

RÉSEAU

PARENTS

81

Agenda mensuel RESEAU PARENTS 81

Février 2019 Février 2019 Février 2019 Février 2019

Le Territoire TARNAIS à la loupe Le Territoire TARNAIS à la loupe

MONTANS

CAFÉ Rencontre

" Vivre avec l'Autisme "

*Venez partager votre
quotidien avec nous...*

Autour d'un café...

SAMEDI 9 FEVRIER

SALLE DES REUNION de MONTANS
de 14h 30 a 18h

Renseignements au : 07.86.32.70.89.

Autisme & Vous



*Espace Jeu
pour les
Enfants !!!!*

Février 2019 Février 2019 Février 2019 Février 2019

Territoire NORD Territoire NORD Territoire NORD Territoire NORD

CARMAUX/MONESTIES

Yoga enfants & familles

Un samedi par mois



Samedi 16 février 2019

Mairie de Monestiés

10h - 10h30 parents-enfants 2 à 3 ans
11h-12h enfants 7-11 ans

Carmaux, Maison de la Citoyenneté

16h-17h parents-enfants 7-11 ans
17h30-18h parents-enfants 3-6 ans

Sur inscription par téléphone ou par mail
avant le 15 février 2019

Gaëlle Macé
06 44 04 98 24

bienetre-biengrandir@outlook.com

www.bienetre-biengrandir.fr

Bien-être, bien grandir

ALBI



VIENS T'AMUSER À LA LUDOTHÈQUE

Animations
gratuites pour les
adhérents

LES ANIMATIONS DE FEVRIER
Ateliers pour les enfants accompagnés de leurs parents



SOIRÉE JEUX
Tous les jeudis et le premier et troisième samedi du mois à partir de 20h30
DIMANCHES LUDIQUES
Tous les dimanches de 16h30 à 18h30



06 FEVRIER 15h30-17h30 **LES PETITS BATISSEURS**
Jeux de construction + goûter partagé
A partir de 3 ans*
07 FEVRIER 17h45 **DÉCORE TA LUDO**
Imagie, invente, fabrique
A partir de 3 ans



26 FEVRIER 10h00-11h30 **LES CONTINENTS**
Planisphère et voyage autour du monde
De 4 à 7 ans*



26 FEVRIER 16h30-17h30 **LA PAROLE VAGABONDE**
« Les Zambas mûr-
Conte à partir de 3 ans *



28 FEVRIER 10h00-12h00 **GRAINES DE JARDINIERS**
Bombes de graines et mini semis
5 à 10 ans*



01 MARS 18h00-22h00 **SOIRÉE JEUX EN FAMILLE**
Avec subergie espagnole
Sans limite d'âge

07 MARS 16h30-17h45 **ATELIER MUSICAL***
Découverte et écoute de 6 mois à 3 ans

*Dans la limite des places disponibles
Inscription et renseignements au : 05 63 94 90 85
ou par mail : contact@ludo-lamarelle.fr



ALBI



CAFÉ DES PARENTS 2019

Ecole Jean Louis Fieu

Renseignements
auprès
de l'EPE du Tarn

Jeudi 7 février
Jeudi 14 mars
à 8h30

09 51 14 92 71

2 rue
Camille Desmoulin
Albi

Salle Palacio

Jeudi 7 février
Jeudi 21 février
Jeudi 14 mars
à 14h00

Square
Bonaparte
Albi

Epicierie Sociale de l'Albigeois

Tous les vendredis
(hors vacances scolaires)
à 14h00

6 rue
Denis Papin
Albi

EPE 81

Café des grands parents

Jeudi 7 février
Jeudi 14 mars
à 9h30

7 Boulevard
Paul Baudin
Albi

RÉSEAU

PARENTS

81

Agenda mensuel RESEAU PARENTS 81

Février 2019 Février 2019 Février 2019 Février 2019

Territoire NORD Territoire NORD Territoire NORD Territoire NORD

REALMONT



Tous les lundis
De 9h à 12h

Hors vacances scolaires

13 Bd Armengaud à Réalmont



ateliercreateurs81@gmail.com
www.facebook.com/francas.loisirs
06 95 19 98 10



REALMONT

« Questions de parents, parlons d'enfants »

