

RÉSEAU

PARENTS

81

Agenda mensuel RESEAU PARENTS 81

Novembre 2018 Novembre 2018 Novembre 2018 Novembre 2018

Le Territoire TARNAIS à la loupe Le Territoire TARNAIS à la loupe

REAAP 2019

RÉSEAU

PARENTS

81

RESEAU PARENTS 81 Réunion départementale

Lundi 3 décembre 2018
De 14h00 à 17h00

Locaux de la Communauté de Communes
Centre Tarn
2 bis boulevard Carnot, Réalmont

ORDRE DU JOUR

- Présentation appels à projet REAAP
- Les nouveautés
- Actions d'acteurs du territoire

Contact et inscription auprès du Réseau Parents 81
Avant le 23 novembre 2018 : reseauparents81.acepp@gmail.com



RÉSEAU

PARENTS

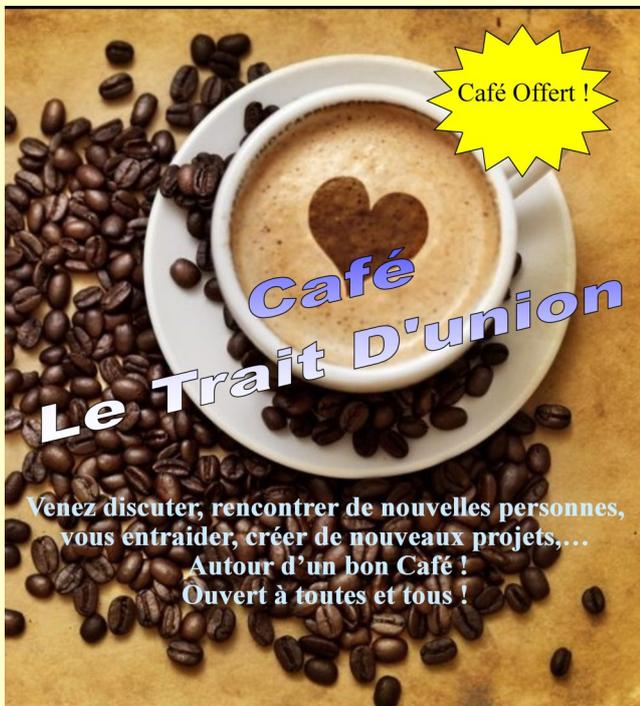
81

Agenda mensuel RESEAU PARENTS 81

Novembre 2018 Novembre 2018 Novembre 2018 Novembre 2018

Le Territoire TARNAIS à la loupe Le Territoire TARNAIS à la loupe

REALMONT



Tous les lundis
De 9h à 12h

Hors vacances scolaires

13 Bd Armengaud à Réalmont



ateliercreateurs81@gmail.com
www.facebook.com/francas.loisirs
06 95 19 98 10

CASTRES

RENCONTRE ENTRE PARENTS A l'Association Ensemble

Que se passe-t-il
quand on dort?



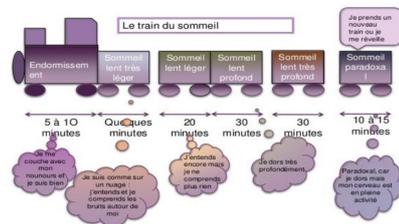
Comment fonctionne la
mémoire ?

ASSOCIATION ENSEMBLE
Centre d'accueil, de formation et d'insertion
28 Rue Croix de Fourmies - 81100 Castres
☎ 05.63.59.33.66

De quoi a
besoin mon
enfant pour
bien grandir?

Sommeil, Mémoire, Hygiène de vie

Mercredi 14 Novembre 2018
de 9H30 à 11H



RÉSEAU

PARENTS

81

Agenda mensuel RESEAU PARENTS 81

Novembre 2018 Novembre 2018 Novembre 2018 Novembre 2018

Territoire NORD Territoire NORD Territoire NORD Territoire NORD

ALBI

Tous les jeudis matin de 8h20 à 9h
dans le hall de l'école maternelle de Rayssac
Venez rencontrer Maria du Périscolaire et Marie
du Centre social Espace Adèle.

