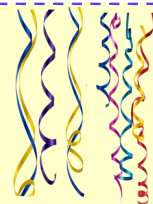


RÉSEAU

PARENTS

81

Agenda mensuel RESEAU PARENTS 81



Décembre 2018/Janvier 2019 Décembre 2018/Janvier 2019



Le Territoire TARNAIS à la loupe Le Territoire TARNAIS à la loupe

RÉSEAU

PARENTS

81

RESEAU PARENTS 81

Permanences : Accompagnement dossiers REAAP 2019

NORD

Mardi 8 janvier 2019

De 9h30 à 17h30

MSAP Mont d'Alban et Villefrancois

1 rue du sénateur Boularan

81250 Alban

SUD

Mercredi 9 janvier 2019

De 9h30 à 17h30

MSAP CCLPA

Maison du Pays – La Baudonie

81220 Servies

OUEST

Jeudi 10 janvier 2019

De 9h30 à 17h30

Mairie de Saint Sulpice La Pointe

Salle Georges Spénale (Mairie)

81370 Saint Sulpice La Pointe

Contact et inscription auprès du Réseau Parents 81

reseauparents81.acepp@gmail.com

07.83.11.65.76



Association des Collectifs Enfants Parents Professionnels du Tarn

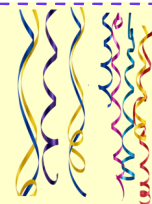
13 rue des cordeliers - 81000 ALBI - reseauparents81.acepp@gmail.com - www.reseauparents81.fr - 05.63.48.73.14 / 07.83.11.65.76

Agenda mensuel RESEAU PARENTS 81

RÉSEAU

PARENTS

81



Décembre 2018/Janvier 2019 Décembre 2018/Janvier 2019



Le Territoire TARNAIS à la loupe Le Territoire TARNAIS à la loupe

VALENCE D'ALBIGOIS



VALENCE D'ALBIGOIS

LES RYTHMES DES ENFANTS



Animé par Jamila Hamioui, psychologue à la fédération Familles Rurales,

MARDI 11 DECEMBRE 2018 à 20 h 30

Dans les locaux de l'association – Pôle d'activité Val 81 – 81340
Valence d'Albigeois
ENTRÉE GRATUITE

Renseignements : **Donnadille Céline** au 05.63.53.48.67

www.famillesrurales.org/tarn

Groupama

MIDI-PYRÉNÉES



Familles
rurales
Vivre mieux!
TARN

ALBI - PMI - CANTEPAU

Fête
des
petits lutins

GRATUIT
ouvert
à tous



« Fêtons l'hiver ensemble »

La PMI vous invite à partager un moment
chaleureux en famille autour des ateliers
cuisine, contes, collage et à partager
un goûter le

**Jeudi 13 décembre 2018
à 10H**

Lieu : Maison du Département Cantepau
26 Square Bonaparte Albi
Inscription souhaitée

www.tarn.fr



POUR VOUS RENSEIGNER :
Service PMI Protection Maternelle Infantile
PMI Pôle Albigeois Bastides
tél. 05 63 77 31 15 ou 05 63 77 31 21
pmi-albigeois-ds@tarn.fr

Association des Collectifs Enfants Parents Professionnels du Tarn

13 rue des cordeliers - 81000 ALBI - reseauparents81.acepp@gmail.com - www.reseauparents81.fr - 05.63.48.73.14 / 07.83.11.65.76

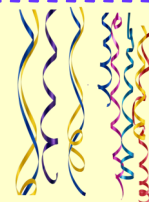
RÉSEAU

PARENTS

81

Agenda mensuel

RESEAU PARENTS 81



Décembre 2018/Janvier 2019 Décembre 2018/Janvier 2019



Territoire NORD Territoire NORD Territoire NORD Territoire NORD

CARMAUX/MONESTIES

Yoga enfants & familles

Un samedi par mois



Samedi 15 décembre 2018

Mairie de Monesties

10h30 – 11h30 atelier enfants 7-12 ans

Carmaux, Maison de la Citoyenneté

16h-17h atelier parents-enfants 7-12 ans
17h15-17h45 atelier parents-enfants 2-6 ans

