

RÉSEAU

PARENTS

81

# Agenda mensuel RESEAU PARENTS 81

Juin 2018 Juin 2018 Juin 2018 Juin 2018 Juin 2018

Le Territoire TARNAIS à la loupe Le Territoire TARNAIS à la loupe

## LABRUGUIERE



## MAZAMET



RÉSEAU

PARENTS

81

# Agenda mensuel RESEAU PARENTS 81

Juin 2018 Juin 2018 Juin 2018 Juin 2018 Juin 2018

Le Territoire TARNAIS à la loupe Le Territoire TARNAIS à la loupe

## SAINT-JUERY

### ATELIER GESTION DES ÉMOTIONS PARENTS-ENFANTS

3  
séances

Apprendre  
à reconnaître,  
gérer et  
comprendre  
les émotions

Mercredi 20 mai  
Mercredi 4 juillet  
& en septembre

Ville de Saint-Juery - Service Communication



RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTION (OBLIGATOIRE)  
CENTRE SOCIAL ET CULTUREL - 05 63 76 07 01



## LAVAU / SAINT SULPICE

**OUVERTURE  
MERCREDI 16 MAI 2018  
À LAVAU**



**LIBRE, GRATUIT ET SANS INSCRIPTION**

**Lieu d'accueil enfants-parents**



Venez découvrir un univers du jeu  
pour les enfants âgés de 0 à 4 ans  
et partager un moment chaleureux

**le mercredi de 9h à 11h30**

En alternance dans nos locaux des **Espaces Petite Enfance**

à **Lavaur**, place du Jeu du Mail  
à **St-Sulpice-la-Pointe**, 54, avenue Charles de Gaulle

**POUR TOUS RENSEIGNEMENTS :**  
Service petite enfance au 05 63 41 68 41  
Du lundi au vendredi de 13h30 à 17h30

[Suite du planning disponible sur www.cc-tarnagout.fr](http://www.cc-tarnagout.fr)

RÉSEAU

PARENTS

81

# Agenda mensuel RESEAU PARENTS 81

Juin 2018 Juin 2018 Juin 2018 Juin 2018 Juin 2018

Territoire NORD Territoire NORD Territoire NORD Territoire NORD



## ALBI

### « Parents après la séparation »

Temps d'échanges avec une juriste,  
une assistante sociale et une médiatrice familiale

Judi 9 juin à 9h15  
A l'Espace Adèle  
10 rue Françoise Dolto 81000 Albi

Inscription auprès de l'EPE au 09 51 14 92 71  
Intervention de la ludothèque pour accueillir vos enfants



## ALBI

### Le café des parents

« Un espace d'accueil, d'écoute et d'échanges entre parents »

À l'épicerie sociale de l'Albigeois tous les vendredis a-m  
À SOS bébé tous les 15 jours le jeudi après-midi  
À l'école Jean Louis Fieu un jeudi matin par mois

Vendredi 1er juin 2018: 14h00 à l'épicerie sociale  
Jeudi 7 juin 2018 : 13h45 à SOS bébé  
Vendredi 8 juin 2018 : 14h00 à l'épicerie sociale  
Jeudi 14 juin : 13h45 à SOS bébé  
Vendredi 15 juin : 14h00 à l'épicerie sociale  
Jeudi 21 juin : 13h45 à SOS bébé  
Vendredi 22 juin : 14h00 à l'épicerie sociale  
Jeudi 28 juin : 13h45 à SOS bébé  
Vendredi 29 juin : 14h00 à l'épicerie sociale

Association EPE du Tarn  
7 boulevard Paul Bodin, 81000 Albi  
07 82 66 98 80 - [epetarn@gmail.com](mailto:epetarn@gmail.com)  
<http://ecoledesparents81.org/>



## VALDERIES

### Le rendez-vous des parents

Vendredi 15 juin à 18H30 au centre social

### Atelier bidouilles nature au jardin collectif de Saint Croix

Partager un moment ludique en extérieur avec ses enfants  
Samedi 16 juin à partir de 15h30 - Goûter partager  
Gratuit - Accès libre - Inscription conseillée

