

RÉSEAU

PARENTS

81

Agenda mensuel RESEAU PARENTS 81



Décembre 2017/Janvier 2018 Décembre 2017/Janvier 2018



Spécial Territoire TARNAIS à la loupe Spécial Territoire TARNAIS à la loupe

LABRUGUIERE

PARENTILLAGES



SOIREE PARENTALITE AROUND DU JEU

VENDREDI 8 DECEMBRE

20h à ELAN (au château, derrière la mairie)

Animée par Isabelle DIZIER, de l'association GRAINES DE JEUX
Ludothèque Itinérante



Jouer,
c'est
Grandir!

Venez jouer en famille «A quoi on joue?»
&
Temps d'information et d'échanges:
Comment bien choisir un jeu pour son enfant?
Présentation de jeux...

ENTREE LIBRE
ET
GRATUITE

Renseignements ELAN 05.63.50.61.87 association-elan@wanadoo.fr



CARMAUX

LES BUREAUX
CARMAUX
LOISIRS
ENFANCE

SOIRÉE
PARENTS/ENFANTS

Vendredi 15 Décembre



“JEUX DE
SOCIÉTÉ”

Jouez en famille avec les animateurs!
Un moment de gaieté et de bonne humeur!

de 20h à 21h 30 dans les locaux du CLAE primaire

sur inscription

Le bulletin d'inscription est à retirer au CLAE. A retourner avant le 8 décembre 2017.
Tout enfant doit être accompagné d'un adulte de la famille.

- Pour tout renseignement -
contacter le directeur du CLAE



RÉSEAU

PARENTS

81

Agenda mensuel RESEAU PARENTS 81



Décembre 2017/Janvier 2018 Décembre 2017/Janvier 2018



Spécial Territoire TARNAIS à la loupe Spécial Territoire TARNAIS à la loupe

LOMBERS

La Passerelle vous propose

Les DYS :

comprendre et accompagner les DYS

dys 10

ÉCOLE DE LOMBERS 20H30
MERCREDI 6 DÉCEMBRE 2017

Plus d'infos :
Association «La Passerelle»
bureau.lapasserelle@gmail.com

Capli.81
Centre de Ressources Auditif, Phonétique, Langage, Intelligence
Association de prévention en orthophonie

© Graph - Group et illustré par nos auteurs - Intégration sur le site de l'association

CARMAUX

le Plan local
CARMAUX LOISIRS ENFANCE

se RENCONTRER
le **COIN**
des **PARENTS**

ÉCHANGER sur des questions de parents PARTAGER nos expériences

POURQUOI ÊTRE TOLÉRANT ?

Dans le cadre de la journée de la laïcité.
Le samedi 9 décembre de 10h à 12h
Dans les locaux du Centre de Loisirs Jean Jaurès, rue du Tiers État.

ACCUEIL/CAFÉ dès 9h30

Une émission de radio diffusée en direct sur 103.7FM ou sur en la web Radio Francas avec Thomas Brun de l'association l'Arcadie (cafés citoyens du Tarn).

Entrée libre

Ouvert à TOUS les parents !!!
une garderie est prévue pour vos enfants

- Pour tout renseignement -
Carmaux Loisirs Enfance :
05 63 36 94 60

Radio Francas
L'Association de la Vallée de la Garonne et du Tarn
Carmaux Loisirs Enfance
Carmaux Ségala

RÉSEAU

PARENTS

81

Agenda mensuel RESEAU PARENTS 81



Décembre 2017/Janvier 2018 Décembre 2017/Janvier 2018



Spécial Territoire TARNAIS à la loupe Spécial Territoire TARNAIS à la loupe

VALDERIES

SOIREE ARTS NUMERIQUES 3-11 ans

Venez découvrir, vous informer et jouer en famille !
Jeux, expositions (réalisation des enfants), animations FabLab...

MERCREDI 13 DECEMBRE DE 17H À 19H



Soirée parents/enfants

Entrée libre

VALDE GAME SHOW!
Au centre social, avec le FabLab d'Albi et ACNE

CONCOURS DE COSPLAY, réalité virtuelle, Wii, jeux en ligne, Sérious games, rétro-gaming, Minecraft...

