Avril Mai 2019/ Avril Mai 2019/ Avril Mai 2019/Avril Mai 2019

Le Territoire TARNAIS à la loupe Le Territoire TARNAIS à la loupe

MAZAMET / GRAULHET / ALBI

2018-2019

Les PEP 81 – La solidarité en action

Calendrier « PARENTHESE »

Retrouver le calendrier et des informations complémentaires sur le site :
www.lespep81.fr / **Rubrique « Parenthèse »**

Date :	Lieu	Thème
→ 14 novembre 2018	Graulhet	« A l'école : Et si l'enseignant ne savait pas ? »
→ 09 janvier 2019	Mazamet	« A l'école : Et si l'enseignant ne savait pas ? »
→ 16 janvier 2019	Albi	« Partageons nos solutions ! » (Livres, jeux, récompenses : Les astuces qui ont marché pour vous)
→ 30 janvier 2019	Graulhet	« Partageons nos solutions ! » (Livres, jeux, récompenses : Les astuces qui ont marché pour vous)
→ 06 février 2019	Mazamet	« Partageons nos solutions ! » (Livres, jeux, récompenses : Les astuces qui ont marché pour vous)
→ 06 mars 2019	Graulhet	« Les amis, les amours, les emmerdes… »
→ 13 mars 2019	Mazamet	« Les amis, les amours, les emmerdes… »
→ 03 avril 2019	Mazamet	« Les activités extra-scolaires : On en parle ? »
→ 10 avril 2019	Graulhet	« Les activités extra-scolaires : On en parle ? »
→ 17 avril 2019	Albi	« Les activités extra-scolaires : On en parle ? »
→ 15 mai 2019	Mazamet	« La vie quotidienne, les horaires = Ces rituels parfois difficiles »
→ 22 mai 2019	Albi	« La vie quotidienne, les horaires = Ces rituels parfois difficiles »
→ 05 juin 2019	Mazamet	(Sujet à définir)
→ 12 juin 2019	Graulhet	« La vie quotidienne, les horaires = Ces rituels parfois difficiles »

Pour chaque rencontre vous pouvez apporter des documents (vidéos, livres, astuces…) afin de les partager et que nous échangions

Adresses :

Albi : (ADPEP 81, 32 rue des Carmélites) de 18h à 19h30
Graulhet : (Centre social de Graulhet) de 18h à 19h30
Mazamet : (Médiathèque Claude- Nougaro, Aussillon) de 18h à 19h30

ASSOCIATION DEPARTEMENTALE DES PUPILLES DE L'ENSEIGNEMENT PUBLIC DU TARN

Siège : Direction Académique du Tarn, 69 avenue Maréchal Foch – 81013 ALBI Cedex 9
Bureaux : 32 rue des carmélites 81000 Albi – Tél. 05 63 38 73 91 - Port. : 06 52 33 04 85 –
E-mail : **lespep81@lespep.org**

Agenda mensuel
RESEAU PARENTS 81

Avril Mai 2019/ Avril Mai 2019/ Avril Mai 2019/Avril Mai 2019

Territoire NORD Territoire NORD Territoire NORD Territoire NORD

CARMAUX/MONESTIES

Yoga enfants & familles

Un samedi par mois

Samedi 06 avril 2019

Mairie de Monestiés
10h – 10h30 parents-enfants 2 à 3 ans
11h-12h enfants 7-11 ans

Carmaux, Maison de la Citoyenneté
16h-17h parents-enfants 7-11 ans
17h30-18h parents-enfants 3-6 ans

Sur inscription par téléphone ou par mail avant le 05 avril 2019

Gaelle Macé
06 44 04 98 24
bienetre-biengrandir@outlook.com

www.bienetre-biengrandir.fr
Bien-être, bien grandir

REALMONT

ALBIGEOIS (Albi, Les Cabannes, Réalmont, Carmaux, Saint-Juéry)

Ateliers Parents/ enfants

Pour qui ?
Tous les enfants accompagnés de son ou de ses parents.