### Le rendez-vous des parents

« Journée festive et intergénérationnelle »  
Samedi 30 juin de 10h00 à 17h00  
à l'association la Grange et l'étable de Mirandol  
Programme à découvrir prochainement

### FESTI PARENTS - Après-midi découverte en famille

À la découverte du festi parents de Mazamet  
Vendredi 29 juin, départ 13h00 en co voiturage, retour prévu 18h30  
Gratuit - Places limitées - Inscription obligatoire - Accès libre sur site

05.63.56.55.88 [www.cs-segalatarnais.org](http://www.cs-segalatarnais.org) <https://www.facebook.com/cssegalatarnais/>

Association des Collectifs Enfants Parents Professionnels du Tarn

13 rue des cordeliers - 81000 ALBI - [reseauparents81.acepp@gmail.com](mailto:reseauparents81.acepp@gmail.com) - [www.reseauparents81.fr](http://www.reseauparents81.fr) - 05.63.48.73.14 / 07.83.11.65.76



RÉSEAU

PARENTS

81

# Agenda mensuel RESEAU PARENTS 81

Juin 2018 Juin 2018 Juin 2018 Juin 2018 Juin 2018

Territoire NORD Territoire NORD Territoire NORD Territoire NORD

## CARMAUX

**CARMAUX**  
ANIMATIONS FAMILLES  
MERCREDI

*Le vent dans tous ses éclats*

**GRATUIT**

sur inscription  
14h - 17h

**4 avril Visite à Trifyl SORTIE]**  
**11 avril Tous au jardin PLEIN AIR]**  
Préparation du jardin et élaboration des projets  
en partenariat avec l'association CLAE

**2 mai Tous au jardin PLEIN AIR]**  
Entretien du jardin et séances de contes

**16 mai Echanges DÉBAT]**  
Réflexion autour du programme des vacances d'été

**23 mai Couture ATELIER]**  
Confection de petits sacs, accessoires, etc à base  
d'éléments recyclés

**30 mai Loisirs créatifs ATELIER]**  
Customisation d'un cageot à clémentine

**6 juin Tous au jardin PLEIN AIR]**  
Entretien du jardin et séances de contes  
en partenariat avec l'association CLAE

**13 juin Tous au jardin PLEIN AIR]**  
Auberge espagnole avec activités ludiques proposées

**20 juin Cuisine ATELIER]**  
Risotto vert et rouge et soupe de fraise au basilic

**27 juin Jeux ATELIER]**  
Jeux intergénérationnels à Gourgatieu

Conception et impression : mairie de Carmaux  
2018 - Ne pas jeter sur la voie publique

Centre social de Carmaux 26 avenue Boulloc-Torcat  
referentefamillescarmaux@gmail.com - 05.63.36.39.39



## VILLEFRANCHE D'ALBI

Consultation  
d'une Infirmière Puéricultrice  
du département du Tarn - Service PMI

Mardi 19 juin 2018  
Mardi 17 juillet 2018  
De 14h00 à 16h30

Sans Rendez-vous

Maison Intercommunale  
13 avenue de Mouzieys  
Villefranche d'Albi

Pour toute précision, vous pouvez joindre  
le secrétariat de la Maison du Département Charles  
Portal à Albi - 05 63 48 17 20

Service PMI (Protection Maternelle Infantile) 81013 Albi  
05 63 49 02 24  
pmi-albigeois-ds@tarn.fr - www.tarn.fr

## ALBIGEOIS (Albi, Carmaux, Réalmont, Les Cabannes, Saint-Juéry)



### Ateliers Parents/enfants

Pour qui ?  
Tous les enfants accompagnés  
de son ou de ses parents.

Par qui ?  
Des professionnelles  
du service PMI  
du département du Tarn :  
éducatrice de jeunes enfants,  
puéricultrices, sages-femmes.