Sur inscription par téléphone ou par mail
avant le 14 décembre 2018

Gaëlle Macé
06 44 04 98 24

bienetre-biengrandir@outlook.com

www.bienetre-biengrandir.fr

Bien-être, bien grandir

TARN



VILLEFRANCHE D'ALBI / SAINT-JUÉRY

Consultation

d'une Infirmière Puéricultrice

du département du Tarn - Service PMI

Jeudi 13 décembre 2018

De 14h00 à 16h00

Sans Rendez-vous

Maison Intercommunale

13 avenue de Mouzieys

Villefranche d'Albi

Pour toute précision, vous pouvez

joindre

le secrétariat

de la Maison du Département

Charles Portal à Albi

05 63 48 17 20

Vendredi 7 décembre 2018

De 9h30 à 11h30

Sans Rendez-vous

7 impasse Roger Salengro

(1er étage)

Saint-Juéry

Pour toute précision, vous pouvez

joindre

le secrétariat

de la Maison du Département

Cantepau

05 63 77 31 00

Service PMI (Protection Maternelle Infantile) 81013 Albi

05 63 49 02 24

pmi-albigeois-ds@tarn.fr - www.tarn.fr

Ateliers Parents/enfants

Pour qui ?

Tous les enfants accompagnés
de son ou de ses parents.

Par qui ?

Des professionnelles
du service PMI
du département du Tarn :
éducatrice de jeunes enfants,
puéricultrices, sages-femmes.

Gratuit



ALBIGEOIS (Albi, Les Cabannes, Réalmont, Carmaux, Saint-Juéry)

« Atelier d'éveil » : De 10 mois à 3 ans, jeudi 13 décembre et 11 janvier de 10h00 à 11h30, Maison du département Cantepau - [Albi](#)

« Pause Câlin » : De 1 à 9 mois, vendredi 25 janvier de 9h30 à 10h30 ou 10h30 à 11h30, Maison du département Cantepau - [Albi](#)

« Pause Câlin » : De 1 à 9 mois, mardi 18 décembre de 9h30 à 10h30 ou de 10h30 à 11h30, Maison des Services Publics - [Les Cabannes](#)

« Pause Câlin » : De 1 à 9 mois, mardi 29 janvier de 9h30 à 10h30 ou de 10h30 à 11h30, Maison des Services Publics - [Les Cabannes](#)

« Atelier d'éveil » : De 10 mois à 3 ans, mardi 29 janvier de 10h00 à 11h30, Maison des Services Publics - [Les Cabannes](#)

« Papouille » : De 1 à 9 mois, mardi 11 décembre de 10h30 à 11h30, Espace Intercommunal Centre Tarn - [Réalmont](#)

« Pause tendresse » : De 1 à 9 mois, jeudi 13 décembre de 9h30 à 10h30 ou 10h30 à 11h30, PMI - [Carmaux](#)

« Atelier d'éveil » : De 10 mois à 3 ans, mardi 18 décembre de 9h45 à 11h00, PMI - [Carmaux](#)

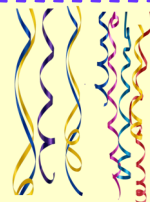
« Atelier d'éveil » : De 10 mois à 3 ans, vendredi 14 décembre et 25 janvier de 10h00 à 11h15, PMI, 1er étage - [Saint-Juéry](#)

« Lien d'histoire » : De 0 à 3 ans, jeudi 20 décembre et 17 janvier de 10h30 à 11h30, Médiathèque - [Saint-Juéry](#)

Service PMI (Protection Maternelle Infantile) PMI Pôle Albigeois Bastides
05 63 77 31 15 ou 05 63 77 31 21 - pmi-albigeois-ds@tarn.fr - www.tarn.fr

Association des Collectifs Enfants Parents Professionnels du Tarn

13 rue des cordeliers - 81000 ALBI - reseauparents81.acepp@gmail.com - www.reseauparents81.fr - 05.63.48.73.14 / 07.83.11.65.76



Décembre 2018/Janvier 2019 Décembre 2018/Janvier 2019



Territoire NORD Territoire NORD Territoire NORD Territoire NORD

ALBI

La Marelle VIENS T'AMUSER A LA LUDOTHEQUE

LES ANIMATIONS DE DÉCEMBRE

Animations gratuites pour les adhérents

06	DÉCEMBRE	17H45	DÉCORE TA LUDO Réalisation d'éléments en lien avec Noël
09	DÉCEMBRE		FESTIVAL DE GAILLAC La ludothèque la Marelle d'Albi sera présente au festival de Gaillac organisé par la MJC.
19	DÉCEMBRE	15H00 18H30	PERE NOEL Visite du père Noël, jeux et goûter partagé
22	DÉCEMBRE	10H00 12H00	ATELIER JARDINAGE MINIATURE Fabrication d'un cache pot et bouturage d'une plante dépolluante de 5 à 8 ans*