**LE JEUDI
C'EST
PAPO'THÉ**

*Venez papoter autour d'un café ou thé
Pour se rencontrer, échanger, s'informer
et passer un moment convivial*



CENTRE SOCIAL- Espace Adèle
10, rue Françoise Dollo - 81000 ALBI
Tél : 05.63.48.39.92
Mail : cs-veyrieres.cafalbi@cat.fr



VILLEFRANCHE D'ALBI / SAINT-JUÉRY

Consultation

d'une Infirmière Puéricultrice
du département du Tarn - Service PMI

Mardi 20 novembre 2018
De 14h00 à 16h00

Sans Rendez-vous

Maison Intercommunale
13 avenue de Mouzieys

Villefranche d'Albi

Pour toute précision, vous pouvez
joindre

le secrétariat

de la Maison du Département

Charles Portal à Albi

05 63 48 17 20

Vendredi 9 novembre 2018
De 9h30 à 11h30

Sans Rendez-vous

7 impasse Roger Salengro
(1er étage)

Saint-Juéry

Pour toute précision, vous pouvez
joindre

le secrétariat

de la Maison du Département

Cantepau

05 63 77 31 00

Service PMI (Protection Maternelle Infantile) 81013 Albi
05 63 49 02 24

pmi-albigeois-ds@tarn.fr - www.tarn.fr

Ateliers Parents/enfants

ALBIGEOIS (Albi, Les Cabannes, Réalmont, Carmaux, Saint-Juéry)



Pour qui ?

Tous les enfants accompagnés
de son ou de ses parents.

Par qui ?

Des professionnelles
du service PMI
du département du Tarn :
éducatrice de jeunes enfants,
puéricultrices, sages-femmes.

« Pause Câlin » : De 1 à 9 mois, vendredi 23 novembre de 9h30 à 10h30 ou 10h30 à 11h30, Maison du département Cantepau - Albi

« Atelier d'éveil » : De 10 mois à 3 ans, jeudi 29 novembre de 10h00 à 11h30, Maison du département Cantepau - Albi

« Atelier d'éveil » : De 10 mois à 3 ans, mardi 27 novembre de 10h00 à 11h30, Maison des Services Publics - Les Cabannes

« Papouille » : De 1 à 9 mois, mardi 13 novembre de 10h30 à 11h30, Espace Intercommunal Centre Tarn - Réalmont

« Pause tendresse » : De 1 à 9 mois, jeudi 15 novembre de 9h30 à 10h30 ou 10h30 à 11h30, PMI - Carmaux

« Atelier d'éveil » : De 10 mois à 3 ans, mardi 20 novembre de 9h15 à 11h00, PMI - Carmaux

« Atelier d'éveil » : De 10 mois à 3 ans, vendredi 30 novembre de 10h00 à 11h15, PMI, 1er étage - Saint-Juéry

« Liens d'histoires » : De 0 à 3 ans, jeudi 15 novembre de 10h30 à 11h30, Médiathèque - Saint-Juéry

Gratuit

Service PMI (Protection Maternelle Infantile) PMI Pôle Albigeois Bastides
05 63 77 31 15 ou 05 63 77 31 21 - pmi-albigeois-ds@tarn.fr - www.tarn.fr

Association des Collectifs Enfants Parents Professionnels du Tarn

13 rue des cordeliers - 81000 ALBI - reseauparents81.acepp@gmail.com - www.reseauparents81.fr - 05.63.48.73.14 / 07.83.11.65.76

RÉSEAU

PARENTS

81

Agenda mensuel RESEAU PARENTS 81

Novembre 2018 Novembre 2018 Novembre 2018 Novembre 2018

Territoire NORD Territoire NORD Territoire NORD Territoire NORD

VALENCE D'ALBIGEOIS

Familles Rurales Valence

Atelier Numérique Mardi 27 Novembre de 18h à 20h

Au programme :

