

RÉSEAU

PARENTS

81

Agenda mensuel RESEAU PARENTS 81

Juin 2019/ Juin 2019/ Juin 2019/ Juin 2019/ Juin 2019

Le Territoire TARNAIS à la loupe Le Territoire TARNAIS à la loupe

GRAULHET



**Permanence
Jumeaux et Plus 81**
Association d'entraide et de soutien des parents de jumeaux et triples

Venez nous rencontrer
Tous les premiers lundi du mois
de 14h à 17h
Centre Social de Graulhet

Inscriptions :
contact@jumeauxetplus81.fr
ou sur notre page facebook 



MONTGAILLARD



ÉDUCATION
ET PRÉVENTION
Accompagner les familles

EN PAYS SALVAGNAÇOIS

ENFANTS, ADOS FACE AUX
ÉCRANS : QUELS EFFETS ?



ÉCHANGE ET DISCUSSION
ENTRE PARENTS

Avec l'intervention de Wilfried GONTRAN, psychanalyste
Animé par Jamila Hamoui, psychologue à la fédération Familles Rurales.

JEUDI 6 JUIN 2019 à 20 h 30
Bibliothèque – Le Bourg- 81630 MONTGAILLARD
ENTRÉE GRATUITE
Renseignements : Sandrine Tardieu au 05.63.40.00.31
www.famillesrurales.org/tarn



Association des Collectifs Enfants Parents Professionnels du Tarn

13 rue des cordeliers - 81000 ALBI - reseuparents81.acepp@gmail.com - www.reseuparents81.fr - 05.63.48.73.14 / 07.83.11.65.76

RÉSEAU

PARENTS

81

Agenda mensuel RESEAU PARENTS 81

Juin 2019/ Juin 2019/ Juin 2019/ Juin 2019/ Juin 2019

Le Territoire TARNAIS à la loupe Le Territoire TARNAIS à la loupe

GAILLAC



Bonjour à tous et à toutes,

Professionnels et Parents se transforment en **Veilleurs de nuit**, comme le Petit Prince qui veille sur sa Rose de nuit.
Cette équipe composée de parents et de professionnels de la crèche accueillera vos enfants sur inscription (au bureau),

Le **Vendredi 14 Juin** à partir de 19h jusqu'à Minuit !!!!! dans les locaux de la crèche

Vous pouvez ainsi prévoir une soirée sympa, nous veillerons sur vos enfants.
Les enfants inscrits devront avoir mangé et peuvent venir en pyjama.
Les frères et sœur peuvent s'inscrire également.

Le coût sera de : 10 euros par enfant la soirée ou 15 euros pour une fratrie.
Les fonds récoltés pour cette soirée seront reversés au fond associatif de Lou Pitchoun.

Attention les places sont limitées et dépendent du nombre de veilleurs de nuit, et la priorité sera donnée aux familles qui n'ont pas pu bénéficier de ce service l'année passée.

L'inscription se fait uniquement sur l'affiche au bureau auprès d'un des veilleurs de nuit dont les noms seront affichés.
Le paiement s'effectuera en même temps que l'inscription en espèces ou par chèque à l'ordre de Lou Pitchoun.

Alors n'hésitez plus, transformez vos enfants en princes ou en princesses....et surtout n'oubliez pas de venir les chercher juste au moment des douze coups de minuit sous peine qu'ils ne se transforment en Citrouille!!!!

Bonne Soirée, Bonne nuit à venir....
Une des veilleuses de nuit
Bien cordialement

Hélène PARRA
Directrice Crèche Associative -Lou Pitchoun-
Boulevard Foucaud - 81000 Gaillac -
Mail : association.lou.pitchoun@orange.fr
Tel : 05.63.57.27.21

LAVOUR



«Parents après la séparation»

Temps d'infos avec une juriste, une assistante sociale et une médiatrice familiale le :

Vendredi 21 juin 2019

De 13h30 à 15h30

Tarn Espoir

9 rue Père Colin 81500 LAVOUR

Renseignements possibles auprès de Tarn Espoir au 05 63 71 24 74



RÉSEAU

PARENTS

81

Agenda mensuel RESEAU PARENTS 81

Juin 2019/ Juin 2019/ Juin 2019/ Juin 2019/ Juin 2019

Territoire NORD Territoire NORD Territoire NORD Territoire NORD

REALMONT



Café Offert !