FERMETURE DE LA LUDOTHEQUE
Du **24** DÉCEMBRE au **1** JANVIER

03	JANVIER	17H30 18H15	LECTURE AU CLAIR DE LUNE Histoires et comptines. Moins de 6 ans
04	JANVIER	10H30 11H15	EVEIL MUSICAL Au travers de jeux sonores et partage de chansons Moins de 3 ans*
05	JANVIER	10H30 12H00	ATELIER SCIENTIFIQUE CHIM-QUI-RIT Les petits savants découvrent des réactions chimiques amusantes de 3 à 5 ans*

SOIRÉE JEUX
Les jeudis 6, 13 et 20 décembre et les samedis 1 et 15 décembre à partir de 20h30

*Dans la limite des places disponibles
Inscription et renseignements au: 05 63 94 90 85
ou par mail: contact@ludo-lamarelle.fr

La ludothèque la Marelle vous souhaite de bonnes fêtes de fin d'année!

REALMONT



« Questions de parents, parlons d'enfants »

Venez passer un moment convivial autour d'un café
(Animé par des professionnels du CMP de Graulhet)

Lundi 17 décembre 2018 de 9h30 à 11h30 à la médiathèque de Réalmont
(2 animatrices s'occupent de vos enfants)

Gratuit
Ouvert à tous

Renseignements auprès de l'association La Passerelle
bureau.lapasserelle@gmail.com

SAINT-JUERY

Le Centre Social et Culturel propose

Mercredi 5 décembre à 14h30

Atelier créatif « fabrication carte de vœux »

(Pour les parents et les enfants à partir de 6 ans - Gratuit - Sur inscription)

Vendredi 7 décembre à 18h30

Ciné débat parents-ados (à partir de 10 ans) et **auberge espagnole**
(Gratuit - Sur inscription)

Vendredi 7 décembre

Sortie au spectacle « l'envol » à Saint-Juéry

(à partir de 8 ans, sous condition - prendre contact avec le centre social)

« Atelier gestion des émotions »
14 décembre - Sur inscription



Nathalie Fasan, Référent famille Centre Social et Culturel
05 63 76 07 01



CARMAUX

Le Centre Social propose

Atelier créatif : 5 décembre
(Guirlande en bois)

Atelier cuisine : 12 décembre

(Tartinade de betteraves au chèvre, blinis et mendiants aux fruits secs et confits)

GRATUIT

Centre Social de Carmaux 26 avenue Bouloc Torcatis
referentefamillecscarmaux@gmail.com - 05 63 36 39 39

Association des Collectifs Enfants Parents Professionnels du Tarn

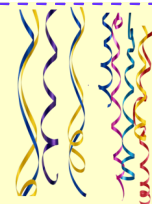
13 rue des cordeliers - 81000 ALBI - reseauparents81.acepp@gmail.com - www.reseauparents81.fr - 05.63.48.73.14 / 07.83.11.65.76

RÉSEAU

PARENTS

81

Agenda mensuel RESEAU PARENTS 81



Décembre 2018/Janvier 2019 Décembre 2018/Janvier 2019



Territoire NORD Territoire NORD Territoire NORD Territoire NORD

VALDÉRIES

VALDE GAME SHOW
JEUNES 11-17 ans
ADOS PARENTS

Soirée jeux vidéo

Saurez-vous défier vos parents / vos ados ?

SAMEDI 1^{er} décembre
À partir de 18h au centre social à Valdériès

Prix d'entrée : pour les parents, au moins 1 ado !
pour les ados, au moins 1 parent !

Découvrez le programme de la soirée →

En partenariat avec l'AJC et le FabLab de Carmaux, ACNE et Réseau ados 81.