Par qui ?
Des professionnelles du service PMI du département du

« Atelier d'éveil » : De 10 mois à 3 ans, **jeudi 25 avril, vendredi 10 mai** de 10h00 à 11h30, Maison du département Cantepau - Albi

« Pause Câlin » : De 1 à 9 mois, **vendredi 26 avril , vendredi 7 mai** de 9h30 à 10h30 ou 10h30 à 11h30, Maison du département Cantepau - Albi

« Atelier pas à pas et main dans la main» : De 10 mois à 3 ans, **mardi 25 juin** de 9h30 à 11h30, PMI, 17 rue Charles Portal - Albi

« Pause Câlin » : De 1 à 9 mois, **mardi 23 avril, mardi 28 mai** de 10h00 à 11h30
« Consultation de l'infirmière puéricultrice » : De 0 à 3 ans, **mardi 23 avril, mardi 28 mai** de 10h00 à 11h30
Maison des Services Publics - Les Cabannes

« Papouille » : De 1 à 9 mois, **mardi 9 avril, mardi 14 mai** de 10h30 à 11h30, Espace Intercommunal Centre Tarn - Réalmont

« Pause tendresse » : De 1 à 9 mois, **jeudi 11 avril, jeudi 16 mai** de 9h30 à 10h30 ou 10h30 à 11h30, PMI - Carmaux

« Atelier d'éveil» : De 10 mois à 3 ans, **mardi 16 avril, mardi 21 mai** de 9h45 à 11h00, PMI - Carmaux

« Lien d'histoire » : De 0 à 3 ans, **jeudi 4 avril, jeudi 9 mai** de 9h30 à 11h00, Mediathèque - Carmaux

« Atelier d'éveil » : De 10 mois à 3 ans, **vendredi 31 mai** de 10h00 à 11h15, Médiathèque - Saint-Juéry

« Lien d'histoire » : De 0 à 3 ans, **jeudi 18 avril, jeudi 16 mai** de 10h30 à 11h30, Médiathèque - Saint-Juéry

Service PMI (Protection Maternelle Infantile) PMI Pôle Albigeois Bastides
05 63 77 31 15 ou 05 63 77 31 21 - pmi-albigeois-ds@tarn.fr - www.tarn.fr

Association des Collectifs Enfants Parents Professionnels du Tarn
13 rue des cordeliers - 81000 ALBI - reseauparents81.acepp@gmail.com - www.reseauparents81.fr - 05.63.48.73.14 / 07.83.11.65.76

