

Octobre 2018 Octobre 2018 Octobre 2018 Octobre 2018

Le Territoire TARNAIS à la loupe Le Territoire TARNAIS à la loupe

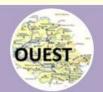
TEMPS D'ECHANGES DU RESEAU



Mercredi 17 octobre 2018 De 9h30 à 11h30

Structure accueillante:

Maison du Pays – CCLPA La Baudonie 81220 Servies



Mardi 16 octobre 2018 De 9h30 à 11h30

Structure accueillante:

MJC, Rabastens

2 impasse de Toulza 81800 Rabastens



Lundi 15 octobre 2018 De 14h00 à 16h00

Structure accueillante:

Centre Social Adèle

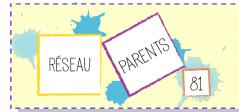
10 rue Françoise Dolto

81000 Albi

Inscription auprès du Réseau Parents 81 avant le 12 octobre 2018 sur : reseauparents 81.acepp@gmail.com

CENTRE SOCIAL DE GRAULHET

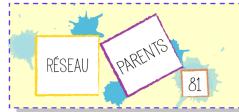




Octobre 2018 Octobre 2018 Octobre 2018 Octobre 2018

Le Territoire TARNAIS à la loupe Le Territoire TARNAIS à la loupe

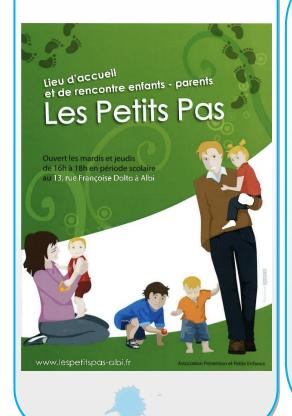




Octobre 2018 Octobre 2018 Octobre 2018

Territoire NORD Territoire NORD Territoire NORD Territoire NORD

ALBI





VILLEFRANCHE D'ALBI / SAINT-JUERY

Consultation d'une Infirmière Puéricultrice du département du Tarn - Service PMI

Mardi 23 octobre 2018 De 14h00 à 16h00

Sans Rendez-vous

Maison Intercommunale 13 avenue de Mouzieys

Villefranche d'Albi

Pour toute précision, vous pouvez joindre le secrétariat de la Maison du Département Charles Portal à Albi 05 63 48 17 20 Vendredi 5 octobre 2018 De 9h30 à 11h30

Sans Rendez-vous

7 impasse Roger salingro (1er étage) Saint-Juéry

Pour toute précision, vous pouvez joindre le secrétariat de la Maison du Département Cantepau

05 63 77 31 00

Service PMI (Protection Maternelle Infantile) 81013 Albi 05 63 49 02 24 pmi-albigeois-ds@tarn.fr - www.tarn.fr



Ateliers Parents/enfants





Pour qui ?
Tous les enfants accompagnés
de son ou de ses parents.

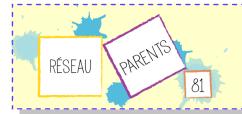
Par qui ?
Des professionnelles
du service PMI
du département du Tarn :
éducatrice de jeunes enfants,
puéricultrices, sages-femmes.

- « Pause Câlin »: De 1 à 9 mois, vendredi 23 novembre de 9h30 à 10h30 ou 10h30 à 11h30, Maison du département Cantepau Albi
- **« Atelier d'éveil »** : De 10 mois à 3 ans, vendredi 19 octobre de 10h00 à 11h30, Maison du département Cantepau <u>Albi</u>
- « Papouille » : De 1 à 9 mois, mardi 9 octobre de 10h30 à 11h30, Espace Intercommunal Centre Tarn Réalmont
- « Pause tendresse » : De 1 à 9 mois, jeudi 15 novembre de 9h30 à 10h30 ou 10h30 à 11h30, PMI Carmaux
- « Atelier d'éveil»: De 10 mois à 3 ans, mardi 2 octobre de 9h15 à 11h00, PMI Carmaux
- « Atelier d'éveil » : De 10 mois à 3 ans, vendredi 12 octobre de 10h00 à 11h15, PMI, 1er étage Saint-Juéry
- « Liens d'histoires » : De 0 à 3 ans, jeudi 18 octobre de 10h30 à 11h30, Médiathèque Saint-Juéry

Gratuit

Service PMI (Protection Maternelle Infantile) PMI Pôle Albigeois Bastides
05 63 77 31 15 ou 05 63 77 31 21 - pmi-albigeois-ds@tarn.fr - www.tarn.fr





Octobre 2018 Octobre 2018 Octobre 2018 Octobre 2018

Territoire NORD Territoire NORD Territoire NORD Territoire NORD





ALBI

« Parents après la séparation »

Temps d'échanges avec une juriste, une assitante sociale et une médiatrice familiale

