, mardi 15 octobre
- 10h à 11h, Maison du Département, service PMI - Puylaurens

«La ronde des mots partagés» : De 0 à 3 ans, lundi 14 octobre
- 10h à 11h30, Maison du Pays - Servies

«1.2.3 moteur» : Jusqu'à 3 ans, lundi 7 octobre
- 10h à 11h15, Maison du Pays - Servies

Ateliers Parents/Enfants
Pour qui ?
Tous les enfants accompagnés de son ou de ses parents.

Par qui ?
Des professionnelles du service PMI du Département du Tarn : éducatrice de jeunes enfants, puéricultrices, sages-femmes.

Gratuit
(Venir avec une tenue confortable)

Service PMI (Protection Maternelle Infantile) PMI Territoire Gaillacois
pmi-gaillacois-ds@tanr.fr - 05 63 34 01 20 - www.tarn.fr

RABASTENS



Jumeaux et plus 81

4 ateliers découverte Je signe avec mes jumeaux

Animés par Patricia Adeclas, formatrice communication gestuelle

GRATUIT



Dimanches 15 & 29 septembre
Dimanches 13 & 27 octobre
9h30 à 10h15
À Rabastens Salle du Pré Vert

Inscription obligatoire : contact@jumeauxetplus81.fr

Nombre de places limité. Entrée gratuite dans la limite des places disponibles.



Téléchargez votre bulletin d'adhésion sur notre page facebook et notre site www.jumeauxetplus81.fr

Association Jumeaux et Plus 81 affiliée à la Fédération Nationale Jumeaux et Plus reconnue d'utilité publique
Siège social - UDAF du Tarn - 43 Rue des Cordeliers - CS83390 - 81000 Albi Cedex 9

Association des Collectifs Enfants Parents Professionnels du Tarn

13 rue des cordeliers - 81000 ALBI - reseauparents81.acepp@gmail.com - www.reseauparents81.fr - 05.63.48.73.14 / 07.83.11.65.76

RÉSEAU

PARENTS

81

Agenda mensuel RESEAU PARENTS 81

Octobre 2019/ Octobre 2019/ Octobre 2019/ Octobre 2019

Territoire OUEST Territoire OUEST Territoire OUEST Territoire OUEST

DENAT



DENAT

ENFANTS, ADOS ET LES COPAINS :
EST-CE-QU'ON S'EN MÊLE ?



Avec l'intervention d'Emilie Costes, éducatrice spécialisée,
Animé par Jamila Hamioui, psychologue à la fédération Familles Rurales,

JEUDI 3 OCTOBRE 2019 à 20 h 30

Salle de la Bibliothèque – 81120 DENAT
ENTRÉE GRATUITE

Renseignements : **Géraldine 06.33.15.31.64**

Demande d'Inscription : par mail à fd.tarn@famillesrurales.org ou
par téléphone au 05.63.54.15.44

www.famillesrurales.org/tarn



LOMBERS



LOMBERS

A QUOI SERVENT LES CAUCHEMARS ?
TERREURS NOCTURNES, REVES...



Avec l'intervention de Geneviève SOCHARD, psychologue,
Animé par Jamila Hamioui, psychologue à la fédération Familles Rurales,

MARDI 1^{er} OCTOBRE 2019 à 20 h 45

Association « La Passerelle » – Annexe de la Mairie- 81120 LOMBERS
Entrée gratuite, Réservation conseillée, places limitées

Renseignements : bureau.lapasserelle@gmail.com

Demande d'Inscription : par mail à fd.tarn@famillesrurales.org ou
par téléphone au 05.63.54.15.44

www.famillesrurales.org/tarn



RÉSEAU

PARENTS

81

Agenda mensuel RESEAU PARENTS 81

Octobre 2019/ Octobre 2019/ Octobre 2019/ Octobre 2019

Territoire SUD Territoire SUD Territoire SUD Territoire SUD



Maman Blues



CENTRE HOSPITALIER
INTERCOMMUNAL
CASTRES-MAZAMET

CASTRES

Groupe de parole : Jeudi 3 octobre 2019

Tous les 1ers jeudis du mois de 17H15 à 19H00
Au Centre Hospitalier de Castres, site de l'Hôpital du Pays d'Autan
Salle de préparation à l'accouchement RDC

Animé par l'Association
MAMAN BLUES

ASSOCIATION NATIONALE DE SOUTIEN A LA DIFFICULTE MATERNELLE
En partenariat avec le Pôle mère enfant du CHIC Castres Mazamet

Renseignements auprès de Marinette ARDOUIN
mamanblues81@outlook.com

CASTRES



« Se réapproprier sa parentalité après des violences »

Victimes de violences par son/sa partenaire, vous vous interrogez sur l'exercice de la parentalité, venez partager vos questionnements, vos expériences... avec d'autres parents.