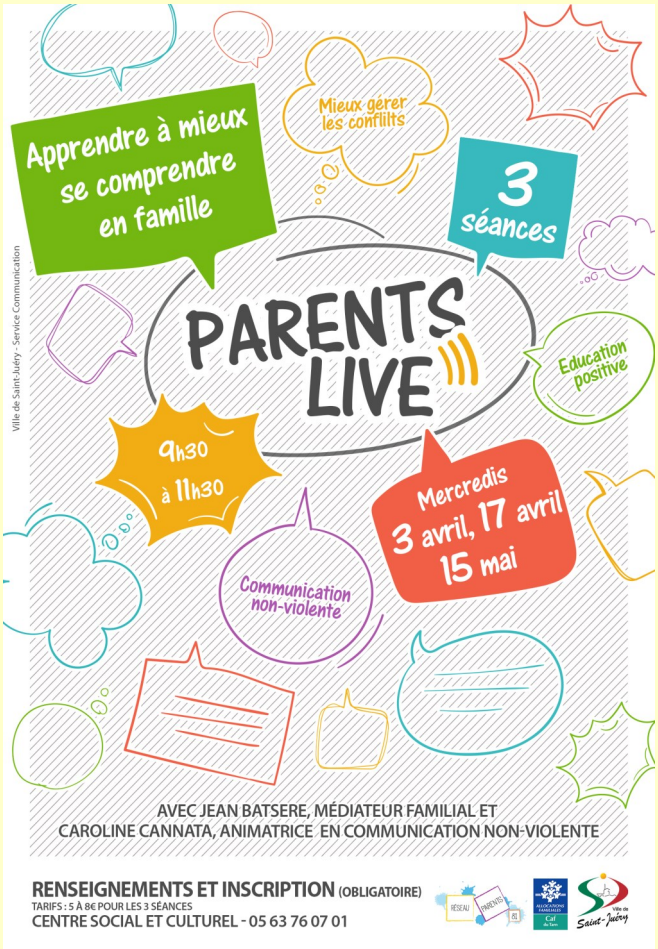
Agenda mensuel
RESEAU PARENTS 81

Avril Mai 2019/ Avril Mai 2019/ Avril Mai 2019/Avril Mai 2019

Territoire NORD Territoire NORD Territoire NORD Territoire NORD

ABLI-LAPANOUSE

SAINT-JUERY



Association des Collectifs Enfants Parents Professionnels du Tarn
13 rue des cordeliers - 81000 ALBI - reseauparents81.acepp@gmail.com - www.reseauparents81.fr - 05.63.48.73.14 / 07.83.11.65.76

Agenda mensuel
RESEAU PARENTS 81

Avril Mai 2019/ Avril Mai 2019/ Avril Mai 2019/Avril Mai 2019

Territoire OUEST Territoire OUEST Territoire OUEST Territoire OUEST

GAILLAC

paroles de femmes

Rencontres à thème

« Filles / garçons, les stéréotypes éducatifs»
Rencontre animée par Claudine Bossuwe, psychologue clinicienne
et bénévole à Paroles de Femmes
Lundi 15 avril 2019 de 14h00 à 16h00

« Impact traumatique sur les enfants exposés aux violences conjugales»
Rencontre animée par Claudine Bossuwe, psychologue clinicienne
et bénévole à Paroles de Femmes
Lundi 20 mai 2019 de 14h00 à 16h00

8 rue de la Madeleine, Gaillac

Autres renseignements et plus de détails sur
www.parolesdefemmes81.fr - parolesdefemmes81@gmail.com
09 51 87 31 70 - 09 51 87 31 70

SAINT-SULPICE

GAILLAC - GRAULHET - SAINT-SULPICE - PUYLAURENS - SERVIES

TARN LE DÉPARTEMENT

Ateliers Parents enfants

Pour qui ?
Tous les enfants accompagnés de son ou de ses parents.

Par qui ?
Des professionnel-les du service PMI du Département du Tarn : *éducatrice de jeunes enfants, puéricultrices, sages-femmes.*

Gratuit
(Venir avec une tenue confortable)

«La journée des bébés» : Lundis 8 avril et 13 mai - 10h à 15h30, Salle Dom Vaysette - Gaillac

«Bébé Zen» : De 1 à 9 mois, **mercredis 3 avril et 15 mai** - 10h à 11h, Service PMI, maison du Département - Gaillac

«Sans dessus dessous» : A partir de 6 mois, **mercredis 17 avril et 22 mai** - 10h à 11h, Service PMI, maison du Département - Gaillac

«Ateliers Papouilles» : A partir de 1 mois, **jeudis 11 avril et 9 mai** - 10h à 12h, Service PMI, maison du Département - Graulhet

«Bouger Chanter» : Marcheurs jusqu'à 3 ans, **jeudis 4 avril et 16 mai** - 10h à 12h, Service PMI, maison du Département - Graulhet

«Doucement, douces mains» : A partir de 1 mois, **lundis 15 avril et 20 mai** - 10h à 11h30, Maison Maternelle - Lavaur

«Papotage autour de bébé» avec deux puéricultrices pour les parents, **mercredis 3 avril et 22 mai -** à 10h, Espace Sicard Alaman - Saint-Sulpice

«Les petits explorateurs» : Jusqu'à 3 ans, **lundis 8 avril et 13 mai** -10h à 11h15, Espace Sicard Alaman - Saint-Sulpice

«Câlin à deux mains» : A partir de 1 mois, **mardis 2 avril et 14 mai** - 10h à 11h30, Maison du Département, service PMI - Puylaurens

«Sens dessus dessous» : A partir de 6 mois, **mardis 16 avril et 21 mai** - 10h à 11h, Maison du Département, service PMI - Puylaurens