- Identité numérique
- Sensibilisation aux dangers des réseaux sociaux

GRATUIT OUVERT A TOUS



Dans les locaux de FAMILLES RURALES DE VALENCE D'ALBIGEOIS
Pôles d'activités VAL 81
81340 Valence d'Albigeois
Contact : Florent au 05 63 53 48 67



REALMONT



« Questions de parents, parlons d'enfants »

Venez passer un moment convivial autour d'un café
(Animé par des professionnels du CMP de Graulhet)

Lundi 17 décembre 2018 de 9h30 à 11h30 à la médiathèque de Réalmont
(2 animatrices s'occupent de vos enfants)

Gratuit
Ouvert à tous

Renseignements auprès de l'association La Passerelle
bureau.lapasserelle@gmail.com

SAINT-JUERY

Le Centre Social et Culturel propose

Mercredi 7 novembre à 16h00

Sortie au spectacle « Eau là là » au Cinélux à Saint-Juéry
(Spectacle pour les 6 mois à 5 ans, sur inscription)

Samedi 10 novembre de 14h00 à 17h00

Après midi Mou'eat au gymnase Salengro pour tous les âges et gratuit

Mercredi 14 novembre à 18h45

Sortie parents/ados « Double Bill Hip Hop » au grand théâtre d'Albi, sur inscription

Mercredi 21 novembre et 5 décembre de 14h30 à 16h30

Atelier fabrication carte de vœux, à partir de 6 ans, sur inscription

« Atelier gestion des émotions »

16, 23 novembre - 14 décembre - Sur inscription



Nathalie Fasan, Référent famille Centre Social et Culturel
05 63 76 07 01



CARMAUX

Le Centre Social propose

Atelier couture : 7 et 28 novembre

Atelier créatif : 14 novembre

Atelier cuisine : 21 novembre

GRATUIT

Centre Social de Carmaux 26 avenue Bouloc Torcatis
referentefamillescarmaux@gmail.com - 05 63 36 39 39

Association des Collectifs Enfants Parents Professionnels du Tarn

13 rue des cordeliers - 81000 ALBI - reseauparents81.acepp@gmail.com - www.reseauparents81.fr - 05.63.48.73.14 / 07.83.11.65.76

RÉSEAU

PARENTS

81

Agenda mensuel RESEAU PARENTS 81

Novembre 2018 Novembre 2018 Novembre 2018 Novembre 2018

Territoire NORD Territoire NORD Territoire NORD Territoire NORD

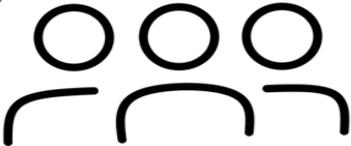
VALDÉRIES



CINÉ-DÉBAT
Pour vous parents

LES RELATIONS ENTRE JEUNES EN QUESTIONS...

Au collège Dans la rue Au lycée Sur internet



HARCÈLEMENT PARLONS-EN !

Vendredi 9 novembre à 20h30 au Clap Ciné de Carmaux



Animé par Geoffroy Dubuc, Réseau Ados 81

SOIRÉE GRATUITE, suivie d'un pot convivial



Association des centres sociaux du Ségala Tarnais
Chemin de Musac - 81350 Valdériès
Tel : 05-63-56-55-88 / accueil@cs-segalatarnais.org
www.cs-segalatarnais.org



Ne pas jeter sur la voie publique.

Association des Collectifs Enfants Parents Professionnels du Tarn

13 rue des cordeliers - 81000 ALBI - reseuparents81.acepp@gmail.com - www.reseuparents81.fr - 05.63.48.73.14 / 07.83.11.65.76

RÉSEAU

PARENTS

81

Agenda mensuel RESEAU PARENTS 81

Novembre 2018 Novembre 2018 Novembre 2018 Novembre 2018

Territoire OUEST Territoire OUEST Territoire OUEST Territoire OUEST



LE DÉPARTEMENT

Ateliers Parents/enfants

Pour qui ?

Tous les enfants accompagnés de son ou de ses parents.

Par qui ?

Des professionnelles du service PMI du département du Tarn :
éducatrice de jeunes enfants,
puéricultrices,
sages-femmes.