Gratuit

- « Pause câlin » : De 1 à 9 mois, vendredi 22 juin de 9h30 à 10h30 ou 10h30 à 11h30, Maison du département Contepau, 26 square Bonaparte - Albi
- « Pause tendresse » : De 1 à 9 mois, jeudi 14 juin de 9h30 à 10h30 ou 10h30 à 11h30, PMI, 11 boulevard Général de Gaulle - Carmaux
- « Papouille » : De 1 à 9 mois, mardi 12 juin de 10h30 à 11h30, Espace Intercommunal Centre Tarn, 2bis boulevard Carnot - Réalmont
- « À la découverte du livre » : De 0 à 3 ans, vendredi 8 juin de 10h30 à 11h30, médiathèque de Saint-Juéry, renseignements : 05 63 77 31 15
- « Atelier d'éveil » : De 10 mois à 3 ans, vendredi 22 juin de 10h00 à 11h15, PMI, 7 impasse Roger Salengro - Saint-Juéry

« Fêtons l'été ensemble » : Le 29 juin à la Maison de Département de Contepau - Service PMI - 26 square Bonaparte, Albi  
Le 26 juin à la Maison des Services Publics - 33 promenade de l'Autan, Les Cabannes  
Le 25 juin à la PMI - 11 boulevard Général de Gaulle, Carmaux

« Partager un moment privilégié avec son enfant et l'inviter à faire des expériences sensorielles et motrices.  
Jeux d'eau, parcours sensoriels et mots enchantés. Le repas sera pris en commun »

Service PMI (Protection Maternelle Infantile) PMI Pôle Albigeois Bastides  
05 63 77 31 15 ou 05 63 77 31 21 - pmi-albigeois-ds@tarn.fr - www.tarn.fr

Association des Collectifs Enfants Parents Professionnels du Tarn

13 rue des cordeliers - 81000 ALBI - reseauparents81.acepp@gmail.com - www.reseauparents81.fr - 05.63.48.73.14 / 07.83.11.65.76

RÉSEAU

PARENTS

81

# Agenda mensuel RESEAU PARENTS 81

Juin 2018 Juin 2018 Juin 2018 Juin 2018 Juin 2018

Territoire OUEST Territoire OUEST Territoire OUEST Territoire OUEST



## GRAULHET

- « Atelier Papouilles » : A partir de 1 mois, **jeudi 14 juin** de 10h00 à 12h00, Maison du département de Graulhet, 48-50 av Gambetta - Graulhet
- « Bouger Chanter » : De 1 à 3 ans, **jeudi 28 juin** de 9h45 à 11h00, Maison du département de Graulhet, 48-50 av Gambetta - Graulhet

### Ateliers

#### Parents/enfants

Pour qui ?  
Tous les enfants accompagnés  
de son ou de ses parents.

Par qui ?  
Des professionnelles  
du service PMI  
du département du Tarn :  
éducatrice de jeunes enfants,  
puéricultrices,  
sages-femmes.

### Gratuit

(Venir avec une tenue confortable)



## PUYLAURENS / SERVIES / SAINT PAUL CAP DE JOUX

- « Câlin à deux mains » : A partir de 1 mois, **mardi 5 juin** de 10h00 à 11h30, Maison du département de Puy-laurens, 53 av de Castres - Puy-laurens
- « SENS dessus dessous » : A partir de 6 mois, **mardi 12 juin** de 10h00 à 11h00, Maison du département de Puy-laurens, 53 av de Castres - Puy-laurens
- « Paren'thé ou café » : Futurs parents et parents d'enfants âgés de moins de 6 ans, **vendredi 29 juin** de 10h00 à 12h00, Maison du département de Puy-laurens, 53 av de Castres - Puy-laurens
- « La ronde des mots partagés » : Moins de 3 ans, **lundi 25 juin** de 10h00 à 11h30, à la médiathèque de Saint Paul Cap de Joux
- « 1.2.3 Moteur » : Marcheurs jusqu'à 3 ans, **lundi 18 juin** de 10h00 à 11h15, Maison du Pays de Servies