«La ronde des mots partagés» : De 0 à 3 ans, **lundis 8 avril et 13 mai** - 10h à 11h30, Maison du Pays – Servies

«1.2.3 moteur» : Jusqu'à 3 ans, **lundis 15 avril et 8 mai** - 10h à 11h15, Maison du Pays – Servies

Service PMI (Protection Maternelle Infantile) PMI Territoire Gaillacois
pmi-gaillacois-ds@tanr.fr - 05 63 34 01 20 - www.tarn.fr

GRAULHET

Centre Social de Graulhet

Les causeries nutritionnelles : Mercredi 10 avril de 10h00 à 11h00

Bouger pour Grandir : Mercredi 3 avril de 15h00 à 17h00

Atelier parents enfants touche à tout : Les mardis et jeudis de 10h00 à 11h30 pour les enfants de à 3 ans

Atelier bien-être : Vendredi 19 avril (Spécial relaxation avec une professionnelle) et vendredi 17 mai (Atelier massage des mains), sur inscription

Atelier jardinage : Mercredi 17 avril. Pour adultes et familles

Renseignements au Centre Social : 05 63 34 58 14

Association des Collectifs Enfants Parents Professionnels du Tarn
13 rue des cordeliers - 81000 ALBI - reseauparents81.acepp@gmail.com - www.reseauparents81.fr - 05.63.48.73.14 / 07.83.11.65.76

Agenda mensuel
RESEAU PARENTS 81

Avril Mai 2019/ Avril Mai 2019/ Avril Mai 2019/Avril Mai 2019

Territoire OUEST Territoire OUEST Territoire OUEST Territoire OUEST

GAILLAC

Espace rencontre parent-enfant
Un espace de rencontre et de jeux pour les parents et les enfants de moins de 4 ans
Tous les mardis de 15h à 18h et les vendredis de 9h à 12h
Gratuit et sans inscription
56, place Hautpoul à Gaillac

Groupe de parole de parents à Gaillac

Parents d'ado : Mardi 16 avril de 18h00 à 20h30 – Gratuit
Etre homme et père : mercredi 3 avril de 18h30 à 21h - Gratuit

Renseignements et inscriptions lileauxparents@gmail.com ou 07 83 97 44 34

Point écoute famille
Le Point Ecoute de L'île aux Parents est un espace-temps de parole pour aider, accompagner, soutenir les parents dans leur rôle de parent et d'éducateur face à des difficultés ou des crises traversées. C'est un lieu pour être entendu et se sentir moins seul(e)s pour aborder les relations familiales en couple, avec son enfant ou son adolescent ou bien encore en famille.
Entretiens familiaux ou individuels pour accompagner les parents, leurs enfants et adolescents
Accueil anonyme, gratuit, confidentiel sur rdv au 07 83 97 44 34

Tous aux jeux

Dimanche 7 avril, comme toujours à la salle Saint-Paulaise, Rue Pasteur, à **Saint-Paul-Cap-de-Joux**, de **14h30 à 18h.**
Des jeux de société actuels, jeux de mots, de stratégie, d'ambiance, de rapidité, il y en a pour tous les goûts et tous les âges (à partir de 3 ans)
L'entrée est toujours libre et gratuite, pour tout âge, mais les enfants de moins de 10 ans doivent être accompagnés.

Atelier mère fille autour de la puberté

Un atelier d'une journée entre mère et fille pour découvrir le déroulement du cycle, le pourquoi des règles et les changements du corps à la puberté. Atelier original, ludique et plein de poésie.
Dimanche 7 avril à la **MJC de Gaillac de 9h30 à 17h30.** Informations et inscriptions auprès de Hélène au 06 98 26 16 09

L ÎLE AUX PARENTS
Un espace de rencontre pour vous, pour votre enfant
www.lileauxparents.org