Gratuit

(Venir avec une tenue confortable)

GAILLACOIS (Gaillac, Graulhet, Lavour, Saint-Sulpice, Puylaurens, Servies)

« La journée des bébés » : « papouille » « partage » « pause » « papotage », **Lundi 12 novembre** de 10h à 16h, Salle Dom Vayssette - [Gaillac](#)

« Bébé zen » : De 1 à 9 mois, **mercredi 7 novembre** de 10h à 11h, Maison du Département, service PMI - [Gaillac](#)

« SENS dessus dessous » : A partir de 6 mois, **mercredi 21 novembre** de 10h à 11h, [Gaillac](#) ou [Cahuzac-sur-Vère](#)

« Atelier Papouilles » : A partir de 1 mois, **jeudi 8 novembre** de 10h à 12h, Maison du Département, service PMI - [Graulhet](#)

« Bouger Chanter » : De 1 à 3 ans, **jeudi 22 novembre** de 10h à 11h, Maison du Département, service PMI - [Graulhet](#)

« Doucement, douces mains » : A partir de 1 mois, **lundi 12 novembre** de 10h à 11h30, Maison Maternelle - [Lavour](#) (Informations et contacts ci-dessous)

« Les petits explorateurs » : Enfants marcheurs jusqu'à 3 ans, **lundi 19 novembre** de 10h à 11h15

« Papotage autour de bébé » : Futurs parents, parents d'enfants de - de 6 ans, avec/sans vos enfants, **mercredi 21 novembre** à partir de 10h

Espace Sicard Alaman, Antenne de la Maison du Département de Lavour, à l'étage - [Saint-Sulpice](#) -

Contacts : 05 63 83 12 60 à Lavour - 05 31 81 96 70 à Saint-Sulpice ou par mail à : puerpmi.lavour@tarn.fr

« Câlines à deux mains » : A partir de 1 mois, **mardi 6 novembre** de 10h à 11h30, Maison du Département, service PMI - [Puylaurens](#)

« SENS dessus dessous » : A partir de 6 mois, **mardi 13 novembre** de 10h à 11h, Maison du Département, service PMI - [Puylaurens](#)

« Paren'thé ou café » : Futurs parents, parents d'enfants de - de 6 ans avec/sans vos enfants, **vendredi 16 novembre** de 10h à 12h, service PMI - [Puylaurens](#)

« La ronde des mots partagés » : De 0 à 3 ans, **lundi 26 novembre** de 10h à 11h30, Maison du Pays, Le Moulin - [Servies](#)

« 1.2.3 moteur » : Enfants marcheurs jusqu'à 3 ans, **lundi 5 novembre** de 10h à 11h15, Maison du Pays, Le Moulin - [Servies](#)

Service PMI (Protection Maternelle Infantile) PMI Pôle Gaillacois - 05 63 34 01 20 - pmi-gaillacois-ds@tarn.fr - www.tarn.fr

MONTGAILLARD



ÉDUCATION
ET PRÉVENTION
Accompagner les familles

EN PAYS SALVAGNACOIS

VIVRE AVEC NOS DIFFÉRENCES ?
IDENTITÉ SEXUELLE, CULTURE, HANDICAP...



Avec l'intervention de Patricia Loubet, psychologue,
Animé par Jamila Hamoui, psychologue à la fédération Familles Rurales.

VENDREDI 23 NOVEMBRE 2018 à 20 h 30

Bibliothèque - Le Bourg - 81630 MONTGAILLARD

ENTRÉE GRATUITE

Renseignements : [Sandrine Tardieu](mailto:Sandrine.Tardieu@famillesrurales.org) au 05.63.40.00.31

www.famillesrurales.org/tarn

Groupama

MONTGAILLARD

Familles rurales

LE DÉPARTEMENT DU TARN

LE DÉPARTEMENT DU TARN

paroles
de femmes

GAILLAC

Rencontre à thème

« Le deuil : comment le traverser ? »

Rencontre animée par Sophie RODO, psychologue clinicienne
et intervenante à Paroles de Femmes

Lundi 5 novembre à 14h00

8 rue de la Madeleine, Gaillac

Autres renseignements et plus de détails sur
www.parolesdefemmes81.fr - parolesdefemmes81@gmail.com
09 51 87 31 70 - 09 51 87 31 70

SERVIES

Ateliers Parentalité

Atelier relaxation par le jeu et le toucher

Lundi 14 novembre de 10h00 à 11h00

Animée par Marie Hélène Nouvel / Infirmière puéricultrice PMI

Soirée parentalité : Jouer pour grandir !