JEUX & ANIMATIONS

18h à 23h :

- ▶ Concours de Cosplay
- ▶ Tombola
- ▶ Rétro-gaming
- ▶ Jeux sur console & Wii
- ▶ Jeux d'arcade, Minecraft
- ▶ Casques à réalité virtuelle
- ▶ Serious games avec Promeneurs du net



MINI CONFÉRENCES

▶ **18h30** : Thalia, bloggeuse, nous présentera son blog de lectrice

▶ **19h** : Intervention sur le cyber harcèlement avec Réseau ados 81

▶ **22h30** : Tirage de la tombola avec de nombreux lots à gagner



ACCES LIBRE
Auberge espagnole



Association des centres sociaux du Ségala Tarnais
Chemin de Musac - 81350 Valdériès
Tel : 05-63-56-55-88 / accueil@cs-segalatarnais.org
www.cs-segalatarnais.org



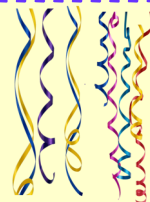
Ne pas jeter sur la voie publique.

RÉSEAU

PARENTS

81

Agenda mensuel RESEAU PARENTS 81



Décembre 2018/Janvier 2019 Décembre 2018/Janvier 2019



Territoire OUEST Territoire OUEST Territoire OUEST Territoire OUEST



GAILLACOIS (Gaillac, Graulhet, Lavour, Saint-Sulpice, Puylaurens, Servies)

« La journée des bébés » : « papouille » « partage » « pause » « papotage », **lundi 10 décembre** de 10h à 16h, Salle Dom Vayssette - Gaillac

« Bébé zen » : De 1 à 9 mois, **mercredi 5 décembre** de 10h à 11h, Maison du Département, service PMI - Gaillac

« SENS dessus dessous » : A partir de 6 mois, **mercredi 19 décembre** de 10h à 11h, Gaillac ou Cahuzac-sur-Vère

« Atelier Papouilles » : A partir de 1 mois, **jeudi 6 décembre** de 10h à 12h, Maison du Département, service PMI - Graulhet

« Bouger Chanter » : De 1 à 3 ans, **jeudi 13 décembre** de 10h à 11h, Maison du Département, service PMI - Graulhet

« Doucement, douces mains » : A partir de 1 mois, **lundi 10 décembre** de 10h à 11h30, Maison Maternelle - Lavour (Informations et contacts ci-dessous)

« Les petits explorateurs » : Enfants marcheurs jusqu'à 3 ans, **lundi 17 décembre** de 10h à 11h15

« Papotage autour de bébé » : Futurs parents, parents d'enfants de - de 6 ans, avec/sans vos enfants, **mercredi 19 décembre** à partir de 10h

Espace Sicard Alaman, Antenne de la Maison du Département de Lavour, à l'étage - Saint-Sulpice -

Contacts : 05 63 83 12 60 à Lavour - 05 31 81 96 70 à Saint-Sulpice ou par mail à : puerpmi.lavour@tarn.fr

« Câllins à deux mains » : A partir de 1 mois, **mardi 4 décembre** de 10h à 11h30, Maison du Département, service PMI - Puylaurens

« SENS dessus dessous » : A partir de 6 mois, **mardi 18 décembre** de 10h à 11h, Maison du Département, service PMI - Puylaurens

« Paren'thé ou café » : Futurs parents, parents d'enfants de - de 6 ans avec/sans vos enfants, **vendredi 21 décembre** de 10h à 12h, service PMI - Puylaurens

« La ronde des mots partagés » : De 0 à 3 ans, **lundi 17 décembre** de 10h à 11h30, Maison du Pays, Le Moulin - Servies

« 1.2.3 moteur » : Enfants marcheurs jusqu'à 3 ans, **lundi 3 décembre** de 10h à 11h15, Maison du Pays, Le Moulin - Servies

Service PMI (Protection Maternelle Infantile) PMI Pôle Gaillacois - 05 63 34 01 20 - pmi-gaillacois-ds@tarn.fr - www.tarn.fr

Ateliers

Parents/enfants

Pour qui ?

Tous les enfants accompagnés de son ou de ses parents.

Par qui ?

Des professionnelles du service PMI du département du Tarn :
éducatrice de jeunes enfants, puéricultrices, sages-femmes.

Gratuit

(Venir avec une tenue confortable)

GRAULHET



Les Causeries nutritionnelles

avec **Eléonore** médecin nutritionniste



Vous vous posez des questions sur votre alimentation ou celle de vos enfants ?
Vous souhaitez échanger avec une professionnelle de la nutrition, les causeries nutritionnelles sont faites pour vous.