Agenda mensuel
RESEAU PARENTS 81

Avril Mai 2019/ Avril Mai 2019/ Avril Mai 2019/Avril Mai 2019

Territoire SUD Territoire SUD Territoire SUD Territoire SUD

CASTRES

Groupe de parole : Jeudi 4 avril et jeudi 9 mai 2019

Tous les 1ers jeudis du mois de 17H15 à 19H00
Au Centre Hospitalier de Castres, site de l'Hôpital du Pays d'Autan
Salle de préparation à l'accouchement RDC

Animé par l'Association
MAMAN BLUES
ASSOCIATION NATIONALE DE SOUTIEN A LA DIFFICULTE MATERNELLE
En partenariat avec le Pôle mère enfant du CHIC Castres Mazamet

Renseignements auprès de Marinette ARDOUIN
mamanblues81@outlook.com

CASTRES

« Se réapproprier sa parentalité après des violences »

Victimes de violences par son/sa partenaire, vous vous interrogez sur l'exercice de la parentalité, venez partager vos questionnements, vos expériences… avec d'autres parents.

« Temps d'expression pour parents et enfants exposés aux violences »

A travers le dessin, la musique, l'enfant peut exprimer ses émotions face à une situation ou un vécu qui a pu lui être difficile. Cette étape est importante afin qu'il se sente mieux et qu'il retrouve un sentiment de sécurité.

Informations et RDV
05 63 72 15 00
cidff.tarn@wanadoo.fr - www.infofemmes-mp.org

CASTRES - AUSSILLON-LACAUNE - MAZAMET

Ateliers Parents enfants

Pour qui ?
Tous les enfants accompagnés de son ou de ses parents.

Par qui ?
Des professionnelles du service PMI du département du Tarn : *éducatrice de jeunes enfants, puéricultrices, sages-femmes.*

Gratuit
(Venir avec une tenue confortable)

«Pause Douceur» : De 1 à 9 mois, **mardis 2 avril, 14 et 28 mai**
10h à 11h sur inscription, Maison du Département Malroux
(05 63 62 62 41 ou 42) - Castres

«Bébé Zen» : De 1 à 9 mois, **mardis 9 avril et 21 mai**
10h à 11h, Maison des Associations, place du 1er Mai - Castres

«Bébé Grandit» : De 9 mois à 2 ans, **lundis 15 avril et 20 mai**
9h45 à 11h, Centre Social CAF Lameilhé - Castres

«Bouger Chanter» : De 9 mois à 2 ans, **lundis 1er avril et 6 mai**
15h00 à 16h30, Maison du Département Malroux - Castres

«Balles et roulades» : De 18 mois à 3 ans, **lundi 13 mai**
9h45 à 11h00, Centre de Loisirs d'Aillot - Castres

«Atelier popote» : Parents d'enfants jusqu'à 3 ans, **jeudis 11 avril et 16 mai**
9h45 à 11h15, Centre Social CAF Lameilhé - Castres

«Temps d'accueil» Rencontre, échanges **:** De 0 à 4 ans, **les mardis**
15h30 à 17h00 sur inscription, Pôle petite enfance
(05 63 97 58 58) - Aussillon

«Cocooning» : De 1 à 7 mois, **vendredis 12 avril et 24 mai**
15h00 à 16h15 sur inscription, Espace accueil PMI
(05 63 62 62 41 ou 42) - Lacaune

«Approche du bébé par le toucher» : De 1 à 10 mois, **mardis 16 avril et 7 mai**
10h00 à 12h00 sur inscription, Maison du Département
(05 63 97 58 58) - Mazamet

«1.2.3 partez» : De 9 mois à 2 ans, **mardis 16 avril et 14 mai**
14h45 à 16h00, locaux de la MJC-CS

Service PMI (Protection Maternelle Infantile) PMI Territoire d'Autan
05 63 62 62 41 ou 42 - www.tarn.fr

CASTRES

ATELIER POPOTE

(Préparation de repas pour les 4 mois à 3 ans)

Jeudi 11 avril et jeudi 16 mai de 9h45 à 11h15

Avec une infirmière puéricultrice et une animatrice
(Ingrédients et matériels fournis par le centre social)
Activité gratuite ouverte à tous, sans inscription

Centre Social Lameilhé
http://cslameilhe.centre-sociaux.fr
www.facebook.com/centresocialdelameilhe