Jeudi 29 novembre à 20h30

Animée par Elisa Laporte / Psychologue de la famille et Formatrice



Renseignements
05 63 70 80 86 / 05 63 70 52 67
ram@cclpa.fr

Association des Collectifs Enfants Parents Professionnels du Tarn

13 rue des cordeliers - 81000 ALBI - reseauparents81.acepp@gmail.com - www.reseauparents81.fr - 05.63.48.73.14 / 07.83.11.65.76

RÉSEAU

PARENTS

81

Agenda mensuel RESEAU PARENTS 81

Novembre 2018 Novembre 2018 Novembre 2018 Novembre 2018

Territoire SUD Territoire SUD Territoire SUD Territoire SUD



CASTRES



Groupe de parole : Jeudi 8 novembre

Tous les 1er jeudis du mois de 17H15 à 19H00
Au Centre Hospitalier de Castres, site de l'Hôpital du Pays d'Autan
Salle de préparation à l'accouchement RDC

Animé par l'Association
MAMAN BLUES

ASSOCIATION NATIONALE DE SOUTIEN A LA DIFFICULTE MATERNELLE
En partenariat avec le Pôle mère enfant du CHIC Castres Mazamet

Renseignements auprès de Marinette ARDOUIN
mamanblues81@outlook.com



CASTRES

« Se réapproprier sa parentalité après des violences »

Espace d'expression, de partage d'expériences et d'interrogations entre parents, dans un esprit d'écoute et de respect de la parole de chacun et de la confidentialité.

« Temps d'expression pour parents et enfants exposés aux violences »

Pour les parents et les enfants avec des supports (dessin, musique ...) pour symboliser les ressentis, les émotions, les peurs... Atelier animé par une psychothérapeute.

Informations et prise de RDV
05 63 72 15 00

cidff.tarn@wanadoo.fr - www.infofemmes-mp.org



CASTRES - LACAUNE

Ateliers Parents enfants

Pour qui ?
Tous les enfants
accompagnés de son
ou de ses parents.

Par qui ?
Des professionnelles
du service PMI du
département du Tarn :
éducatrice de jeunes
enfants,
puéricultrices,
sages-femmes.

Gratuit
(Venir avec une tenue
confortable)

« Pause Douceur » : De 1 à 9 mois, les **mardis 13 et 27 novembre**
de 10h à 11h, Maison du Département Malroux - [Castres](#)

« Bébé Zen » : De 1 à 9 mois, le **mardi 6 novembre**
de 10h à 11h, Maison des Associations, place du 1er Mai - [Castres](#)

« Bébé Grandit » : De 9 mois à 2 ans, le **lundi 5 novembre**
de 9h45 à 11h, Centre Social CAF Lameilhé - [Castres](#)

« Bouger Chanter » : De 9 mois à 2 ans, le **mardi 20 novembre**
de 9h45 à 11h00, Maison du Département Malroux - [Castres](#)

« Balles et roulades » : De 18 mois à 3 ans, le **lundi 19 novembre**
de 9h45 à 11h00, Centre de Loisirs d'Aillot, La Grange - [Castres](#)

« Cocooning » : De 1 à 7 mois, le **vendredi 16 novembre**
à partir de 15h, Espace Accueil PMI, rue de Flandre - [Lacaune](#)

Pensez à prendre l'huile de massage
(sur inscription)

Contacts : Céline Malet (puéricultrice PMI) : 05 63 71 02 30
Laurie-Anne Jauzion (éducatrice PMI) : 05 63 62 62 00