Venez passer un moment convivial autour d'un café
(Animé par des professionnels du CMP de Graulhet)

Lundi 25 février 2019 de 9h30 à 11h30 à la médiathèque de Réalmont
(2 animatrices s'occupent de vos enfants)

Gratuit
Ouvert à tous

Renseignements auprès de l'association La Passerelle
bureau.lapasserelle@gmail.com

SAINT-JUERY

Le Centre Social et Culturel propose

« Les mercredis à Pratviel »

Avec la médiathèque, autour du livre « Les trois brigands »

Mercredi 13 février

Projection pour les parents et enfants de 3 à 10 ans. Gratuit.
Annexe du Centre Social et Culturel, 2 rue de Pratviel

Les mercredis de 10h00 à 12h00

Devoirs en famille au Centre Social et Culturel

« Atelier gestion des émotions »

Mercredi 13 février de 16h30 à 18h30 - Sur inscription -



Nathalie Fasan, Référent famille Centre Social et Culturel
05 63 76 07 01



ALBI

Groupe de parole de pères et séparation conjugale

Vous vivez une séparation ?
Vous vous posez des questions ?
Vous ne savez pas à qui en parler,
ni comment les aborder ?

Dates de rencontres

21 février, 14 mars
De 20h00 à 22h00

Inscription préalable

09.51.14.92.71
mediationfamiliale.epetarn@gmail.com

Prenez contact avec nous dès maintenant

7 Boulevard Paul Baudin à Albi

Intervenant : Jean Batsere, animateur de
groupe de parole, médiateur familial D.E

Association des Collectifs Enfants Parents Professionnels du Tarn

13 rue des cordeliers - 81000 ALBI - reseauparents81.acepp@gmail.com - www.reseauparents81.fr - 05.63.48.73.14 / 07.83.11.65.76

RÉSEAU

PARENTS

81

Agenda mensuel RESEAU PARENTS 81

Février 2019 Février 2019 Février 2019 Février 2019

Territoire OUEST Territoire OUEST Territoire OUEST Territoire OUEST

CENTRE SOCIAL DE GRAULHET

Atelier de bien-être pour les Femmes

1 Vendredi par mois de 09h30 à 11h30

Le 25 Janvier :
Atelier Henné sur les mains

Le 22 Février :
Massage tête et dos
(par-dessus les vêtements, avec
appareil de massage...)

Le 22 Mars :
Atelier vernis à ongles
(Si vous avez, ramenez votre
lime à ongles et vernis...)

Le 19 Avril :
Atelier relaxation (2 €)
(animé par un professionnel /
plus de détails ultérieurement)

Le 17 Mai :
Atelier massage des mains

Le 14 Juin :
Atelier soins des yeux et
épilation des sourcils
(Ramenez votre pince à épiler)



Sur inscription à l'accueil
Renseignements ; 05 63 34 58 14



GRAULHET

Les Actions familles

Bouger pour grandir : Séance nutritionnelle
le mercredi 7 février 2019 de 15h00 à 16h30

Atelier parents enfants Touche-à-tout :
Pour les enfants de 0 à 3 ans

Pause Parents :
Rencontre, échanges et discussions
entre parents
Tous les vendredis de 9h00 à 12h00

Soirée parents d'ados : Conférence
« Au secours, mon enfant devient ado »
Lundi 5 février de 18h00 à 20h00
Collège Louis Pasteur
Sur inscription

Renseignements : 05 63 34 58 14

paroles 99
de femmes

GAILLAC

Rencontre à thème

« La dépendance affective »

Rencontre animée par Claudie Bosсуwe, psychologue clinicienne
et bénévole à Paroles de Femmes

Lundi 4 février de 14h00 à 16h00
8 rue de la Madeleine, Gaillac

Autres renseignements et plus de détails sur
www.parolesdefemmes81.fr - parolesdefemmes81@gmail.com
09 51 87 31 70 - 09 51 87 31 70

LAVOUR

„Matinée p'tits joueurs“

à la médiathèque de Lavour (Moins de 4 ans)
Mercredi 13 février de 9h00 à 12h00

„Encore une partie“

à la médiathèque de Lavour (à partir de 5 ans)
Mercredi 20 février de 15h00 à 18h00