Café
Le Trait D'union

Venez discuter, rencontrer de nouvelles personnes,
vous entraider, créer de nouveaux projets, ...
Autour d'un bon Café !
Ouvert à toutes et tous !

Tous les lundis
De 9h à 12h

Hors vacances scolaires
13 Bd Armengaud à Réalmont





REALMONT



**QUESTIONS DE PARENTS
PARLONS D'ENFANTS**

Tous thèmes, toutes questions : sommeil, alimentation, autorité, colères...

LES LUNDIS:

- 25 FEVRIER 2019
- 29 AVRIL 2019
- 8 JUILLET 2019
- 21 OCTOBRE 2019
- 23 DECEMBRE 2019

9H30 - 11H30

**REALMONT
MÉDIATHÈQUE**
2 bis Blvd Carnot

VENEZ PASSER UN MOMENT CONVIVAL
entre parents & grands-parents
autour d'un café
Animé par des professionnels
du CMP de Graulhet.

**GRATUIT
ET OUVERT A TOUS**

**Vos enfants
sont les bienvenus !**
2 animatrices présentes

Plus d'infos :
Association «La Passerelle» - Lombès
bureau.lapasserelle@gmail.com






ALBIGEOIS (Albi, Les Cabannes, Réalmont, Carmaux, Saint-Juéry)

Ateliers Parents/ enfants

Pour qui ?
Tous les enfants ac-
compagnés de son ou
de ses parents.

Par qui ?
Des professionnelles
du service PMI
du département du



- « Atelier d'éveil » : De 10 mois à 3 ans, **jeudi 14 juin** de 10h00 à 11h30, Maison du département Cantepau - Albi
- « Pause Câlin » : De 1 à 9 mois, **vendredi 21 juin** de 9h30 à 10h30 ou 10h30 à 11h30, Maison du département Cantepau - Albi
- « Atelier pas à pas et main dans la main » : De 10 mois à 3 ans, **mardi 25 juin** de 9h30 à 11h30, PMI, 17 rue Charles Portal - Albi
- « Pause Câlin » : De 1 à 9 mois, **mardi 25 juin** de 10h00 à 11h30
- « Consultation de l'infirmière puéricultrice » : De 0 à 3 ans, **mardi 25 juin** de 10h00 à 11h30
Maison des Services Publics - Les Cabannes
- « Papouille » : De 1 à 9 mois, **mardi 11 juin, mardi 9 juillet** de 10h30 à 11h30, Espace Intercommunal Centre Tarn - Réalmont
- « Pause tendresse » : De 1 à 9 mois, **jeudi 13 juin, jeudi 11 juillet** de 9h30 à 10h30 ou 10h30 à 11h30, PMI - Carmaux
- « Lien d'histoire » : De 0 à 3 ans, **jeudi 6 juin, jeudi 4 juillet** de 9h30 à 11h00, Médiathèque - Carmaux
- « Fêtons l'été ensemble » : De 0 à 3 ans, **jeudi 6 juin, jeudi 4 juillet** de 9h30 à 11h00, Médiathèque - Carmaux
- « Atelier d'éveil » : **mardi 18 juin** de 10h00 à 13h30, PMI - Carmaux
- « Lien d'histoire » : De 0 à 3 ans, **jeudi 20 juin** de 10h30 à 11h30, Médiathèque - Saint-Juéry

Service PMI (Protection Maternelle Infantile) PMI Pôle Albigeois Bastides
05 63 77 31 15 ou 05 63 77 31 21 - pmi-albigeois-ds@tarn.fr - www.tarn.fr

Association des Collectifs Enfants Parents Professionnels du Tarn

13 rue des cordeliers - 81000 ALBI - reseauparents81.acepp@gmail.com - www.reseauparents81.fr - 05.63.48.73.14 / 07.83.11.65.76

RÉSEAU

PARENTS

81

Agenda mensuel RESEAU PARENTS 81

Juin 2019/ Juin 2019/ Juin 2019/ Juin 2019/ Juin 2019

Territoire NORD Territoire NORD Territoire NORD Territoire NORD

LOMBERS



LOMBERS

LE HARCÈLEMENT SCOLAIRE !