« Temps d'expression pour parents et enfants exposés aux violences »

A travers le dessin, la musique, l'enfant peut exprimer ses émotions face à une situation ou un vécu qui a pu lui être difficile. Cette étape est importante afin qu'il se sente mieux et qu'il retrouve un sentiment de sécurité.

Information et RDV
05 63 72 15 00

cidff.tarn@wanadoo.fr - www.infofemmes-mp.org

CASTRES

**2 RUE DU LANGUEDOC
81100 CASTRES**

Samedi 14h/16
Les Groupes D'habiletés sociales
(Dans la vraie vie)

Tous les jours à la demande accompagnements sur
les réunions écoles, collèges, centre de loisir...
(PARENTS-THESES)

Tous les jours, Soutiens scolaire et éducatif,
Méthodologie d'apprentissage.

GROUPE DE PAROLE

une fois par mois le dernier vendredi, ateliers citoyens pour connaître nos différences et mieux vivre ensemble, conférences de sensibilisation aux handicaps et à la différence. Soit à partir d'un thème choisi par les parents et développer par nos intervenants, soit à partir et autour du jeu « des récits de vie »



CAFE PARENTS (LES CAUSERIES)

Les derniers samedi de chaque mois 14h30
Au salon de Thé « Champs du Sud » à Castres
Ce temps de pause permet non seulement de créer du lien entre les familles, mais également de mettre en commun ses expériences et d'échanger des « trucs et astuces » qui facilitent le quotidien.

I.A.CA 2019

**06.29.65.28.36
05.81.43.54.31**

Mercredi de 14h/16h
Ateliers éducatifs

Groupe de travail des habiletés sociales

Première semaine de toutes les vacances scolaires
Stages
Art Plastique, Musique, Gymnastique etc.
Programme suivant les inscriptions et demandes

Point écoute parentalité sans rendez vous, soutiens,
informations, médiations.
(LES PAPOTES)

RÉSEAU

PARENTS

81

Agenda mensuel RESEAU PARENTS 81

Octobre 2019/ Octobre 2019/ Octobre 2019/ Octobre 2019

Territoire SUD Territoire SUD Territoire SUD Territoire SUD

Ateliers Parents /Enfants

Pour qui ?

Tous les enfants accompagnés de son ou de ses parents.

Par qui ?

Des professionnelles du service PMI du département du Tarn :

éducatrice de jeunes enfants, puéricultrices, sages-femmes.

Gratuit

(Venir avec une tenue confortable)

CASTRES, AUSSILLON, LACAUNE, MAZAMET

« Pause Douceur » : De 1 à 9 mois, **mardis 1 et 15 octobre** de 10h00 à 11h00, Maison du département Malroux - Castres

« Bébé zen » : De 1 à 9 mois, **mardi 8 octobre** de 10h00 à 11h00, Maison des associations, place du 1er mai - Castres

« Atelier popote » : De 0 à 3 ans, **jeudi 10 octobre** de 9h45 à 11h15, Centre Social Lameilhé - Castres

« Bébé grandit » : De 9 mois à 2 ans, **lundi 4 novembre** de 9h45 à 11h00, Centre Social Lameilhé - Castres

« Balles et roulades » : De 18 mois à 3 ans, **lundi 7 octobre** de 9h45 à 11h00, Centre de loisirs du comité de quartier Aillot - Castres

« Cocooning » : De 1 à 7 mois, **mardi 8 octobre** de 15h00 à 16h15, PMI - Lacaune

« 1.2.3 partez » : De 9 mois à 2 ans, **lundi 14 octobre** de 9h45 à 11h00, MJC-CS, ancienne école du Pin - Mazamet

« Promenons-nous dans les livres »

Voyager avec son enfant à travers les histoires et les comptines...