CASTRES

La médiation familiale

- Pour les couples qui se séparent ou l'envisagent, pour les personnes en rupture familiale (parents séparés, jeunes majeurs ou ados, grands-parents, fratries…)
- Espace d'écoute et d'accompagnement confidentiel pour mieux appréhender les situations, construire des solutions, anticiper des situations… Avec l'aide d'une médiatrice familiale.
- Entretiens d'informations préalables individuels ou collectifs gratuits.
- 2 à 7 entretiens d'environ 1h30 espacés de 15 jours en fonction des sujets.
- En fonction des revenus, de 2 à 80 euros - service conventionné.
- Chez Tarn Espoir, 179 avenue Albert 1er à Castres.

Renseignements : 05 63 71 24 74 - 06 78 87 00 98

Association des Collectifs Enfants Parents Professionnels du Tarn
13 rue des cordeliers - 81000 ALBI - reseauparents81.acepp@gmail.com - www.reseauparents81.fr - 05.63.48.73.14 / 07.83.11.65.76

Agenda mensuel
RESEAU PARENTS 81

Avril Mai 2019/ Avril Mai 2019/ Avril Mai 2019/Avril Mai 2019

Territoire SUD Territoire SUD Territoire SUD Territoire SUD

CASTRES

2 RUE DU LANGUEDOC
81100 CASTRES

GROUPE DE PAROLE
une fois par mois le dernier vendredi, ateliers citoyens pour connaitre nos différences et mieux vivre ensemble, conférences de sensibilisation aux handicaps et à la différence. Soit à partir d'un thème choisi par les parents et développer par nos intervenants, soit à partir et autours du jeu « des récits de vie »

06.29.65.28.36
05.81.43.54.31

Samedi 14h/16
Les Groupes D'habiletés sociales
(Dans la vraie vie)

Tous les jours à la demande accompagnements sur les réunions écoles, collèges, centre de loisir...
(PARENTS-THESES)

Tous les jours, Soutiens scolaire et éducatif, Méthodologie d'apprentissage.

CAFE PARENTS
(LES CAUSERIES)
Les derniers samedi de chaque mois 14h30
Au salon de Thé « Champs du Sud » à Castres
Ce temps de pause permet non seulement de créer du lien entre les familles, mais également de mettre en commun ses expériences et d'échanger des « trucs et astuces » qui facilitent le quotidien.

Mercredi de 14h/16h
Ateliers éducatifs
Groupe de travail des habiletés sociales

Première semaine de toutes les vacances scolaires
Stages
Art Plastique, Musique, Gymnastique etc.
Programme suivant les inscriptions et demandes

Point écoute parentalité sans rendez vous, soutiens, informations, médiations.
(LES PAPOTES)

I.A.CA 2019

CASTRES

Les rencontres entre parents à l'Association ENSEMBLE

SÉANCES DE DISCUSSION ANIMÉES PAR NOTRE ÉQUIPE

LE MERCREDI MATIN DE 10H A 11H00

20 Mars 2019 : *« L'ENFANT ROI »*

10 Avril 2019 : *« LES ÉCRANS : TV, téléphones, ordinateurs, tablettes »*

15 Mai 2019 : *« HYGIÈNE DE VIE : Sommeil, Activités Physiques et Sports, Nutrition, Hygiène Dentaire »*

19 Juin 2019 : *« JEUX DE SOCIÉTÉS : Redécouverte de jeux simples et notion de jouer ensemble, respect des règles »*

ASSOCIATION ENSEMBLE

Les rencontres entre parents à l'Association ENSEMBLE

SÉANCE DE DISCUSSION ANIMÉE PAR ANNICK MESSIO

MERCREDI 10 AVRIL 2019 DE 10H A 11H

Les Écrans

(TV, téléphones, ordinateurs, tablettes)

Agenda mensuel
RESEAU PARENTS 81

Avril Mai 2019/ Avril Mai 2019/ Avril Mai 2019/Avril Mai 2019

Territoire SUD Territoire SUD Territoire SUD Territoire SUD

CASTRES