Prix d'entrée : pour les parents, au moins 1 ado !
pour les ados, au moins 1 parent !

VENDREDI 15 DECEMBRE À PARTIR DE 20H

SOIREE JEUX VIDEO JEUNES 11-17 ans

Association des centres sociaux du Ségala tarnais
6 chemin de Musac - 81350 VALDERIES
05.63.56.55.88 / www.cs-segalatarnais.org
www.facebook.com/cssegalatarnais



CARMAUX



UTILISER INTERNET GARANTIR MA SÉCURITÉ ET CELLE DE MON ENFANT SUR LE WEB

- Définir un moteur de recherche
- Faire des recherches pour les devoirs
- Les limites de WIKIPEDIA
- Visiter une ville à l'autre bout du monde
- Vérifier l'identité numérique d'une personne
- Sécuriser mes données sur internet



Animé par Matthieu BEZIN (Animation Jeunesse du Carmausin)
et David TRESSIERES (Francas du Tarn)

Le samedi 16 décembre de 10h à 12h
à la cyberbase de carmaux, rue Chanzy

Accueil/café
dès 9h30

sur inscription

Bulletin d'inscription à retirer auprès du directeur du Clae. Inscription avant le 8 décembre 2017
Ouvert à toutes les familles dont l'enfant est scolarisé sur l'école maternelle ou élémentaire.
Un parent et son enfant sur un poste informatique dédié

- Pour tout renseignement -
Carmaux Loisirs Enfance :
05 63 36 94 60

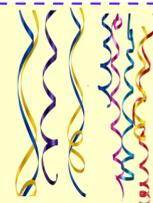


Agenda mensuel RESEAU PARENTS 81

RÉSEAU

PARENTS

81



Décembre 2017/Janvier 2018 Décembre 2017/Janvier 2018



Territoire NORD Territoire NORD Territoire NORD Territoire NORD

ALBI

**Parents !
Vous vous posez des
questions ? Radicalisation
Violente**

RENCONTRES DÉBATS

*Animées par une psychologue interculturelle
de l'École des Parents et des Educateurs du Tarn*

Les jeudis de 20h à 22h

Maison de quartier du Patus Crémat
7, rue des Muettes – ALBI

9 novembre

Qu'est-ce que la radicalisation violente ?

30 novembre

*Qu'est-ce qui attire dans le discours des mouvements
djihadistes ?*

25 janvier

Comment prévenir la radicalisation violente ?

Entrée gratuite



ALBI

Le centre social de Cantepau propose

- 7/12 de 18h00 à 20h30 à la salle Arcé, cinéma l'Athanor
Ciné débat « Les jeux en réseau, quelles limites ?
Diffusion du film : Nerve
Animation d'un débat avec l'association Réseau ados 81

- 08/12 de 14h00 à 16h30 avec un groupe de mamans qui
se posent la question : « Les écrans sont-ils nocifs ? »
Temps d'échange proposé aux parents
de l'école Saint Exupéry avec différents professionnels
(Médecin scolaire, psychologue de l'EPE)

- 22/12 de 9h00 à 11h00

avec un temps d'échange entre parents de 6ème
et la FCPE du collège Jean Jaures

Romanie Vandecandelaere
Chargée d'Intervention Sociale
16, Square Bonaparte
81000 ALBI
☎ : 05.63.60.69.16
romanie.vandecandelaere@cafalbi.cnafmail.fr

N'imprimez ce mail, qu'en cas de nécessité.