Les **mercredis de 10h à 11h**

Novembre : 14 et 28

Décembre : 12

Janvier : 09 et 23

Février : 06 et 20

Mars : 13 et 27

Avril : 10



Gratuit, sur inscription



Centre Social
Place du Languedoc - 81300 GRAULHET
05.63.34.58.14

paroles de femmes

GAILLAC

Rencontre à thème

« **Se positionner, pouvoir dire non** »

Rencontre animée par Sophie RODO, psychologue clinicienne et intervenante à Paroles de Femmes

Lundi 3 décembre à 14h00

8 rue de la Madeleine, Gaillac

Autres renseignements et plus de détails sur
www.parolesdefemmes81.fr - parolesdefemmes81@gmail.com
09 51 87 31 70 - 09 51 87 31 70

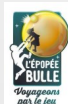
LAVOUR

Ludothèque éphémère

5 décembre à la médiathèque de Lavour
de 9h30-11h30 et 14h30-17h00

Soirées jeux de société

Tous les samedis soir au 2bis rue jouxaygues à Lavour
à partir de 20h30



Renseignements
07 68 97 93 96
contact@lepepeeBulle.fr

Association des Collectifs Enfants Parents Professionnels du Tarn

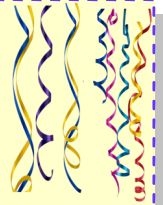
13 rue des cordeliers - 81000 ALBI - reseauparents81.acepp@gmail.com - www.reseauparents81.fr - 05.63.48.73.14 / 07.83.11.65.76

RÉSEAU

PARENTS

81

Agenda mensuel RESEAU PARENTS 81



Décembre 2018/Janvier 2019 Décembre 2018/Janvier 2019



Territoire OUEST Territoire OUEST Territoire OUEST Territoire OUEST

GRAULHET : Décembre 2018

Paroles de Femmes

Tous les mercredis de 13h30 à 14h45

Mercredi 7 Novembre – Mercredi 14 Novembre – Mercredi 21 Novembre
Mercredi 28 Novembre – Mercredi 5 Décembre – Mercredi 12 Décembre
Mercredi 19 Décembre

Atelier d'Art Thérapie pour les Enfants



Animé par Isabelle Guérin
Plasticienne et Art-thérapeute

L'art-thérapie permet aux enfants d'exprimer autrement que par les mots, leurs problèmes, leurs peurs et leurs émotions difficiles. Par le jeu et la créativité, ils peuvent les transformer pour aller mieux. Par les formes et les couleurs, ils peuvent reconnaître leurs besoins et renforcer leur sécurité intérieure.

Merci de vous inscrire !

8 rue de la Madeleine
81 600 Gaillac
parolesdefemmes81@gmail.com
www.parolesdefemmes81.fr

09 51 87 31 70

GRAULHET : 30 Janvier 2019



2018-2019

Calendrier « PARENTHÈSE »

Retrouver le calendrier et des informations complémentaires sur le site :
[www.lespep81.fr/Rubrique « Parenthèse »](http://www.lespep81.fr/Rubrique%20Parenth%C3%A8se)

Date :	Lieu	Thème
→ 14 novembre 2018	Graulhet	« A l'école : Et si l'enseignant ne savait pas ? »
→ 09 janvier 2019	Mazamet	« A l'école : Et si l'enseignant ne savait pas ? »
→ 16 janvier 2019	Albi	« Partageons nos solutions ! » (Livres, jeux, récompenses : Les astuces qui ont marché pour vous)
→ 30 janvier 2019	Graulhet	« Partageons nos solutions ! » (Livres, jeux, récompenses : Les astuces qui ont marché pour vous)
→ 06 février 2019	Mazamet	« Partageons nos solutions ! » (Livres, jeux, récompenses : Les astuces qui ont marché pour vous)
→ 06 mars 2019	Graulhet	« Les amis, les amours, les emmerdes... »
→ 13 mars 2019	Mazamet	« Les amis, les amours, les emmerdes... »
→ 03 avril 2019	Mazamet	« Les activités extra-scolaires : On en parle ? »
→ 10 avril 2019	Graulhet	« Les activités extra-scolaires : On en parle ? »
→ 17 avril 2019	Albi	« Les activités extra-scolaires : On en parle ? »
→ 15 mai 2019	Mazamet	« La vie quotidienne, les horaires = Ces rituels parfois difficiles »
→ 22 mai 2019	Albi	« La vie quotidienne, les horaires = Ces rituels parfois difficiles »
→ 05 juin 2019	Mazamet	(Sujet à définir)
→ 12 juin 2019	Graulhet	« La vie quotidienne, les horaires = Ces rituels parfois difficiles »