Service PMI (Protection Maternelle Infantile) PMI Pôle Castrais
05 63 71 02 30 - www.tarn.fr



CASTRES

ATELIER POPOTE

(Préparation de repas pour les 4 mois à 3 ans)

Jeudi 22 novembre de 9h45 à 11h15

Avec une infirmière puéricultrice et une animatrice
(Ingrédients et matériels fournis par le centre social)
Activité gratuite ouverte à tous, sans inscription

MON ENFANT ET MOI

Ateliers parents - enfants (18-36 mois)

6 novembre : Atelier autour des couleurs

13 novembre : Sortie à la cité du jeu

20 novembre : Atelier cuisine

27 novembre : Atelier contes

Centre Social Lameilhé

<http://cslameilhe.centre-social.fr>
www.facebook.com/centresocialdelameilhe



CASTRES

La médiation familiale

- Pour les couples qui se séparent ou l'envisagent, pour les personnes en rupture familiale (parents séparés, jeunes majeurs ou ados, grands-parents, fratries ...)

- Espace d'écoute et d'accompagnement confidentiel pour mieux appréhender les situations, construire des solutions, anticiper des situations ... Avec l'aide d'une médiatrice familiale.

- Entretiens d'informations préalables individuels ou collectifs gratuits.

- 2 à 7 entretiens d'environ 1h30 espacés de 15 jours en fonction des sujets.

- En fonction des revenus, de 2 à 80 euros - service conventionné

- Chez Tarn Espoir, 179 avenue Albert 1er à Castres

Renseignements : 05 63 71 24 74 - 06 78 87 00 98



CASTRES

Café parents IACA : L'enfance, la parentalité

Un espace de parole, un relai d'informations dans la confidentialité,
l'authenticité, le respect et la courtoisie.

Une fois par mois - Ouvert à tous - Gratuit

Association I.A.C.A : 05 81 43 54 31 / 06 29 65 28 36

Association des Collectifs Enfants Parents Professionnels du Tarn

13 rue des cordeliers - 81000 ALBI - reseaparents81.acepp@gmail.com - www.reseaparents81.fr - 05.63.48.73.14 / 07.83.11.65.76

RÉSEAU

PARENTS

81

Agenda mensuel RESEAU PARENTS 81

Novembre 2018 Novembre 2018 Novembre 2018 Novembre 2018

Territoire SUD Territoire SUD Territoire SUD Territoire SUD

PUYLAURENS



PUYLAURENS

LES RÊVES, LES CAUCHEMARS
D'ENFANTS : À QUOI ÇA SERT ?



Avec l'intervention de Geneviève Sochard, psychologue,
Animé par Jamila Hamoui, psychologue à la fédération Familles Rurales,

VENDREDI 30 NOVEMBRE 2018 à 20 h 30

Salle du conseil municipal- Mairie – 81700 PUYLAURENS
ENTRÉE GRATUITE

Renseignements : Mme TROJANOWSKI 05.63.75.01.63
www.famillesrurales.org/tarn

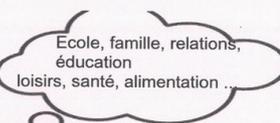


MAZAMET



La MJC-CS propose un

« PETIT DEJ' PARENTS »



LUNDI 12 NOVEMBRE 2018

DE 09 H 00 à 11 H 00

à MJC- CS de Mazamet
PLACE DE LA LAUZE
81 200 MAZAMET

Animé par MME Anne Marie NEGRE

A partir du film « Imbattables » échanges autour de l'éducation
des filles et des garçons

Retrouvons-nous 1 fois par mois autour d'un café ou d'un thé pour échanger, discuter sur les
thèmes de la parentalité, nos enfants...
Pour tout renseignement : 05 63 98 68 02 / 05 81 43 67 95

Association des Collectifs Enfants Parents Professionnels du Tarn

13 rue des cordeliers - 81000 ALBI - reseauparents81.acepp@gmail.com - www.reseauparents81.fr - 05.63.48.73.14 / 07.83.11.65.76