SAINT JUERY



Les lundis matins à 8h30 : **accueil des parents** à l'école Marie Curie
Mercredi 13 décembre et 24 janvier : **Pause café** à l'école René Rouquier de 8h30 à 9h15
Les mardis de 15h45 à 18h00 : **Devoirs en famille** avec des **ateliers parents enfants** (16,23 et 30 janvier puis le 6 février 2018)
« Portrait craché » : Les enfants font le portrait de leurs parents (Sur inscription)
Mercredi 6 décembre de 14h30 à 17h00 : **Animation en famille** « Déco de Noël » (Sur inscription)
Mercredi 20 décembre : Atelier pâtisserie à 9h00, goûter partagé et diaporama de l'année à 16h30
et sortie au festival des lanternes à Gaillac à 18h30
Mercredi 10 janvier : **Atelier pâtisserie parents enfants** « Galette des rois » à 14h00 (sur inscription) et goûter à 15h30
Mercredi 17 janvier : **Goûter pour tous** à 16h00 à Pratiel
Mercredi 31 janvier : **Atelier pâtisserie parents enfants** à 14h00 à l'annexe du centre social (Sur inscription)

Centre Social et Culturel de Saint-Juery - 4 côte des Brus - Espace Victor Hugo
Nathalie Fasan, Référent Famille : 05 63 76 07 01 - <http://ville-saint-juery.fr/>

Association des Collectifs Enfants Parents Professionnels du Tarn

13 rue des cordeliers - 81000 ALBI - reseuparents81.acepp@gmail.com - www.reseuparents81.fr - 05.63.48.73.14 / 07.83.11.65.76

RÉSEAU

PARENTS

81

Agenda mensuel RESEAU PARENTS 81



Décembre 2017/Janvier 2018 Décembre 2017/Janvier 2018



Territoire NORD Territoire NORD Territoire NORD Territoire

ALBI

Association pour Enfants Précoces

Mieux adapter l'enseignement à nos EIP.

Samedi 2 décembre 2017
Université Champollion Albi
14h (accueil du public à 13h30)

"La graphothérapie : une rééducation pour se réconcilier avec son écriture."
Par Fabienne BARON graphothérapeute, GGE suivi de

"Parents et enseignants, des outils pour que nos EIP s'épanouissent à l'école."
Par Gaëlle MENARD, enseignante, formatrice, conceptrice d'une pédagogie adaptée aux EIP.

inscription et billets via notre site www.aep81.fr
entrée 2€, gratuite pour les adhérents, étudiants et les - de 16 ans.

ALBI

Café des parents

Une fois par mois dans les locaux de l'association

Un temps pendant lequel le Café Social d'Au Fil De Soi est dédié au large éventail de sujets qui touchent aux questions parentales. C'est l'occasion pour les parents, grands-parents de venir discuter du quotidien, mais c'est aussi l'occasion pour chacun de débattre d'un sujet qui n'en reste pas moins d'actualité.

L'Ecole des parents et des éducateurs qui anime cette séance vous donne rendez-vous à 14h30 Au Fil De Soi.

Association Au Fil de Soi, 17 rue du Sel, Albi - 05 63 38 53 43

ALBI : Maison de quartier du Castelviel

Communication gestuelle

Atelier découverte
le 8 décembre et 12 janvier

Atelier comptines
le 22 décembre et 26 janvier
(sous réserve participation atelier découverte)
Renseignements et inscriptions
06 12 14 01 15

Atelier portage

Atelier portage ventre
Le 5 décembre et 9 janvier

Atelier portage dos
Le 23 janvier

Renseignements et inscriptions
06 87 27 09 55

la chouette
du baobab

lachouettedubaobab.blogspot.fr

VALDERIES



- « Soirée pyjama, tartines et douceurs » : Vendredi 8 décembre à partir de 18h30 - Gratuit - A vivre en famille
- « Valde Games Show Junior » ... Soirée arts numériques : Mercredi 13 décembre de 17h00 à 19h00 - Gratuit -
- « Valde Games Show » ... ados du collège -17 ans et leurs familles : Vendredi 15 décembre à partir de 20h30 - Gratuit

Renseignements : Association des Centres Sociaux du Segala Tarnais - 05 63 56 55 88 - www.cs-segalatarnais.org - <https://www.facebook.com/cssegalaistarnais/>

ALBIGEOIS (Albi, Carmaux, Réalmont, Les Cabannes, Saint-Juery)

«Pause câlin» «Pause tendresse» «Papouille» « À la découverte du livre » «Touche à tout»



Ateliers

Parents/enfants

Pour qui ?
Tous les enfants accompagnés de son ou de ses parents.