Pour les enfants de moins de 3 ans

Mercredi 26 novembre de 10h00 à 11h00, Maison du département Malroux - Castres



Service PMI (Protection Maternelle Infantile) PMI territoire Autan
05 63 62 62 41 ou 42 - pmi-albigeois-ds@tarn.fr - www.tarn.fr

CASTRES

Centre Social Lameilhé Castres

Mon enfant et moi

Ateliers Parents-Enfants (18-36 mois)

Le mardi matin de 10 h à 11 h

17 septembre 2019	Multi-activités
24 septembre 2019	Peinture
1 octobre 2019	Sortie récolte de pommes
8 octobre 2019	Tchat café+ jeux de construction
15 octobre 2019	Bibliothèque
5 novembre 2019	Atelier cuisine
12 novembre 2019	Sortie à la ludothèque
19 novembre 2019	Musique
26 novembre 2019	Autour du goût
3 décembre 2019	Tchat café + pâte à modeler
10 décembre 2019	Spectacle
17 décembre 2019	Activités autour de Noël
Mercredi 18 décembre à 9h45	Spectacle (6 mois - 3 ans) salle Louisa Paulin « Le bruit des couleurs »

Imprimé par nos soins. Ne pas jeter sur la voie publique

Centre social Lameilhé
Rue Van Gogh 81100 CASTRES Téléphone : 05.63.59.19.88
cslameilhe.centres-sociaux.fr centressocialdelameilhe

Centre Social Lameilhé Castres

Maman, Papa Venez cuisiner

L'atelier Popote

Préparation de repas pour les 4 mois à 3 ans

Jeudi 12 Septembre
Jeudi 10 Octobre
Jeudi 14 Novembre
Jeudi 12 Décembre

Ingrédients et matériels fournis par le centre social

De 9h 45 à 11h 15

Animé par : Marine ALIAS Animatrice
Avec le soutien de Dominique LE RICOUSSE Infirmière- Puéricultrice PMI

Activité gratuite ouverte à tous et sans inscription

Centre Social de Lameilhé
Rue Van Gogh 81100 Castres
http://cslameilhe.centres-sociaux.fr
www.facebook.com/centressocialdelameilhe
Renseignements au 05.63.59.19.88

Ne pas jeter sur la voie publique

Association des Collectifs Enfants Parents Professionnels du Tarn

13 rue des cordeliers - 81000 ALBI - reseaparents81.acepp@gmail.com - www.reseaparents81.fr - 05.63.48.73.14 / 07.83.11.65.76

RÉSEAU

PARENTS

81

Agenda mensuel RESEAU PARENTS 81

Octobre 2019/ Octobre 2019/ Octobre 2019/ Octobre 2019

Territoire SUD Territoire SUD Territoire SUD Territoire SUD

MAZAMET



1.2.3 Partez !



En partenariat avec la PMI

LUNDI 14 OCTOBRE 2019

Au centre multi-accueil

Jeanne Mazel

Rue Emile ESCUDIER

MAZAMET



GRATUIT

UN ATELIER AUTOUR DE LA **MOTRICITE**

DE BEBE (9 MOIS à 2 ANS)

Animé par des professionnels de la petite enfance
en présence des parents et de leur (s) enfant (s)

de 09 h 45 à 11 h 00

RENSEIGNEMENTS MJC-CS 10 rue de Juillet 05 81 43 67 95
PMI 05 63 97 58 58



La MJC-CS propose un

« **PETIT DEJ' PARENTS** »



LUNDI 14 OCTOBRE 2019

DE 09 H 00 à 11 H 00

à MJC- CS de Mazamet
Rue Curé Pous
81 200 MAZAMET

Animé par MME Anne Marie NEGRE

Retrouvons-nous 1 fois par mois autour d'un café ou d'un thé pour échanger, discuter sur les thèmes de la parentalité, nos enfants...
Pour tout renseignement : 05 63 98 68 02

Association des Collectifs Enfants Parents Professionnels du Tarn

13 rue des cordeliers - 81000 ALBI - reseuparents81.acepp@gmail.com - www.reseuparents81.fr - 05.63.48.73.14 / 07.83.11.65.76