Avec l'intervention de Catherine RUL, psychologue,
Animé par Jamila Hamiou, psychologue à la fédération Familles Rurales,

MARDI 18 JUIN 2019 à 20 h 45

Association « La Passerelle » – Annexe de la Mairie- 81120 LOMBERS
ENTRÉE GRATUITE

Renseignements : bureau.lapasserelle@gmail.com

www.famillesrurales.org/tarn

Groupama

CA
MIDI-PYRÉNÉES



Familles
rurales
Vivre mieux à
TARN

DENAT



DENAT

COMMENT CONCILIER VIE PERSONNELLE,
FAMILIALE ET PROFESSIONNELLE



Avec l'intervention de Celine Marty, médiatrice familiale,
Animé par Jamila Hamiou, psychologue à la fédération Familles Rurales,

MERCREDI 5 JUIN 2019 à 20 h 30

Salle de la Bibliothèque – 81120 DENAT
ENTRÉE GRATUITE

Renseignements : Géraldine 06.33.15.31.64

www.famillesrurales.org/tarn

Groupama

CA
MIDI-PYRÉNÉES



Familles
rurales
Vivre mieux à
TARN

Association des Collectifs Enfants Parents Professionnels du Tarn

13 rue des cordeliers - 81000 ALBI - reseuparents81.acepp@gmail.com - www.reseuparents81.fr - 05.63.48.73.14 / 07.83.11.65.76

RÉSEAU

PARENTS

81

Agenda mensuel RESEAU PARENTS 81

Juin 2019/ Juin 2019/ Juin 2019/ Juin 2019/ Juin 2019

Territoire OUEST Territoire OUEST Territoire OUEST Territoire OUEST



GRAULHET

Rencontre Parenthèse

(Parents d'enfants en situation de handicap)

12 juin 2019 au centre social de Graulhet
de 18h00 à 19h30

« La vie quotidienne, les horaires
: Ces rituels parfois difficiles »

lespep81@lespep.org - www.lespep81.fr/ rubrique
« Parenthèse »

SAINT-SULPICE

GAILLAC - GRAULHET - SAINT-SULPICE - PUYLAURENS - SERVIES



Ateliers Parents enfants

Pour qui ?
Tous les enfants
accompagnés de
son ou de ses
parents.

Par qui ?
Des professionnel-
les du service PMI
du Département du
Tarn : *éducatrice de
jeunes enfants,
puéricultrices,
sages-femmes.*

Gratuit
(Venir avec une tenue
confortable)

- «La journée des bébés» : **Lundi 3 juin**
- 10h à 15h30, Salle Dom Vaysette - Gaillac
- «Bébé Zen» : De 1 à 9 mois, **mercredi 5 juin**
- 10h à 11h, Service PMI, maison du Département - Gaillac
- «Sans dessus dessous» : A partir de 6 mois, **mercredi 19 juin**
- 10h à 11h, Service PMI, maison du Département - Gaillac
- «Ateliers Papouilles» : A partir de 1 mois, **jeudis 13 juin et 11 juillet**
- 10h à 12h, Service PMI, maison du Département - Graulhet
- «Bouger Chanter» : Marcheurs jusqu'à 3 ans, **jeudi 6 juin**
- 10h à 12h, Service PMI, maison du Département - Graulhet
- «Doucement, douces mains» : A partir de 1 mois, **lundi 17 juin**
- 10h à 11h30, Maison Maternelle - Lavaur
- «Papotage autour de bébé» avec deux puéricultrices pour les pa-
rents, **mercredi 19 juin** - à 10h, Espace Sicard
Alaman - Saint-Sulpice
- «Les petits explorateurs» : Jusqu'à 3 ans, **lundi 3 juin**
- 10h à 11h15, Espace Sicard Alaman - Saint-Sulpice
- «Câlin à deux mains» : A partir de 1 mois, **mardis 4 juin et 9 juillet**
- 10h à 11h30, Maison du Département, service PMI - Puylaurens
- «Sens dessus dessous» : A partir de 6 mois, **mardi 11 juin**
- 10h à 11h, Maison du Département, service PMI - Puylaurens
- «La ronde des mots partagés» : De 0 à 3 ans, **lundi 24 juin**
- 10h à 11h30, Maison du Pays - Servies
- «1.2.3 moteur» : Jusqu'à 3 ans, **lundi 17 juin**
- 10h à 11h15, Maison du Pays - Servies