## LAVAU

- « Doucement, douces mains » : A partir de 1 mois, **lundi 11 juin** de 10h00 à 11h30, Maison Maternelle, 13 route de Caraman - Lavar
- « Papotage autour de bébé » : Futurs parents et parents d'enfants âgés de moins de 6 ans, **mercredi 20 juin** à partir de 10h00, Antenne de la Maison du Département de Lavar, 11 chemin de la Planquette - Saint Sulpice

Service PMI (Protection Maternelle Infantile) PMI Pôle Gaillacais  
05 63 34 01 20 - pmi-gaillacois-ds@tarn.fr - www.tarn.fr



## LAVAU

### « Parents après la séparation »

Temps d'échanges avec une juriste,  
une assistante sociale et une médiatrice familiale

Mardi 19 juin à 18h30  
A Tarn Espoir  
9 rue Père Colin, 81500 Lavar

Inscription auprès de Tarn Espoir au 05 63 71 24 24  
Intervention de la ludothèque pour accueillir vos enfants



## SERVIES

### Ateliers parentalité

#### Atelier 1,2,3 ... moteur !

Lundi 18 juin de 10h00 à 11h00 à la CCLPA  
Animé par Marylis Lacaze et Marie Laure Bayrou (PMI)

#### Atelier relaxation par le jeu et le toucher

Mercredi 6 juin de 10h00 à 11h00 à la CCLPA  
Animé par Delphine Férié / Technicienne Bien-être (PMI)

#### La ronde des mots partagés

Lundi 25 juin de 10h00 à 11h30 à la CCLPA  
Animé par Marie-Hélène Nouvelle / Infirmière Puéricultrice (PMI)

#### Soirée thématique : L'acquisition de la propreté

Jeudi 14 juin à 20h30 à la CCLPA  
Animé par Elisa Laporte / Psychologue de la Famille et Formatrice

Pour tout renseignement, contactez Mme Laurence Tourez  
05 63 70 80 86 - 05 63 70 52 67  
ram@cclpa.fr

Association des Collectifs Enfants Parents Professionnels du Tarn

13 rue des cordeliers - 81000 ALBI - reseauparents81.acepp@gmail.com - www.reseauparents81.fr - 05.63.48.73.14 / 07.83.11.65.76

RÉSEAU

PARENTS

81

# Agenda mensuel RESEAU PARENTS 81

Juin 2018 Juin 2018 Juin 2018 Juin 2018 Juin 2018

Territoire OUEST Territoire OUEST Territoire OUEST Territoire OUEST

## RABASTENS

### Lieu d'Accueil Enfants-Parents LE RELAIS DES FAMILLES



8, place Guillaume de Cunh - 81800 Rabastens | 05.63.33.80.91 - [www.cc-rabastinois.fr](http://www.cc-rabastinois.fr)

#### Samedi 9 juin



#### Atelier parents enfants YOGA pour le tout-petit

- de 9h30 à 10h15
- de 10h30 à 11h15

avec Edwige AMALRIC, réflexologue plantaire,  
certifiée Méthode Ingham

de 15 mois  
à 3 ans

gratuit

**sur inscription**  
du 28 mai au 8 juin

au 05.63.33.64.24  
ou [pauline.djaballah@ted.fr](mailto:pauline.djaballah@ted.fr)

#### Samedi 16 juin



#### Matinée récréative en famille avec la ludothèque itinérante "Graines de Jeux"

de 9h30 à 12h30

Dans le parc de la Maison Intercommunale du Rabastinois  
(en cas de pluie, la manifestation aura lieu  
à la salle Bêteille de Rabastens)

ouvert  
à tous  
petits  
et grands

gratuit

Renseignements

05.63.33.64.24

ou [pauline.djaballah@ted.fr](mailto:pauline.djaballah@ted.fr)

accès  
libre

Venez découvrir et partager en famille les jeux géants et créations de jeux proposés par  
la ludothèque itinérante "Graines de Jeux"