Par qui ?
Des professionnelles du service PMI du département du Tarn :
éducatrice de jeunes enfants,
puéricultrices, sages-femmes.

Gratuit

« Pause câlin » : De 1 à 9 mois, vendredi 22 décembre de 9h30 à 10h30 ou 10h30 à 11h30, Maison du département Cantepau, 26 square Bonaparte - Albi

« Pause tendresse » : De 1 à 9 mois, jeudi 21 décembre de 9h30 à 10h30 ou 10h30 à 11h30, PMI, 11 boulevard Général de Gaulle - Carmaux

« Papouille » : De 1 à 9 mois, mardi 12 décembre de 10h30 à 11h30, Espace Intercommunal Centre Tarn, 2bis boulevard Carnot - Réalmont

« À la découverte du livre » : De 0 à 3 ans, 1 vendredi / mois, reprise de l'atelier en octobre, médiathèque de Saint-Juery, renseignements : 05 63 77 31 15

« Touche à tout » : De 0 mois à 3 ans, mardi 19 décembre de 10h00 à 11h30, Maison des Services Publics, 33 promenade de l'Autan - Les Cabannes

Service PMI (Protection Maternelle Infantile) PMI Pôle Albigeois Bastides
05 63 77 31 15 ou 05 63 77 31 21 - pmi-albigeois-ds@tarn.fr - www.tarn.fr

Association des Collectifs Enfants Parents Professionnels du Tarn

13 rue des cordeliers - 81000 ALBI - reseauparents81.acepp@gmail.com - www.reseauparents81.fr - 05.63.48.73.14 / 07.83.11.65.76

RÉSEAU

PARENTS

81

Agenda mensuel RESEAU PARENTS 81



Décembre 2017/Janvier 2018 Décembre 2017/Janvier 2018



Territoire OUEST Territoire OUEST Territoire OUEST Territoire OUEST

GRAULHET

« Atelier Papouilles » : A partir de 1 mois, **jeudi 14 décembre** de 10h00 à 12h00, Maison du département de Graulhet, 48-50 av Gambetta - Graulhet

« Bouger Chanter » : De 1 à 3 ans, **mercredi 6 décembre** de 9h45 à 11h00, Maison du département de Graulhet, 48-50 av Gambetta - Graulhet

PUYLAURENS

« Câlin à deux mains » : A partir de 1 mois, **mardi 5 décembre** de 10h00 à 11h30, Maison du département de Puylaurens, 53 av de Castres - Puylaurens

« SENS dessus dessous » : A partir de 6 mois, **mardi 12 décembre** de 10h00 à 11h00, Maison du département de Puylaurens, 53 av de Castres - Puylaurens

« Paren'thé ou café » : Futurs parents et parents d'enfants âgés de moins de 6 ans, **vendredi 15 décembre** de 10h00 à 12h00, Maison du département de Puylaurens, 53 av de Castres - Puylaurens

LAVAU

« Doucement, douces mains » : A partir de 1 mois, **lundi 11 décembre** de 10h00 à 11h30, Maison Maternelle, 13 route de Caraman - Lavour

« Papotage autour de bébé » : Futurs parents et parents d'enfants âgés de moins de 6 ans, **mercredi 13 décembre** à partir de 10h00, Antenne de la Maison du Département de Lavour, 11 chemin de la Planquette - Saint-Sulpice

GAILLAC

« La journée des bébés » : Un espace de rencontre parents-bébés animé par une puéricultrice et une sage -femme, **lundi 11 décembre** de 10h00 à 16h00, Salle dom Vayssette, 2 rue du Comte de Toulouse - Gaillac

10h00 : Pause café ou thé

10h30 : Atelier Papouilles

12h00 à 13h30 : Partage d'un repas convivial

14h00 à 15h00 : Atelier papotage

15h00 à 16h00 : Atelier Papouilles

(Participation libre aux ateliers et aux horaires que vous souhaitez)

Service PMI (Protection Maternelle Infantile) PMI Pôle Gaillacois
05 63 34 01 20 - pmi-gaillacois-ds@tarn.fr - www.tarn.fr



Ateliers Parents/enfants

Pour qui ?
Tous les enfants accompagnés
de son ou de ses parents.