Service PMI (Protection Maternelle Infantile) PMI Territoire Gaillacois
pmi-gaillacois-ds@tarn.fr - 05 63 34 01 20 - www.tarn.fr

paroles 99
de femmes

GAILLAC

Rencontres à thème

« Filles / garçons, les stéréotypes éducatifs »
Rencontre animée par Claudine Bossuwe, psychologue clinicienne
et bénévole à Paroles de Femmes
Lundi 17 juin 2019 de 14h00 à 16h00

8 rue de la Madeleine, Gaillac

Autres renseignements et plus de détails sur
www.parolesdefemmes81.fr - parolesdefemmes81@gmail.com
09 51 87 31 70 - 09 51 87 31 70

Association des Collectifs Enfants Parents Professionnels du Tarn

13 rue des cordeliers - 81000 ALBI - reseauparents81.acepp@gmail.com - www.reseauparents81.fr - 05.63.48.73.14 / 07.83.11.65.76

RÉSEAU

PARENTS

81

Agenda mensuel RESEAU PARENTS 81

Juin 2019/ Juin 2019/ Juin 2019/ Juin 2019/ Juin 2019

Territoire OUEST Territoire OUEST Territoire OUEST Territoire OUEST

Saint-Sulpice La Pointe

CRÉONS Z'ENSEMBLE

parents - enfants

Ateliers
animés par
des parents et
des bénévoles
du CLAS



bricolage
pâtisserie
jeux coin des
tout-petits
diététique
...

Mercredi 12 Juin

14h00
-
18h00

salle Odette Couderc

GRATUIT

enfants accompagnés de parents,
grands-parents ou professionnels de l'enfance

goûter partagé

+ d'infos : 06 46 52 92 07
parentalité@ville-saint-sulpice-81.fr



SOIRÉE JEUX

parents - enfants

jeuons
ensemble

aux jeux
de société



Vendredi 14 Juin

GRATUIT

à la médiathèque

enfants accompagnés de parents, grands-parents
ou professionnels de l'enfance

18h30
-
21h00

+ d'infos : 06 46 52 92 07 parentalité@ville-saint-sulpice-81.fr



MÉDIATHÈQUE
La Bastide

RÉSEAU

PARENTS

81

Agenda mensuel RESEAU PARENTS 81

Juin 2019/ Juin 2019/ Juin 2019/ Juin 2019/ Juin 2019

Territoire SUD Territoire SUD Territoire SUD Territoire SUD



CASTRES



Groupe de parole : **Judis 6 juin et 4 juillet 2019**

Tous les 1ers judis du mois de 17H15 à 19H00
Au Centre Hospitalier de Castres, site de l'Hôpital du Pays d'Autan
Salle de préparation à l'accouchement RDC

Animé par l'Association
MAMAN BLUES

ASSOCIATION NATIONALE DE SOUTIEN A LA DIFFICULTE MATERNELLE
En partenariat avec le Pôle mère enfant du CHIC Castres Mazamet

Renseignements auprès de Marinette ARDOUIN
mamanblues81@outlook.com



CASTRES

« Se réapproprier sa parentalité après des violences »

Victimes de violences par son/sa partenaire, vous vous interrogez sur l'exercice de la parentalité, venez partager vos questionnements, vos expériences... avec d'autres parents.