Association des Collectifs Enfants Parents Professionnels du Tarn

13 rue des cordeliers - 81000 ALBI - [reseauparents81.acepp@gmail.com](mailto:reseauparents81.acepp@gmail.com) - [www.reseauparents81.fr](http://www.reseauparents81.fr) - 05.63.48.73.14 / 07.83.11.65.76

RÉSEAU

PARENTS

81

# Agenda mensuel RESEAU PARENTS 81

Juin 2018 Juin 2018 Juin 2018 Juin 2018 Juin 2018

Territoire SUD Territoire SUD Territoire SUD Territoire SUD

## CASTRES

Soutien et accompagnement à la parentalité  
« Les Parents-thèses »  
Tous les lundis chez IACA

<http://iaca81.fr> - <https://www.facebook.com/iaca.iaca.5/about>  
05 81 43 54 31 - 06 29 65 28 36 - [iacacastres@hotmail.com](mailto:iacacastres@hotmail.com)

## CASTRES

### « Parents après la séparation »

Temps d'échanges avec une juriste, une assistante sociale et une médiatrice familiale

Mardi 5 juin 2018 à 9h15

Au centre Social de Lameilhé - Rue Van Gogh - 81100 Castres

Inscription auprès de Tarn Espoir  
05 63 71 24 74



## CASTRES



### Les réunions de la Leche League à Castres

Pour poser vos questions, partager vos expériences, profiter d'un partage de mère à mère, rendez-vous :

Jeudi 14 juin 2018 de 9h00 à 11h00

Centre Social de Lameilhé à Castres, rue Van Gogh

Ouvert aux futurs parents, parents, bébés, bambins  
Divers thèmes : les bienfaits de l'allaitement, les débuts,  
les difficultés, la diversification, le sevrage,  
la reprise du travail...

Contact La Leche League Castres : Amélie 06 69 44 86 18  
Une question urgente : 01 39 584 584 - [www.llfrance.org](http://www.llfrance.org)

## CASTRES



### « Se réapproprier sa parentalité après des violences »

Espace d'expression, de partage d'expériences et d'interrogations entre parents, dans un esprit d'écoute et de respect de la parole de chacun et de la confidentialité.

### « Temps d'expression pour parents et enfants exposés aux violences »

Pour les parents et les enfants avec des supports (dessin, musique ...) pour symboliser les ressentis, les émotions, les peurs... Atelier animé par une psychothérapeute.

Informations et prise de RDV  
05 63 72 15 00

[cidff.tarn@wanadoo.fr](mailto:cidff.tarn@wanadoo.fr) - [www.infofemmes-mp.org](http://www.infofemmes-mp.org)

## AUTAN SIDOBRE ET MONT DE LACAUNE



### Ateliers

#### Parents/enfants

Pour qui ?  
Tous les enfants accompagnés  
de son ou de ses parents.

Par qui ?  
Des professionnelles  
du service PMI  
du département du Tarn :  
éducatrice de jeunes enfants,  
puéricultrices, sages-femmes.

« Pause douceur » : De 1 mois et demi à 7 mois, 12 et 26 Juin

« Bébé zen » : De 1 à 9 mois, 19 Juin

« Bébé grandit » : De 9 mois à 2 ans, 18 Juin

« Bouger chanter » : De 9 mois à 2 ans, 5 Juin

« Balles et roulades » : De 1 à 3 ans, 11 Juin

Plus de renseignements sur les lieux aux coordonnées ci-dessous

Gratuit

Service PMI (Protection Maternelle Infantile) PMI Pôle Autan Sidobre et Monts de Lacaune, place du 1er mai, 81000 Castres  
Madame Laurie-Anne Jauzion, Educatrice de Jeunes Enfants  
05 63 62 58 67 - [pmi-albigeois-ds@tarn.fr](mailto:pmi-albigeois-ds@tarn.fr) - [www.tarn.fr](http://www.tarn.fr)

Association des Collectifs Enfants Parents Professionnels du Tarn

13 rue des cordeliers - 81000 ALBI - [reseauparents81.acepp@gmail.com](mailto:reseauparents81.acepp@gmail.com) - [www.reseauparents81.fr](http://www.reseauparents81.fr) - 05.63.48.73.14 / 07.83.11.65.76