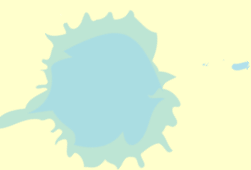
Pour chaque rencontre vous pouvez apporter des documents (vidéos, livres, astuces...) afin de les partager et que nous échangions

Adresses :

Albi : (ADPEP 81, 32 rue des Carmélites) de 18h à 19h30
Graulhet : (Centre social de Graulhet) de 18h à 19h30
Mazamet : (Médiathèque Claude-Nougaro, Aussillon) de 18h à 19h30

ASSOCIATION DÉPARTEMENTALE DES PUPILLES DE L'ENSEIGNEMENT PUBLIC DU TARN

Siège : Direction Académique du Tarn, 69 avenue Maréchal Foch - 81013 ALBI Cedex 9
Bureaux : 32 rue des Carmélites 81000 Albi - Tél. 05 63 38 73 91 - Part. : 06 52 33 04 85 -
E-mail : lespep81@lespep.org



Association des Collectifs Enfants Parents Professionnels du Tarn

13 rue des cordeliers - 81000 ALBI - reseauparents81.acepp@gmail.com - www.reseauparents81.fr - 05.63.48.73.14 / 07.83.11.65.76

RÉSEAU

PARENTS

81

Agenda mensuel RESEAU PARENTS 81



Décembre 2018/Janvier 2019 Décembre 2018/Janvier 2019



Territoire SUD Territoire SUD Territoire SUD Territoire SUD



CASTRES

Groupe de parole : Jeudi 6 décembre

Tous les 1ers jeudis du mois de 17H15 à 19H00
Au Centre Hospitalier de Castres, site de l'Hôpital du Pays d'Autan
Salle de préparation à l'accouchement RDC

Animé par l'Association
MAMAN BLUES

ASSOCIATION NATIONALE DE SOUTIEN A LA DIFFICULTE MATERNELLE
En partenariat avec le Pôle mère enfant du CHIC Castres Mazamet

Renseignements auprès de Marinette ARDOUIN
mamanblues81@outlook.com



CASTRES

« Se réapproprier sa parentalité après des violences »

Espace d'expression, de partage d'expériences et d'interrogations entre parents, dans un esprit d'écoute et de respect de la parole de chacun et de la confidentialité.

« Temps d'expression pour parents et enfants exposés aux violences »

Pour les parents et les enfants avec des supports (dessin, musique ...) pour symboliser les ressentis, les émotions, les peurs... Atelier animé par une psychothérapeute.

Informations et prise de RDV
05 63 72 15 00

cidff.tarn@wanadoo.fr - www.infofemmes-mp.org



CASTRES - LACAUNE

Ateliers Parents enfants

« Pause Douceur » : De 1 à 9 mois, le **mardi 11 décembre**
de 10h à 11h, Maison du Département Malroux - Castres

« Bébé Zen » : De 1 à 9 mois, le **mardi 18 décembre**
de 10h à 11h, Maison des Associations, place du 1er Mai - Castres

« Bébé Grandit » : De 9 mois à 2 ans, le **lundi 17 décembre**
de 9h45 à 11h, Centre Social CAF Lameilhé - Castres

« **Cocooning** » : De 1 à 7 mois, le **vendredi 21 décembre**
à partir de 15h, Espace Accueil PMI, rue de Flandre - Lacaune

*Pensez à prendre l'huile de massage
(sur inscription)*

Contacts : Céline Malet (puéricultrice PMI) : 05 63 71 02 30
Laurie-Anne Jauzion (éducatrice PMI) : 05 63 62 62 00

Pour qui ?
Tous les enfants
accompagnés de son
ou de ses parents.