Jeudi 18 octobre 2018 de 9h15 à 11h15 Au CIDFF, 2 avenue du Colonel Teyssier, 81000 Albi

Renseignements auprès de L'EPE du tarn 09 51 14 92 71







CARMAUX

Le Centre Social propose

Pour les parents

- Atelier un temps pour soi tous les mardis de 12h15 à 13h00 - Un atelier marche les lundis de 12h15 à 13h00 et mardis de 18h00 à 19h00

Pour les familles

Une sortie cueillette kiwis/pommes dans les vergers Gaillacois le lundi 29 octobre

- Activités sportives en famille le mercredi matin de 9h30 à 11h00
 - Atelier couture le 3 octobre

(Guirlande de tissu en matériaux recyclés)

- Atelier créatif le 10 octobre

(Fabrication d'un cœur de décoration en bois patiné)

- Atelier cuisine le 17 octobre

(Mijoté de poulet à la courge et crème au chocolat, banane et noisette)



Centre Social de Carmaux 26 avenue Bouloc Torcatis referentefamillecscarmaux@gmail.com - 05 63 36 39 39



Soirée jeux

à partir de 20h30 les jeudis soir et tous les premiers samedi du mois

Décore ta ludo

Jeudi 4 octobre à 17h45

Land Art

Samedi 3 novembre de 10h00 à 12h00 Récolter, créer avec des éléments de la nature pour les 4 à 8 ans sur inscription

ALBI

Eveil musical pour les moins de 3 ans Mercredi 24 octobre de 16h30 à 17h30

sur inscription

Initiation couture avec les enfants de plus de 3 ans

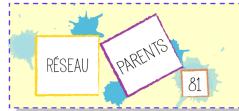
Mardi 30 octobre de 16h30 à 18h00 sur inscription

Informations: 05 63 54 90 85 - contact@ludo-lamarelle.fr

Voyage conté par la parole vagabonde ... Jeudi 25 octobre à 17h30

Mercredi 31 octobre de 15h30 à 18h30 Maquillage, jeux, fabrication de chapeaux de sorcière, chasse aux bonbons accompagnée d'un goûter partagé

Association des Collectifs Enfants Parents Professionnels du Tarn



Octobre 2018 Octobre 2018 Octobre 2018 Octobre 2018

Territoire NORD Territoire NORD Territoire NORD Territoire NORD

ALBI



A VOS AGENDAS

CINÉ EN PLEIN AIR

Film « Nous trois ou rien »

Samedi 29 septembre

Accueil à partir de 19h30 - Film à 20h30

VENDREDI 12 OCTOBRE

Partageons les recettes de nos aînés Dans le cadre de la semaine bleue RDV au Centre social à 9h30- Fin vers 13h30

MERCREDI 24 OCTOBRE

Conte et dessin (moins de 08 ans) Atelier parents enfants

RDV au Centre social à 10h - Fin vers 12h

LUNDI 29 OCTOBRE

Jeux, cuisine & dégustation Atelier parents enfants

RDV au Centre social à 14h - Fin vers 17h

CENTRE SOCIAL- Espace Adèle

10, rue Françoise Dolto - 81000 ALBI Tél : 05.63.48.39.92

Mail: cs-veyrieres.cafalbi@caf.fr







SEMAINE DU GOUT 2018 À RAYSSAC

Partageons les CUISINES DU MONDE

OUVERT A TOUS

Mercredi 17 octobre de 09h30 à 11h30

Atelier cuisine parents enfants au centre social Adèle

> Vendredi 19 Octobre De 15h00 à16h30 Carotte party

Sur le mail de Rayssac



Vendredi 19 Octobre de 09h30 à 12h00 Atelier cuisine et jeux sur l'alimentation Au centre social Adèle

Le vendredi 19 Octobre 2018 à partir de 17h

dans la cour de l'école élémentaire

Des jeux et créations réalisés par les enfants Des stands : dégustations, experiences, informations...

Avec la participation de :

l'Ecole de Rayssac, le Centre social Adèle, le service périscolaire, l'Association Sève et Terre, Association des habitants de Rayssac, la Maison du département et la PMI, la CPAM.



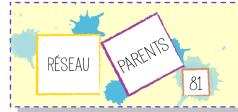
Avec le soutien du REAAP











Octobre 2018 Octobre 2018 Octobre 2018

Territoire OUEST Territoire OUEST Territoire OUEST



Ateliers Parents/enfants

Pour qui ? Tous les enfants accompagnés de son ou de ses parents.

Par qui ?
Des professionnelles
du service PMI
du département du Tarn :
éducatrice de jeunes enfants,
puéricultrices,
sages-femmes.