« Temps d'expression pour parents et enfants exposés aux violences »

A travers le dessin, la musique, l'enfant peut exprimer ses émotions face à une situation ou un vécu qui a pu lui être difficile. Cette étape est importante afin qu'il se sente mieux et qu'il retrouve un sentiment de sécurité.

Informations et RDV
05 63 72 15 00

cidff.tarn@wanadoo.fr - www.infofemmes-mp.org



CASTRES

ATELIER POPOTE

(Préparation de repas pour les 4 mois à 3 ans)

Judi 13 juin de 9h45 à 11h15

Avec une infirmière puéricultrice et une animatrice
(Ingrédients et matériels fournis par le centre social)
Activité gratuite ouverte à tous, sans inscription

Centre Social Lamellé
<http://cslameilhe.centre-sociaux.fr>
www.facebook.com/centresocialdelameilhe

CASTRES - AUSSILLON-LACAUNE - MAZAMET



Ateliers Parents enfants

Pour qui ?

Tous les enfants
accompagnés de son
ou de ses parents.

Par qui ?

Des professionnelles
du service PMI du
département du Tarn :
éducatrice de jeunes
enfants,
puéricultrices,
sages-femmes.

Gratuit

(Venir avec une tenue
confortable)

«Pause Douceur» : De 1 à 9 mois, **mardis 4 et 9 juillet**
10h à 11h sur inscription, Maison du Département Malroux
(05 63 62 62 41 ou 42) - Castres

«Bébé Zen» : De 1 à 9 mois, **mardi 25 juin**
10h à 11h, Maison des Associations, place du 1er Mai - Castres

«Bébé Grandit» : De 9 mois à 2 ans, **lundi 24 juin**
9h45 à 11h, Centre Social CAF Lamellé - Castres

«Bouger Chanter» : De 9 mois à 2 ans, **lundi 3 juin**
15h00 à 16h30, Maison du Département Malroux - Castres

«Balles et roulades» : De 18 mois à 3 ans, **lundi 17 juin**
9h45 à 11h00, Centre de Loisirs d'Aillot - Castres

«Atelier popote» : Parents d'enfants jusqu'à 3 ans, **jeudi 13 juin**
9h45 à 11h15, Centre Social CAF Lamellé - Castres

«Temps d'accueil» Rencontre, échanges : De 0 à 4 ans, **les mardis**
15h30 à 17h00 sur inscription, Pôle petite enfance
(05 63 97 58 58) - Aussillon

«Cocooning» : De 1 à 7 mois, **vendredi 28 juin**
15h00 à 16h15 sur inscription, Espace accueil PMI
(05 63 62 62 41 ou 42) - Lacaune

«Approche du bébé par le toucher» : De 1 à 10 mois, **mardi 4 juin**
10h00 à 12h00 sur inscription, Maison du Département
(05 63 97 58 58) - Mazamet

«1.2.3 partez» : De 9 mois à 2 ans, **mardis 11 juin**
14h45 à 16h00, locaux de la MJC-CS
(Informations au 05 63 97 58 58) - Mazamet

Service PMI (Protection Maternelle Infantile) PMI Territoire d'Autan
05 63 62 62 41 ou 42 - www.tarn.fr



MAZAMET

« PETIT DEJ' PARENTS »

(Ecole, famille, relations, éducation, loisirs, santé, alimentation...)