Par qui ?
Des professionnelles
du service PMI du
département du Tarn :
*éducatrice de jeunes
enfants,
puéricultrices,
sages-femmes.*

Gratuit
(Venir avec une tenue
confortable)

Service PMI (Protection Maternelle Infantile) PMI Pôle Castrais
05 63 71 02 30 - www.tarn.fr



CASTRES

ATELIER POPOTE

(Préparation de repas pour les 4 mois à 3 ans)

Jeudi 6 décembre de 9h45 à 11h15

Avec une infirmière puéricultrice et une animatrice
(Ingrédients et matériels fournis par le centre social)

Activité gratuite ouverte à tous, sans inscription

MON ENFANT ET MOI

Ateliers parents - enfants (18-36 mois)

4 décembre : Atelier autour de Noël

11 décembre : Tchat café + pâte à sel

18 décembre : Spectacle de marionnettes

Centre Social Lameilhé
<http://cslameilhe.centre-social.fr>
www.facebook.com/centresocialdelameilhe



CASTRES

La médiation familiale

- Pour les couples qui se séparent ou l'envisagent, pour les personnes en rupture familiale (parents séparés, jeunes majeurs ou ados, grands-parents, fratries...)

- Espace d'écoute et d'accompagnement confidentiel pour mieux appréhender les situations, construire des solutions, anticiper des situations... Avec l'aide d'une médiatrice familiale.

- Entretiens d'informations préalables individuels ou collectifs gratuits.

- 2 à 7 entretiens d'environ 1h30 espacés de 15 jours en fonction des sujets.

- En fonction des revenus, de 2 à 80 euros - service conventionné.

- Chez Tarn Espoir, 179 avenue Albert 1er à Castres.

Renseignements : 05 63 71 24 74 - 06 78 87 00 98



CASTRES

Groupe de parole

Vendredi 07 décembre à 20h30

(Gratuit et ouvert à tous, venez nombreux en famille)

Goûter de fin d'année

Samedi 22 décembre pour un moment de convivialité et de partage

Association I.A.C.A. : 05 81 43 54 31 / 06 29 65 28 36

Association des Collectifs Enfants Parents Professionnels du Tarn

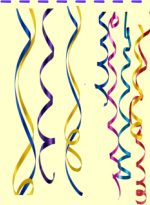
13 rue des cordeliers - 81000 ALBI - reseauparents81.acepp@gmail.com - www.reseauparents81.fr - 05.63.48.73.14 / 07.83.11.65.76

RÉSEAU

PARENTS

81

Agenda mensuel RESEAU PARENTS 81



Décembre 2018/Janvier 2019 Décembre 2018/Janvier 2019



Territoire SUD Territoire SUD Territoire SUD Territoire SUD

CASTRES

RENCONTRE ENTRE PARENTS A l'Association Ensemble

Papa! Maman!
On joue ?????

DÉCOUVERTE DES JEUX
ET DES RÈGLES DE JEUX



ASSOCIATION ENSEMBLE
Centre d'accueil, de formation et d'insertion
28 Rue Croix de Fourmés - 81100 Castres
☎ 05.63.59.33.66

LE PLAISIR DE
JOUER
ENSEMBLE

L'IMPORTANT du JEU

Mercredi 12 Décembre 2018
de 9H30 à 11H



MAZAMET



La MJC-CS propose un

« PETIT DEJ' PARENTS »

Ecole, famille, relations,
éducation
loisirs, santé, alimentation ...



LUNDI 03 DECEMBRE 2018

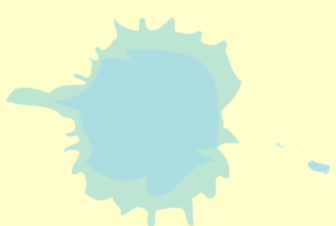
DE 09 H 00 à 11 H 00

à MJC- CS de Mazamet
PLACE DE LA LAUZE
81 200 MAZAMET

Animé par MME Anne Marie NEGRE

A partir du film « Imbattables » échanges autour de l'éducation
des filles et des garçons

Retrouvons-nous 1 fois par mois autour d'un café ou d'un thé pour échanger, discuter sur les
thèmes de la parentalité, nos enfants.
Pour tout renseignement : 05 63 98 68 02 / 05 81 43 67 95



Association des Collectifs Enfants Parents Professionnels du Tarn

13 rue des cordeliers - 81000 ALBI - reseauparents81.acepp@gmail.com - www.reseauparents81.fr - 05.63.48.73.14 / 07.83.11.65.76