Gratuit (Venir avec une tenue confortable)

GAILLACOIS (Gaillac, Graulhet, Lavaur, Saint-Sulpice, Puylaurens, Servies)

- « La journée des bébés » : « papouille » « partage » « pause » « papotage », Lundi 8 octobre de 10h à 16h, Salle Dom Vayssette Gaillac
- « Bébé zen » : De 1 à 9 mois, mercredi 17 octobre de 10h à 11h, Maison du Département, service PMI Gaillac
- « SENS dessus dessous »: A partir de 6 mois, mercredi 10 octobre de 10h à 11h, Gaillac ou Cahuzac-sur-Vère (infos à compter du 15 septembre*)
- « Atelier Papouilles » : A partir de 1 mois, jeudi 11 octobre de 10h à 12h, Maison du Département, service PMI Graulhet
- « Bouger Chanter » : De 1 à 3 ans, jeudi 18 octobre de 10h à 11h, Maison du Département, service PMI Graulhet
- « Doucement, douces mains » : A partir de 1 mois, lundi 8 octobre de 10h à 11h30, Maison Maternelle Lavaur (Informations et contacts ci-dessus)
 - « Les petits explorateurs » : Enfants marcheurs jusqu'à 3 ans, lundi 22 octobre de 10h à 11h15
 - « Papotage autour de bébé »: Futurs parents, parents d'enfants de de 6 ans, avec/sans vos enfants, mercredi 17 octobre à partir de 10h

Espace Sicard Alaman, Antenne de la Maison du Département de Lavaur, à l'étage - Saint-Sulpice -Contacts : 05 63 83 12 60 à Lavaur - 05 31 81 96 70 à Saint-Sulpice ou par mail à : puerpmi.lavaur@tarn.fr

- « Câlins à deux mains » : A partir de 1 mois, mardi 2 octobre de 10h à 11h30, Maison du Département, service PMI Puylaurens
- « SENS dessus dessous »: A partir de 6 mois, mardi 16 octobre de 10h à 11h, Maison du Département, service PMI Puylaurens
- « Paren'thé ou café » : Futurs parents, parents d'enfants de de 6 ans avec/sans vos enfants , vendredi 12 octobre de 10h à 12h, service PMI Puylaurens
- « La ronde des mots partagés » : De 0 à 3 ans, lundi 15 octobre de 10h à 11h30, Maison du Pays, Le Moulin <u>Servies</u>
- « 1.2.3 moteur » : Enfants marcheurs jusqu'à 3 ans, lundi 1er octobre de 10h à 11h15, Maison du Pays, Le Moulin Servies

Service PMI (Protection Maternelle Infantile) PMI Pôle Gaillacois - *05 63 34 01 20 - *pmi-gaillacois-ds@tarn.fr -

www.tarn.fr



GRAULHET - BRIATEXTE

BOUGER POUR GRANDIR

Atelier nutritionnel pour les ados

Mercredi 17 octobre 2018 de 15h00 à 17h00

ATELIER PARENTS/ENFANTS TOUCHE A TOUT

Pour les enfants de 0 à 3 ans et leurs parents Tous les mardis et les jeudis de 10h00 à 11h30

Atelier Touche à Tout spécial danse avec Chantal Mardi 2 octobre et jeudi 4 octobre Inscription obligatoire

PAUSE PARENTS

Espace parents pour se retrouver, échanger, proposer, monter des projets

Les vendredis de 9h00 à 11h30

ATELIER BIEN ETRE

« Comment mettre un turban », animé par Emeline Vendredi 19 octobre de 9h30 à 11h30

Apporter 2 foulards et des épingles à cheveux Inscription obligatoire

Centre Social de Graulhet Place du Languedoc - 05 63 34 58 14 - centre-social-graulhet.fr



GAILLAC

Rencontre à thème

« Etre mère »

Rencontre animée par Sophie RODO, psychologue clinicienne et intervenante à Paroles de Femmes

Lundi 1er octobre à 14h00

8 rue de la Madeleine, Gaillac

Autres renseignements et plus de détails sur www.parolesdefemmes81.fr - parolesdefemmes81@gmail.com 09 51 87 31 70 - 09 51 87 31 70



AGGLOMERATION GAILLAC-GRAULHET

Rencontre et échanges entre parents aux écuries de la Burgue à Vieux

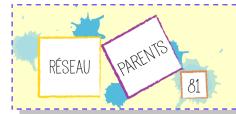
Comment répondre aux exigences et aux épreuves de la vie en famille / en société

Lundi 1er et 15 octobre de 9h00 à 12h00





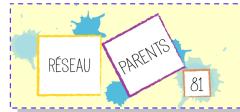
Renseignements Sandrine Tardieu au 06.84.19.16.26