Lundi 17 juin 2019 de 9h00 à 11h00
A la MJC - CS de la Lauze

(Animée par Mme Annie Marie NEGRE et intervention d'Amélie
Garrigou de l'Ecole des Parents et des Educateurs)

Renseignements : 05 63 98 68 02 - 05 81 43 67 95

Association des Collectifs Enfants Parents Professionnels du Tarn

13 rue des cordeliers - 81000 ALBI - reseauparents81.acepp@gmail.com - www.reseauparents81.fr - 05.63.48.73.14 / 07.83.11.65.76

RÉSEAU

PARENTS

81

Agenda mensuel RESEAU PARENTS 81

Juin 2019/ Juin 2019/ Juin 2019/ Juin 2019/ Juin 2019

Territoire SUD Territoire SUD Territoire SUD Territoire SUD

CASTRES

**2 RUE DU LANGUEDOC
81100 CASTRES**

Samedi 14h/16h
Les Groupes D'habiletés sociales
(Dans la vraie vie)

Tous les jours à la demande accompagnements sur
les réunions écoles, collèges, centre de loisir...
(PARENTS-THESES)

Tous les jours, Soutiens scolaire et éducatif,
Méthodologie d'apprentissage.

GROUPE DE PAROLE

une fois par mois le dernier vendredi, ateliers
citoyens pour connaître nos différences et mieux
vivre ensemble, conférences de sensibilisation aux
handicaps et à la différence. Soit à partir d'un
thème choisi par les parents et développer par nos
intervenants, soit à partir et autour du jeu
« des récits de vie »

**06.29.65.28.36
05.81.43.54.31**



CAFE PARENTS (LES CAUSERIES)

Les derniers samedi de chaque mois 14h30
Au salon de Thé « Champs du Sud » à Castres
Ce temps de pause permet non seulement de créer
du lien entre les familles, mais également de mettre
en commun ses expériences et d'échanger des
« trucs et astuces » qui facilitent le quotidien.

Mercredi de 14h/16h
Ateliers éducatifs
Groupe de travail des habiletés sociales

Première semaine de toutes les vacances scolaires
Stages
Art Plastique, Musique, Gymnastique etc.
Programme suivant les inscriptions et demandes

Point écoute parentalité sans rendez vous, soutiens,
informations, médiations.
(LES PAPOTES)

I.A.C.A 2019

CASTRES

**Les rencontres entre parents
à l'Association ENSEMBLE**



SÉANCE DE DISCUSSION ANIMÉE PAR ANNICK MESSIO

MERCREDI 19 JUN 2019 DE 10H A 11H

Jeux de Sociétés

(Jouer ensemble, respect des règles, découvertes)



**DIMANCHE 02 JUN
I.A.C.A VOUS INVITE**



Inscriptions gratuites et renseignements

06.29.65.28.36



06.29.65.28.36
2 Rue du Languedoc
81100 CASTRES

Association des Collectifs Enfants Parents Professionnels du Tarn

13 rue des cordeliers - 81000 ALBI - reseuparents81.acepp@gmail.com - www.reseuparents81.fr - 05.63.48.73.14 / 07.83.11.65.76

RÉSEAU

PARENTS

81

Agenda mensuel RESEAU PARENTS 81

Juin 2019/ Juin 2019/ Juin 2019/ Juin 2019/ Juin 2019

Territoire SUD Territoire SUD Territoire SUD Territoire SUD

LABRUGUIERE



Soirée
"Conférence échanges"
Gratuit

3 - 6 - 9 - 12

Apprivoiser
les écrans et grandir
animée par Frédéric Tordo
*Psychologue, psychanalyste, responsable
DU cyberpsychologie, auteur de "Le Moi-cyborg"*

JEUDI 13 JUNI 2019
20H30
MJC / Labruguière

Sur inscriptions uniquement : 80 places
association-elan@wanadoo.fr

PUYLAURENS



PUYLAURENS

LA COLÈRE



Avec l'intervention de René MARQUIER, psychologue,
Animé par Jamila Hamioui, psychologue à la fédération Familles Rurales,

VENDREDI 7 JUNI 2019 à 20 h 30

Salle du conseil municipal- Mairie – 81700 PUYLAURENS
ENTRÉE GRATUITE
Renseignements : Mme TROJANOWSKI 05.63.75.01.63
www.famillesrurales.org/tarn



Association des Collectifs Enfants Parents Professionnels du Tarn

13 rue des cordeliers - 81000 ALBI - reseauparents81.acepp@gmail.com - www.reseauparents81.fr - 05.63.48.73.14 / 07.83.11.65.76