Renseignements
07 68 97 93 96
contact@lepepeebulle.fr

Association des Collectifs Enfants Parents Professionnels du Tarn

13 rue des cordeliers - 81000 ALBI - reseauparents81.acepp@gmail.com - www.reseauparents81.fr - 05.63.48.73.14 / 07.83.11.65.76

RÉSEAU

PARENTS

81

Agenda mensuel RESEAU PARENTS 81

Février 2019 Février 2019 Février 2019 Février 2019

Territoire OUEST Territoire OUEST Territoire OUEST Territoire OUEST

SAINT SULPICE

CAFE PARENTS

Les mardis
15/01 ; 12/02 ;
12/03 ; 16/04 ;
14/05 ; 11/06 ;
02/07



Ouvert à tous, parents et grands-parents, professionnels de l'enfance

PLUS D'INFOS :
CELLULE PARENTALITE
06 46 52 92 07
parentalite@ville-saint-sulpice-81.fr

Gratuit

Le mardi de 10h à 12h

Espace Sicard d'Alaman





CCAS
05 63 34 10 50
accueil.ccas@ccas81370.fr

GAILLAC

LAETITIA KRUMEN, PSYCHOLOGUE EMILIE PINSARD, ORTHOPHONISTE

GRAINES DE PLEINE CONSCIENCE

- Pour les enfants anxieux
- Pour les enfants qui ont des difficultés de concentration
- Pour les enfants qui ont une mauvaise estime de soi
- Pour les enfants qui ont des difficultés à gérer leurs émotions
- Pour les enfants précoces
- Pour les enfants qui ont des troubles d'apprentissage

ATELIERS DE PLEINE CONSCIENCE
Groupe 5 - 7 ans et 8 - 12 ans
Programme sur 8 semaines



- Apprendre à être plus calme à stabiliser et à diriger son attention
- Apprendre à vivre en harmonie avec ses émotions, ses pensées, son corps
- Apprendre à gérer son stress et ses moments de tensions
- Améliorer ses capacités de mémorisation
- Diminuer les problèmes de sommeil et la fatigue
- Gagner en confiance en soi
- Se sentir mieux avec les autres

www.grainesdepleineconscience.com

45 Rue de la Madeleine - GAILLAC - 07 86 36 82 53

RÉSEAU

PARENTS

81

Agenda mensuel RESEAU PARENTS 81

Février 2019 Février 2019 Février 2019 Février 2019

Territoire SUD Territoire SUD Territoire SUD Territoire SUD



CASTRES



Groupe de parole : Jeudi 7 février

Tous les 1ers jeudis du mois de 17H15 à 19H00
Au Centre Hospitalier de Castres, site de l'Hôpital du Pays d'Auta
Salle de préparation à l'accouchement RDC

Animé par l'Association
MAMAN BLUES

ASSOCIATION NATIONALE DE SOUTIEN A LA DIFFICULTE MATERNELLE
En partenariat avec le Pôle mère enfant du CHIC Castres Mazamet

Renseignements auprès de Marinette ARDOUIN
mamanblues81@outlook.com



CASTRES

« Se réapproprier sa parentalité après des violences »

Victimes de violences par son/sa partenaire, vous vous interrogez sur l'exercice de la parentalité, venez partager vos questionnements, vos expériences... avec d'autres parents.

« Temps d'expression pour parents et enfants exposés aux violences »

A travers le dessin, la musique, l'enfant peut exprimer ses émotions face à une situation ou un vécu qui a pu lui être difficile. Cette étape est importante afin qu'il se sente mieux et qu'il retrouve un sentiment de sécurité.

N'hésitez pas, contactez-nous
05 63 72 15 00

cidff.tarn@wanadoo.fr - www.infofemmes-mp.org

CASTRES

RENCONTRE entre PARENTS

Mardi 5 février 2019
À 8h30, école de Villegoudou
„Jeux de sociétés et écrans“

Mardi 12 février 2019
À 8h30, école de Lameilhé
„Atelier Jeux Parents/enfants“



Association Ensemble
05 63 59 33 66



CASTRES

ATELIER POPOTE

(Préparation de repas pour les 4 mois à 3 ans)