Par qui ?
Des professionnelles
du service PMI
du département du Tarn :
éducatrice de jeunes enfants,
puéricultrices,
sages-femmes.

Gratuit
(Venir avec une tenue confortable)



GAILLAC

Cycle de rencontres à thème

Lundi 4 décembre de 14h00 à 16h00
8 rue de la Madeleine, Gaillac

«L'adolescent dans notre société»

Animé par Sophie Rodo, psychologue clinicienne et
intervenante à Paroles de Femmes

Atelier d'Art Thérapie pour les enfants

Les mercredis de 13h30 à 14h45
8 rue de la Madeleine, Gaillac

Animé par Isabelle Guérin,
Plasticienne et Art Thérapeute

Autres renseignements et plus de détails sur
www.parolesdefemmes81.fr
parolesdefemmes81@gmail.com
09 51 87 31 70



LAVAU

Ludothèques éphémères

Pour les parents et leurs enfants jusqu'à 11 ans
Une „bulle ludique“ dans une ambiance
chaleureuse et conviviale

Mercredi 6 décembre : 9h30 à 11h30 et 14h30 à 17h00

À la médiathèque de Lavour

projetludolavour@gmail.com
07 68 97 93 96

Un projet de parents pour les parents et les enfants !

Gratuit et
ouvert à tous

Association des Collectifs Enfants Parents Professionnels du Tarn

13 rue des cordeliers - 81000 ALBI - reseauparents81.acepp@gmail.com - www.reseauparents81.fr - 05.63.48.73.14 / 07.83.11.65.76

Agenda mensuel RESEAU PARENTS 81

RÉSEAU

PARENTS

81



Décembre 2017/Janvier 2018 Décembre 2017/Janvier 2018



Territoire OUEST Territoire OUEST Territoire OUEST Territoire OUEST



GAILLAC - SAINT-SULPICE

ESPACE RENCONTRE PARENTS ENFANTS GAILLAC

Pour les parents, futurs parents et leurs enfants de moins de 4 ans
Gratuit et sans inscription
Tous les mardis de 15h00 à 18h00
Tous les vendredis de 9h00 à 12h00

POINT ECOUTE FAMILLE GAILLAC

Consultation parentalité gratuite et sur RDV
Le lundi entre 9h00 et 19h00

PTIT DEJ DES PARENTS A LA MJC DE SAINT-SULPICE

« Emotions et estime de soi »
Gratuit et sans inscription
Samedi 2 décembre de 9h30 à 12h00

GROUPE DE PAROLE ETRE PÈRE GAILLAC

Mardi 5 décembre de 18h00 à 20h30
Mercredi 6 décembre de 18h00 à 20h30
Gratuit et sur inscription

www.lileauxparents.org

lileauxparents@gmail.com



GRAULHET



ATELIER TOUCHE A TOUT

Informations, échanges, rencontres et activités d'éveil
pour les parents et enfants de moins de 3 ans
Le mardi de 10h00 à 11h30

PAUSE PARENTS

Espace parents pour se retrouver, échanger, proposer, monter des projets
Le vendredi de 9h00 à 11h30



Centre Social de Graulhet - place du Languedoc
Mme Agathe Goriatheff, Chargée d'intervention sociale, Référente famille
05 63 34 58 14 - centre.social@mairie-graulhet.fr - csgraulhet.centres-sociaux.fr



LOMBERS

QUESTIONS DE PARENTS, PARLONS D'ENFANTS

(Tout thème, toute question : Sommeil, alimentation, autorité, colères ...)