RÉSEAU

PARENTS

81

# Agenda mensuel RESEAU PARENTS 81

Juin 2018 Juin 2018 Juin 2018 Juin 2018 Juin 2018

Territoire SUD Territoire SUD Territoire SUD Territoire SUD

## BRASSAC / VIANE

Les ateliers se font, Espace Culturel La Marquise (6 place Saint-Blaise, 81260 Brassac) :

- **Sortie Médiathèque** : Samedi 2 juin à partir de 10h00

- **Handi Mots** : Le 3ème jeudi de chaque mois, de 10h00 à 12h00

*Inscription au moins 24h à l'avance par mail auprès de Severine ou au 06 88 21 08 37)*

- **Blabla'péro** : Mercredi 27 juin de 16h30 à 18h30 au parc de la Marquise

*(Inscription au moins 24h à l'avance par mail ou au 06 88 59 30 32 - 07 82 60 09 31*

Et aussi :

Un atelier de communication gestuelle et éveil corporel pour les bébés et jeunes enfants  
2 et 9 juin à la maison des Associations de Viane

*Inscriptions et renseignements auprès d'Adeline au 07 82 60 09 31*



Renseignements  
<http://viane.fr/365jours-parents/>  
<https://www.facebook.com/hautesterresdoc/>

A bientôt  
sur le réseau !

## CASTRES



Groupe de parole : Jeudi 7 juin

Tous les 1er jeudis du mois de 17H15 à 19H00 : 7 juin 2018  
Au Centre Hospitalier de Castres, site de l'Hôpital du Pays d'Audan  
Salle de préparation à l'accouchement RDC

Animé par l'Association  
MAMAN BLUES

ASSOCIATION NATIONALE DE SOUTIEN A LA DIFFICULTE MATERNELLE  
En partenariat avec le Pôle mère enfant du CHIC Castres Mazamet

Renseignements auprès de Marinette ARDOUIN:  
[mamanblues81@outlook.com](mailto:mamanblues81@outlook.com)

## BRASSAC

### Les réunions de la Leche League à Brassac

Pour poser vos questions, partager vos expériences, profiter d'un partage  
de mère à mère, rendez-vous :

Samedi 2 juin à 10h00 à la maison de santé de Brassac

Renseignements auprès de Sylvie  
06 13 88 40 91 - [animatrice11perpignan@gmail.com](mailto:animatrice11perpignan@gmail.com)  
Une question urgente : 01 39 584 584 - [www.lilfrance.org](http://www.lilfrance.org)



## CASTRES

### RENCONTRE ENTRE PARENTS

« Alimentation : Pourquoi le petit déjeuner est important »

Mercredi 20 juin de 9h30 à 11h00 à l'association Ensemble  
(sur inscription auprès de Manon ou Isabelle)

### LE CAFE DES PARENTS

Chaque mercredi matin à 10h30

Association Ensemble  
Isabelle Espinosa, Coordinatrice Socio Linguistique  
05 63 59 33 66 - [asc.ensemble@orange.fr](mailto:asc.ensemble@orange.fr)



## CASTRES : Lameilhé

### ATELIER POPOTE

(Préparation de repas pour les 4 mois à 3 ans)

Jeudi 14 juin de 9h45 à 11h15  
Avec une infirmière puéricultrice et une animatrice  
(Ingrédients et matériels fournis par le centre social)

Activité gratuite ouverte à tous, sans inscription

Centre Social Lameilhé  
<http://cslameilhe.centres-sociaux.fr>  
[www.facebook.com/centre-social-delameilhe](http://www.facebook.com/centre-social-delameilhe)  
05 63 59 19 88

Association des Collectifs Enfants Parents Professionnels du Tarn

13 rue des cordeliers - 81000 ALBI - [reseauparents81.acepp@gmail.com](mailto:reseauparents81.acepp@gmail.com) - [www.reseauparents81.fr](http://www.reseauparents81.fr) - 05.63.48.73.14 / 07.83.11.65.76