Judi 14 février de 9h45 à 11h15

Avec une infirmière puéricultrice et une animatrice
(Ingrédients et matériels fournis par le centre social)
Activité gratuite ouverte à tous, sans inscription

MON ENFANT ET MOI

Ateliers parents - enfants (18-36 mois)

5 février : Atelier cuisine crêpes
12 février : Tchat café + pâte à modeler
19 février : Atelier musique

Centre Social Lameilhé
<http://cslameilhe.centre-socials.fr>
www.facebook.com/centresocialdelameilhe



CASTRES

La médiation familiale

- Pour les couples qui se séparent ou l'envisagent, pour les personnes en rupture familiale (parents séparés, jeunes majeurs ou ados, grands-parents, fratries...)
- Espace d'écoute et d'accompagnement confidentiel pour mieux appréhender les situations, construire des solutions, anticiper des situations... Avec l'aide d'une médiatrice familiale.
- Entretiens d'informations préalables individuels ou collectifs gratuits.
- 2 à 7 entretiens d'environ 1h30 espacés de 15 jours en fonction des sujets.
- En fonction des revenus, de 2 à 80 euros - service conventionné.
- Chez Tarn Espoir, 179 avenue Albert 1er à Castres.

Renseignements : 05 63 71 24 74 - 06 78 87 00 98



MAZAMET / AUSSILLON

Rencontre Parenthèse

(Parents d'un enfant en situation de handicap)

6 février 2019 : „Partageons nos solutions !“

(Livres, jeux, récompenses : Les astuces qui ont marché pour vous)
Médiathèque Claude Nougaro, Aussillon de 18h00 à 19h30

lespep81@lespep.org - www.lespep81.fr / rubrique Parenthèse

Association des Collectifs Enfants Parents Professionnels du Tarn

13 rue des cordeliers - 81000 ALBI - reseauparents81.acepp@gmail.com - www.reseauparents81.fr - 05.63.48.73.14 / 07.83.11.65.76

RÉSEAU

PARENTS

81

Agenda mensuel RESEAU PARENTS 81

Février 2019 Février 2019 Février 2019 Février 2019

Territoire SUD Territoire SUD Territoire SUD Territoire SUD

TARN

Intervenantes PARENTALITÉ

Agir
sur ce que je vis



Aller
vers ce qui me va



Les émotions et les besoins
Comment les dire et les accueillir

Les tensions et conflits du quotidien
Les prévenir et les transformer de manière constructive

L'autorité éducative
Poser les limites tout en respectant l'intégrité de l'enfant ou de l'adolescent-e

L'éducation à la sexualité
Pourquoi et comment parler de sexualité avec les enfants, les jeunes ?

Tilia propose des ateliers dans un cadre sécurisant basés sur l'**Approche et Transformation Constructives des Conflits®** pour les parents qui veulent :

- S'exprimer,
- Se sentir accompagné,
- Prendre du recul en tant que parent



E-mail : tilia@net-c.fr
<https://tilia-formation.fr>
Fanny Oliveros : 06 81 35 87 34
Isabelle Perechodor : 06 20 48 67
Formatrices certifiées en A.T.C.C.®

MAZAMET

mjc-ts
MAZAMET Centre Social

La MJC-CS propose un

« PETIT DEJ' PARENTS »

Ecole, famille,
relations, éducation
loisirs, santé, alimentation ...



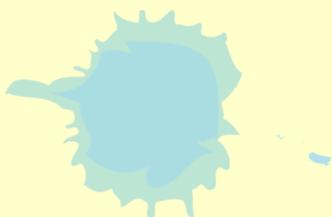
LUNDI 11 FEVRIER 2019

DE 09 H 00 à 10 H 30

à MJC- CS de Mazamet
10 rue de juillet
81 200 MAZAMET

Animé par MME Anne-Marie NEGRE

Retrouvons-nous 1 fois par mois autour d'un café ou d'un thé pour échanger, discuter sur les thèmes de la parentalité, nos enfants...
Pour tout renseignement : 05 63 98 68 02 / 05 81 43 67 95



Association des Collectifs Enfants Parents Professionnels du Tarn

13 rue des cordeliers - 81000 ALBI - reseauparents81.acepp@gmail.com - www.reseauparents81.fr - 05.63.48.73.14 / 07.83.11.65.76