Vendredi 1er décembre, 20h30 à Lombers

Salle annexe mairie

Gratuit et ouvert à tous

Animé par des professionnels du CMP de Graulhet

BOURSE AUX JOUETS (vêtements et matériel de puériculture)

Dimanche 3 décembre à partir de 9h00

Salle des fêtes de Lombers

Association La Passerelle : bureau.lapasserelle@gmail.com

SALVAGNAC



« Qu'est-ce qui se transmet malgré nous chez notre enfant? »

Avec l'intervention de Patricia Loubet, psychologue
Animé par Jamila Hamioui, psychologue à la fédération Familles Rurales

Vendredi 1er décembre 2017 à 20h30 (entrée gratuite)



Renseignements : Sandrine Tardieu
au 05 63 40 00 31
www.famillesrurales.org/tarn

GAILLAC

DEJEUNER DES PARENTS

Échanges libres entre adultes sur les liens familiaux

Animé par une médiatrice en communication bienveillante

Inscription conseillée, gratuit

Prochaines dates : lundi 4 et 11 décembre de 9h30 à 11h30 à l'association Lou Mercat



Association Lou Mercat
1 avenue Maréchal Juin - 81600 Gaillac
05 63 33 78 54

Association des Collectifs Enfants Parents Professionnels du Tarn

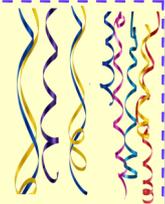
13 rue des cordeliers - 81000 ALBI - reseauparents81.acepp@gmail.com - www.reseauparents81.fr - 05.63.48.73.14 / 07.83.11.65.76

RÉSEAU

PARENTS

81

Agenda mensuel RESEAU PARENTS 81



Décembre 2017/Janvier 2018 Décembre 2017/Janvier 2018



Territoire SUD Territoire SUD Territoire SUD Territoire SUD



CASTRES

Les réunions de la Leche League à Castres

Pour poser vos questions, partager vos expériences, profiter d'un partage de mère à mère, rendez-vous au Centre Social de Lameilhé à Castres, rue Van Gogh
21 décembre de 9h00 à 11h00

Ouvert aux futurs parents, parents, bébés, bambins - Divers thèmes : les bienfaits de l'allaitement, les débuts, les difficultés, la diversification, le sevrage, la reprise du travail

Contact La Leche League Castres : Amélie 06 69 44 86 18 - Une question urgente : 01 39 584 584 - www.llfrance.org

LABRUGUIERE



JEU EN FAMILLE

Vendredi 8 décembre à 20h00
Château Cardailhac, Labruguière

Renseignements
association-elan@wanadoo.fr

CASTRES



« Se réapproprier sa parentalité après des violences »

Espace d'expression, de partage d'expériences et d'interrogations entre parents, dans un esprit d'écoute et de respect de la parole de chacun et de la confidentialité.

« Temps d'expression pour parents et enfants exposés aux violences »

Pour les parents et les enfants avec des supports (dessin, musique ...) pour symboliser les ressentis, les émotions, les peurs... Atelier animé par une psychothérapeute.

Informations et prise de RDV
05 63 72 15 00

cidff81.tarn@wanadoo.fr - www.infofemmes-mp.org

CASTRES

Prochaine date : Jeudi 7 décembre 2017

Ces groupes de parole seront animés par Marinette Ardouin et/ou Yolène Rouanet, toutes deux membres adhérentes et bénévoles à l'association Maman Blues

Informations

mamanblues81@outlook.com
www.maman-blues.fr/association.html

GROUPE DE PAROLE
GROSSESSE NAISSANCE MATERNITE
DU REVE A LA REALITE

Maître Tristesse
Sommeil perturbé Déception Fatigue

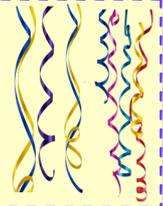
Ecoute / Soutien / Partage / Bienveillance / Empathie
Informations / Respect / Echanges / Anonyme / Gratuit

Tous les 1er JEUDIS du mois de 17H15 à 18H45
Au Centre Hospitalier de Castres, site de l'Hôpital du Pays d'autan
Salle de préparation à l'accouchement. RDC
Animé par l'Association MAMAN BLUES
ASSOCIATION NATIONALE DE SOUTIEN A LA DIFFICULTE MATERNELLE
En partenariat avec le Pôle mère enfant du CHIC Castres Mazamet
Vérifiez au préalable sur le FB de l'association MB que la rencontre a bien lieu
Renseignements auprès de Marinette ARDOUIN:
mamanblues81@outlook.com