Octobre 2018 Octobre 2018 Octobre 2018 Octobre 2018

Territoire OUEST Territoire OUEST Territoire OUEST





Octobre 2018 Octobre 2018 Octobre 2018 Octobre 2018

Territoire SUD Territoire SUD Territoire SUD Territoire SUD



CASTRES



Groupe de parole : Jeudi 4 octobre

Tous les 1er jeudis du mois de 17H15 à 19H00 Au Centre Hospitalier de Castres, site de l'Hôpital du Pays d'Autan Salle de préparation à l'accouchement RDC

> Animé par l'Association MAMAN BLUES



ASSOCIATION NATIONALE DE SOUTIEN A LA DIFFICULTE MATERNELLE En partenariat avec le Pôle mère enfant du CHIC Castres Mazamet

> Renseignements auprès de Marinette ARDOUIN mamanblues81@outlook.com

CASTRES



« Se réapproprier sa parentalité après des violences »

Espace d'expression, de partage d'expériences et d'interrogations entre parents, dans un esprit d'écoute et de respect de la parole de chacun et de la confidentialité.

« Temps d'expression pour parents et enfants exposés aux violences »

Pour les parents et les enfants avec des supports (dessin, musique ...) pour symboliser les ressentis, les émotions, les peurs... Atelier animé par une psychothérapeute.

> Informations et prise de RDV 05 63 72 15 00 cidff.tarn@wanadoo.fr - www.infofemmes-mp.org



Ateliers

Parents

enfants

Pour aui?

Tous les enfants

accompagnés de son

ou de ses parents.

Par qui?

Des professionnelles

du service PMI du

département du Tarn : éducatrice de jeunes

enfants.

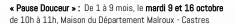
puéricultrices,

sages-femmes.

Gratuit

(Venir avec une tenue

CASTRES - LACAUNE



« Bébé Zen » : De 1 à 9 mois, le mardi 2 octobre de 10h à 11h. Maison des Associations, place du 1er Mai - Castres

« Bébé Grandit »: De 9 mois à 2 ans, le lundi 15 octobre de 9h45 à 11h, Centre Social CAF Lameilhé - Castres

« Bouger Chanter » : De 9 mois à 2 ans, le mardi 30 octobre de 9h45 à 11h00, Maison du Département Malroux - Castres

« Balles et roulades » : De 18 mois à 3 ans, le lundi 8 octobre de 9h45 à 11h00. Centre de Loisirs d'Aillot, La Grange - Castres

« Cocooning »: De 1 à 7 mois, le vendredi 16 novembre à partir de 15h, Espace Accueil PMI, rue de Flandre - Lacaune

> Pensez à prendre l'huile de massage (sur inscription)

Contacts : Céline Malet (puéricultrice PMI) : 05 63 71 02 30 Laurie-Anne Jauzion (éducatrice PMI): 05 63 62 62 00

CASTRES



Social

ATELIER POPOTE

(Préparation de repas pour les 4 mois à 3 ans) Jeudi 18 octobre de 9h45 à 11h15

Avec une infirmière puéricultrice et une animatrice (Ingrédients et matériels fournis par le centre social) Activité gratuite ouverte à tous, sans inscription

MON ENFANT ET MOI

Ateliers parents - enfants (18-36 mois) 2 octobre : Atelier chants et danses 9 octobre : Tchat café + Jeux construction 16 octobre : Découverte de la nature

Centre Social Lameilhé http://cslameilhe.centre-sociaux.fr www.facebook.com/centresocialdelameilhe



Service PMI (Protection Maternelle Infantile) PMI Pôle Castrais 05 63 71 02 30 www.tarn.fr

CASTRES

RENCONTRE ENTRE PARENTS Mercredi 3 octobre de 9h00 à 11h00

« Sommeil, mémoire, hygiène de vie »

ATELIER DE CUISINE

Du 8 au 14 octobre, l'association Ensemble vous accueille gratuitement sur les ateliers cuisine. Sur inscription.

Association Ensemble, 28 rue croix de Fournes, 81100 Castres 05 63 59 33 66



CASTRES

« Parents après la séparation »

Temps d'échanges avec une juriste, une assitante sociale et une médiatrice familiale

Vendredi 12 octobre 2018 de 13h30 à 15h30 Au Centre Social de Lameilhé - Rue Van Gogh - 81100 Castres

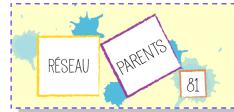
Renseignements auprès de TARN ESPOIR 05 63 71 24 74







Association des Collectifs Enfants Parents Professionnels du Tarn 13 rue des cordeliers - 81000 ALBI - reseauparents81.acepp@gmail.com - www.reseauparents81.fr - 05.63.48.73.14 / 07.83.11.65.76



Octobre 2018 Octobre 2018 Octobre 2018

Territoire SUD Territoire SUD Territoire SUD Territoire SUD

LABRUGUIERE



CASTRES