Maman Blues
La difficulté d'être mère

Association des Collectifs Enfants Parents Professionnels du Tarn

13 rue des cordeliers - 81000 ALBI - reseaparents81.acepp@gmail.com - www.reseaparents81.fr - 05.63.48.73.14 / 07.83.11.65.76



Décembre 2017/Janvier 2018 Décembre 2017/Janvier 2018



Territoire SUD Territoire SUD Territoire SUD Territoire SUD

VIANE - BRASSAC - LACAUNE

Papo'thé : Mardi 12 décembre, 10h00 à 12h00, Médiathèque de Viane
(Prévenir par @ ou téléphone de votre participation - Gratuit)

Handi Mots : Jeudi 21 décembre, à partir de 9h30, salle de la Marquise à Brassac
(Informations : Severine au 06 88 21 08 37, prévenir par @ ou téléphone de votre participation - Gratuit)

Et aussi

Samedi 2 décembre, 10h00 : **Spectacle de Noël suivi d'un goûter**, salle de Biot, route de Lacaune
Mercredi 16 décembre : **Spectacle de Noël** à la médiathèque de Brassac
Mercredi 6 décembre : **Ateliers Montessorri** à la ludothèque de Brassac



Renseignements
<http://viane.fr/365jours-parents/>
<https://www.facebook.com/hautesterresdoc/>



FORCE DYS

CASTRES

Groupes de parole de parents

Samedi 16 décembre de 10h30 à 11h30 : **Rôle de chaque paramédicaux**
Samedi 27 janvier de 10h30 à 11h30 : **Aménagement scolaire à l'école**
(Sur inscription)

force.dys@orange.fr

CASTRES



GRUPE DE PAROLE PARENTS/ENFANTS

Vendredi 1er décembre à 20h30

« Les émotions : Rien n'est mauvais tout est à vivre »

ATELIER DE GESTION DES SITUATIONS STRESSANTES PARENTS/ENFANTS

2 mercredis par mois de 16h00 à 18h00

Association I.A.C.A.

2 rue du Languedoc, 81000 Albi
05 81 14 43 54 31

MAZAMET

P'TIT DEJ DES PARENTS

De 9h30 à 10h30 à la MJC-CS (*se renseigner pour les dates*)
place de la Lauze
(Autre horaire possible à 17h30, sur demande)



LES DEFIS DU LUNDI

De 10h30 à 11h30 à la MJC-CS (*se renseigner pour les dates*)
place de la Lauze
(échangeons sur la vie quotidienne, construisons des projets communs ...)

Renseignements : 05 63 61 11 03 - 05 81 43 67 95

CASTRES : Lameilhé

ATELIER POPOTE

(Préparation de repas pour les 4 mois à 3 ans)

Jeudi 14 décembre de 9h45 à 11h15

Avec une infirmière puéricultrice et une animatrice
(Ingrédients et matériels fournis par le centre social)

Activité gratuite ouverte à tous, sans inscription

MON ENFANT ET MOI

Ateliers Parents-Enfants (18-36 mois)

Mardi 5 décembre de 10h00 à 11h00 : Danses et comptines
Mardi 12 décembre de 10h00 à 11h00 : Activités manuelles Noël
Mardi 19 décembre de 10h00 à 11h00 : Marionnettes



Centre Social Lameilhé
<http://cslameilhe.centres-sociaux.fr>
www.facebook.com/centre-socialdelameilhe



CASTRES

RENCONTRE ENTRE PARENTS

« Sommeil - Mémoire - Hygiène de vie »

Jeudi 7 décembre 2017 à 8h30, école Louis David
Jeudi 14 décembre 2017 à 8h30, école de Laden

« Le jeu : Pourquoi est-ce si important ? »

Mercredi 6 décembre de 9h30 à 10h30

Association Ensemble
Isabelle Espinosa, Coordinatrice Socio Linguistique
05 63 59 33 66
asc.ensemble@orange.fr

Association des Collectifs Enfants Parents Professionnels du Tarn

13 rue des cordeliers - 81000 ALBI - reseauparents81.acepp@gmail.com - www.reseauparents81.fr - 05.63.48.73.14 / 07.83.11.65.76